

Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Зауральский колледж физической культуры и здоровья»

## СТУДЕНЧЕСКИЙ ПРОЕКТ

в направлении  
«Спортивное волонтерство»

*Руководитель:*

преподаватель Богданова И.М.

*Студенты специальности 050142*

*Адаптивная физическая культура*

2011-2015 гг. обучения



## **География проекта:**

г. Шадринск и Курганская область.

## **Срок реализации проекта:**

36 месяцев, с 1.09.2012 г. по 01.09.2015 г.

## **Участники проекта:**

Студенты 2-4 курсов специальности 050142 «Адаптивная физическая культура» ГБПОУ «Зауральский колледж физической культуры и здоровья».

## **Адресная направленность проекта:**

1. Дети, подростки и взрослые с отклонениями в состоянии здоровья, участвующие в мероприятиях проекта.
2. Взрослые люди, участвующие в мероприятиях проекта.
3. Родители, опекуны, приемные родители и другие лица непосредственно связанные с детьми с ОВЗ, входящими в состав целевой группы проекта.
4. Студенты 2-4 курсов специальности 050142 «Адаптивная физическая культура» ГБПОУ «Зауральский колледж физической культуры и здоровья».

**В О Л О Н Т Ё Р Ы**

## Актуальность проекта:

Специалист по адаптивной физической культуре помогает лицам с ограниченными возможностями в здоровье, интегрироваться в общество, помогает им развить скрытые таланты, в том числе и через игровую деятельность. Удовлетворяет потребности индивида с отклонениями в состоянии здоровья в его подготовке к жизни, бытовой и трудовой деятельности. Для этого с данной категорией лиц проводится многочисленное количество форумов, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.

Данные мероприятия проводятся так же и для всесторонней интеграции различных возрастных категорий населения с ОВЗ, чтобы они спокойно могли найти общий язык с другими людьми, не было «языкового барьера» и не чувствовали себя изолированными в обществе.

В этом и заключается актуальность нашего проекта по направлению «Спортивное волонтерство» в основе которого лежит принцип безвозмездности и солидарности работы студентов 2-4 курсов, обучающихся по специальности «Адаптивная физическая культура» в колледже, мотивы которых кроются не в материальном вознаграждении, а в удовлетворении социальных и духовных потребностей с теми, с кем работают волонтеры. Поэтому наши волонтеры участвуют в образовательно-пропагандистских, физкультурно-оздоровительных, спортивных мероприятиях, социальных и благотворительных программах, которые сами по себе прибыли не приносят, а решают главную задачу: **изменение существующего отношения к своему здоровью, возможность практически повлиять на осознанный выбор жизненных установок и ценностных ориентиров в пользу здорового образа жизни лиц с ограниченными возможностями в здоровье.**

## Ожидаемые результаты:

1. **Практическое участие в организации и проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий с лицами, имеющими ограниченные физические возможности.**
2. **Участие в спортивно-массовых мероприятиях с целью организации участников различных возрастных категорий и приобретение навыков практического судейства.**
3. **Самостоятельное использование физкультурно-оздоровительных технологий в игровом варианте при проведении физкультурно-театрализованных мероприятий.**
4. **Участие в пропагандистских мероприятиях среди различных возрастных групп лиц с ОВЗ с целью изменения существующего отношения среди них к своему здоровью.**
5. **Позитивное трансформирование отношения к лицам с ОВЗ и развитие толерантности среди студентов ГБПОУ «ЗКФКиЗ».**
6. **Увеличение количества вовлеченных во внеурочное время учащихся с ОВЗ в физкультурную и спортивную деятельность.**
7. **Развитие «квалифицированного» спортивного волонтерства в городе Шадринске и Курганской области.**

**В О Л О Н Т Ё Р Ы**

## Основные направления:

### **Образовательно-пропагандистское**

★ Урок физической культуры по теме: «Гимнастика» для учащихся 7 класса специальной (коррекционной) школы- интерната № 11 **(21.11.2012г.)**.

★ Всероссийская акция «Зарядка с чемпионом» **(01.10.2013г.)**.

### **Спортивное**

★ Всероссийская акция «Добровольцы – детям инвалидам!»: программа «Веселые старты» на открытой площадке ГЦ «Спутник» (г. Шадринск) **( 08.06.2012г.)**.

### **Физкультурно-оздоровительное**

★ Областная физкультурно-оздоровительная Олимпиада «Экос-Теча-Исеть» среди воспитанников специальных (коррекционных) школ- интернатов и детских домов **(24-28.04.2013г.)**.

★ Физкультурно –оздоровительное мероприятие «День здоровья» среди учащихся 4-6 классов специальной (коррекционной) школы-интерната № 11 **(07.04.2014г.)**.

**В О Л О Н Т Ё Р Ы**

## Основные направления:

★ Встречаем  
Олимпийский огонь в  
городе Шадринске  
**(16.12.2013г.).**

★ Первенство области по  
легкой атлетике среди  
воспитанников специ-  
альных (коррекционных)  
школ-интернатов и  
детских домов  
**(18.01.2013г.).**

★ Областная физкуль-  
турно-оздоровительная  
Олимпиада «Экос-Теча-  
Исеть» среди воспитан-  
ников специальных (кор-  
рекционных) школ-интер-  
натов и детских домов  
**(06.05.- 07.05.2014г.).**

★ Оформление стенда  
«XI Зимние  
Паралимпийские игры  
(Россия, г. Сочи) –  
Успехи наших Паралимп-  
ийцев!»  
**(07- 16.03.2014г.).**

★ Осенний кросс среди  
учащихся МКОУ «Средняя  
общеобразовательная  
школа № 20» г.  
Шадринска  
**(17.09.2013г.).**

★ Физкультурный празд-  
ник на воде «Вместе мы  
сильней!» среди учащих-  
ся 7-10 классов специаль-  
ной (коррекционной)  
школы- интерната № 11 и  
студентов 311 группы  
ГБПОУ «ЗКФКиЗ» г.  
Шадринска **(05.12.2014г.).**

**В О Л О Н Т Ё Р Ы**

## Основные направления:

★ Физкультурный праздник «Спортивный Ералаш» среди школьников 8-9 классов г. Шадринска и Шадринского района **(26.04.2014г.)**.

★ Встреча с выпускницей колледжа Еленой Ремизовой – ЗМС, трехкратной паралимпийской чемпионкой и серебряным призером XI Зимних Паралимпийских игр в г. Сочи **(27.05.2014г.)**.

★ Спартакиада среди учащихся начальных классов общеобразовательных школ города по программе «Малышок»: Этап «Веселые старты» среди учащихся 1 классов **(08.02.2013г.)**.

★ Закрытие областных соревнований по лыжным гонкам среди воспитанников специальных (коррекционных) школ-интернатов **(20.03.2013г.)**.

★ Физкультурный праздник «Жемчужина здоровья» среди учащихся 1 классов специальной (коррекционной) школы-интерната № 12 **(11.12.2014г.)**.

★ Физкультурный праздник «Зимняя сказка» среди учащихся 1 классов специальной (коррекционной) школы-интерната № 12 **(19.12.2014г.)**.

**В О Л О Н Т Ё Р Ы**

## Основные направления:

★ Зональный форум «Серебряный возраст»: Спортивный конкурс «Олимпийская осень» для людей пожилого возраста, проживающих на территории Каргапольского, Катайского, Далматовского, Шатровского, Шадринского районов и в городе Шадринске (30.09.2014г.).

★ Первенство области по легкой атлетике среди воспитанников специальных (коррекционных) школ-интернатов и детских домов (24.01.2014г.).

★ Областная Олимпиада среди воспитанников специальных психоневрологических домов-интернатов (12.07.2015г.).

★ Проведение индивидуальных физкультурно-оздоровительных занятий коррекционной направленности с учащимися 4 «в» класса специальной коррекционной школы-интерната № 12: Рукавишниковой Марией и Капоновой Дариной (10.2014- 04.2015г.).

**★ Всего проведено и принято участие в 19 мероприятиях за 36 месяцев обучения в колледже.**

**В О Л О Н Т Ё Р Ы**



# Спартакиада среди учащихся начальных классов среди общеобразовательных школ г. Шадринска по программе «Малышок»: Этап «Веселые старты»



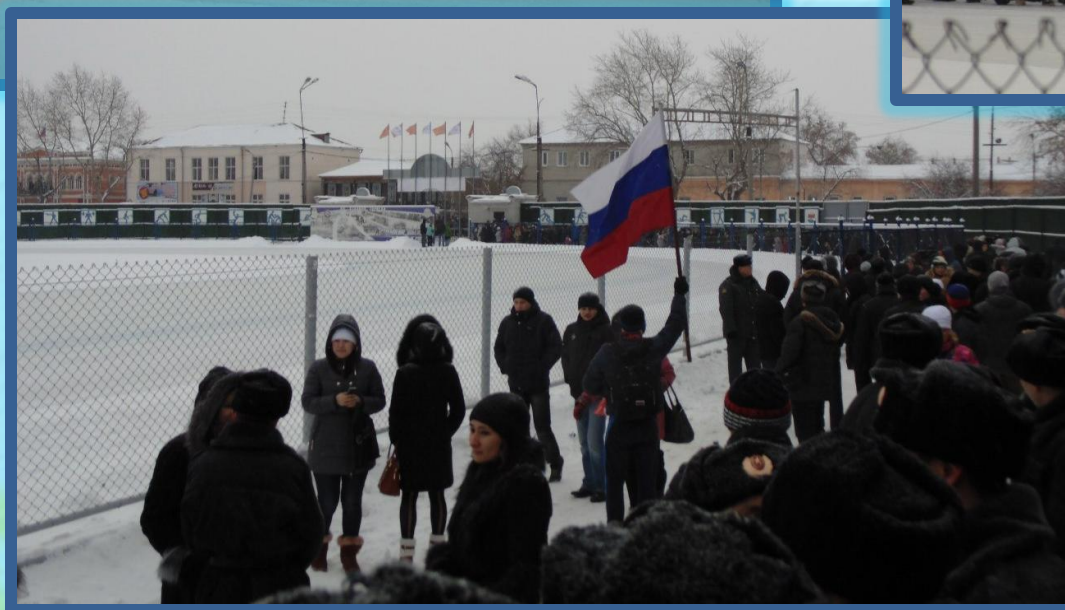
# Всероссийская акция «Зарядка с чемпионом»



# Осенний кросс среди учащихся МКОУ «Средняя общеобразовательная школа № 20» г. Шадринска



# Встречаем Олимпийский огонь в г. Шадринске



# Стенд «XI Зимние Паралимпийские игры (г. Сочи, Россия) – Успехи наших Паралимпийцев!»

**Международный паралимпийский комитет (МПК)** - международная некоммерческая, неправительственная организация, которая занимается подготовкой и проведением летних и зимних Паралимпийских игр, чемпионатов мира и других международных соревнований для спортсменов с инвалидностью.

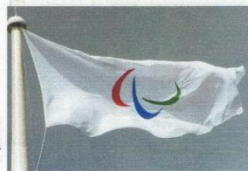
## Паралимпийская эмблема.

Впервые Паралимпийская эмблема появилась на Паралимпийских зимних играх в Турине в 2006 году. Логотип составляют расположенные вокруг центральной точки три полусферы красного, синего и зеленого цветов – три агитоса (от латинского agito – «приводить в движение, двигать»). Этот символ отражает роль МПК в объединении спортсменов с инвалидностью, которые своими достижениями вдохновляют и восхищают мир. Три полусферы, цвета которых – красный, зеленый и синий - широко представлены в национальных флагах стран мира, символизируют **Разум, Тело и Дух**. Олимпийских кольца, символизирующие Олимпийское движение, в символике Паралимпийских игр не используются.



## Паралимпийский флаг.

На Паралимпийском флаге изображён главный Паралимпийский символ—эмблема МПК, расположенная в центре на белом фоне.

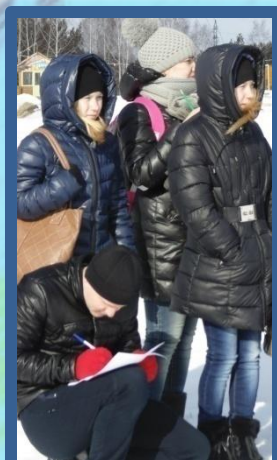
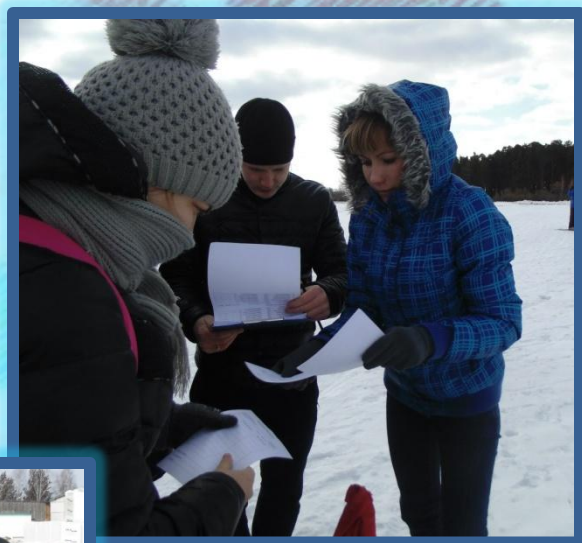


Этот символ подчёркивает роль МПК в объединении спортсменов с инвалидностью, которые своими достижениями постоянно вдохновляют и восхищают мир.

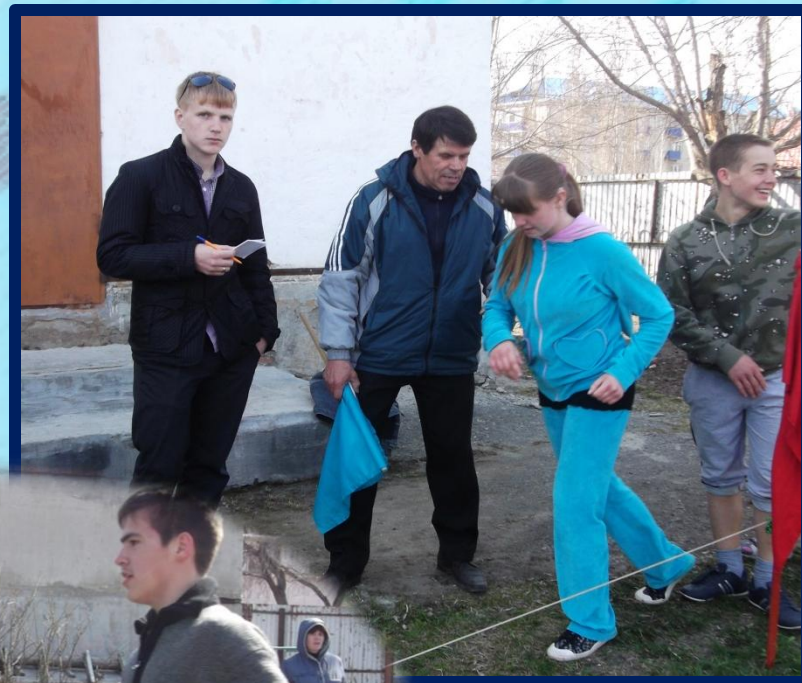


**РЕМИЗОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА** – заслуженный мастер спорта, трёхкратная паралимпийская чемпионка и серебряный призёр Паралимпийских игр в лыжных гонках награждена **ОРДЕНОМ «ЗА ЗАСЛУГИ ПЕРЕД ОТЕЧЕСТВОМ» IV степени**

# Заккрытие областных соревнований по лыжным гонкам среди воспитанников специальных (коррекционных) школ-интернатов.



# Физкультурно-оздоровительное мероприятие «День здоровья» среди глухих учащихся 4-6 классов специальной школы-интерната № 11



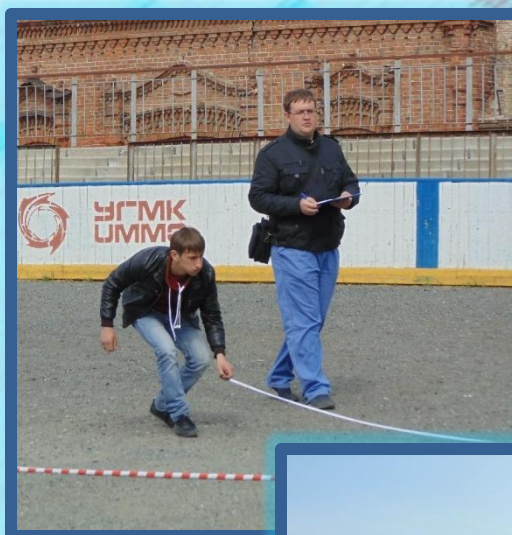
# Физкультурный праздник «Спортивный Ералаш» среди учащихся 8-9 классов г. Шадринска и Шадринского района







# Областная (ежегодная) физкультурно-оздоровительная Олимпиада «Экос-Теча-Исеть» среди воспитанников специальных (коррекционных) школ-интернатов и детских домов.



# Физкультурный праздник на воде «Вместе мы сильнее!» среди смешанных команд глухих учащихся и студентов колледжа





WOL

LO

# Физкультурный праздник «Жемчужина здоровья» среди учащихся 1 классов специальной (коррекционной) школы-интерната № 12.



# Физкультурный праздник «Зимняя сказка» среди учащихся 1 классов специальной (коррекционной) школы-интерната № 12.



**Встреча с выпускницей колледжа Еленой Ремизовой – ЗМС, трехкратной паралимпийской чемпионкой и серебрянным призером по лыжным гонкам, XI Зимних Паралимпийских игр в г. Сочи.**

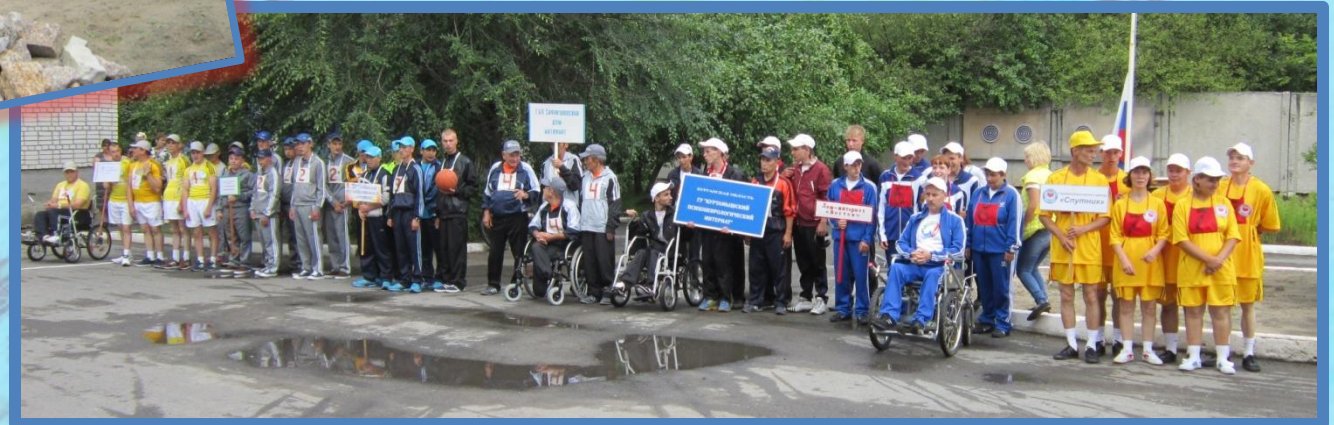


**Зональный форум «Серебряный возраст»  
спортивный конкурс «Олимпийская осень» для  
людей пожилого возраста, проживающих в  
Курганской области.**





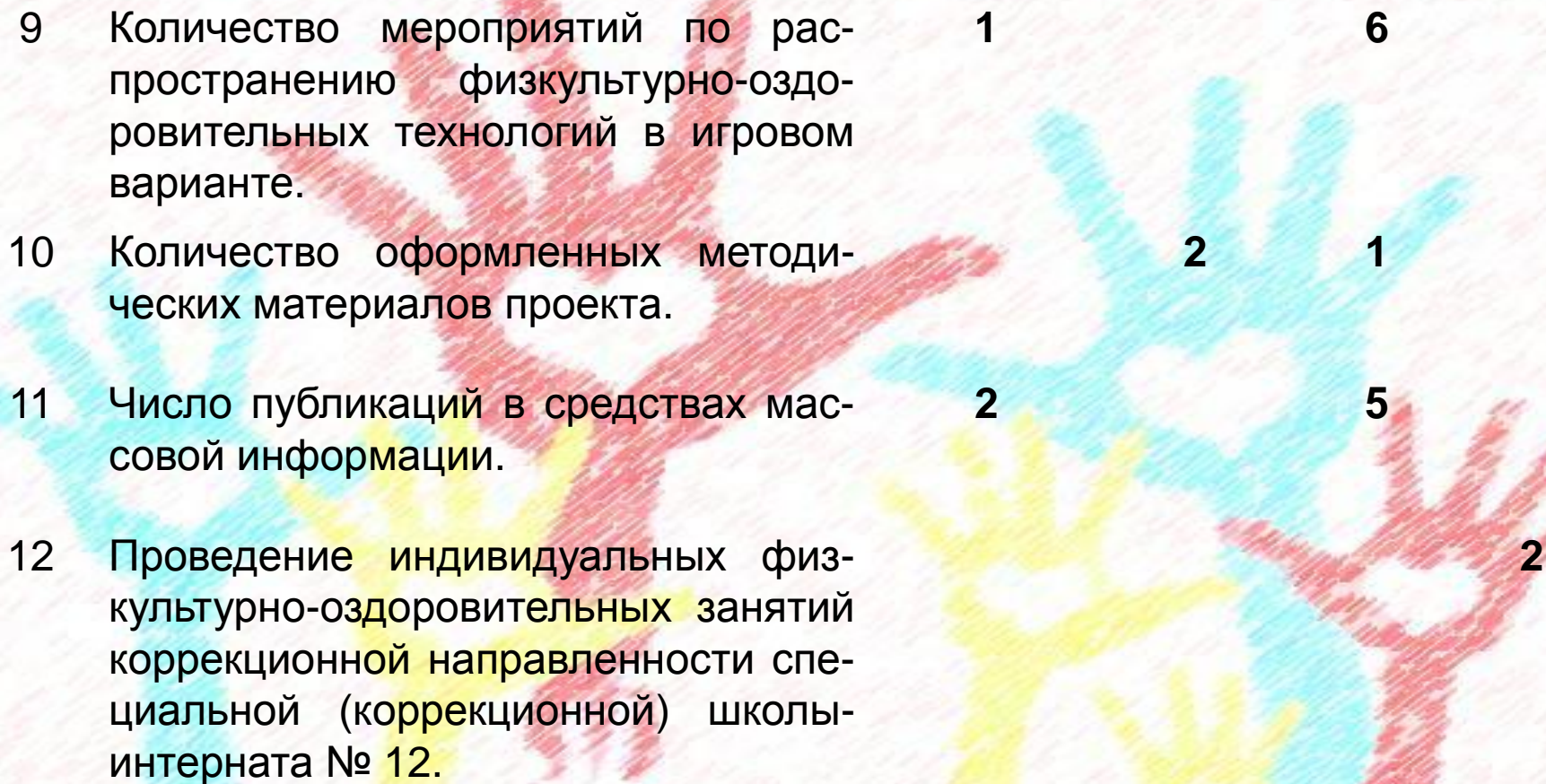
# Областная Олимпиада среди воспитанников специальных психоневрологических домов-интернатов





## Показатели эффективности (количественные) Проекта:

№ п/п	Показатели эффективности	Количественные показатели (по годам)			
		2012	2013	2014	2015
1	Число всех целевых групп, принимающих участие.	72	756	312	
2	Количество детей, принимающих участие.		415	18	
3	Количество подростков, принимающих участие.	8	210	164	7
4	Количество взрослых, принимающих участие.	48	82	36	75
5	Количество образовательно-пропагандистских мероприятий.	1	2	4	
6	Количество спортивных мероприятий.	1	3	2	1
7	Количество физкультурно-оздоровительных мероприятий.		1	5	
8	Число волонтеров.	16	49	94	4

- 
- |    |   |   |   |
|----|---|---|---|
| 9  | Количество мероприятий по распространению физкультурно-оздоровительных технологий в игровом варианте.   | 1 | 6 |
| 10 | Количество оформленных методических материалов проекта.   | 2 | 1 |
| 11 | Число публикаций в средствах массовой информации.   | 2 | 5 |
| 12 | Проведение индивидуальных физкультурно-оздоровительных занятий коррекционной направленности специальной (коррекционной) школы-интерната № 12. |   | 2 |

**В О Л О Н Т Ё Р Ы**



**Спасибо за внимание!**

**В О Л О Н Т Ё Р Ы**