
СПБ БОО «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ НЕКОММЕРЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ»
ЦЕНТР СОДЕЙСТВИЯ ЗДОРОВЬЮ, ХЕЛЬСИНКИ

НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ ВЫБИРАЕТ ЗДОРОВЬЕ

**Вклад негосударственных некоммерческих организаций
в формирование здорового образа жизни
и в профилактику рискованного поведения
в Санкт-Петербурге и в Финляндии**

Сборник материалов (2008-2011 гг.)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – ХЕЛЬСИНКИ, 2012

Санкт-Петербургская благотворительная общественная организация
«Центр развития некоммерческих организаций», Санкт-Петербург

Центр содействия здоровью, Хельсинки

Вклад негосударственных некоммерческих организаций в формирование здорового образа жизни и профилактику рискованного поведения в Санкт-Петербурге и в Финляндии.

Сборник материалов 2008-2011 гг./Под ред. Скворцовой А.Я. – СПб. 2012

Сборник выпущен при финансовой поддержке программы содействия сотрудничеству негосударственных организаций в сопредельных регионах Министерства иностранных дел Финляндии.

Составители

Анна Скворцова
Каарина Тамминиеми

Консультанты

Микко Виенонен
Ольга Колпакова

СОДЕРЖАНИЕ

От составителей

К читателю

ЧАСТЬ I МОЛОДЕЖЬ, СПИРТНОЕ, СМИ, РЕКЛАМА. **Материалы проекта «Профилактика алкоголизма и наркомании среди молодежи Санкт-Петербурга» (2008-2009 гг.)**

Вступление

Программы семинаров

Программа обучающего семинара для сотрудников школ «Алкоголизм: основные понятия. Организация работы по профилактике алкоголизма в образовательных учреждениях» (27-28.03.2008)

Программа семинара «Молодежь и спиртное» (22.5.2008, СПб, рус. и англ. яз.)

Программа семинара «Молодежь, спиртное и реклама» (30-31.10.2008, СПб, рус. и англ. яз.)

Программа семинара 18-19 декабря 2008 г. по практическим методам профилактической работы для 5 профессионально-технических училищ

Программа семинара «Молодежь, алкоголь и профилактика» (4-5 .2008, Хельсинки, на рус. и фин. яз.)

Программа заключительной конференции по проекту (28.10.2009, СПб, на рус. и англ. яз.)

Презентации

Презентация проекта «Профилактика алкоголизма и наркомании среди молодежи Санкт-Петербурга» и программа Северное измерение (Анна Скворцова)

Презентация Отчета по результатам пилотного исследования проблему освещения темы «Молодежь и спиртное» в прессе СПб (Олег Паченков, Ксения Лиманская)

Презентация «Употребление алкоголя и наркотиков в молодежной среде Санкт-Петербурга» (Анна Яковлева, Вероника Одинокова)

Презентация «Роль НГО в профилактике алкоголизма и наркомании в Финляндии» (Каарина Тамминиеми, на рус. и фин. яз.)

Презентация «Алкоголизм. Основные понятия» (Ольга Коплакова, Стеллит)

Презентация «Проведение станционных игр «День независимости» в учебных заведениях Санкт-Петербурга» (Взгляд в будущее)

Презентация молодежного волонтерского движения «Ровесник ровеснику» (Марина Орлова)

Презентация «Современные методы профилактики алкогольной зависимости» (Наталья Червина, на рус. и англ. яз.)

Презентация «Пиво: мифы и реальность» (Наталья Червина)

Презентация «Методы интервенции в процессе реабилитации со-зависимых» (Людмила Станюкевич)

Презентация «Профилактика употребления алкоголя и других психостимулирующих веществ в Финляндии» (Петри Кюльманен, на рус. яз.)

Презентация «Профилактическая работа по вопросам употребления алкоголя и других психостимулирующих веществ, проводимая в Финляндии» (Тимо Хуппонен, на рус.яз.)

Презентация «Работа по профилактике алкоголизма и наркомании среди молодежи в Хельсинки: организация КЛААРИ Хельсинки» (Маркку Харапайнен, на рус. яз.)

Презентация «Алкоголь, молодежь и профилактика наркологических зависимостей» (Ану Яппинен, на рус. и фин. яз.)

Презентация «Что не так с рекламой алкоголя в Финляндии?» (Анки Пуллиаинен, Паси Ярвинен, на фин. яз.)

Презентация «Результаты работы Стеллита по проекту «Профилактика алкоголизма и наркомании среди молодежи в Санкт-Петербурге» (Марина Куцак)

Презентация «Результаты проекта «Профилактика алкоголизма и наркомании среди молодежи в Санкт-Петербурге» (Анна Скворцова)

Аналитические материалы, отчеты

Отчет по результатам пилотного исследования проблему освещения темы «Молодежь и спиртное» в прессе СПб (Олег Паченков, Ксения Лиманская)

Резюме Отчета по результатам пилотного исследования проблему освещения темы «Молодежь и спиртное» в прессе СПб (на англ. яз.)

Отчет об итогах Круглого стола «Формирование здорового образа жизни и профилактика поведения профилактики поведения «риска» у подростков и молодежи» (в рамках Форума «Социальный Петербург», 31.10.2008)

Описание эффективных методов работы в сфере профилактики алкоголизма в Санкт-Петербурге (Стеллит)

Отчет о результатах проекта (Анна Скворцова, на рус. яз.)

Справка о результатах проекта (Ханна Коппеломяки, на англ. яз.)

Публикации

«Методическое руководство для специалистов по профилактике злоупотребления ПАВ среди учащихся ССУЗ» (Марина Орлова, Яна Федоровпа, Елена Желтова)

Статья «Проблемы продвижения программ здорового образа жизни и профилактика поведения риска среди молодежи Санкт-Петербурга» (Марина Куцак, Анна Скворцова, на рус. и фин. яз.)

Статья «Молодежь под градусом» (Евгения Дылева)

Статья «Коварному отравителю от ворот поворот» (Евгения Дылева)

Статья «Отравленные страны объединяются» (Евгения Дылева)

Статья «Зачем финны по собственной воле ходят в Центры здоровья?» (Галина Артеменко)

Статья «Проект по профилактике алкоголизма и наркомании среди молодежи завершен – работа в Санкт-Петербурге продолжается» (Youth alcohol and drug project is completed - but the work continues in St. Petersburg, Mikko Vienonen, Galina Artemenko)

Информационные материалы

Брошюра «Продвижение здоровья в социальной политике (Health promotion integrated into social policy, на англ. яз.)

Образцы постеров и плакатов против алкоголизма и курения, разработанные общественными организациями

Буклет «10 вопросов: тест на определени зависимости от алкоголя» (на рус. яз.)

Службы помощи подросткам в Санкт-Петербурге

Плакат «Алкоматематика» (на рус. и фин. яз.)

ЧАСТЬ II ЧТО МОГУТ ВОЛОНТЕРЫ?

Материалы проекта «Новое поколение выбирает здоровье: усиление профилактической работы посредством поддержки НКО и волонтерских движений в Северо-западном регионе России» (2010 г.)

Вступление

Программные документы

Доклад министра здравоохранения и социального развития РФ Т. А. Голиковой «О формировании здорового образа жизни в Российской Федерации в 2009 году»

Презентация министра здравоохранения и социального развития РФ Т. А. Голиковой «О формировании здорового образа жизни в Российской Федерации в 2009 году»

О концепции государственной политики по снижению масштабов употребления алкоголя и профилактики алкоголизма среди населения Российской Федерации (на 2009-2020 гг.)

Региональная программа по формированию здорового образа жизни у жителей Санкт-Петербурга на 2009-2012 годы

Материалы семинаров

Программа российско-финляндского форума «Новое поколение выбирает здоровье» (11-12 ноября 2010 г., Санкт-Петербург, на рус. и англ. яз.)

Презентации

Презентация «Организация Центров здоровья по формированию здорового образа жизни у жителей Санкт-Петербурга, включая сокращение потребления алкоголя и табака» (Олег Сироткин)

Центры здоровья в Санкт-Петербурге (на англ. яз.)

Презентация «Современные методы профилактики и пропаганды здорового образа жизни – работа с людьми и организациями» (Стефан Торпенберг, на рус. и англ. яз.)

Презентация «Деятельность финского общества «Здоровье» (Харри Юккала, на рус. яз.)

Отчеты

Отчет о результатах проекта

Публикации

Каталог молодежных волонтерских движений Северо-западного региона Российской Федерации (Анна Скворцова, Марина Куцак, Каарина Тамминиеми)

Статья «Новое поколение выбирает здоровье» в журнале Консул №2 (21) 2010 (Анна Скворцова)

Статья «Что могут волонтеры?» (Андрей Рысев)

Статьи в ежемесячнике ПРОМО № 65 (5) 2010 (Паула Маннонен, на фин. яз.)

ЧАСТЬ III РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ.

Материалы проекта «Здоровье населения: совершенствование менеджмента и продвижение здорового образа жизни в Санкт-Петербурге» (2011 г.)

Вступление (Анна Скворцова, Каарина Тамминиеми)

Программы семинаров

Программа учебной поездки в Йоенсуу, Эспоо и Хельсинки (6-9 июня 2011 г., на рус. и англ. яз.)

Программа заключительной конференции (23 ноября 2011 г., на рус. и англ. яз.)

Презентации и доклады

Презентация проекта «Здоровье населения: совершенствование менеджмента и продвижение здорового образа жизни в Санкт-Петербурге» (Анна Скворцова, на рус. и англ. яз.)

Доклад «Формирование здорового образа жизни в Санкт-Петербурге» (Светлана Филина, на рус. и англ. яз.)

Презентация «Здоровье населения: совершенствование менеджмента и продвижение здорового образа жизни» (Микко Виенонен, на англ. яз.)

Презентация «Концепция глобального подхода к борьбе с социально значимыми неинфекционными заболеваниями» (Марина Авдеева, на рус. яз.)

Презентация «Межсекторное взаимодействие в продвижении здорового образа жизни: пример Северной Карелии» (Веса Корпелайнен, на рус. и англ. яз.)

Презентация «Новая политика Финляндии в сфере продвижения здоровья» – «Suomen uusi terveydenhuoltolaki ja terveyden edistäminen» – (Янне Ювакка, на фин. яз.)

Презентация «Опыт и методы работы в области сохранения здоровья подростков и молодежи РОО «Взгляд в будущее» (Глеб Панфилов, на рус. яз.)

Презентация «Быть здоровым – здорово!» (Марина Лескова, на рус. и англ. яз.)

Презентация «Соревнование между деревнями – инновационный метод снижения холестерина у населения» (Тиина Власофф, на рус. и англ. яз.)

Презентация «Модель работы в сфере формирования здорового образа жизни у подростков и молодежи» (Марина Куцак, на рус. яз.)

Презентация «Общенациональная конференция по профилактике алко- и наркозависимости и психическому здоровью: успешный пример обучающего мероприятия» (Каарина Тамминиеми, на рус. и англ. яз.)

Презентация «Ровесник ровеснику» (Елена Желтова, на рус. яз.)

Презентация «Опыт сетевого сотрудничества на примере российско-финляндского проекта по ранней идентификации и краткосрочному вмешательству (EIVI)» (Галина Курганова, на рус. яз.)

Презентация «Деятельность Центра содействия здоровью, Хельсинки» (Каарина Тамминиеми, на фин. яз.)

Методические материалы, отчеты

Методическое руководство «Азбука коммуникации в сфере здравоохранения» (Туула Копонен, на рус. яз.)

Статьи

Статья в ПРОМО №69/2011 (Паула Маннонен, на фин. яз.)

ПРИЛОЖЕНИЯ:**Дополнительные справочные и аналитические материалы**

Программа сотрудничества между Санкт-Петербургом и Финляндией в рамках комплексной программы действий по развитию сотрудничества на период 2009-2011 гг.

Доклад Общественной Палаты Российской Федерации «Злоупотребление алкоголем в Российской Федерации: социально-экономические последствия и меры противодействия»

Доклад ОПРФ «Табачная эпидемия в России: причины, последствия, пути преодоления»

Концепция демографического развития Санкт-Петербурга на период до 2015 года

Федеральный закон № 534829-5 «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации» (2011)

Аналитический отчет «Перспективные направления работы в сфере профилактики наркозависимости в Санкт-Петербурге 2010» Стеллит

Отчет «Анализ ключевых экспертных организаций в области формирования здорового образа жизни и профилактики злоупотребления алкоголем на Северо-Западе России» СТАКЕС

Брошюра «Продвижение здоровья в социальной политике» – Health promotion integrated into Social policy (на англ. яз.)

Публикация «Пожилые и алкоголь» (Союз Синей Ленты, на англ. яз.)

Словарь терминов по алкоголизму (на рус. и англ. яз.)

Информация о финляндских партнерах

Информация о российских партнерах

О Центре РНО (на рус. и англ. яз.)

ОТ СОСТАВИТЕЛЕЙ

Перед вами – материальный результат четырехлетнего сотрудничества петербургских и финляндских негосударственных организаций, занимающихся профилактикой поведения риска и продвижением здорового образа жизни. Выбор темы неслучаен – ведь первичная профилактика и продвижение здорового образа жизни остаются одним из приоритетов как для России, так и для Финляндии. Речь идет не только о реализации совместных проектов в данной сфере, но прежде всего о создании пространства для анализа и обсуждения, дискуссионной площадки и сетевых связей. И хотя на сегодня совместные проекты завершены, сотрудничество в этой сфере продолжится.

В сборник были отобраны самые ценные лекции, презентации, резюме дискуссий и круглых столов, публикации в средствах массовой информации, аналитические и справочные материалы. Но нужно сознаться, что сборник не отражает, возможно, самый главный результат проектов – взаимопонимание, общий язык, который нашли финские и российские специалисты, понимание ситуации и точки соприкосновения, когда обсуждали наиболее сложное: что мы должны сделать, чтобы противостоять «алкогольному цунами»? Как сломать старый стереотип, что здоровье – это домен медиков, и ключ к нему можно найти только в стенах учреждений здравоохранения? Почему, несмотря на то, что мы так много знаем о факторах риска, наше поведение и привычки меняются так медленно? Что «работает» в продвижении здорового образа жизни, а что приводит к обратному эффекту? Как наладить диалог и межсекторное взаимодействие?

Ответы на эти вопросы можно найти в материалах, которые готовились к тем или иным проектным мероприятиям. Например, в выступлении Весы Корполайнена, руководителя уникальной и всемирно известной профилактической программы, которая была осуществлена в Северной Карелии в течение нескольких десятилетий и добилась фантастических результатов – снижения смертности населения на 70%! Или в лекции Стефана Торпенберга из Северной школы общественного здоровья в Гётеборге, который проанализировал различные подходы к профилактике в различных странах и представил два кардинально отличающихся подхода к продвижению вопросов здоровья: сверху вниз (когда инициативу проявляет государство), и снизу вверх (ставка на НКО, на самоорганизацию). Он также показывает, как в разных странах по-разному понимается «удельный вес» индивида и/или сообщества в этой работе. Аналитические материалы Центра независимых социологических исследований о том, как СМИ пишут про молодежь и спиртное, высветили серьезную проблему формирования редакционной политики, слепой и глухой к реальным проблемам общества, по крайней мере так было в 2008 году в данной теме. Презентации программ работы с молодежью – в Финляндии и в Петербурге – помогают убедиться в том, что метод «малых дел» в этой сфере приносит больше, чем стремление охватить все сразу и навсегда. Квинтэс-

сенция практического опыта – публикация Марины Орловой, Яны Федоровой и Елены Желтовой из движения Ровесник ровеснику, посвященная формированию у подростков и молодых людей ответственного отношения к собственному здоровью, объективных знаний, умений и навыков в области профилактики зависимостей и собственной безопасности. Дополняют ее качественные образцы буклетов и постеров, разработанные петербургскими и финскими НКО. Ценность представляют и справочные материалы, особенно уникальный каталог волонтерских движений, ведущих деятельность в сфере профилактики поведения риска и продвижения здорового образа жизни Северо-западного региона России.

Многие материалы не утратили, по мнению участников проекта, своей ценности, и так как они выходят за рамки одноразового использования, мы решили собрать их вместе и сделать доступными для других.

Первая часть сборника под названием **«Молодежь, алкоголь, СМИ, реклама»** содержит материалы проекта **«Профилактика алкоголизма и наркомании среди молодежи Санкт-Петербурга»**, который был реализован в 2008-2009 гг. Основное внимание в проекте уделялось теме молодежь и алкоголь, так как в то время она находилась практически вне фокуса общественного внимания и выпала из государственной социальной политики. Интерес не только исторический представляет отчет о проведенном социологическом исследовании освещения в петербургских СМИ темы «Молодежь и спиртное». Его результаты были представлены журналистам на семинарах и стали основой для диалога, о чем можно убедиться, просмотрев несколько статей, опубликованных в петербургских газетах. Под прицелом находилась также тема воздействия рекламы: финские специалисты Анки Пуллиайнен и Паси Ярвинен из общественной организации «Бунт против пьянства» показали технологии алкогольного маркетинга, направленные на то, чтобы подростки начинали потреблять алкоголь в раннем возрасте, а те, кто уже пьет, пили еще больше. Наталья Червина из Ассоциации медицинских работников Архангельской области – гость одного из семинаров – проиллюстрировала эти тезисы на примере распространения пивных мифов. Второе магистральное направление проекта – это практическая профилактическая работа с молодежью в школах и средних специальных учебных заведениях. Представление о ней дает сборник «Профилактика злоупотребления ПАВ среди учащихся средних специальных учебных заведений», разработанный Мариной Орловой и ее коллегами из Молодежного волонтерского движения Ровесник ровеснику. Методы и программы работы с молодежью по профилактике зависимостей раскрываются также в нескольких презентациях (Алексей Хмыров, Марина Орлова, Марина Куцак, Ану Яппинен, Марку Харапайнен, Петри Кюльманен, Харри Юккала). Основные проблемы профилактической работы в учебных заведениях отражены в отчете об итогах

Круглого стола «Формирование здорового образа жизни и профилактика поведения профилактики поведения «риска» у подростков и молодежи», который прошел в рамках Форума «Социальный Петербург». Не теряют актуальности постеры и информационные материалы, разработанные общественными организациями и представленные в конце первой части.

Во второй части сборника **«Что могут волонтеры?»** опубликованы материалы проекта **«Новое поколение выбирает здоровье: усиление профилактической работы посредством поддержки НКО и волонтерских движений в Северо-западном регионе России»**. В 2010 году была поставлена приоритетная задача познакомиться с волонтерскими молодежными движениями, работающими в сфере первичной профилактики и продвижения здорового образа жизни, создать площадку, на которой волонтеры могли бы пообщаться с экспертами в данной сфере. Информация была собрана в Каталоге молодежных волонтерских движений Северо-западного региона Российской Федерации, который содержит информацию о 25 российских волонтерских движениях (и 5 финских НКО). Обзор современных методов профилактики и продвижения здорового образа жизни в работе с людьми и организациями, представленный в презентации Стефана Торпенберга, включает также и сравнительный анализ подходов к профилактике в различных странах. Информацию о новом институте формирования здорового образа жизни в России – Центров здоровья – дает презентация начальника сектора здорового образа жизни Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга Олега Сироткина.

Третья часть сборника – **«Рецепты здоровья»**, содержит материалы проекта 2011 года **«Здоровье населения: совершенствование менеджмента и продвижение здорового образа жизни в Санкт-Петербурге»**. Это ряд презентаций, в которых раскрываются секреты эффективных программ профилактической работы с населением. Веса Корпелайнен и Тиина Власофф из Центра общественного здоровья г. Йоенсуу делятся рецептами, которые сработали в финской Северной Карелии; например, чрезвычайно интересно, узнать, как финские деревни соревнуются за снижение холестерина! Программа Центра – наглядный пример того, как небольшая местная инициатива может превратиться в общенациональную программу; до сих пор она остается уникальной и непревзойденной с точки зрения эффективности, системности и широкого охвата тем и практически всех групп населения. Каарина Тамминиеми из Центра содействия здоровью в столице Финляндии в течение многих лет вместе с коллегами готовит общенациональную конференцию по разным вопросам профилактики зависимостей, и в своей презентации рассказывает об этом успешном примере обучающего мероприятия. Марина Авдеева, руководитель Центра здоровья Фрунзенского района Санкт-Петербурга, представила в своей презентации глубокий анализ глобальных подходов к профилактике социально опасных неинфекционных заболеваний как в мире в целом, так и в России, и вывела формулу успешной деятельности в этом направлении, используя также и финский опыт, который имела возможность изучить во время учеб-

ной поездки, организованной в рамках проекта. Роль Территориального фонда обязательного медицинского страхования и новые возможности в профилактике различных заболеваний в наше время раскрыла в презентации «Быть здоровым – здорово!» руководитель PR службы фонда Марина Лескова.

В **Приложении** опубликованы дополнительные аналитические и справочные материалы по профилактике социально опасных заболеваний и формированию здорового образа жизни, которые были собраны во время работы над проектами. Это международные, общероссийские и региональные программы, аналитические отчеты международных организаций, финляндских и российских экспертов, а также словарь используемых терминов.

Готовя данный сборник, мы не претендовали на полное освещение темы. Скорее, это вспомогательный материал для дискуссий, которые будут продолжаться в будущем – как между общественными организациями и государственными структурами, так и между российскими и финляндскими экспертами и активистами НКО и волонтерских движений. Мы надеемся, что материалы сборника будут интересны специалистам государственных и негосударственных организаций, работающим в сфере первичной профилактики, и представителям структур власти, и журналистам.

Отдельную благодарность за помощь и поддержку – как на этапе разработки, так и в процессе реализации проектов – выражаем руководителю рабочей группы программы «Партнерство Северного Измерения в целях обеспечения здоровья и социального благополучия» (NDPHS) Микко Виенонену, руководителю Экспертной группы по неинфекционным заболеваниям, связанным с образом жизни, социальной и трудовой средой, Партнерства (NCD/Northern Dimension Partnership in Public Health and Social Wellbeing), ассистенту руководителя группы Ханне Коппеломяки, а также нашим коллегам из НКО Петербурга, Хельсинки и Йоенсуу: Анне Аркадьевне Шароградской – директору Института региональной прессы, Майе Русаковой, Ольге Колпаковой и Марине Куцак – «Стеллит», Алексею Хмырову, Анне Хмыровой, Глебу Панфилову – «Взгляд в будущее», Марине Орловой, Елене Желтовой и всем Ровесникам из Молодежного движения «Ровесник ровеснику», Григорию Латышеву – «Центр профилактики наркомании», Галине Кургановой – «ИАЦ НГО медико-социальной сферы», Янне Ювакка – «Центр содействия здоровью», Хельсинки, Ари Саарто и его коллегам из Фонда А-Клиника, Пекка Пуска – Национальный институт общественного здоровья, Хельсинки, Аарне Кивиниеми и Аннели Пиенимяки – «Союз Синей Ленты», Хельсинки, Весе Корпелайнену и Тиине Власофф – «Центр общественного здоровья», Йоенсуу, журналистам Пауле Маннонен, Тууле Копонен, Пентти Вяисто, Евгении Дылевой, Галине Артеменко, Марине Бережной и многим другим, без которых бы эти проекты остались благой идеей.

Конечно же, огромная благодарность за финансовую поддержку проектов Совету Министров Северных стран и Министерству иностранных дел Финляндии –

Программе содействия сотрудничеству негосударственных организаций в сопредельных регионах. Особая благодарность Комитету по здравоохранению Санкт-Петербурга – сектору здорового образа жизни и отделу сотрудничества с отечественными и зарубежными медицинскими учреждениями – за активное участие в разработке проектов и поддержку их реализации. И Территориальному фонду обязательного медицинского страхования, руководителю PR-службы Марине Лесковой – за поддержку, вдохновение и новые идеи будущих проектов.

Мы надеемся на то, что наше сотрудничество в пользу здоровья, объединяющее усилия государственных структур, ответственных за первичную профилактику, экспертов, специалистов, и общественных организаций, которые многие годы ведут деятельность в данном направлении, продолжится и в будущем.

*Анна Скворцова, Каарина Тамминиеми,
Хельсинки – Санкт-Петербург
Март 2012*

К ЧИТАТЕЛЮ

Проблема сохранения здоровья и профилактики рискованного поведения у подростков и молодежи остается актуальной для современной России, в том числе для Санкт-Петербурга. Это подтверждают и статистические данные, и данные социологических исследований.

Так, по данным государственной статистики, представленным Санкт-Петербургским государственным унитарным предприятием «Санкт-Петербургский информационно-аналитический центр», в 2008 году число больных наркоманией, взятых под наблюдение с диагнозом, установленным впервые в жизни, составляло в России 19 чел. на 100 тыс. населения, а в Санкт-Петербурге – 24 чел. на 100 тыс. населения. Уровень заболеваемости наркоманией по Санкт-Петербургу последние несколько лет (начиная с 2005 года) значительно превосходит тот же самый показатель по Российской Федерации в целом (в 1,3 – 1,5 раза)¹. Данные наркологического наблюдения показывают, что в наркопотребление все больше вовлекаются подростки: с 2002 года заболеваемость психическими и поведенческими расстройствами вследствие употребления наркотиков среди данной возрастной подгруппы выросла примерно в 3 раза (с 34 до 95 случаев на 100 тысяч населения соответствующего возраста)². По данным исследования факультета социологии СПбГУ (2010 год, Санкт-Петербург), 59,9% подростков 17 – 19 лет курят или курили когда-либо, 93,4% имеют опыт употребления алкоголя.

По данным Федерального научно-методического центра по профилактике и борьбе со СПИДом, в 2009 году число новых выявленных случаев ВИЧ-инфекции среди обследованных граждан РФ, исключая детей с неустановленным диагнозом, составило в среднем по России 229,4 на 100 тыс. населения. При этом в Санкт-Петербурге пораженность населения ВИЧ-инфекцией значительно выше, чем в среднем по России. Так, в 2009 году в Санкт-Петербурге среди обследованных граждан РФ, исключая детей с

неустановленным диагнозом, было выявлено 833,6 случаев на 100 тыс. населения³.

По данным, представленным в Национальном докладе Российской Федерации о ходе выполнения Декларации о приверженности делу борьбы с ВИЧ/СПИДом, в 2009 году процент молодых женщин и мужчин в возрасте 15 – 24 лет, у которых были половые контакты в возрасте до 15 лет, составил в целом по России 6,2%. При этом в 2009 году только 37% представителей этой возрастной группы правильно указали способы профилактики передачи ВИЧ половым путем и в то же время отвергли основные неверные представления о передаче ВИЧ. В 2008 году в России доля женщин и мужчин в возрасте 15 – 49 лет, у которых были половые контакты более чем с одним партнером за последние 12 месяцев, составляла 15,3%. Во время последнего полового контакта использовали презерватив только 45,6%⁴.

Правительством Российской Федерации, Правительствами отдельных городов, государственными, общественными, международными организациями за последнее десятилетие были предприняты меры по сохранению здоровья, профилактике рискованного поведения у подростков и молодежи.

Так, на федеральном уровне реализуется целый ряд тематических целевых программ. К ним относятся, в частности, федеральные целевые программы «Предупреждение и борьба с социально значимыми заболеваниями на 2007 – 2011 гг.», «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006 – 2015 гг.». Разработана «Концепция реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года».

³ Покровский В.В., Ладная Н.Н., Буравцова Е.В. ВИЧ-инфекция. Информационный бюллетень №34. М, Федеральный научно-методический центр по профилактике и борьбе со СПИДом, 2010. 52 с.

⁴ Голиусов А.Т., Дементьева Л.А., Ладная Н.Н., Туманова М.С., Монисов А.А., Семенченко М.В., Годлевский Д.В., Пшеничная В.А. Национальный доклад Российской Федерации о ходе выполнения Декларации о приверженности делу борьбы с ВИЧ/СПИДом. Отчетный период: январь 2008 года – декабрь 2009 года. М.: Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, ЮНЕЙДС, 2010. 100 с.

¹ Софронов А.Г. О состоянии лечебной и реабилитационной помощи больным наркоманией в Санкт-Петербурге // Доклад на заседании Антинаркотической комиссии в Санкт-Петербурге от 21.05.2009 г.

² Там же.

Правительства отдельных городов Северо-Западного федерального округа продолжают федеральную политику и реализуют региональные программы, направленные на сохранение здоровья подростков и молодежи. Так, в Санкт-Петербурге реализуются городская целевая программа «Комплексные меры по противодействию злоупотреблению наркотическими средствами и их незаконному обороту в Санкт-Петербурге на 2009 – 2012 гг.», «Региональная программа по формированию здорового образа жизни у жителей Санкт-Петербурга на 2009 – 2012 гг.», «Концепция демографического развития Санкт-Петербурга на период до 2015 г.», в которых большое значение отводится повышению квалификации специалистов государственных учреждений, а также проведению профилактической работы с подростками. Международные, государственные, общественные организации реализовали целый ряд тематических проектов и программ. В рамках этих проектов были разработаны методические материалы для специалистов по вопросам проведения профилактической работы, модель организации профилактической работы в государственных учреждениях, интернет-ресурсы для специалистов, детей и родителей по вопросам сохранения здоровья, материалы, которые можно использовать при проведении профилактической работы (плакаты, брошюры, фильмы, ролики и др.). Многие такие проекты предполагали использование методов «равный – равному», предполагали активное участие самих подростков и молодежи в планировании и проведении профилактических мероприятий. Целый ряд проектов был реализован российскими специалистами в сотрудничестве с экспертами из других стран Европы, в том числе из Финляндии.

Тем не менее, в профилактической работе существовали некоторые трудности и пробелы, в том числе следующие:

- 1) Все эти проекты и программы, в основном, были направлены на профилактику употребления наркотиков и ВИЧ-инфекции. Профилактике употребления алкоголя в них, как правило, уделялось значительно меньше внимания;
- 2) Волонтеры зачастую не имели возможностей для обмена опытом, не воспринимались как равноправные участники профилактической работы;
- 3) При организации и проведении профилактической работы возникали трудности в межведомственном взаимодействии, организации, задействованных в проведении профилактической работы, не всегда обладали полной и достоверной информацией о том, что делают в этой сфере их коллеги из других ведомств;
- 4) У российских специалистов не всегда был доступ к современным эффективным методикам работы в сфере формирования здорового образа жизни и профилактики рискованного поведения у подростков и молодежи, которые используются в других странах, в том числе в Финляндии.

Для того чтобы содействовать развитию в Санкт-Петербурге работы по профилактике употребления алкоголя и других видов рискованного поведения у

подростков и молодежи, в 2008 – 2011 гг. российскими и финскими организациями было совместно реализовано три проекта:

- Профилактика алкоголизма и наркомании среди молодежи Санкт-Петербурга (2008 – 2009 гг.)
- Новое поколение выбирает здоровье: усиление профилактической работы посредством поддержки НКО и волонтерских движений в Северо-западном регионе России (2010 г.)
- Здоровье населения: совершенствование менеджмента и продвижения здорового образа жизни в Санкт-Петербурге (2011 г.)

Проекты были реализованы при финансовой поддержке Информационного бюро Совета Министров Северных стран в Санкт-Петербурге и Программы содействия сотрудничеству негосударственных организаций в сопредельных регионах Министерства иностранных дел Финляндии.

Координация проектов с российской стороны в 2008 – 2009 гг. осуществлялась ИАЦ НГО медико-социальной сферы, а в 2010 – 2011 гг. – Центром развития некоммерческих организаций. Основные партнерские организации с российской стороны:

- Региональная общественная организация социальных проектов в сфере благополучия населения «Стеллит»
- Взгляд в будущее
- Ровесник – ровеснику
- Центр профилактики наркомании
- Институт региональной прессы

С финской стороны проекты координировал Центр содействия здоровью, Хельсинки. Основные партнерские организации с финской стороны:

- Центр содействия здоровью
- Фонд А-клиника
- Национальный институт общественного здоровья

Все проекты осуществлялись в тесном сотрудничестве с Комитетом по здравоохранению Санкт-Петербурга.

Проекты предполагали проведение различных обучающих мероприятий и мероприятий по обмену опытом с участием российских и финских экспертов, проведение исследований, подготовку аналитических и методических материалов.

Основными целевыми группами проектов были представители органов государственной власти, государственных и общественных организаций, задействованных в проведении профилактической работы, подростки, молодежь, взрослое население, волонтеры, представители средств массовой информации.

Основные мероприятия проекта были реализованы в Санкт-Петербурге, но география проекта шире – он включает в себя участников из Ленинградской области, Архангельской, Мурманской, Калининградской областей, Республики Карелия, Санкт-Петербурга и Финляндии.

Мы будем рады, если материалы, собранные в данной публикации, заинтересуют вас и принесут пользу. Мы обязательно продолжим дискуссию на данную тему, и надеемся, что круг участников обсуждений будет расширяться.

Ольга Колпакова,
руководитель направления
Превентивные программы
СПб РОО СПбН «Стеллит»

Часть I

МОЛОДЕЖЬ, СПИРТНОЕ, СМИ, РЕКЛАМА

*Материалы проекта
«Профилактика алкоголизма и наркомании
среди молодежи Санкт-Петербурга»
(2008-2009 гг.)*

Первая часть сборника – материалы проекта «Профилактика алкоголизма и наркомании среди молодежи Санкт-Петербурга», реализованного в 2008-2009 гг.

Основное внимание в проекте уделялось теме молодежь и алкоголь, которая в то время практически выпала из фокуса общественного внимания и государственной политики. Проект был разработан экспертной группой «Социальная вовлеченность, здоровый образ жизни и работоспособность» (SIHLWA) в рамках «Партнерства Северного измерения в области общественного здравоохранения и социального благосостояния» (NDPHS) и реализовался петербургскими некоммерческими организациями: ИАЦ НГО медико-социальной сферы, Институт региональной прессы, Стеллит, Взгляд в будущее, Молодежное волонтерское движение «Ровесник ровеснику», в тесном взаимодействии с тремя крупнейшими финляндскими экспертными организациями в сфере профилактики: Центр содействия здоровью, Фонд А-Клиника, Национальный институт общественного здоровья, при участии Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга. Финансовую поддержку оказал проекту в 2008 году Совет Министров Северных стран, а во второй фазе (2009 год) – Программа содействия сотрудничеству НГО в сопредельных регионах Министерства иностранных дел Финляндии. Основные направления проекта – работа с молодежью, взаимодействие со СМИ и со структурами власти.

ИНФОРМАЦИЯ О ПРОЕКТЕ

Руководящая группа проекта:

- Представители Комитета по образованию, Комитета по здравоохранению, Комитета по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями, Комитета по труду и социальной защите населения Санкт-Петербурга;
- Представители Партнерства Северного Измерения в области общественного здоровья и социального благополучия и его Рабочей группы «Социальная включенность, здоровый образ жизни и трудоспособность»;
- Консул по социальным вопросам Генерального консульства Финляндии в Санкт-Петербурге;
- Консультативный совет из скандинавских партнеров.

Основные партнеры проекта:

- Региональная общественная организация социальных проектов в сфере благополучия населения «Стеллит» (Санкт-Петербург);
- Региональная общественная организация «Взгляд в будущее» (Санкт-Петербург);
- Движение «Ровесник – ровеснику» Центра профилактики наркомании (Санкт-Петербург);
- Центр независимых социологических исследований (Санкт-Петербург);
- Центр содействия здоровью (Хельсинки);
- Национальный институт общественного здравоохранения (Хельсинки);
- Фонд А-Клиника (Хельсинки).

Координатор проекта: Информационно-аналитический центр негосударственных организаций медико-социальной сферы (Санкт-Петербург).

Финансирование проекта: Министерство иностранных дел Финляндии и Информационное бюро Совета Министров Северных стран в Санкт-Петербурге.

Сроки реализации проекта: ноябрь 2007 – декабрь 2008.

Целевые группы:

- Представители государственных органов исполнительной власти и подведомственных учреждений;
- Представители администрации, сотрудники и учащиеся школ и средних специальных учебных заведений;
- Представители средств массовой информации.

География проекта: несколько районов Санкт-Петербурга.

Цель проекта – противодействие употреблению алкоголя и наркотиков подростками и молодежью.

Задачи проекта:

- Повышение квалификации специалистов в сфере профилактики употребления алкоголя и наркотиков подростками и молодежью;
- Разработка и реализация профилактических программ с использованием современных эффективных методов работы;
- Повышение уровня информированности подростков, молодежи и населения в целом о механизмах формирования алкогольной и наркотической зависимости, о негативных последствиях употребления психоактивных веществ;

- Повышение уровня социальной ответственности подростков и молодежи, формирование у них мотивации на здоровый образ жизни;
- Содействие более широкому освещению в средствах массовой информации проблемы употребления подростками алкоголя и наркотиков и негативного воздействия алкоголя и наркотиков на здоровье.

Основные мероприятия и публикуемые материалы: РОО «Стеллит»

- Описание эффективных методов работы в сфере профилактики алкоголизма;
- Подготовка пакета методических материалов и обучение сотрудников школ проведению работы по профилактике употребления алкоголя: 1) семинар для сотрудников школ «Алкоголизм: основные понятия. Организация работы по профилактике алкоголизма в образовательных учреждениях» (27 – 28 марта 2008 г.); 2) семинар для сотрудников учреждений системы начального и среднего профессионального образования (16-17 апреля 2009 г.);
- Проведение Советов здоровья и планирование работы по профилактике употребления алкоголя в школах.
- Материалы семинаров:
 - Презентация «Употребление алкоголя и наркотиков в молодежной среде Санкт-Петербурга», Стеллит
 - Презентация «Современные методы профилактики алкогольной зависимости» (Наталья Червина, на рус. и англ. яз.)
 - Презентация «Пиво: мифы и реальность» (Наталья Червина, на рус. и англ. яз.)
 - Презентация «Ингалянты: иллюзия счастья» (Наталья Червина, на рус. яз.)
 - Презентация «Методы интервенции в процессе реабилитации со-зависимых» (Людмила Станюкевич, на рус. яз.)
 - Презентация «Профилактика употребления алкоголя и других психостимулирующих веществ в Финляндии» (Петри Кюльманен, на рус. яз.)
 - «Работа по профилактике алкоголизма и наркомании среди молодежи в Хельсинки: организация КЛААРИ Хельсинки» (Маркку Харапайнен, на рус. яз.)

Движение «Ровесник – ровеснику» Центра профилактики наркомании

- Обучение учащихся школ, учреждений системы среднего специального образования;
- Участие в собраниях педагогических советов и методических совещаниях с заместителями директоров по учебно-воспитательной работе учреждений системы начального и среднего профессионального образования;
- Разработка методического руководства для специалистов «Профилактика злоупотребления ПАВ среди учащихся ССУЗ».

РОО «Взгляд в будущее»

- Проведение интерактивных акций в образовательных учреждениях по профилактике употребления алкоголя и наркотиков;
- Проведение массовой публичной акции по профилактике употребления алкоголя и наркотиков;
- Подготовка и издание буклета «13 мифов об алкоголе».

Центр независимых социологических исследований

- Проведение пилотного исследования «Молодежь и спиртное в зеркале петербургских СМИ».

Информационно-аналитический центр негосударственных организаций медико-социальной сферы

- Основной координатор проекта с российской стороны;
- Подготовка и проведение семинаров для представителей средств массовой информации: 1) «Молодежь и спиртное» (22 мая 2008 г.); 2) «Молодежь, спиртное, реклама» (30-31 октября 2008 г.);
- Проведение семинаров для представителей государственных органов исполнительной власти и подведомственных учреждений: российско-финляндская рабочая встреча в Хельсинки (4-5 декабря 2008 г.);
- Проведение Круглого стола 31.10.2008;
- Организация заключительной конференции по проекту (28 октября 2010 г.);
- Отчет о результатах проекта.

Материалы семинаров:

- Презентация проекта «Профилактика алкоголизма и наркомании среди молодежи Санкт-Петербурга» и программа Северное измерение (Анна Скворцова)
- Презентация «Роль НГО в профилактике алкоголизма и наркомании в Финляндии» (Каарина Тамминиеми, на рус. и фин. яз.)
- Презентация «Алкоголь, молодежь и профилактика наркологических зависимостей» (Ану Яппинен, на рус. и фин. яз.)
- Презентация «Что не так с рекламой алкоголя в Финляндии?» (Анки Пуллиаинен, Паси Ярвинен, на рус. и фин. яз.)

Публикации о проекте в СМИ

Информационные материалы:

- Образцы постеров и плакатов против алкоголизма и курения, разработанные общественными организациями
- Буклет «10 вопросов: Тест на самостоятельное определение зависимости от алкоголя» (на рус. яз.)
- Службы помощи подросткам в Санкт-Петербурге
- Плакат «Алкоматематика» (на рус. и фин. яз.)

Часть II

ЧТО МОГУТ ВОЛОНТЕРЫ?

*Материалы проекта
«Новое поколение выбирает здоровье:
усиление профилактической работы
посредством поддержки НКО и
волонтерских движений в Северо-западном
регионе России» (2010 г.)*

Проект реализовали в Санкт-Петербурге Центр РНО и Стеллит, совместно с Центром содействия здоровью, Хельсинки, при участии Фонда А-Клиника (Хельсинки), Национального института здравоохранения и социального благосостояния и при взаимодействии с Комитетом по здравоохранению Санкт-Петербурга. В мероприятиях проекта участвовали петербургские организации: Волонтерское движение «Ровесник ровеснику», Центр профилактики наркомании, РОО «Взгляд в будущее», СПб РОО Общероссийской общественной организации «Красный крест». Они объединили свои усилия для решения следующих задач:

- укрепление НКО сектора и волонтерских движений, работающих в сфере продвижения здоровья и первичной профилактики в Северо-западном регионе
- улучшение сотрудничества НКО со структурами власти в решении общественно значимых проблем в сфере продвижении здорового образа жизни
- укрепление сотрудничества между российскими и финскими негосударственными организациями и волонтерскими движениями
- установление контактов между волонтерскими движениями и экспертным сообществом Северо-Западного региона России и Северных стран
- представление и обсуждение современных и актуальных методик профилактики различного рода зависимостей, а также лучших практик продвижения здорового образа жизни, используемые НКО, городскими и муниципальными организациями, работающими в таких направлениях как профилактика различных зависимостей и просвещение в сфере здорового образа жизни, физической активности и питания.

Данный проект позволил создать несколько важных компонентов для дальнейшего развития работы с молодёжными волонтерскими движениями.

Первый компонент – создание Каталога волонтерских движений Северо-Западного региона Российской Федерации. Каталог содержит краткое описание деятельности 32 организаций России – Архангельской, Мурманской, Калининградской областей, Республики Карелия и Санкт-Петербурга – и Финляндии. Информация о движениях представлена в форме таблиц, в тексте информация о лучших практиках и контакты. Помимо информации о движениях, в Каталоге информация о проекте, о роли волонтер-

ских движений в профилактической работе. Итоговая версия Каталога представляет собой цветное пособие из 82 страниц.

Данный справочник позволит упростить взаимодействие между волонтерскими организациями, занимающимися профилактической деятельностью. Кроме этого, в каталоге собраны лучшие профилактические мероприятия движений разных городов, которые можно использовать в своей работе.



Каталог содержит информацию о деятельности 32 организаций России и Финляндии, работающих в сфере формирования здорового образа жизни, противодействия коммерческой сексуальной эксплуатации детей.

Вторым важным направлением деятельности проекта был совместный российско-финляндский Форум «Новое поколение выбирает здоровье» (11-12 ноября 2010 г., Санкт-Петербург, на рус. и англ. яз.). Участие в форуме приняли руководители новых структур системы здравоохранения, которые должны стать связующим звеном системы формирования здорового образа жизни в Петербурге в рамках приоритетного национального проекта «Здоровье» – Центров здоровья (Петроградского, Выборгского, Фрунзенского и Колпинского районов). В Форуме приняли участие волонтеры из 12 волонтерских движений Архангельской, Мурманской, Ленинградской областей, Республики Карелия и Санкт-Петербурга, а также эксперты и специалисты из Финляндии, Швеции и России.

Волонтерские движения:

Санкт-Петербург и Ленинградская область:

- Молодёжное движение «Ровесник Ровеснику»
- РОО «Здоровое поколение»
- СПб региональное отделение общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест»
- Молодёжное волонтерское движение «Знаешь как? Как знаешь...»
- Клуб «ТАЙРО» (Гатчинский район)
- ЛОГУ «Молодёжный» (Сосновый Бор)
- Волонтерское движение Профессионального училища №70

Республика Карелия:

- Карельская РОМО «Центр развития добровольчества»

Мурманск и Мурманская область:

- «Волонтерская группа «КОМПАС»

Архангельск и Архангельская область:

- Молодежное волонтерское движение «Команда 29»
- АРО «Красный крест»
- Волонтерское движение МО «Котлас»

Программа форума и материалы

В презентации на Форуме начальника сектора здорового жизни Комитета по здравоохранению Петербурга Олега Сироткина (презентация «Организация Центров здоровья по формированию здорового образа жизни у жителей Санкт-Петербурга, включая сокращение потребления алкоголя и табака») содержится информация о создании Центров здоровья в Санкт-Петербурге, который стал пилотной площадкой реализации общенациональной программы «Здоровье». Главной задачей центров здоровья является «изменение сознания людей, чтобы они сами стали ответственными за свое здоровье». Информация о Центрах здоровья также и на английском языке.

Международный опыт – «Современные методы профилактики и пропаганды здорового образа жизни – работа с людьми и организациями» – представил доцент Скандинавской Школы общественного здоровья г. Гетеборг, Швеция, Стефан Торпенберг. Презентация «Современные методы профилактики и пропаганды здорового образа жизни – работа с людьми и организациями» (на рус. и англ. яз.) Он рассказал о различных подходах в профилактической работе на примере двух хартий, которые были приняты в Оттаве (1986 г.) и в Бангкоке (2005 г.).

Хартия, принятая в Оттаве, ставит во главу угла роль местного сообщества: «Люди и местное сообщество должны иметь больше полномочий касательно факторов, влияющих на их здоровье; люди должны участвовать в планировании и оценке результатов; социальное равенство и справедливость должны быть одной из целей такой работы». В Бангкоке больше внимания уделялось деятельности правительственных органов, межправительственным соглашениям и инициативам.

Речь идет о том, что формирование здорового образа жизни можно организовать «снизу вверх» или «сверху вниз». Так например в Швеции и Финляндии государство является главным направляющим вектором действий по вовлечению населения в формирование здорового образа жизни, а в Исландии, Норвегии и Дании упор делается на развитие негосударственных структур. В Исландии при реализации таких программ больше опираются на значимость отдельного человека, в Швеции подчеркивается роль сообщества.

Микко Виенонен, руководитель экспертной группы по вопросам неинфекционных заболеваний (NDPHS/NDS), Хельсинки, подчеркнул в своем выступлении, что в мире главными проблемами на пути к здоровому образу жизни являются ожирение, табак, алкоголь и наркотики. М. Виенонен считает, что если Россия, в которой сегодня средняя продолжительность жизни населения составляет 67,5 лет, хочет через 15 лет увеличить этот показатель до 75 лет, то предстоит решить 4 первоочередные задачи: побороть табаконезависимость, проблемы связанные с изменениями кровяного давления, алкогольную зависимость и превышение норм холестерина. Для этого необходимо, чтобы программа по продвижению здорового образа жизни стала долгосрочной тенденцией. Также в ходе дискуссии говорилось о том, что необходимо установить (по аналогии с табаком) понятие «пассивный алкоголизм», организовать программы по раннему выявлению алко- и наркозависимости, особое внимание уделять подросткам и подготовке кадров для волонтерских организаций.

Директор Центра профилактики наркомании Григорий Латышев:

«Эффективному внедрению здорового образа жизни в нашей стране препятствуют нерешенные проблемы:

- *нехватка финансовых средств*
- *инерционность и неповоротливость государственных структур*
- *отсутствие наглядного примера – «хорошего парня», на которого хочется быть похожим*
- *национальные проекты действуют точечно и пока не дают нужного результата*
- *не используется опыт НКО, наработанный в течение многих лет*

Но россияне сегодня лучше понимают, что сейчас самое время для популяризации движения за здоровый образ жизни».

В параллельно проходящем семинаре для волонтеров участвовали юноши и девушки в возрасте от 15 до 24 лет. В конце первого дня форума волонтеры представили экспертам свои наработки – идеи проведения акций по продвижению здорового образа жизни среди населения – по пропаганде здорового питания, по приглашению к занятиям спортом, по методам отказа от алкоголя, табака, наркотиков.

Во второй день прошли четыре параллели мастер-классов для членов волонтерских движений, которые провели Харри Юккала из финской НГО «Здоровье» (Презентация «Деятельность финского общества «Здоровье», на рус. яз.), Алексей Хмыров, директор РОО «Взгляд в будущее», Марина Орлова – руководитель движения «Ровесник ровеснику», и Марина Куцак, лидер молодежного волонтерского движения «Знаешь как? Как знаешь...» СПб РОО Стеллит.

Форум позволил волонтерам и экспертам в сфере профилактики различного вида поведения «риска» и формирования здорового образа жизни обменяться опытом, и создал предпосылки для начала диалога между волонтерами и специалистами. Подобные мероприятия очень важны, так как сегодня метод работы по принципу «равный – равному» показал свою высокую эффективность, и успехом практически любого профилактического проекта является включение в деятельность «равных» консультантов, т. е. молодых людей. Волонтеры смогли представить свои идеи и услышали обратную связь, в то же время эксперты увидели «живых» молодых активистов, с которыми многие из них в своей повседневной работе не сталкиваются. Подобные мероприятия необходимы для расширения кругозора и развития волонтеров, для формирования партнерских отношений между экспертами и волонтерами в сфере планирования и проведения профилактических мероприятий, обеспечения возможностей для полноценного участия молодежи в разработке и реализации профилактических программ. По завершении форума «Новое поколение выбирает здоровье» многие участники присоединились к форуму Социальный Петербург: новые решения. 2010» (см. www.soc-spb.ru).

Третье направление проекта – содействие в разработке рекомендаций по улучшению программы профилактики зависимостей и продвижения здорового образа жизни в Санкт-Петербурге. В состав экспертной группы вошли представители некоммерческих организаций Санкт-Петербурга: РОО «Взгляд в будущее», «СПб региональное отделение Российского Красного Креста», Молодёжное движение «Ровесник ровеснику», РОО «Стеллит», «Центр профилактики наркомании». Во время экспертной встречи обсуждался вопрос взаимодействия с представителями государственных органов исполнительной власти, государственными организациями, в частности с «Центрами здоровья», а также вопрос взаимодействия общественных организаций друг с другом. Сотрудничество НКО и Центров здоровья в будущем могло бы

продолжаться в нескольких направлениях: создание инфо-точек в центрах здоровья (внутри или вовне), работа с конкретными активными и дружелюбно настроенными руководителями центров, сотрудничество с волонтерскими движениями.

После форума волонтерские движения провели несколько собственных акций и других профилактических мероприятий:

- «Ровесник ровеснику» провел тренинг «Дискавери»;
- Молодёжное волонтерское движение «Знаешь как? Как знаешь...» провело 2 станционные игры – одна по безопасному Интернету «Помни о реальности» и игра по профилактике ВИЧ-инфекции, приуроченная к 1 декабря «Живём вместе».

Движения Архангельска, Мурманск, Петрозаводска проводили также несколько мероприятий:

- в Архангельске, Котласе, Мурманске, Петрозаводске были проведены встречи, на которых участники Форума рассказывали о его содержании, полезных и применимых практиках;
- всеми волонтерскими движениями СЗФО РФ были проведены профилактические игры по станциям Оллополли в формате мастер-класса для других участников движений, которые не смогли принять участие в Форуме;
- всеми движениями были проведены акции, посвященные 1 декабря – Всемирному дню борьбы со СПИДом, в акциях использовались наработки, представленные на Форуме.

Отчет о результатах проекта

Публикации:

- Статья Андрея Рысева «Что могут волонтеры?»
- Статья Анны Скворцовой «Новое поколение выбирает здоровье» в журнале Консул # 2 (21) 2010
- Статьи Паулы Маннонен в финском ежемесячнике ПРОМО № 65 (5) 2010 (на финском яз.)

Программные документы:

- Доклад министра здравоохранения и социального развития РФ Т. А. Голиковой «О формировании здорового образа жизни в Российской Федерации в 2009 году»
- Презентация министра здравоохранения и социального развития РФ Т. А. Голиковой «О формировании здорового образа жизни в Российской Федерации в 2009 году»
- О Концепции государственной политики по снижению масштабов употребления алкоголя и профилактики алкоголизма среди населения Российской Федерации (на 2009-2020 гг.)
- Региональная программа по формированию здорового образа жизни у жителей Санкт-Петербурга на 2009-2012 годы»

Часть III

РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ

Совместный российско-финляндский проект «**Здоровье населения: совершенствование менеджмента и продвижение здорового образа жизни в Санкт-Петербурге**» реализовался в Санкт-Петербурге с апреля по декабрь 2011 года при финансовой поддержке Программы содействия сотрудничеству негосударственных организаций в приграничных регионах МИД Финляндии. Он продолжил деятельность по разработке современных программ для молодежи по профилактике алкоголизма и наркомании, начатую в 2008-2010 гг. в рамках проекта, разработанного при участии Экспертной группы по вопросам социальной включенности, здорового образа жизни и трудоспособности (SIHLWA) Партнерства Северного Измерения в области общественного здравоохранения и социального благосостояния. В 2010-2011 гг. Россия и Финляндия сопредседательствовали в Партнерстве. Цель проекта – организация обмена опытом в области менеджмента и продвижения здорового образа жизни для группы петербургских специалистов и финских коллег. Партнерами по проекту явились Финляндский Центр содействия здоровью, Хельсинки, Комитет по здравоохранению Санкт-Петербурга, финские и петербургские НКО, работающие в сфере здорового образа жизни: Стеллит, Взгляд в Будущее, молодежное движение Ровесник ровеснику. Центр РНО был российским координатором проекта. Важное значение имело участие в разработке и реализации проекта специалистов сектора здорового образа жизни Комитета по здравоохранению, так как основной упор был сделан на сотрудничество центров здоровья и общественных организаций Санкт-Петербурга.

Долгосрочные цели проекта:

1. Усилить роль продвижения здорового образа жизни (далее – ЗОЖ) в России с целью улучшения качества жизни, увеличение продолжительности жизни населения.
2. Увеличить осведомленность о социальной значимости и влиянии на здоровье алкогольной, наркотической и других зависимостей (например, компьютерной).
3. Повлиять на образ жизни и факторы окружающей среды, увеличивающие риск пагубного и опасного злоупотребления алкоголем и наркотическими веществами среди населения.
4. Повлиять на то, чтобы население выбирало здоровье.
5. Снизить рискованное поведение в целом и вредное для здоровья потребление алкоголя и злоупотребление наркотическими веществами в частности, а также их пагубное влияние на будущее молодого поколения.

Материалы проекта

«Здоровье населения: совершенствование менеджмента и продвижение здорового образа жизни в Санкт-Петербурге» (2011 г.)

6. Изменить неверное представление общества, которое выражается в серьезном недооценивании влияния алкоголя и наркотиков на здоровье и благосостояние как отдельных людей, так и общества в целом.
7. Улучшить методы профилактики рискованного поведения среди жителей России.

Задачи проекта:

- Организация обмена опытом в области менеджмента и продвижения ЗОЖ для группы специалистов из НКО и Центров здоровья из Санкт-Петербурга в Финляндии.
- Создать возможности для улучшения межграничного взаимодействия российских и финских НКО и специалистов новых центров здоровья через обмен опытом и продвижение лучших практик.
- Внедрить опыт российских и финских НКО по продвижению здорового образа жизни (ЗОЖ) в государственную политику (на примере пилотного региона Санкт-Петербурга) в РФ.
- Связать данный проект с международными проектами по профилактике алкогольной и наркотической зависимости среди молодежи Балтийского региона и Северных стран.

Мероприятия проекта:

- 1) Учебный визит в Финляндию – июнь 2011 г.
- 2) Круглый стол, организованный в Санкт-Петербурге после учебного визита в Финляндию – октябрь 2011 г., Санкт-Петербург.
- 3) Заключительная конференция, в которой приняли участие специалисты из центров здоровья Санкт-Петербурга и финские специалисты – ноябрь 2011 г., Санкт-Петербург.

Результаты проекта:

- Создана сеть специалистов из центров здоровья и общественных организаций Санкт-Петербурга.
- Достигнута договоренность, что разработка новой региональной программы формирования ЗОЖ (конец 2012 года) будет происходить с участием общественных организаций, которые работают в данной сфере.
- Укрепилось сотрудничество общественных организаций – как в Санкт-Петербурге, так и между петербургскими и финляндскими НКО.
- Переняты лучшие практики менеджмента и PR ЗОЖ от финских центров содействия здоровью.
- Распространены лучшие практики продвижения ЗОЖ, разработаны новые идеи (информационного обеспечения) в сфере продвижения ЗОЖ).

- Специалисты Центров Здоровья в Санкт-Петербурге и специалисты НКО приняли участие в мероприятиях проекта: всего 60 человек, в том числе 24 руководителя центров здоровья Санкт-Петербурга, 2 специалиста Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, 5 специалистов местных органов власти Финляндии, 2 специалиста Территориального фонда ОМС, 25 руководителей и сотрудников НКО Санкт-Петербурга и Финляндии, 2 журналиста.
- Разработана и издана Интернет-публикация «Новое поколение выбирает здоровье: вклад негосударственных некоммерческих организаций в формирование здорового образа жизни и профилактику рискованного поведения в Санкт-Петербурге и в Финляндии» – материалы по профилактике и формированию здорового образа жизни, на русском, финском и английском языках), собранные в рамках реализации российско-финляндских проектов по первичной профилактике и формированию здорового образа жизни в 2008-2011 годах.
- Издана статья Паулы Маннонен в финском журнале ПРОМО (декабрь 2011 г.) о проекте, о проблеме формирования здорового образа жизни и о сотрудничестве российских и финляндских специалистов в данной сфере.

Согласно проведенной оценке результатов проекта, **значимыми результатами проекта** являются:

- Расширение картины мира специалистов благодаря ознакомлению с подходом и практиками работы центров содействия здоровья в Финляндии;
- Ознакомление специалистов центров здоровья, представителей Комитета по здравоохранению, Территориального фонда ОМС, организаций здравоохранения с опытом работы НКО и практиками продвижения ЗОЖ Санкт-Петербурга;
- Налаживание связей между государственными и негосударственными организациями Санкт-Петербурга, (центров здоровья и НКО) работающими в сфере профилактики ЗОЖ, развитие диалога между ГУ и НКО, что создает возможность будущего партнерства;
- Укрепление сотрудничества между российскими НКО;
- Вовлечение органов власти в тему продвижения ЗОЖ, что является одним из компонентов повышения менеджмента по внедрению ЗОЖ;
- Внедрение новых методов привлечения активного взрослого населения в Центры здоровья, повышение результативности работы Центров здоровья по привлечению взрослого населения;
- Укрепление финляндско-российского сотрудничества.

Основными **достижениями** проекта были названы:

- Повышение научной обоснованности деятельности Центров здоровья, ориентирование их деятельности на проведение социологических исследований и последующую оценку результатов;
- Включение социальных факторов риска при определении здоровья в работе центров здоровья;
- Накопление опыта практического взаимодействия Центров здоровья и НКО;

- Знакомство и объединение специалистов государственных учреждений и негосударственных организаций, разделяющих ценности и подходы к продвижению ЗОЖ друг с другом;
- Осознание руководителями Центров здоровья ценности работы по формированию ЗОЖ среди активного взрослого населения и молодежи как основного фокуса своей работы;
- Осознание (более четкое понимание) НКО своей роли в формировании ЗОЖ;
- Наличие (обретение) опыта объединения усилий центров здоровья и НКО при организации скринингового обследования в молодежной среде;
- Преодоление барьеров взаимодействия, свободное обсуждение сложных тем специалистов и руководителей государственных учреждений с чиновниками;
- Успешная и эффективная форма ознакомления с опытом посредством представления зарубежного опыта и его последующего обсуждения;
- Эффективный менеджмент проекта.

Мероприятия проекта и публикуемые материалы:

Центральным мероприятием проекта стала учебная поездка (см. Программа на русском и англ. языках), в которой приняли участие руководитель Центра здоровья Фрунзенского района, представитель Комитета по здравоохранению – сектора здорового образа жизни, представитель Территориального фонда медицинского страхования, специалисты общественных организаций, занимающиеся формированием здорового образа жизни и профилактикой поведения риска. Главной целью поездки был обмен опытом между российскими и финскими НКО в области стратегии продвижения ЗОЖ, лучшими практиками в области PR и знакомство с технологиями продвижения ЗОЖ. Участники учебной поездки посетили организации, в которых были представлены финляндские государственные программы и общественные кампании по здоровому образу жизни и профилактике поведения риска, при реализации которых осуществляется взаимодействие различных организаций и структур власти, а также сотрудничество со СМИ. В городе Йоенсуу – Центр общественного здоровья, Карельский Дом СМИ, Региональный совет Северной Карелии. В Хельсинки: Финляндский Центр содействия здоровью, Фонд А-Клиника, муниципалитет г. Эспоо (отдел социальных услуг и услуг в сфере здравоохранения).

Особенно ценным было изучение технологий взаимодействия СМИ и НКО, развития коммуникаций в области продвижения здорового образа жизни, налаживания связей с заинтересованными сторонами в Mediahouse Karjalainen («Карельский Дом СМИ»). Региональный Совет Северной Карелии представил большой опыт сотрудничества с НКО.

Многoletний опыт продвижения вопросов здорового образа жизни в обществе представили крупнейшие финские НКО: Финляндский Центр содействия здоровью (презентация Каарины Тамминиеми, специалиста по планированию, и Янне Ювакка, исполнительного директора «Suomen uusi terveydenhuoltoalaksi ja terveyden edistäminen» (на фин. яз.). Миссия Финского Центра содействия здоровью – вовлечение общества в поддержку идей здорового образа жизни.

ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ СЕВЕРНОЙ КАРЕЛИИ в городе Йоэнсуу разработал и реализовал программу «Северная Карелия», с помощью которой Финляндия создала модель успешной профилактики хронических заболеваний и укрепления здоровья как на популяционном, так и на индивидуальном уровне. Программа получила известность во всем мире и до сих пор является уникальной и непревзойденной по эффективности (увеличение продолжительности жизни на 10 лет, снижение смертности от сердечно-сосудистых заболеваний на 80%, улучшение здоровья населения в целом).

ФИНЛЯНДСКИЙ ЦЕНТР СОДЕЙСТВИЯ ЗДОРОВЬЮ (Tekry – Finnish Centre for Health Promotion) – основной партнер, координатор проекта с финской стороны; крупнейший национальный эксперт по продвижению здорового образа жизни, имеет большой опыт взаимодействия со СМИ и деятельности по защите интересов (advocacy); ежегодно проводит Общенациональные конференции по проблеме злоупотребления ПАВ (Päihdepäivät) и общенациональные акции «Январь без капли алкоголя».

Деятельность Фонда А-Клиника направлена на профилактику алкогольной, наркотической и других зависимостей, через обеспечение работы многофункциональных профессиональных учреждений. Региональные подразделения фонда оказывают услуги по лечению, детоксикации и реабилитации с целью улучшения качества жизни людей, страдающих от алкогольной, наркотической и другими зависимостями, и членов их семей. Специалисты Фонда А-клиника рассказали о проектах, как например «Допинглинки» (информация в Интернете и консультирование по вопросам допинга), «AddictionLink» (популярный сайт по вопросам зависимостей от ПАВ), которые помогают снизить барьеры обращения за информацией и помощью.

Муниципалитет Эспоо накопил много практического опыта, и поделился с участниками учебной поездки алгоритмом взаимодействия НКО и местных властей, который обеспечивает систематическое тесное сотрудничество, в котором на первом месте стоит благосостояние и здоровье конкретного человека – жителя города Эспоо. В городе есть «Улица НКО» – несколько организаций, которые работают преимущественно с безработными людьми и теми, кто прошел реабилитацию после психических заболеваний и лечения зависимости от ПАВ.

Итоги поездки были подведены в октябре на круглом столе, который прошел в Территориальном фонде ОМС Санкт-Петербурга. Кроме того, его участники обсуждали взаимодействие общественных организаций Санкт-Петербурга и центров здоровья, созданных в 2009 году с целью укрепления здоровья и благосостояния населения в рамках реализации приоритетной национальной программы «Здоровье». Общий интерес как общественных организаций, так и центров здоровья – это комплексный, системный подход к развитию и продвижению здорового образа жизни в Петербурге. Пост-релиз о круглом столе размещен на сайте <http://crno.ru/popup/news.php?ID=31547>.

Совместная работа по развитию и укреплению межсекторного сотрудничества по вопросам профилактики и продвижению здорового образа жизни в Санкт-Петербурге продолжилась на заключительной конференции в ноябре 2011 г. в Центре развития некоммерческих организаций. (Программа конференции 23 ноября 2011 г., на рус. и англ. яз.)

Презентации участников конференции:

- Презентация проекта «Здоровье населения: совершенствование менеджмента и продвижение здорового образа жизни в Санкт-Петербурге» (Анна Скворцова, на рус. и англ. яз.)

- Презентация «Здоровье населения: совершенствование менеджмента и продвижение здорового образа жизни» (Микко Виенонен, на англ. яз.)
- Презентация «Концепция глобального подхода к борьбе с социально значимыми неинфекционными заболеваниями» (Марина Авдеева, на рус. и англ. яз.)
- Презентация «Межсекторное взаимодействие в продвижении здорового образа жизни: пример Северной Карелии» (Веска Корпелайнен, на рус. и англ. яз.)
- Презентация «Новая политика Финляндии в сфере продвижения здоровья» – «Suomen uusi terveydenhuoltolaki ja terveyden edistäminen» – (Янне Ювакка, на фин. яз.)
- Презентация «Опыт и методы работы в области сохранения здоровья подростков и молодежи РОО «Взгляд в будущее» (Глеб Панфилов, на рус. яз.)
- Презентация «Быть здоровым – здорово!» (Марина Лескова, на рус. и англ. яз.)
- Презентация «Соревнование между деревьями – инновационный метод снижения холестерина у населения» (Тиина Власофф, на рус. и англ. яз.)
- Презентация «Модель работы в сфере формирования здорового образа жизни у подростков и молодежи» (Марина Куцак, на рус. яз.)
- Презентация «Общенациональная конференция по профилактике алко- и наркозависимости и психическому здоровью: успешный пример обучающего мероприятия» (Каарина Тамминиеми, на рус. и англ. яз.)
- Презентация «Ровесник ровеснику» (Елена Желтова, на рус. яз.)
- Презентация «Опыт сетевого сотрудничества на примере российско-финляндского проекта по ранней идентификации и краткосрочному вмешательству (EIBI)» (Галина Курганова, на рус. яз.)
- Презентация «Деятельность Центра содействия здоровью, Хельсинки» (Каарина Тамминиеми, на фин. яз.)

Методические материалы:

- Методическое руководство «Азбука коммуникации в сфере здравоохранения» (Туула Копонен, на рус. яз.)

Статьи:

- Статьи в ПРОМО № 69 - 2011 (Паула Маннонен, на фин. яз.)

ПОСЛЕСЛОВИЕ

Основы сотрудничества между Партнёрством Северного Измерения в области общественного здоровья и социального благополучия (NDPHS) и негосударственными организациями Санкт-Петербурга заложены в 2005 году, когда в повестке дня Партнёрства, состоящего из 11 стран (Канада, Эстония, Финляндия, Германия, Исландия, Латвия, Литва, Норвегия, Польша, Россия и Швеция) и 9 международных организаций (ВОЗ, МОТ, Совет Министров Северных Стран и др.) стало уделяться особое внимание вопросам, связанным с образом жизни и социальным благополучием. Экспертная группа по социальной включённости, здоровому образу жизни и работоспособности "SIHLWA" под председательством Финляндии и моим руководством совместно с российскими партнерами, финской организацией Текгу (Центр содействия здоровью) и Национальным институтом здорового образа жизни и благосостояния (THL) внедрила новаторский проект по профилактике потребления алкоголя и наркотиков среди молодёжи Санкт-Петербурга. Этот проект стал пилотным для Северного Измерения и вдохновил нас на развитие аналогичных программ в других странах нашего региона.

Международные проекты в сфере общественного здоровья могут принести положительные изменения в наши общества. Изучение успехов и неудач в других странах может ускорить развитие в правильном направлении, или, как минимум, может замедлить отрицательные тенденции, касающиеся общественного здоровья и благополучия. Несмотря на то, что многие проекты инициируют положительные изменения там, где их внедряют, институциональная память зачастую коротка. Новые практики не приобретают достаточного распространения, а когда запускается новый проект, всё начинается с нуля. И мы снова и снова изобретаем колесо. Неудивительно, что нередко прогресс идет медленно: «два шага вперёд, один шаг назад». Мы тратим драгоценное время и удваиваем работу. Поэтому нам нужно научиться лучше сохранять институциональную память, преемственность, делаясь с нашими соседями положительными уроками, которые мы выучили.

Это как раз и является целью данного сборника материалов **«Новое поколение выбирает здоровье»** (2008-2011 гг.). Он представляет собой богатый ресурс знаний и «ноу-хау» для тех, кто работает с сфере распространения здорового образа жизни.

Прошлый год принес как новые сложные задачи, так и новые возможности для организаций и НКО, работающих в сфере здравоохранения и общественного благополучия. 25 ноября 2011 года в Санкт-Петербурге на Ежегодной Конференции Министров Партнёрства был одобрен план действий NDPHS по внедрению Европейской Стратегии¹ по Профилактике и Контролю Неинфекционных заболеваний в области Партнёрства Северного Измерения. В нём говорится о том, что общественное здоровье — это важный фактор экономической и демографической

стабильности, а также неотъемлемая часть стремления достичь устойчивого развития, и что одной из серьёзных проблем на пути к здоровому и процветающему обществу являются неинфекционные заболевания, так как они приводят к высокому уровню смертности, заболеваемости, потери трудоспособности, продуктивности и благосостояния.

Правительства и партнёры NDPHS с удовлетворением отметили усиливающуюся глобальную поддержку и консолидацию усилий, направленных на то, чтобы справиться с проблемами общественного здоровья и благосостояния, вызванными неинфекционными заболеваниями. Первая глобальная конференция министров по здоровому образу жизни и неинфекционным заболеваниям, которая проходила в Москве 28-29 апреля 2011 г., сыграла ключевую роль в понимании приоритетности действий, направленных на борьбу с неинфекционными заболеваниями. Она включила эту проблему в повестку правительств по всему миру, а также международных организаций, включая ВОЗ. Конференция также помогла подготовиться к встрече ООН на высшем уровне по профилактике и контролю неинфекционных заболеваний, проходившей в Нью-Йорке 19-20 сентября 2011 г., заострив этот вопрос и вынеся его на международный уровень. Политическая Декларация Генеральной Ассамблеи ООН по Неинфекционным Заболеваниям² подчёркивает необходимость совместных действий для борьбы с общими факторами риска НИЗ.

Все вышеперечисленные меры представляют собой положительное развитие, но они останутся пустым звуком, если их не реализовать на практике. У нас есть четкое поручение продолжать нашу работу и объединить усилия, чтобы противостоять опасному и наносящему вред образу жизни, например, потреблению алкоголя и наркотиков, переизбытку, сидячему образу жизни, несчастным случаям и насилию. Очевидно, что нам также надо совершенствовать навыки, чтобы воплотить в жизни различные программы по вмешательству в сложившуюся ситуацию, и мы их будем развивать. У нас есть все основания полагать, что правительства будут поддерживать и финансировать нашу работу в будущем по одной простой логической причине: это хорошее и правильное вложение средств!

Мне бы хотелось воспользоваться возможностью, чтобы направить тех, кто владеет английским, на веб-сайт NDPHS (www.ndphs.org), который может помочь в подготовке презентаций и экспертных заключений по распространению здорового образа жизни, общественно-го благосостояния и профилактики заболеваний.

¹EUR/RC56/R2 по профилактике и контролю неинфекционных заболеваний в Европейском регионе ВОЗ, 2006 (<http://www.euro.who.int/en/who-we-are/governance/regional-committee-for-europe/past-sessions/fifty-sixth-session/resolutions2/eurc56r2>), принято Региональным Комитетом ВОЗ в 2006.

²UN 66 PL1

И в заключение лирическое отступление. Давайте учиться у диких северных журавлей, которые летают стаями. Они так делают, потому что это им помогает экономить силы. Без этого навыка они не смогли бы долететь до места зимовки, и никогда бы не нашли дорогу назад к своим гнёздам.

Давайте экономить силы, учась друг у друга лучшему опыту.

Партнёрство Северного Измерения в области общественного здоровья и социального благосостояния (NDPHS) благодарит Центр развития некоммерческих организаций и его партнера – Центр содействия здоровью, Хельсинки (Teky) за чрезвычайно ценную работу, сделанную в рамках российско-финляндского проекта «Здоровье населения».

Микко Виенонен,

врач, кандидат медицинских наук, председатель Экспертной группы по неинфекционным заболеваниям, связанным с образом жизни, социально и производственной средой (НИЗ) Партнёрства Северного Измерения в области общественного здоровья и социального благосостояния (NDPHS), Хельсинки, март 2012 г.