

**ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
ГОРОДА МОСКВЫ**

**РЕКОМЕНДАЦИИ  
ПО ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ  
И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ С НАСЕЛЕНИЕМ  
ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА**

МОСКВА 2015

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ.....</b>	<b>5</b>
<b>ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ С НАСЕЛЕНИЕМ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА В ГОРОДЕ МОСКВЕ .....</b>	<b>6</b>
<b>НОРМАТИВНАЯ БАЗА ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ С НАСЕЛЕНИЕМ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА.....</b>	<b>6</b>
<b>ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ. ГОСТ Р 52024-2003 «УСЛУГИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ» .....</b>	<b>8</b>
<b>ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ. ГОСТ Р 52025-2003 «УСЛУГИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ».....</b>	<b>15</b>
<b>ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ОРГАНАМИ ИСПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВЛАСТИ ГОРОДА МОСКВЫ ФУНКЦИЙ И ПОЛНОМОЧИЙ УЧРЕДИТЕЛЯ БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ .....</b>	<b>19</b>
<b>ТИПОВАЯ ФОРМА ТРУДОВОГО ДОГОВОРА С РУКОВОДИТЕЛЕМ ГОСУДАРСТВЕННОГО (МУНИЦИПАЛЬНОГО) УЧРЕЖДЕНИЯ .....</b>	<b>22</b>
<b>ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПОРЯДКУ СОСТАВЛЕНИЯ И УТВЕРЖДЕНИЯ ОТЧЕТА О РЕЗУЛЬТАТАХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ГОСУДАРСТВЕННОГО (МУНИЦИПАЛЬНОГО) УЧРЕЖДЕНИЯ И ОБ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЗАКРЕПЛЕННОГО ЗА НИМ ГОСУДАРСТВЕННОГО (МУНИЦИПАЛЬНОГО) ИМУЩЕСТВА.....</b>	<b>28</b>
<b>ЛЬГОТЫ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ГОРОДЕ МОСКВЕ .....</b>	<b>32</b>
<b>ОБ УЧРЕЖДЕНИЯХ, УПОЛНОМОЧЕННЫХ НА ПРИСВОЕНИЕ ЛИБО ОТКАЗ В ПРИСВОЕНИИ СПОРТИВНЫХ РАЗРЯДОВ .....</b>	<b>33</b>
<b>ПОРЯДОК ПРИСВОЕНИЯ СПОРТИВНЫХ РАЗРЯДОВ .....</b>	<b>34</b>
<b>ФОРМА ПРЕДСТАВЛЕНИЯ НА ПРИСВОЕНИЕ СПОРТИВНОГО РАЗРЯДА .....</b>	<b>35</b>
<b>ПОЛОЖЕНИЕ О ЕЖЕГОДНОМ ГОРОДСКОМ СМОТРЕ-КОНКУРСЕ «МОСКОВСКИЙ ДВОР - СПОРТИВНЫЙ ДВОР» .....</b>	<b>36</b>
<b>МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПРОВЕДЕНИЯ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ), ВХОДЯЩИХ ВО ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) .....</b>	<b>40</b>
<b>МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ТЕСТИРОВАНИЮ НАСЕЛЕНИЯ В РАМКАХ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО).....</b>	<b>41</b>
<b>ПОРЯДОК И НОРМАТИВЫ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ .....</b>	<b>47</b>
<b>ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ В ГОРОДЕ МОСКВЕ ОФИЦИАЛЬНЫХ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ И СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ГОРОДА МОСКВЫ, А ТАКЖЕ ОФИЦИАЛЬНЫХ ЗНАЧИМЫХ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ, СПОРТИВНЫХ И МАССОВЫХ СПОРТИВНО-ЗРЕЛИЩНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ.....</b>	<b>47</b>
<b>ОРГАНИЗАТОР ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ ИЛИ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ.....</b>	<b>49</b>

<b>ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ МОСКОВСКИХ КОМПЛЕКСНЫХ МЕЖОКРУЖНЫХ СПАРТАКИАД НА 2015 ГОД .....</b>	<b>50</b>
<b>РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ МОСКОВСКИХ КОМПЛЕКСНЫХ МЕЖОКРУЖНЫХ СПАРТАКИАД «МОСКОВСКИЙ ДВОР – СПОРТИВНЫЙ ДВОР» И «СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ» В 2015 ГОДУ .....</b>	<b>54</b>
<b>РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ МОСКОВСКОЙ КОМПЛЕКСНОЙ ОТКРЫТОЙ МЕЖОКРУЖНОЙ СПАРТАКИАДЫ «СПОРТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ» В 2015 ГОДУ .....</b>	<b>57</b>
<b>РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ МОСКОВСКОЙ МЕЖОКРУЖНОЙ СПАРТАКИАДЫ СПОРТИВНЫХ СЕМЕЙ «ВСЕЙ СЕМЬЕЙ ЗА ЗДОРОВЬЕМ!» В 2015 ГОДУ .....</b>	<b>59</b>
<b>ТИПОВАЯ ФОРМА ПЛАНА ФИЗКУЛЬТУРНЫХ И СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ .....</b>	<b>61</b>
<b>КРАТКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ .....</b>	<b>62</b>
<b>РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СОСТАВЛЕНИЮ ПОЛОЖЕНИЯ О СОРЕВНОВАНИЯХ .....</b>	<b>63</b>
<b>ПОЛОЖЕНИЕ О СПОРТИВНЫХ СУДЬЯХ .....</b>	<b>64</b>
<b>СПИСОК ОРГАНИЗАЦИЙ, ПОДВЕДОМСТВЕННЫХ МОСКОМСПОРТУ, ИМЕЮЩИХ ПРАВО ПРИСВАИВАТЬ КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ КАТЕГОРИИ СПОРТИВНЫМ СУДЬЯМ.....</b>	<b>65</b>
<b>ФОРМА ОПИСАТЕЛЬНОГО ОТЧЕТА О ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ</b>	<b>66</b>
<b>НОРМЫ РАСХОДОВ ПО ФИНАНСОВОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ .....</b>	<b>67</b>
<b>РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УСТАНОВЛЕНИЮ ПОРЯДКА И НОРМ РАСХОДОВАНИЯ СРЕДСТВ НА МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧАСТНИКОВ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ .....</b>	<b>71</b>
<b>ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ СПОРТИВНОЙ СЕКЦИИ.....</b>	<b>74</b>
<b>КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ДОЛЖНОСТЕЙ РАБОТНИКОВ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА .....</b>	<b>74</b>
<b>ОБРАЗЦЫ ТИПОВЫХ ДОЛЖНОСТНЫХ ИНСТРУКЦИЙ .....</b>	<b>77</b>
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К СОТРУДНИКАМ.....</b>	<b>106</b>
<b>РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРОФИЛАКТИКИ ТРАВМАТИЗМА ПРИ ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ .....</b>	<b>108</b>
<b>РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ, В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТЕМПЕРАТУРЫ И СКОРОСТИ ВЕТРА, НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД ГОДА .....</b>	<b>109</b>
<b>ЖУРНАЛ УЧЕТА РАБОТЫ СПОРТИВНОЙ/ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ.....</b>	<b>110</b>
<b>ПРОГРАММНЫЙ МАТЕРИАЛ, МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ И ПРИМЕРНЫЕ УЧЕБНЫЕ ПЛАНЫ ПО ЗАНЯТИЯМ МАССОВЫМИ ВИДАМИ СПОРТА С ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТЬЮ.....</b>	<b>113</b>
<b>СПОРТИВНЫЕ ПЛОЩАДКИ И СООРУЖЕНИЯ.....</b>	<b>124</b>
<b>НАЦИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ «ОБЪЕКТЫ СПОРТА. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ. МЕТОДЫ ИСПЫТАНИЙ» ГОСТ Р 55529-2013.....</b>	<b>124</b>
<b>ТРЕБОВАНИЯ К ДВОРОВЫМ СПОРТИВНЫМ ПЛОЩАДКАМ .....</b>	<b>127</b>

<b>ИЗ СВОДА ПРАВИЛ ПО ПРОЕКТИРОВАНИЮ И СТРОИТЕЛЬСТВУ СП 35-103-2001 «ОБЩЕСТВЕННЫЕ ЗДАНИЯ И СООРУЖЕНИЯ, ДОСТУПНЫЕ МАЛОМОБИЛЬНЫМ ПОСЕТИТЕЛЯМ» .....</b>	<b>130</b>
<b>ИЗ РЕКОМЕНДАЦИЙ ПО ПРОЕКТИРОВАНИЮ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ, ЗДАНИЙ И СООРУЖЕНИЙ С УЧЕТОМ ПОТРЕБНОСТЕЙ ИНВАЛИДОВ И ДРУГИХ МАЛОМОБИЛЬНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ. 131</b>	
<b>УНИВЕРСАЛЬНАЯ СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА НА ОСНОВЕ ГОРОДОШНОГО КОРТА ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ.....</b>	<b>133</b>
<b>ПЛАНОВО-РАСЧЕТНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ КОЛИЧЕСТВА ЗАНИМАЮЩИХСЯ И РЕЖИМЫ ЭКСПЛУАТАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ.....</b>	<b>151</b>
<b>ТАБЕЛЬ ОСНАЩЕНИЯ СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ МАССОВОГО ПОЛЬЗОВАНИЯ СПОРТИВНЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ И ИНВЕНТАРЕМ.....</b>	<b>168</b>
<b>САНИТАРНЫЕ ПРАВИЛА УСТРОЙСТВА И СОДЕРЖАНИЯ МЕСТ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ (извлечения).....</b>	<b>207</b>
<b>РЕГЛАМЕНТ ПОДГОТОВКИ И ЭКСПЛУАТАЦИИ ЛЫЖНЫХ ТРАСС В ГОРОДЕ МОСКВЕ .....</b>	<b>210</b>
<b>РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ И ЗАЛИВКЕ ЛЬДА НА ОТКРЫТЫХ СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДКАХ.....</b>	<b>214</b>
<b>ПОЛОЖЕНИЕ О ГОРОДСКОМ СМОТРЕ-КОНКУРСЕ НА ЛУЧШУЮ ПОДГОТОВКУ И СОДЕРЖАНИЕ КАТКОВ НА ОТКРЫТЫХ СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДКАХ .....</b>	<b>217</b>
<b>ПОЛОЖЕНИЕ О ЕЖЕГОДНОМ ГОРОДСКОМ КОНКУРСЕ НА ЛУЧШУЮ ЛЫЖНУЮ ТРАССУ ГОРОДА МОСКВЫ .....</b>	<b>219</b>
<b>СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ.....</b>	<b>221</b>
<b>СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ.....</b>	<b>222</b>

## ВВЕДЕНИЕ

Целенаправленная деятельность Правительства Москвы по созданию условия для занятий физической культурой и спортом, усилия организаторов физкультурно-массовой работы, инициатива общественности позволили достичь в последние годы значительных результатов в сфере массового спорта.

Занятия физической культурой и спортом стали неотъемлемой частью жизни большинства москвичей. Социологические опросы показывают, что 40% жителей столицы систематически занимаются физической культурой и спортом. Все большее число граждан выбирает активный образ жизни, используя новые возможности, появившиеся в городе в последнее время.

В Москве созданы условия для спортивного досуга в парках, зонах отдыха, во дворах. В выходные дни можно увидеть большое количество родителей с детьми, вместе катающихся на роликах, велосипедах, самокатах, зимой - на лыжах и коньках. Молодые люди проявляют инициативу, объединяются и организуют интересные спортивные состязания, велопробеги, турниры по игровым видам спорта, открытые тренировки. Все больше москвичей регулярно занимаются на уличных тренажерах.

Кроме самостоятельных занятий, жители города с удовольствием посещают спортивные и физкультурно-оздоровительные секции, участвуют в многочисленных физкультурных мероприятий районного, муниципального, окружного и городского уровня.

В помощь руководителям и специалистам организаций, работающих в сфере физической культуры и спорта, сотрудникам органов исполнительной власти города Москвы и органов местного самоуправления Москомспортом подготовлена новая редакция Рекомендаций по организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением по месту жительства.

В Рекомендациях представлены нормативные документы в области физической культуры и спорта.

Большим разделом представлены нормативные требования к обеспечению безопасности и соблюдению санитарных норм, что позволит каждому специалисту постоянно сверять программы своей работы с утвержденными требованиями к организации занятий, к спортивному оборудованию и инвентарю.

Предлагаемые материалы содержат рекомендации по подготовке спортивной базы к зимнему и летнему сезону, по технологии заливки льда на открытых спортивных площадках, требования к обустройству лыжных трасс.

В Рекомендации включены положения о проведении Московских комплексных межокружных спартакиад в 2015 году. Это поможет специалистам правильно спланировать районные и окружные этапы спартакиад и заранее известить всех любителей спорта о возможностях и порядке участия в соревнованиях.

Представлены также материалы в помощь организации деятельности государственных и муниципальных учреждений, в том числе по подготовке должностных инструкций сотрудников. Вопросы подбора кадров, повышения их квалификации, являются важнейшим моментом в эффективной работе учреждений. Так же как и вопросы информирования жителей обо всех возможностях участия в физкультурно-спортивной жизни города. На интернет-порталах Правительства Москвы размещается полная информация о спортивной инфраструктуре города, работает система электронной записи в спортивные секции. На сайтах учреждений важно извещать жителей о планируемых физкультурных мероприятиях, о расписании работы спортивных секций, а также работать в режиме «обратной связи».

Надеемся, что предлагаемые материалы помогут руководителям и специалистам эффективно и качественно организовать работу и предоставить жителям города возможность успешно заниматься физической культурой и спортом.

# **ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ С НАСЕЛЕНИЕМ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА В ГОРОДЕ МОСКВЕ**

## **НОРМАТИВНАЯ БАЗА ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ С НАСЕЛЕНИЕМ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА**

- Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
- Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Закон города Москвы от 15 июля 2009 г. № 27 «О физической культуре и спорте в городе Москве»;
- Закон города Москвы от 25 октября 2006 г. № 53 «О наделении органов местного самоуправления внутригородских муниципальных образований в городе Москве отдельными полномочиями города Москвы в сфере организации досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением по месту жительства»;
- Закон города Москвы от 6 ноября 2002 г. № 56 «Об организации местного самоуправления в городе Москве»;
- постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 «Об утверждении положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
- постановление Правительства Российской Федерации от 15 апреля 2014 г. № 302 «Об утверждении Государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта»»;
- распоряжение Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. № 1101-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года»;
- постановление Правительства Москвы от 4 июня 2013 г. № 350-ПП «Об утверждении Положения о ежегодном городском смотре-конкурсе «Московский двор - спортивный двор»»;
- постановление Правительства Москвы от 21 декабря 2011 г. № 598-ПП «Об утверждении порядков предоставления субсидий организациям, осуществляющим деятельность в сфере физической культуры и спорта»;
- постановление Правительства Москвы от 20 сентября 2011 г. № 432-ПП «Об утверждении Государственной программы города Москвы «Спорт Москвы» на 2012-2018 гг.»;
- распоряжение Правительства Москвы от 27 января 2015 г. № 26-РП «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в городе Москве»;
- распоряжение Правительства Москвы от 17 января 2008 г. № 50-РП «О ежегодном награждении лучших тренеров и специалистов по работе с детьми в сфере физической культуры и спорта в городе Москве»;
- приказ Министерства спорта Российской Федерации от 8 июля 2014 г. № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
- приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 27 февраля 2012 г. № 165н «Об утверждении профессиональных квалификационных групп должностей работников физической культуры и спорта»;
- приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 15 августа 2011 г. № 916н «Об утверждении Единого квалификационного справочника

должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта»;

- приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12 сентября 2014 г. № 766 «Об утверждении порядка формирования и ведения Всероссийского реестра объектов спорта, предоставления сведений из него и внесения в него изменений»;
- другие законы Российской Федерации и города Москвы, распорядительные документы Правительства Москвы.

**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.**  
**ГОСТ Р 52024-2003**  
**«УСЛУГИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ.**  
**ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ»**

(принят постановлением Госстандарта РФ от 18 марта 2003 г. N 80-ст)  
(извлечения)

### **3. Определения**

В настоящем стандарте применяют следующие термины с соответствующими определениями:

**3.1 физкультурно-оздоровительная услуга:** Деятельность исполнителя по удовлетворению потребностей потребителя в поддержании и укреплении здоровья, физической реабилитации, а также проведении физкультурно-оздоровительного и спортивного досуга.

**3.2 спортивная услуга:** Деятельность исполнителя по удовлетворению потребностей потребителя в достижении спортивных результатов.

**3.3 потребитель услуги:** Гражданин (организация), имеющий намерение заняться (занимающийся) физическими упражнениями и спортом для поддержания и укрепления здоровья, профилактики заболеваний, поддержания высокой работоспособности, а также принять участие в различных видах активного отдыха и проведения досуга при посещении спортивно-зрелищных, культурно-массовых и развлекательно-игровых мероприятиях.

**3.4 исполнитель услуги:** Организация независимо от ее организационно-правовой формы, а также индивидуальный предприниматель, оказывающие спортивные услуги.

**3.5 процесс обслуживания:** Совокупность операций, выполняемых исполнителем при непосредственном контакте с потребителем в процессе оказания спортивных услуг.

**3.6 условия обслуживания:** Совокупность факторов, воздействующих на потребителя в процессе оказания услуги.

**3.7 качество услуги:** Совокупность характеристик услуги, определяющих ее способность удовлетворять физкультурно-оздоровительные и спортивные потребности потребителя.

**3.8 физкультурно-оздоровительные и спортивные сооружения:** Здания, сооружения, оборудованные площадки и помещения, оснащенные специальными техническими средствами и предназначенные для физкультурно-оздоровительных, спортивных услуг, спортивно-зрелищных мероприятий, а также для организации физкультурно-оздоровительного и спортивного досуга.

**3.9 спортивное оборудование:** Приборы, аппараты, устройства, которыми оборудуют места проведения соревнований и тренировочных занятий [1].

**3.10 спортивное снаряжение и инвентарь:** Комплект предметов, приспособлений, необходимый для обеспечения процесса обслуживания потребителей услуг [2].

**3.11 обслуживающий персонал:** Лица, занимающиеся физкультурно-оздоровительной и спортивно-педагогической работой и имеющие установленную законодательством спортивную и профессиональную квалификацию [3].

### **4 Классификация физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг**

4.1. К спортивным услугам относят:

- проведение занятий по физической культуре и спорту;
- проведение спортивно-зрелищных мероприятий;
- организацию и проведение учебно-тренировочного процесса;
- предоставление физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений населению;
- информационно-консультативные и образовательные услуги;
- прочие спортивные услуги.

4.1.. Проведение занятий по физической культуре и спорту предусматривает:

- занятия в группах общей физической подготовки и оздоровительной физической культуры;



- разработку индивидуальных (групповых) рекомендаций по режиму занятий;
- организацию соревнований в учебных группах, командах, школах и клубах по видам спорта;

- восстановительные мероприятия и методические консультации;
- реализацию различных видов досуга с учетом особенностей оказываемых услуг, включая культурно-массовые и развлекательно-игровые мероприятия, а также различные виды активного отдыха с учетом требований безопасности, в том числе медицинского обеспечения.

4.1.2. Проведение спортивно-зрелищных мероприятий включает в себя:

- спортивные и оздоровительные мероприятия для участников турниров, кроссов, марафонов, турниров по спортивным играм;

- спортивные праздники;
- спортивно-зрелищные вечера и концерты;
- встречи с выдающимися спортсменами;
- показательные выступления ведущих спортсменов и представителей спортивных учреждений.

4.1.3. Организация и проведение учебно-тренировочного процесса предусматривает:

- обучение потребителей услуг рациональной технике двигательных действий, формирование умений, навыков и связанных с этим знаний в избранной спортивной дисциплине;

- педагогическое воздействие, направленное на развитие и совершенствование двигательных способностей, соответствующих требованиям спортивной деятельности, в области которой ведется подготовка;

- педагогическое воздействие, направленное на компенсацию у потребителя услуг недостающих компонентов тактической, технической, физической и др. видов готовности к потреблению услуги;

- организацию комплексного контроля за уровнем разносторонней подготовленности и состоянием здоровья потребителя услуг;

- консультативную помощь по различным направлениям построения и содержания учебно-тренировочного процесса.

4.1.4. Предоставление физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений (объектов) населению включает в себя:

- использование физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений, оборудованных для проведения соответствующих занятий (физкультурно-оздоровительных упражнений, спортивных тренировок) по выбранному виду услуг и соревнований;

- использование объектов для оздоровительного отдыха;

- пользование спортивным оборудованием (тренажерами, снарядами, инвентарем);

- обеспечение квалифицированным обслуживающим персоналом и создание условий для восстановления сил и здоровья, а также для активного отдыха, проведения досуга;

- создание повышенного уровня комфортности в сочетании с организацией досуга.

4.1.5. Информационно-консультативные и образовательные услуги предусматривают:

- информацию общего характера (через Интернет, средства массовой информации, рекламу и др.) о структуре и содержании спортивных услуг, о законодательно-нормативной базе сертификации в отрасли;

- консультации потребителей услуг специалистами по вопросам, связанным с предстоящим оказанием услуг, исключающим в дальнейшем потерю или нарушение здоровья и получение травмы;

- консультации специалистов в области питания (врача, диетсестры) по вопросам рационального режима питания и приема пищевых добавок, витаминов для потребителей услуги;

- консультации специалистов по проведению медико-восстановительных мероприятий, а также тестирования спортсменов;

- подготовку рекомендаций для потребителей программ занятий, а также общих правил по их эффективному использованию;
- профессиональная подготовка (переподготовка) и повышение квалификации в области физической культуры и спорта.

4.1.6. Прочие спортивные услуги предусматривают:

- организацию ремонта и подготовки (подгонки) спортивного оборудования, снаряжения и инвентаря;
- организацию ремонта одежды и обуви;
- прокат спортивного инвентаря;
- обеспечение стоянки транспортных средств потребителей услуг;
- прием на хранение вещей потребителей услуг;
- вызов такси по заказу потребителей;
- другие виды услуг.

## **5. Общие требования**

5.1. Спортивные услуги должны соответствовать требованиям настоящего стандарта, нормативной и технической документации на услуги конкретного вида.

5.2. Требования к спортивным услугам должны учитывать интересы потребителей и обеспечивать:

- формирование здорового образа жизни потребителей;
- безопасность и экологичность;
- систему подготовки спортсменов различной квалификации;
- точность и своевременность исполнения;
- эргономичность и комфортность;
- эстетичность;
- зрелищность услуг;
- этичность обслуживающего персонала;
- социальную адресность;
- информативность.

5.2.1. Формирование здорового образа жизни потребителей предусматривает:

- соответствие оказываемой услуги потребностям и физическим возможностям потребителя услуги;
- доступность и обеспеченность населения спортивными услугами;
- использование исполнителем услуги индивидуальных методик (планов) занятий и индивидуальной системы тренировок по выбранным видам услуг;
- использование различных видов общеукрепляющих и оздоровительных мероприятий по поддержанию здоровья, включая закаливание, массаж, правильное питание и пр.;
- систематическое врачебно-педагогическое обеспечение спортивных услуг в процессе их оказания потребителю;
- распространение знаний о спортивных услугах как важнейшем средстве формирования здорового образа жизни.

5.2.2. Система подготовки спортсменов различной квалификации включает в себя:

- соревнования с учетом цели и направленности спортивной подготовки;
- программно-нормативное, научно-методическое и медико-биологическое обеспечение многолетней подготовки спортсменов;
- соответствие тренировочных нагрузок текущему уровню общей и социальной подготовленности спортсменов;
- использование в практике тренировочного процесса современных достижений научно-технического прогресса.

5.2.3. Точность и своевременность исполнения услуг

Оказываемые потребителям услуги по срокам и условиям обслуживания должны соответствовать требованиям нормативной, технической и другой документации на услуги конкретного вида.

Исполнитель должен оказывать выбранный потребителем вид услуги в сроки, установленные действующими правилами оказания услуг или договором об оказании услуг [3].

#### 5.2.4. Эргономичность и комфортность

При оказании услуг должно быть учтено требование эргономичности, которое характеризует соответствие условий обслуживания и применяемого спортивного оборудования, снаряжения и инвентаря гигиеническим, антропометрическим, физиологическим возможностям потребления. Соблюдение требований эргономичности обеспечивает комфортность обслуживания и способствует сохранению здоровья и работоспособности потребителя.

#### 5.2.5. Эстетичность

Оказываемая услуга должна соответствовать требованиям эстетичности. Оформление спортивных сооружений, мест оказания спортивных услуг и их интерьеров (включая оформление спортивно-зрелищных мероприятий) должно соответствовать информационно-композиционной целостности и гармоничности, обеспечивать удобство и комфортность при их использовании, а также не должно противоречить обычаям и традициям населения данного региона.

#### 5.2.6. Зрелищность услуг

Обеспечение зрелищности услуг предусматривает:

- доступность спортивно-зрелищных мероприятий для зрителей и его участников;
- рекламное обеспечение предстоящих спортивно-зрелищных мероприятий;
- всестороннюю информацию о ходе спортивно-зрелищных мероприятий;
- торговлю сопутствующими товарами;
- удобство и оформительскую привлекательность спортивных сооружений для зрителей и участников мероприятий;
- привлекательность дизайна спортивной формы для зрителей и участников мероприятий.

#### 5.2.7. Этичность обслуживаемого персонала

При оказании спортивных услуг обслуживающий персонал, включая тренеров, инструкторов, медицинских работников, должен быть приветливым, доброжелательным, коммуникабельным и уметь создавать для потребителей комфортные условия при реализации этих услуг.

#### 5.2.8. Социальная адресность

Требования социальной адресности должны предусматривать:

- доступность и обеспеченность населения спортивными услугами;
- соответствие услуги ожиданиям и физическим возможностям различных групп потребителей, в том числе инвалидов;
- установление режима оказания услуг, а также выбор методов обслуживания потребителей.

#### 5.2.9. Информативность услуг

При оказании спортивных услуг исполнитель обязан предоставить потребителям услуг исчерпывающую информацию об оказываемых услугах.

5.2.9.1. Потребителям спортивных услуг должна предоставляться следующая информация о физкультурно-оздоровительной и спортивной организации:

- перечень оказываемых услуг;
- условия оказания услуг;
- перечень необходимых документов для получения выбранного вида услуг;
- медицинские противопоказания для соответствующих видов услуг;
- правила поведения в физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружениях;
- место общего пользования;
- правила поведения граждан во внештатных ситуациях;
- место нахождения пункта медицинской помощи;
- соблюдение правил техники безопасности;
- квалификация обслуживающего персонала;

правила поведения на территории спортивных сооружений с целью исключения дисциплинарных нарушений и снижения риска травматизма при оказании услуги;  
дополнительная информация.

5.2.9.2. Обслуживающий персонал должен провести собеседование (консультацию, инструктаж) с потенциальным потребителем услуг:

- о правилах личной безопасности;
- об особенностях выбранного вида услуг;
- о порядке и правилах оказания выбранного вида услуг;
- о факторах риска для здоровья, исходя из климатических и природных условий;
- о полноте и правильности заполнения обязательных документов;
- о режиме труда и отдыха, личного поведения потребителя в обществе (для определенного вида услуг).

## **6. Требования безопасности**

6.1. Спортивные услуги и условия обслуживания потребителей должны быть безопасными для жизни, здоровья и имущества потребителей и окружающей среды.

6.2. Спортивное оборудование, снаряжение и инвентарь должны соответствовать требованиям безопасности, установленным в нормативной документации на них, и использоваться в соответствии с правилами, изложенными в эксплуатационной документации предприятия-изготовителя. На спортивный инвентарь импортного производства, применяемый при оказании спортивных услуг, должны быть сопроводительные (эксплуатационные) документы на русском языке.

6.3. Спортивное оборудование, снаряжение и инвентарь, подлежащие обязательной сертификации, должны быть сертифицированы в установленном порядке.

6.4. Спортивное оборудование, снаряжение и инвентарь, не подлежащие обязательной сертификации, должны иметь документ изготовителя, подтверждающий их пригодность и безопасность применения.

6.5. При оказании спортивных услуг следует соблюдать требования:

- пожарной безопасности по ГОСТ 12.4.004, [4], [5];
- санитарно-гигиенических норм;
- медицинского обеспечения;
- профилактики и предупреждения травматизма.

6.6. Требования к физкультурно-оздоровительным и спортивным сооружениям

6.6.1. Физкультурно-оздоровительные и спортивные сооружения, используемые при оказании услуг, должны соответствовать требованиям [6] - [17], а также иметь условия для обслуживания инвалидов. Рекомендуется оборудовать входы и выходы для инвалидных колясок [6].

6.6.2. Содержание территории физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений должно обеспечивать свободный проезд (подъезд) технических средств специальных служб (пожарная, спасательная, санитарная и др. техника) [9], [10].

6.6.3. При оказании услуг физкультурно-оздоровительные и спортивные сооружения, а также территория вокруг них должны иметь рабочее, дежурное и аварийное освещение в соответствии с требованиями [16] и [17].

6.6.4. Показатели микроклимата (температура, относительная влажность, вентиляция) в физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружениях должны соответствовать требованиям ГОСТ 12.1.005 и другим установленным требованиям [11] и [12].

6.6.5. Предельно допустимое содержание вредных веществ и пыли в воздухе физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений не должно превышать норм, установленных в ГОСТ 12.1.005 (раздел 3, приложение 2).

6.6.6. Допустимый уровень шума в физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружениях должен соответствовать установленным требованиям [12].

6.6.7. Участки территории физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений, на которых проводятся земляные, строительные-монтажные работы должны быть огорожены и обозначены соответствующими знаками по ГОСТ Р 12.4.026.

6.6.8. Исполнители услуг должны осуществлять регулярную уборку внутри и на прилегающей территории. Используемые препараты для дезинфекции, дезинсекции, дезодорации, моющие средства, подлежащие обязательной сертификации, должны иметь сертификат соответствия и применяться в соответствии с нормативными требованиями.

6.7. Требования к обслуживающему персоналу

6.7.1. Обслуживающий персонал, оказывающий спортивные услуги, должен иметь соответствующую спортивную и профессиональную квалификацию, подтвержденную документами, оформленными в установленном порядке.

6.7.2. Обслуживающий персонал должен обеспечить безопасность жизни, здоровья потребителей, сохранность их имущества при оказании услуги, а также уметь действовать во внештатных ситуациях (пожар, несчастный случай, ухудшение самочувствия, резкое изменение погодных условий и т.д.).

6.7.3. Обслуживающий персонал, оказывающий спортивные услуги, должен:

обеспечивать безопасность процесса оказания спортивных услуг для жизни и здоровья потребителей и охраны окружающей среды;

соблюдать правила эксплуатации спортивного оборудования, снаряжения и инвентаря; охраны труда и техники безопасности и своевременно проходить соответствующие инструктажи;

знать и соблюдать действующие законы, иные нормативные правовые акты, касающиеся профессиональной деятельности персонала, должностные инструкции, соответствующие программы проведения мероприятий по оказанию услуг;

иметь навыки к организационно-методической и преподавательской деятельности;

изучать и учитывать в процессе оказания услуги индивидуальные различия потребителей услуги.

## **7. Требования охраны окружающей среды**

7.1. Оказание спортивных услуг не должно вызывать ухудшения характеристик окружающей природной среды (засоренность территорий, запыленность и загазованность воздуха и т.п.) [18].

7.2. Экологическая безопасность спортивных услуг должна обеспечиваться соблюдением установленных требований охраны окружающей среды согласно государственным стандартам, строительным нормам и правилам, санитарным правилам и нормам, другой нормативной документации.

7.3. Система санитарной очистки и уборки территории должна соответствовать требованиям СанПиН 42-128-4690.

7.4. Исполнители услуг должны обеспечить:

- безопасность при проведении организационно-хозяйственных, технических и иных мероприятий для обеспечения выполнения условий и требований по предупреждению случаев ухудшения характеристик окружающей среды и ликвидации их последствий;

- наличие необходимого уровня знаний обслуживающего персонала в области охраны окружающей среды для предотвращения действий, приводящих к загрязнению окружающей среды.

7.5 Не должно наблюдаться вредных воздействий на окружающую среду как в процессе оказания услуг, так и при их потреблении.

## **8. Методы контроля**

8.1. Для оценки качества и безопасности спортивных услуг используют следующие основные методы контроля:

визуальный - проверка состояния физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений, спортивного оборудования, снаряжения, инвентаря, трасс, маршрутов и пр.;

аналитический - проверка наличия и сроков действия обязательных документов на предоставление услуг, анализ правильности и своевременности заполнения этих документов, врачебно-педагогическое наблюдение за состоянием готовности к оказанию спортивных услуг, проверка профессиональной квалификации обслуживающего персонала, оказывающего услуги и др.;

измерительный - проверка, поверка с использованием средств измерений и испытаний технического состояния спортивного оборудования, снаряжения и инвентаря, средств спасения утопающих (в бассейнах), оборудования спортивных сооружений (зданий, помещений, площадок, используемых при оказании услуг и пр.);

экспертный - опрос тренеров, преподавателей и др. (высшей квалификации) о состоянии качества и безопасности услуг, оценка результатов опроса;

социологический - опрос или интервьюирование потребителей услуг, оценка результатов опроса.

**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.**  
**ГОСТ Р 52025-2003**  
**«УСЛУГИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ. ТРЕБОВАНИЯ**  
**БЕЗОПАСНОСТИ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ»**

Утвержден Постановлением Госстандарта России от 18 марта 2003 г. N 81-ст  
(извлечения)

### **1. Область применения**

Настоящий стандарт устанавливает требования к физкультурно-оздоровительным и спортивным услугам, обеспечивающие безопасность жизни, здоровья потребителей, сохранность их имущества, а также методы контроля.

Требования настоящего стандарта распространяются на организации и индивидуальных предпринимателей, оказывающих физкультурно-оздоровительные и спортивные услуги (далее - спортивные услуги).

На основе настоящего стандарта могут быть разработаны стандарты, устанавливающие требования к группам однородных спортивных услуг.

### **3. Определения**

В настоящем стандарте использованы термины по ГОСТ Р 52024, а также следующий термин с соответствующим определением:

3.1. **Безопасность услуги:** безопасность услуги для жизни, здоровья, имущества потребителя и окружающей среды при обычных условиях ее использования, а также безопасность процесса оказания услуги.

### **4. Общие требования**

4.1. При оказании спортивных услуг уровень риска для жизни и здоровья потребителей как в обычных условиях, так и во внестатных ситуациях (пожар, стихийные бедствия и т.п.) должен быть минимальным.

4.2. Риск для жизни и здоровья потребителей при оказании спортивных услуг возникает в условиях:

- отсутствия информации об оказываемых услугах;
- проведения занятий, тренировок, соревнований;
- использования спортивного оборудования, снаряжения и инвентаря.

4.3. При оказании спортивных услуг к факторам риска относят:

- травмоопасность;
- пожароопасность;
- биологические факторы;
- воздействие окружающей среды;
- физические перегрузки;
- специфические факторы риска;
- прочие факторы.

4.3.1. Травмоопасность

4.3.1.1. Травмоопасность для потребителей спортивных услуг может возникнуть в результате следующих причин:

- неудовлетворительное состояние физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений, площадок, трасс, маршрутов;
- несоответствие трасс, маршрутов уровню подготовленности спортсменов;
- неудовлетворительные санитарно-гигиенические условия при оказании услуг;
- неблагоприятные метеорологические условия при оказании услуг;
- использование при оказании услуг неисправного спортивного оборудования, снаряжения и инвентаря;
- неблагоприятные эргономические характеристики используемого при оказании услуг спортивного снаряжения и инвентаря (неудобная обувь - потертости кожных покровов у спортсменов и т.п.);

- низкий уровень теоретической, методической и практической подготовленности тренера, преподавателя, инструктора и методиста;
- комплектование группы спортсменов с различной физической и технической подготовленностью;
- проведение занятий и тренировок при отсутствии принципа постепенности, последовательности в овладении двигательными навыками и индивидуального подхода к спортсмену;
- отсутствие или недостаточная разминка перед тренировкой и соревнованием или чрезмерно интенсивная разминка;
- технически неправильное исполнение приемов и упражнений при проведении занятий, тренировок и соревнований;
- недостаточная физическая подготовленность спортсмена;
- низкий уровень технико-тактической и морально-волевой подготовки спортсмена;
- отклонения в состоянии здоровья спортсмена;
- дисциплинарные нарушения.

4.3.1.2. Для снижения травмоопасности при оказании спортивных услуг необходимо выполнять следующие требования:

- соблюдение правил эксплуатации физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений, трасс, маршрутов, спортивного оборудования, снаряжения и инвентаря;
- регулярное техническое освидетельствование спортивного оборудования, снаряжения и инвентаря;
- соблюдение эргономических требований к используемому спортивному оборудованию, снаряжению и инвентарю;
- использование спортивного оборудования, снаряжения и инвентаря, соответствующего виду спорта, включая средства индивидуальной защиты;
- соблюдение режима занятий и тренировок;
- соответствующая квалификация тренера, инструктора;
- наличие врачебно-педагогического наблюдения за проведением занятий, тренировок, соревнований;
- профилактика травматизма, включая обучение потребителей навыкам самоконтроля при проведении занятий, тренировок, соревнований;
- информирование потребителей спортивных услуг о факторах риска и мерах по предупреждению травм.

Потребители должны быть информированы о том, как избежать возможных травм и какие экстренные меры следует предпринять в случае получения травмы.

#### 4.3.2. Пожароопасность

Номенклатура требований и показателей по обеспечению безопасности потребителей от воздействия данного фактора риска и методы их проверки - по ГОСТ 12.1.004.

Эксплуатация физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений - в соответствии с требованиями нормативных документов.

#### 4.3.3. Биологические факторы

К биологическим факторам относят патогенные микроорганизмы и продукты их жизнедеятельности, микроорганизмы, вызывающие аллергические и другие токсические реакции.

Для предупреждения воздействия данных факторов риска на потребителей спортивных услуг необходимо:

- соблюдать установленные санитарные нормы и правила обслуживания;
- применять оборудование и препараты для дезинфекции, дезинсекции физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений;
- проводить предварительные и периодические медицинские осмотры обслуживающего персонала.

#### 4.3.4. Воздействие окружающей среды на потребителей спортивных услуг обусловлено



повышенными или пониженными температурами окружающей среды, влажностью и подвижностью воздуха в зоне обслуживания потребителей, резкими перепадами барометрического давления (при оказании услуг в горной местности).

Показатели микроклимата в физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружениях должны соответствовать установленным санитарно-гигиеническим требованиям.

Предупреждение вредных воздействий окружающей среды обеспечивают:

- учет погодных особенностей района (места расположения) физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений;
- оснащение физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений устройствами кондиционирования, вентиляции, озонирования воздуха, отопления, автоматического контроля и сигнализации;
- ветрозащитные стенки физкультурно-спортивных и игровых площадок;
- рациональное проектирование трасс, маршрутов для проведения тренировок и соревнований.

4.3.5. При проведении занятий и тренировок физические нагрузки должны соответствовать уровню физической подготовленности потребителей, возрасту, полу, состоянию здоровья.

Занятия и тренировки следует проводить в присутствии тренера (преподавателя, инструктора) и при наличии в физкультурно-оздоровительном или спортивном сооружении медицинского работника.

4.3.6. Специфические факторы риска при оказании спортивных услуг обусловлены:

- техническим состоянием используемых объектов материально-технической базы (физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений, спортивного оборудования, снаряжения и инвентаря и т.д.);
- уровнем профессиональной подготовленности обслуживающего персонала (тренеров, преподавателей, инструкторов);
- подготовкой потребителей к занятиям, тренировкам, соревнованиям (инструктаж, экипировка, снаряжение).

4.3.7. Прочие факторы риска

К прочим факторам риска относят опасности, связанные с отсутствием необходимой информации о физкультурно-оздоровительной и спортивной услуге и ее характеристиках.

Потребителям услуг должна быть предоставлена достаточная информация об оказываемых спортивных услугах (основных характеристиках услуг, условиях обслуживания) в соответствии с требованиями, установленными в действующих нормативных документах.

Для потребителей услуг необходимо проводить инструктаж по безопасности, учитывающий специфику физкультурно-оздоровительных занятий, тренировок и соревнований по конкретным видам спорта.

4.3.8. Исполнители спортивных услуг должны иметь комплект действующих нормативных документов по обеспечению безопасности потребителей и руководствоваться ими в своей деятельности.

## **5. Оценка требований безопасности при оказании физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг**

5.1. Оценка требований безопасности инструментальными методами при оказании физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг на объектах спорта осуществляют испытательные лаборатории (центры), аккредитованные в установленном порядке, в пределах области аккредитации.

5.2. Оценка требований безопасности при оказании физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг на объектах спорта проводится путем исследований (испытаний) и измерений на объекте спорта и включает в себя:

- оценку технического состояния спортивного инвентаря и оборудования;
- оценку крепления и устойчивости спортивного оборудования;
- оценку характеристик натурального или искусственного спортивного покрытия, в том числе в зависимости от типа покрытия: определение деформирующей способности

(поглощения удара), вертикальной деформации фрикционных характеристик, дренирующей способности, плотности покрытия и иных характеристик, определяющих безопасность эксплуатации покрытия;

- оценку состояния специально отведенных мест для потребителей (зрителей), в том числе трибун;

- оценку размеров и конфигурации спортивных зон объектов спорта;

- оценку состояния конфигурации и крепления защитных конструкций объекта спорта (при наличии таких конструкций);

- оценку микроклимата объекта спорта;

- оценку освещенности объекта спорта в соответствии с ГОСТ Р 54944 и ГОСТ Р 54945;

- оценку качества воды и иных требований к бассейну в соответствии с ГОСТ Р 53491.1 и [7];

- оценку путей эвакуации зрителей и персонала объекта спорта с трибун, в том числе маломобильных групп населения.

Результаты оценки требований безопасности на объектах спорта отражаются в протоколах исследований (испытаний) и измерений.

5.3. Оценка требований безопасности при оказании физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг вне объектов спорта проводится в виде исследования территории, на которой оказываются услуги, с целью определения отсутствия факторов, способствующих получению участниками соревнований травм, а также анализа погодных условий на предмет их пригодности для проведения соревнований.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
ОБ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ОРГАНАМИ ИСПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВЛАСТИ  
ГОРОДА МОСКВЫ ФУНКЦИЙ И ПОЛНОМОЧИЙ УЧРЕДИТЕЛЯ  
БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ**

Приложение 1  
к постановлению Правительства Москвы от 21 декабря 2010 г. № 1076-ПП  
«О порядке осуществления органами исполнительной власти города Москвы  
функций и полномочий учредителя государственных учреждений города Москвы»

1. Настоящее Положение определяет порядок осуществления органами исполнительной власти города Москвы функций и полномочий учредителя бюджетного учреждения города Москвы (далее - бюджетное учреждение).

2. Функции и полномочия учредителя в отношении бюджетного учреждения в случае, если иное не установлено федеральными законами, нормативными правовыми актами Президента Российской Федерации или Правительства Российской Федерации, нормативными правовыми актами Правительства Москвы, осуществляются уполномоченным органом исполнительной власти города Москвы, в ведении которого находится это учреждение (далее - орган, осуществляющий функции и полномочия учредителя бюджетного учреждения).

3. Орган, осуществляющий функции и полномочия учредителя, в установленном порядке:

а) выполняет функции и полномочия учредителя бюджетного учреждения при его создании, реорганизации, изменении типа и ликвидации;

б) утверждает устав бюджетного учреждения, а также вносимые в него изменения;

в) назначает руководителя бюджетного учреждения и освобождает его от занимаемой должности;

г) заключает и прекращает трудовой договор с руководителем бюджетного учреждения;

д) формирует, утверждает и контролирует выполнение государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) юридическим и физическим лицам (далее - государственное задание) в соответствии с предусмотренными уставом бюджетного учреждения основными видами деятельности;

е) принимает решение об определении видов особо ценного движимого имущества бюджетного учреждения;

ж) предварительно согласовывает совершение бюджетным учреждением крупных сделок, соответствующих критериям, установленным в пункте 13 статьи 9.2 Федерального закона от 12 января 1996 г. № 7 "О некоммерческих организациях";

з) принимает решения об одобрении сделок с участием бюджетного учреждения, в совершении которых имеется заинтересованность, определяемая в соответствии с критериями, установленными в статье 27 Федерального закона от 12 января 1996 г. № 7 "О некоммерческих организациях";

и) устанавливает порядок определения платы для физических и юридических лиц за услуги (работы), относящиеся к основным видам деятельности бюджетного учреждения, оказываемые им сверх установленного государственного задания, а также в случаях, определенных федеральными законами, в пределах установленного государственного задания;

к) определяет порядок составления и утверждения отчетов о результатах деятельности бюджетного учреждения и об использовании закрепленного за ним государственного имущества города Москвы в соответствии с общими требованиями, установленными Министерством финансов Российской Федерации;

л) согласовывает распоряжение особо ценным движимым имуществом, закрепленным за бюджетным учреждением собственником либо приобретенным бюджетным учреждением за счет средств, выделенных его учредителем на приобретение такого имущества, а также списание указанного движимого имущества (по основаниям и в порядке, предусмотренным действующим законодательством по вопросам бухгалтерского учета и отчетности);

м) согласовывает внесение бюджетным учреждением в случаях и в порядке, которые предусмотрены федеральными законами, денежных средств (если иное не установлено условиями их предоставления), иного имущества, за исключением особо ценного движимого имущества, а также недвижимого имущества в уставный (складочный) капитал хозяйственных обществ или передачу им такого имущества иным образом в качестве их учредителя или участника;

н) согласовывает в случаях, предусмотренных федеральными законами, передачу некоммерческим организациям в качестве их учредителя или участника денежных средств (если иное не установлено условиями их предоставления) и иного имущества, за исключением особо ценного движимого имущества, закрепленного за бюджетным учреждением собственником или приобретенного бюджетным учреждением за счет средств, выделенных ему учредителем на приобретение такого имущества, а также недвижимого имущества;

о) осуществляет финансовое обеспечение выполнения государственного задания;

п) определяет порядок составления и утверждения плана финансово-хозяйственной деятельности бюджетного учреждения в соответствии с требованиями, установленными Министерством финансов Российской Федерации;

р) определяет предельно допустимое значение просроченной кредиторской задолженности бюджетного учреждения, превышение которого влечет расторжение трудового договора с руководителем бюджетного учреждения по инициативе работодателя в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации;

с) осуществляет контроль за деятельностью бюджетного учреждения, в том числе за соблюдением бюджетным учреждением финансовой дисциплины, в соответствии с законодательством Российской Федерации;

т) принимает решение о создании филиалов и представительств бюджетного учреждения;

у) в установленном порядке вносит предложения о закреплении за бюджетным учреждением недвижимого имущества и об изъятии данного имущества;

ф) определяет показатели эффективности деятельности учреждения и его руководителя;

х) осуществляет иные функции и полномочия учредителя бюджетного учреждения, установленные федеральными законами и нормативными правовыми актами Президента Российской Федерации или Правительства Российской Федерации.

4. Решения по вопросам, указанным в подпунктах "е", "к", "л" (за исключением вопросов списания особо ценного движимого имущества, не являющегося транспортными средствами), "м", "т" пункта 3 настоящего Положения, принимаются органом, осуществляющим функции и полномочия учредителя, по согласованию с Департаментом городского имущества города Москвы, в подпунктах "к", "п", "р", "т" пункта 3 настоящего Положения - по согласованию с Департаментом финансов города Москвы путем направления им соответствующего обращения с приложенным проектом решения.

Органы исполнительной власти города Москвы, указанные в настоящем пункте, рассматривают обращение органа, осуществляющего функции и полномочия учредителя бюджетного учреждения, и проект решения в течение 15 рабочих дней со дня его получения и по результатам рассмотрения направляют письменный ответ о согласовании проекта решения либо мотивированный отказ в согласовании.

В случае отсутствия от органов исполнительной власти города Москвы, указанных в пункте 3 настоящего Положения, ответа в течение 20 рабочих дней со дня поступления им обращения и проекта решения органа, осуществляющего функции и полномочия учредителя бюджетного учреждения, решение считается согласованным.

Орган, осуществляющий функции и полномочия учредителя бюджетного учреждения, уведомляет Департамент городского имущества города Москвы, Департамент финансов города Москвы о принятом решении (с приложением его копии) в срок не позднее 10 рабочих дней со дня его принятия.

5. Орган, осуществляющий функции и полномочия учредителя бюджетного учреждения, рассматривает обращения руководителя бюджетного учреждения о принятии решений,

указанных в пункте 3 настоящего Положения, в течение 30 дней с даты их поступления и регистрации, если иной срок не вытекает из существа обращения, и доводит свои решения до бюджетного учреждения в письменной форме в течение 7 дней с даты их принятия.

# ТИПОВАЯ ФОРМА ТРУДОВОГО ДОГОВОРА С РУКОВОДИТЕЛЕМ ГОСУДАРСТВЕННОГО (МУНИЦИПАЛЬНОГО) УЧРЕЖДЕНИЯ

Утверждена  
постановлением Правительства Российской Федерации  
от 12 апреля 2013 г. № 329  
«О типовой форме трудового договора с руководителем  
государственного (муниципального) учреждения»

\_\_\_\_\_ " \_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
(город, населенный пункт)

\_\_\_\_\_  
(федеральный орган государственной власти, орган государственной власти  
субъекта Российской Федерации, орган местного самоуправления,  
иной государственный орган, организация - указать нужное) <1>  
именуемый в дальнейшем работодателем, в лице \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(ф.и.о., должность)  
действующего на основании \_\_\_\_\_,  
с одной стороны, и \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(ф.и.о.)  
именуемый в дальнейшем руководителем, назначенный (избранный, утвержденный)  
на должность <2> \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(наименование должности, полное наименование государственного  
(муниципального) учреждения)  
именуемого в дальнейшем учреждением, с другой стороны (далее - стороны),  
заключили настоящий трудовой договор о нижеследующем.

## I. Общие положения

1. Настоящий трудовой договор регулирует отношения между работодателем и руководителем, связанные с выполнением руководителем обязанностей по должности руководителя учреждения, расположенного по адресу: \_\_\_\_\_,  
работу по которой предоставляет работодатель.

2. Настоящий трудовой договор заключается на \_\_\_\_\_  
(неопределенный срок, определенный срок с указанием  
продолжительности - указать нужное)

3. Настоящий трудовой договор является договором по основной работе.

4. Руководитель приступает к исполнению обязанностей \_\_\_\_\_.

(указать конкретную дату)

5. Местом работы руководителя является учреждение.

## II. Права и обязанности руководителя

6. Руководитель является единоличным исполнительным органом учреждения, осуществляющим текущее руководство его деятельностью.

7. Руководитель самостоятельно осуществляет руководство деятельностью учреждения в соответствии с законодательством Российской Федерации, законодательством субъекта Российской Федерации, нормативными правовыми актами органов местного самоуправления, уставом учреждения, коллективным договором, соглашениями, локальными нормативными актами, настоящим трудовым договором, за исключением вопросов, принятие решений по которым отнесено законодательством Российской Федерации к ведению иных органов и должностных лиц.

8. Руководитель имеет право на:

а) осуществление действий без доверенности от имени учреждения;

б) выдачу доверенности, в том числе руководителям филиалов и представительств учреждения (при их наличии), совершение иных юридически значимых действий;

в) открытие (закрытие) в установленном порядке счетов учреждения;

г) осуществление в установленном порядке приема на работу работников учреждения, а также заключение, изменение и расторжение трудовых договоров с ними;

д) распределение обязанностей между своими заместителями, а в случае необходимости - передачу им части своих полномочий в установленном порядке;

е) утверждение в установленном порядке структуры и штатного расписания учреждения, принятие локальных нормативных актов, утверждение положений о структурных подразделениях, а также о филиалах и представительствах учреждения (при их наличии);

ж) ведение коллективных переговоров и заключение коллективных договоров;

з) поощрение работников учреждения;

и) привлечение работников учреждения к дисциплинарной и материальной ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации;

к) решение иных вопросов, отнесенных законодательством Российской Федерации, уставом учреждения и настоящим трудовым договором к компетенции руководителя;

л) получение своевременно и в полном объеме заработной платы;

м) предоставление ему ежегодного оплачиваемого отпуска;

н) повышение квалификации.

9. Руководитель обязан:

а) соблюдать при исполнении должностных обязанностей требования законодательства Российской Федерации, законодательства субъекта Российской Федерации, нормативных правовых актов органов местного самоуправления, устава учреждения, коллективного договора, соглашений, локальных нормативных актов и настоящего трудового договора;

б) обеспечивать эффективную деятельность учреждения и его структурных подразделений, организацию административно-хозяйственной, финансовой и иной деятельности учреждения;

в) обеспечивать планирование деятельности учреждения с учетом средств, получаемых из всех источников, не запрещенных законодательством Российской Федерации;

г) обеспечивать целевое и эффективное использование денежных средств учреждения, а также имущества, переданного учреждению в оперативное управление в установленном порядке;

д) обеспечивать своевременное и качественное выполнение всех договоров и обязательств учреждения;

е) обеспечивать работникам учреждения безопасные условия труда, соответствующие государственным нормативным требованиям охраны труда, а также социальные гарантии в соответствии с законодательством Российской Федерации;

ж) создавать и соблюдать условия, обеспечивающие деятельность представителей работников, в соответствии с трудовым законодательством, коллективным договором и соглашениями;

з) обеспечивать разработку в установленном порядке правил внутреннего трудового распорядка;

и) требовать соблюдения работниками учреждения правил внутреннего трудового распорядка;

к) обеспечивать выплату в полном размере заработной платы, пособий и иных выплат работникам учреждения в соответствии с законодательством Российской Федерации, коллективным договором, правилами внутреннего трудового распорядка и трудовыми договорами;

л) не разглашать сведения, составляющие государственную или иную охраняемую законом тайну, ставшие известными ему в связи с исполнением своих должностных обязанностей;

м) обеспечивать выполнение требований законодательства Российской Федерации по гражданской обороне и мобилизационной подготовке;

н) обеспечивать соблюдение законодательства Российской Федерации при выполнении финансово-хозяйственных операций, в том числе по своевременной и в полном объеме уплате всех установленных законодательством Российской Федерации

Федерации налогов и сборов, а также представление отчетности в порядке и сроки, которые установлены законодательством Российской Федерации;

о) соблюдать обязательства, связанные с допуском к государственной тайне <3>;

п) представлять работодателю проекты планов деятельности учреждения и отчеты об исполнении этих планов в порядке и сроки, которые установлены законодательством Российской Федерации;

р) обеспечивать выполнение всех плановых показателей деятельности учреждения;

с) обеспечивать своевременное выполнение нормативных правовых актов и локальных нормативных актов работодателя;

т) своевременно информировать работодателя о начале проведения проверок деятельности учреждения контрольными и правоохранительными органами и об их результатах, о случаях привлечения работников учреждения к административной и уголовной ответственности, связанных с их работой в учреждении, а также незамедлительно сообщать о случаях возникновения в учреждении ситуации, представляющей угрозу жизни и здоровью работников;

у) осуществить при расторжении настоящего трудового договора передачу дел учреждения вновь назначенному руководителю в установленном порядке;

ф) представлять в случае изменения персональных данных соответствующие документы работодателю до \_\_\_\_\_ <4>;

(указать конкретную дату)

х) информировать работодателя о своей временной нетрудоспособности, а также об отсутствии на рабочем месте по другим уважительным причинам;

ц) представлять работодателю в установленном порядке сведения о своих доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, а также о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера своих супруги (супруга) и несовершеннолетних детей;

ч) обеспечивать достижение установленным учреждению ежегодных значений показателей соотношения средней заработной платы отдельных категорий работников учреждения со средней заработной платой в соответствующем субъекте Российской Федерации, указанных в дополнительном соглашении, являющемся неотъемлемой частью трудового договора (в случае их установления);

ш) выполнять иные обязанности, предусмотренные законодательством Российской Федерации и уставом учреждения.

### III. Права и обязанности работодателя

#### 10. Работодатель имеет право:

а) осуществлять контроль за деятельностью руководителя и требовать от него добросовестного выполнения должностных обязанностей, предусмотренных настоящим трудовым договором, и обязанностей, предусмотренных законодательством Российской Федерации и уставом учреждения;

б) проводить аттестацию руководителя с целью оценки уровня его квалификации и соответствия занимаемой должности <5>;

в) принимать в установленном порядке решения о направлении руководителя в служебные командировки;

г) привлекать руководителя к дисциплинарной и материальной ответственности в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации;

д) поощрять руководителя за эффективную работу учреждения.

#### 11. Работодатель обязан:

а) соблюдать требования законодательных и иных нормативных правовых актов, а также условия настоящего трудового договора;

б) обеспечивать руководителю условия труда, необходимые для его эффективной работы;

в) устанавливать с учетом показателей эффективности деятельности учреждения целевые показатели эффективности работы руководителя в целях его стимулирования;

г) уведомлять руководителя о предстоящих изменениях условий настоящего трудового договора, определенных сторонами, а также о причинах, вызвавших необходимость таких изменений, в письменной форме не позднее чем за 2 месяца, если иное не предусмотрено Трудовым кодексом Российской Федерации;



д) осуществлять в установленном законодательством Российской Федерации порядке финансовое обеспечение деятельности учреждения;

е) выполнять иные обязанности, предусмотренные законодательством Российской Федерации, законодательством субъекта Российской Федерации и нормативными правовыми актами органов местного самоуправления.

#### IV. Рабочее время и время отдыха руководителя

12. Руководителю устанавливается:

а) продолжительность рабочей недели - \_\_\_\_\_ часов;

б) количество выходных дней в неделю - \_\_\_\_\_;

в) продолжительность ежедневной работы - \_\_\_\_\_ часов <6>;

г) ненормированный рабочий день <7>;

д) ежегодный основной (ежегодный основной удлиненный) оплачиваемый отпуск продолжительностью \_\_\_\_\_ календарных дней.

13. Перерывы для отдыха и питания руководителя устанавливаются правилами внутреннего трудового распорядка учреждения.

14. Руководителю предоставляется:

а) ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск за ненормированный рабочий день продолжительностью \_\_\_\_\_ календарных дней <7>;

б) ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск продолжительностью \_\_\_\_\_ календарных дней в соответствии с \_\_\_\_\_ <7>.

(указать основание установления)

15. Ежегодные оплачиваемые отпуска предоставляются руководителю в соответствии с графиком в сроки, согласованные с работодателем.

#### V. Оплата труда руководителя и другие выплаты, осуществляемые ему в рамках трудовых отношений

16. Заработная плата руководителя состоит из должностного оклада и выплат компенсационного и стимулирующего характера, устанавливаемых в соответствии с настоящим трудовым договором.

17. Должностной оклад руководителя устанавливается в размере \_\_\_\_\_ рублей в месяц.

18. Руководителю в соответствии с законодательством Российской Федерации и решениями работодателя производятся следующие выплаты компенсационного характера:

Наименование выплаты	Условия осуществления выплаты	Размер выплаты

19. В качестве поощрения руководителю устанавливаются следующие выплаты стимулирующего характера:

Наименование выплаты	Условия осуществления выплаты <8>	Размер выплаты при достижении условий ее осуществления (в рублях или процентах)

20. Одним из условий осуществления выплаты стимулирующего характера является достижение значений показателей, предусмотренных подпунктом "ч" пункта 9 настоящего трудового договора.

21. Заработная плата выплачивается руководителю в сроки, установленные для выплаты (перечисления) заработной платы работникам учреждения.

22. Заработная плата \_\_\_\_\_.

(выплачивается руководителю по месту работы, перечисляется на указанный работодателем счет в банке - указать нужно)

## VI. Ответственность руководителя

23. Руководитель несет ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей, предусмотренных законодательством Российской Федерации и настоящим трудовым договором.

24. За совершение дисциплинарного проступка, то есть за неисполнение или ненадлежащее исполнение руководителем по его вине возложенных на него трудовых обязанностей, работодатель имеет право применить следующие дисциплинарные взыскания:

- а) замечание;
- б) выговор;
- в) увольнение по соответствующему основанию;
- г) иные дисциплинарные взыскания, предусмотренные законодательством Российской Федерации.

25. Работодатель до истечения года со дня применения дисциплинарного взыскания имеет право снять его с руководителя по собственной инициативе или просьбе самого руководителя.

Если в течение года со дня применения дисциплинарного взыскания руководитель не будет подвергнут новому дисциплинарному взысканию, он считается не имеющим дисциплинарного взыскания.

26. Руководитель несет полную материальную ответственность за прямой действительный ущерб, причиненный учреждению, в соответствии со статьей 277 Трудового кодекса Российской Федерации.

Руководитель может быть привлечен к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном Трудовым кодексом Российской Федерации и иными федеральными законами, а также к гражданско-правовой, административной и уголовной ответственности в порядке, установленном федеральными законами.

## VII. Социальное страхование и социальные гарантии, предоставляемые руководителю

27. Руководитель подлежит обязательному социальному страхованию в соответствии с законодательством Российской Федерации об обязательном социальном страховании.

28. Руководитель имеет право на дополнительное страхование \_\_\_\_\_ в порядке и на условиях,

(вид страхования)  
которые установлены \_\_\_\_\_.  
(наименование локального нормативного акта работодателя)

## VIII. Изменение и прекращение трудового договора

29. Изменения вносятся в настоящий трудовой договор по соглашению сторон и оформляются дополнительным соглашением, являющимся неотъемлемой частью настоящего трудового договора.

30. Руководитель имеет право досрочно расторгнуть настоящий трудовой договор, предупредив об этом работодателя в письменной форме не позднее чем за один месяц.

31. При расторжении настоящего трудового договора с руководителем в соответствии с пунктом 2 статьи 278 Трудового кодекса Российской Федерации ему выплачивается компенсация в размере \_\_\_\_\_ <9>.

32. Настоящий трудовой договор может быть расторгнут по другим основаниям, предусмотренным Трудовым кодексом Российской Федерации и иными федеральными законами.

## IX. Заключительные положения

33. Настоящий трудовой договор вступает в силу со дня его подписания обеими сторонами.

34. В части, не предусмотренной настоящим трудовым договором, руководитель и работодатель руководствуются непосредственно трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Федерации, содержащими нормы трудового права.

35. Споры и разногласия, возникающие в отношении настоящего трудового договора, разрешаются по соглашению сторон, а при невозможности достижения согласия – в соответствии с законодательством Российской Федерации.

36. В соответствии со статьей 276 Трудового кодекса Российской Федерации руководитель вправе выполнять работу по совместительству у другого работодателя только с разрешения работодателя.

37. Настоящий трудовой договор составлен в 2 экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу. Один экземпляр хранится работодателем в личном деле руководителя, второй – у руководителя.

38. Стороны:

РАБОТОДАТЕЛЬ			РУКОВОДИТЕЛЬ	
_____			_____	
(полное наименование)			(ф.и.о.)	
Адрес (место нахождения) _____			Адрес места жительства _____	
_____			_____	
_____			Паспорт (иной документ,	
_____			удостоверяющий личность) _____	
ИНН _____			серия _____ N _____	
_____			кем выдан _____	
_____			дата выдачи " _ " _____ г.	
_____			_____	
(должность) (подпись) (ф.и.о.)			(подпись)	

М.П.

Руководитель получил один экземпляр  
настоящего трудового договора

\_\_\_\_\_  
(дата и подпись руководителя)

-----  
<1> Указывается в качестве работодателя в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

<2> Информация об избрании включается в случае, если в соответствии с законодательством Российской Федерации назначению предшествуют выборы, информация о назначении (утверждении) включается в случае, если в соответствии с законодательством Российской Федерации руководитель был назначен (утвержден) на должность иным органом, чем тот, который заключает с ним трудовой договор.

<3> Включается в трудовой договор при оформленном руководителю допуске к государственной тайне.

<4> Срок представления документов устанавливается работодателем.

<5> Включается в трудовой договор в случаях аттестации руководителя, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

<6> Нормальная продолжительность рабочего времени руководителя не может превышать 40 часов в неделю. В соответствии с законодательством Российской Федерации руководителю может устанавливаться сокращенная продолжительность рабочего времени.

<7> Включается в трудовой договор при наличии оснований, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

<8> Устанавливаются в соответствии с законодательством Российской Федерации, а также с учетом целевых показателей эффективности работы руководителя, установленных работодателем.

<9> Не ниже 3-кратного среднемесячного заработка.

**ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ  
К ПОРЯДКУ СОСТАВЛЕНИЯ И УТВЕРЖДЕНИЯ ОТЧЕТА О РЕЗУЛЬТАТАХ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ГОСУДАРСТВЕННОГО (МУНИЦИПАЛЬНОГО) УЧРЕЖДЕНИЯ И  
ОБ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЗАКРЕПЛЕННОГО ЗА НИМ ГОСУДАРСТВЕННОГО  
(МУНИЦИПАЛЬНОГО) ИМУЩЕСТВА**

Утверждены Приказом Министерства финансов Российской Федерации  
от 30 сентября 2010 г. № 114н (в ред. Приказа Минфина России от 02.10.2012 N 132н)

1. Настоящие Общие требования устанавливают общие требования к порядку составления и утверждения отчета о результатах деятельности государственного (муниципального) учреждения и об использовании закрепленного за ним государственного (муниципального) имущества (далее - Отчет).

2. Отчет составляется в соответствии с настоящими Общими требованиями государственными (муниципальными) автономными, бюджетными и казенными учреждениями, их обособленными подразделениями, осуществляющими полномочия по ведению бухгалтерского учета (далее - учреждение), с учетом требований законодательства Российской Федерации о защите государственной тайны в порядке, утвержденном соответственно органами государственной власти (государственными органами) (органами местного самоуправления), осуществляющими функции и полномочия учредителя в отношении бюджетных и автономных учреждений, органами государственной власти (государственными органами) (органами местного самоуправления), осуществляющими бюджетные полномочия главного распорядителя бюджетных средств, в ведении которых находятся казенные учреждения (далее - орган, осуществляющий функции и полномочия учредителя), если иное не установлено федеральными законами, нормативными правовыми актами Президента Российской Федерации или Правительства Российской Федерации.

Если федеральное бюджетное или автономное учреждение в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации на основании нормативного правового акта Правительства Российской Федерации осуществляет функции и полномочия учредителя в отношении подведомственных им федеральных бюджетных и автономных учреждений, то положения, установленные настоящими Общими требованиями для обособленных подразделений, осуществляющих полномочия по ведению бухгалтерского учета, распространяются на указанные подведомственные учреждения.

3. Отчет автономных учреждений составляется в том числе с учетом требований, установленных Правилами опубликования отчетов о деятельности автономного учреждения и об использовании закрепленного за ним имущества, утвержденными Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 октября 2007 г. № 684 (далее - Правила № 684) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 44, ст. 5362).

4. Отчет составляется учреждением в валюте Российской Федерации (в части показателей в денежном выражении) по состоянию на 1 января года, следующего за отчетным.

Орган, осуществляющий функции и полномочия учредителя, вправе при установлении порядка составления и утверждения Отчета предусматривать иной отчетный период (месяц, квартал, полугодие).

5. Отчет учреждения составляется в разрезе следующих разделов:

раздел 1 "Общие сведения об учреждении";

раздел 2 "Результат деятельности учреждения";

раздел 3 "Об использовании имущества, закрепленного за учреждением".

6. В разделе 1 "Общие сведения об учреждении" указываются:

исчерпывающий перечень видов деятельности (с указанием основных видов деятельности и иных видов деятельности, не являющихся основными), которые учреждение вправе

осуществлять в соответствии с его учредительными документами;

перечень услуг (работ), которые оказываются потребителям за плату в случаях, предусмотренных нормативными правовыми (правовыми) актами с указанием потребителей указанных услуг (работ);

перечень документов (с указанием номеров, даты выдачи и срока действия), на основании которых учреждение осуществляет деятельность (свидетельство о государственной регистрации учреждения, лицензии и другие разрешительные документы);

количество штатных единиц учреждения (указываются данные о количественном составе и квалификации сотрудников учреждения, на начало и на конец отчетного года. В случае изменения количества штатных единиц учреждения указываются причины, приведшие к их изменению на конец отчетного периода);

средняя заработная плата сотрудников учреждения.

Раздел 1 "Общие сведения об учреждении" по решению органа, осуществляющего функции и полномочия учредителя, может включать также иные сведения.

7. В разделе 2 "Результат деятельности учреждения" указываются:

изменение (увеличение, уменьшение) балансовой (остаточной) стоимости нефинансовых активов относительно предыдущего отчетного года (в процентах);

общая сумма выставленных требований в возмещение ущерба по недостаткам и хищениям материальных ценностей, денежных средств, а также от порчи материальных ценностей;

изменения (увеличение, уменьшение) дебиторской и кредиторской задолженности учреждения в разрезе поступлений (выплат), предусмотренных Планом финансово-хозяйственной деятельности государственного (муниципального) учреждения (далее - План) относительно предыдущего отчетного года (в процентах) с указанием причин образования просроченной кредиторской задолженности, а также дебиторской задолженности, нереальной к взысканию;

суммы доходов, полученных учреждением от оказания платных услуг (выполнения работ);

сведения об исполнении государственного (муниципального) задания на оказание государственных (муниципальных) услуг (выполнение работ) (для бюджетных и автономных учреждений, а также казенных учреждений, которым в соответствии с решением органа, осуществляющего функции и полномочия учредителя, сформировано государственное (муниципальное) задание);

сведения, указанные в абзаце шестом настоящего пункта, формируются федеральными бюджетными и казенными учреждениями по форме, установленной строкой 8.1 приложения к Положению о формировании государственного задания в отношении федеральных бюджетных и казенных учреждений и финансовом обеспечении выполнения государственного задания, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 2 сентября 2010 г. № 671 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2010, № 37, ст. 4686; 2011, № 35, ст. 5087);

цены (тарифы) на платные услуги (работы), оказываемые потребителям (в динамике в течение отчетного периода);

общее количество потребителей, воспользовавшихся услугами (работами) учреждения (в том числе платными для потребителей);

количество жалоб потребителей и принятые по результатам их рассмотрения меры.

Бюджетное и автономное учреждения дополнительно указывают:

суммы кассовых и плановых поступлений (с учетом возвратов) в разрезе поступлений, предусмотренных Планом;

суммы кассовых и плановых выплат (с учетом восстановленных кассовых выплат) в разрезе выплат, предусмотренных Планом.

Казенное учреждение дополнительно указывает показатели кассового исполнения бюджетной сметы учреждения и показатели доведенных учреждению лимитов бюджетных обязательств.

8. Раздел 2 "Результат деятельности учреждения" по решению органа, осуществляющего

функции и полномочия учредителя, может включать также иные сведения.

9. В разделе 3 "Об использовании имущества, закрепленного за учреждением" учреждениями указываются на начало и конец отчетного года:

общая балансовая (остаточная) стоимость недвижимого имущества, находящегося у учреждения на праве оперативного управления;

общая балансовая (остаточная) стоимость недвижимого имущества, находящегося у учреждения на праве оперативного управления, и переданного в аренду;

общая балансовая (остаточная) стоимость недвижимого имущества, находящегося у учреждения на праве оперативного управления, и переданного в безвозмездное пользование;

общая балансовая (остаточная) стоимость движимого имущества, находящегося у учреждения на праве оперативного управления;

общая балансовая (остаточная) стоимость движимого имущества, находящегося у учреждения на праве оперативного управления, и переданного в аренду;

общая балансовая (остаточная) стоимость движимого имущества, находящегося у учреждения на праве оперативного управления, и переданного в безвозмездное пользование;

общая площадь объектов недвижимого имущества, находящегося у учреждения на праве оперативного управления;

общая площадь объектов недвижимого имущества, находящегося у учреждения на праве оперативного управления, и переданного в аренду;

общая площадь объектов недвижимого имущества, находящегося у учреждения на праве оперативного управления, и переданного в безвозмездное пользование;

количество объектов недвижимого имущества, находящегося у учреждения на праве оперативного управления;

объем средств, полученных в отчетном году от распоряжения в установленном порядке имуществом, находящимся у учреждения на праве оперативного управления.

Бюджетным учреждением дополнительно указывается:

общая балансовая (остаточная) стоимость недвижимого имущества, приобретенного учреждением в отчетном году за счет средств, выделенных органом, осуществляющим функции и полномочия учредителя, учреждению на указанные цели;

общая балансовая (остаточная) стоимость недвижимого имущества, приобретенного учреждением в отчетном году за счет доходов, полученных от платных услуг и иной приносящей доход деятельности;

общая балансовая (остаточная) стоимость особо ценного движимого имущества, находящегося у учреждения на праве оперативного управления.

Раздел 3 "Об использовании имущества, закрепленного за автономным учреждением" составляется автономным учреждением в порядке, установленном Правилами N 684.

Раздел 3 "Об использовании имущества, закрепленного за учреждением" по решению органа, осуществляющего функции и полномочия учредителя, может включать также иные сведения.

10. Отчет автономного учреждения утверждается в порядке, установленном статьей 11 Федерального закона от 3 ноября 2006 г. N 174-ФЗ "Об автономных учреждениях" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2006, N 45, ст. 4626; 2010, N 19, ст. 2291).

Отчет бюджетных и казенных учреждений утверждается руководителем учреждения, с учетом положений, установленных абзацем четвертым настоящего пункта, и представляется органу, осуществляющему функции и полномочия учредителя, на согласование.

Орган, осуществляющий функции и полномочия учредителя, рассматривает Отчет, указанный в абзаце втором настоящего пункта, в течение десяти рабочих дней, следующих за днем поступления Отчета, и согласовывает его либо возвращает на доработку с указанием причин, послуживших основанием для его возврата.

Отчет обособленного подразделения, осуществляющего полномочия по ведению бухгалтерского учета, утверждается руководителем данного подразделения и представляется создавшему его учреждению на согласование.

Данное учреждение рассматривает Отчет, указанный в абзаце четвертом настоящего пункта, в течение десяти рабочих дней, следующих за днем поступления Отчета, и согласовывает его либо возвращает на доработку с указанием причин, послуживших основанием для его возврата.

11. Учреждение предоставляет Отчет, утвержденный и согласованный в соответствии с пунктом 10 настоящих Общих требований, для его размещения на официальном сайте в сети Интернет федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим правоприменительные функции по кассовому обслуживанию исполнения бюджетов бюджетной системы Российской Федерации в соответствии с пунктом 3.5 статьи 32 Федерального закона от 12 января 1996 г. N 7-ФЗ "О некоммерческих организациях", с учетом требований законодательства Российской Федерации о защите государственной тайны.

12. По решению органа, осуществляющего функции и полномочия учредителя, Отчет может быть дополнительно размещен в сети Интернет на официальном сайте органа, осуществляющего функции и полномочия учредителя, сайте учреждения, либо ином сайте, с учетом требований законодательства Российской Федерации о защите государственной тайны.

## **ЛЬГОТЫ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ГОРОДЕ МОСКВЕ**

(из Закона города Москвы от 15.07.2009 года № 27  
«О физической культуре и спорте в городе Москве»)

### **Статья 29. Предоставление платных физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг на льготных основаниях**

1. Платные физкультурно-оздоровительные и спортивные услуги, оказываемые учреждениями, подведомственными уполномоченному органу, предоставляются на льготных основаниях следующим категориям жителей города Москвы:

1) детям из многодетных и малообеспеченных семей, детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, инвалидам, ветеранам Великой Отечественной войны - безвозмездно (за счет средств бюджета города Москвы);

2) детям, не указанным в пункте 1 настоящей части, студентам, обучающимся по очной форме обучения в высших учебных заведениях, финансируемых за счет средств федерального бюджета или бюджета города Москвы, ветеранам боевых действий на территории СССР, на территории Российской Федерации и территориях других государств, а также гражданам, подвергшимся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС, - по льготным ценам.

2. Услуги на льготных основаниях, предусмотренные частью 1 настоящей статьи, предоставляются на условиях и в порядке, установленных правовыми актами города Москвы.

3. Возмещение недополученных доходов физкультурно-спортивных организаций независимо от организационно-правовой формы (за исключением государственных (муниципальных) учреждений) в связи с предоставлением жителям города Москвы, указанным в пунктах 1 и 2 части 1 настоящей статьи, физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг безвозмездно или по льготным ценам производится за счет средств бюджета города Москвы в порядке, установленном Правительством Москвы.



## **ОБ УЧРЕЖДЕНИЯХ, УПОЛНОМОЧЕННЫХ НА ПРИСВОЕНИЕ ЛИБО ОТКАЗ В ПРИСВОЕНИИ СПОРТИВНЫХ РАЗЯДОВ**

Распоряжение Москомспорта от 24 июня 2013 г. № 220

В соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 21 ноября 2008 г. № 48 «Об утверждении Положения о Единой всероссийской спортивной классификации», постановлением Правительства Москвы от 2 августа 2011 г. № 344-ПП «Об утверждении Положения о Департаменте физической культуры и спорта города Москвы»:

1. Уполномочить Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Центр физической культуры и спорта Зеленоградского административного округа города Москвы» Департамента физической культуры и спорта города Москвы, Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Центр физической культуры и спорта Восточного административного округа города Москвы» Департамента физической культуры и спорта города Москвы, Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Центр физической культуры и спорта Северо-Западного административного округа города Москвы» Департамента физической культуры и спорта города Москвы, Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Центр физической культуры и спорта Западного административного округа города Москвы» Департамента физической культуры и спорта города Москвы, Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Центр физической культуры и спорта Северного административного округа города Москвы» Департамента физической культуры и спорта города Москвы, Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Центр физической культуры и спорта Юго-Западного административного округа города Москвы» Департамента физической культуры и спорта города Москвы, Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Центр физической культуры и спорта Северо-Восточного административного округа города Москвы» Департамента физической культуры и спорта города Москвы, Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Центр физической культуры и спорта Центрального административного округа города Москвы» Департамента физической культуры и спорта города Москвы, Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Центр физической культуры и спорта Южного административного округа города Москвы» Департамента физической культуры и спорта города Москвы, Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Центр физической культуры и спорта Юго-Восточного административного округа города Москвы» Департамента физической культуры и спорта города Москвы, Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Физкультурно-спортивный центр «Экстрим» Департамента физической культуры и спорта города Москвы на присвоение в установленном порядке следующих спортивных разрядов либо отказ в их присвоении:

- 1.1. Второго спортивного разряда;
- 1.2. Третьего спортивного разряда;
- 1.3. Первого юношеского спортивного разряда;
- 1.4. Второго юношеского спортивного разряда;
- 1.5. Третьего юношеского спортивного разряда.

## ПОРЯДОК ПРИСВОЕНИЯ СПОРТИВНЫХ РАЗРЯДОВ

утвержден Приказом Министерства спорта, туризма и молодежной политики  
Российской Федерации от 21 ноября 2008 г. № 48

27. Спортивные разряды присваиваются по видам спорта, признанным в установленном порядке в Российской Федерации, сроком на два года, за исключением случаев, когда в течение двух лет с момента присвоения спортивного разряда спортсмен:

а) повторно выполнил требования, нормы и условия для присвоения данного спортивного разряда (т.е. подтвердил спортивный разряд) - в этом случае срок действия спортивного разряда продлевается на два года с момента подтверждения спортивного разряда;

б) выполнил требования, нормы и условия для присвоения более высокого спортивного разряда или спортивного звания - в этом случае спортсмену присваивается более высокий спортивный разряд или спортивное звание в порядке, установленном настоящим Положением.

28. Спортивные разряды присваиваются спортсменам по месту жительства органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации или уполномоченными ими органами (организациями) по представлению:

а) аккредитованных региональных спортивных федераций - для спортивного разряда "Кандидат в мастера спорта" (далее - КМС) и первого спортивного разряда;

б) местных спортивных федераций или физкультурно-спортивных организаций (в том числе спортивных клубов), где спортсмен проходит спортивную подготовку, - для иных спортивных разрядов.

29. Представление на присвоение спортивного разряда подается в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации или уполномоченный им орган (организацию) в течение трех месяцев с момента выполнения спортсменом норм, требований и условий их выполнения. Форма представления утверждается органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации.

30. К представлению на присвоение спортивного разряда прилагаются документы, содержащие сведения о выполнении норм, требований и условий их выполнения для присвоения спортивного разряда в соответствии с ЕВСК (копии протоколов спортивных соревнований, справки главной судейской коллегии спортивных соревнований о победах в поединках).

31. При присвоении спортивного разряда органом (организацией), присвоившим спортивный разряд, выдается зачетная классификационная книжка и значок соответствующего спортивного разряда.

32. В зачетной классификационной книжке записи о присвоении (подтверждении) спортивного разряда КМС заверяются органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации.

Записи о присвоении (подтверждении) иных спортивных разрядов заверяются органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации либо уполномоченными им организациями.

33. Основанием для отказа в присвоении спортивного разряда является несоответствие представленных сведений нормам, требованиям и условиям, выполнение которых необходимо для присвоения соответствующих спортивных разрядов, или недостоверность представленных сведений.

Приложение  
к распоряжению Департамента  
физической культуры и спорта  
города Москвы  
от «22» января 2014 г. № 16

## ФОРМА ПРЕДСТАВЛЕНИЯ НА ПРИСВОЕНИЕ СПОРТИВНОГО РАЗРЯДА

от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (наименование организации)  
просит присвоить \_\_\_\_\_ спортивный разряд по \_\_\_\_\_  
(указывается вид спорта)  
следующим спортсменам:

№ п/п	Фамилия, имя спортсмена	Год рождения	Наименование соревнований	Дата и место проведения	Результат

Документы, содержащие сведения о выполнении норм, требований и условий их выполнения для присвоения спортивного разряда в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией (копии протоколов спортивных соревнований, справки главной судейской коллегии спортивных соревнований о победах и поединках) на \_\_ листах прилагаются.

Уполномоченное лицо организации:

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(должность) (подпись) (Ф.И.О.)  
М.П.

# ПОЛОЖЕНИЕ О ЕЖЕГОДНОМ ГОРОДСКОМ СМОТРЕ-КОНКУРСЕ «МОСКОВСКИЙ ДВОР - СПОРТИВНЫЙ ДВОР»

Утверждено постановлением Правительства Москвы от 4 июня 2013 г. № 350-ПП

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения в городе Москве ежегодного городского смотра-конкурса «Московский двор - спортивный двор» (далее - Смотр-конкурс).

1.2. Смотр-конкурс проводится по номинациям:

1.2.1. «Лучшая администрация муниципального образования, управа района города Москвы по организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением по месту жительства» среди администраций муниципальных образований, управ районов города Москвы.

1.2.2. «Лучшая физкультурно-спортивная организация» среди физкультурно-спортивных организаций, предоставляющих физкультурно-оздоровительные услуги по месту жительства гражданам в городе Москве.

1.2.3. «Лучший спортивный двор» среди администраций муниципальных образований и управ районов города Москвы.

1.2.4. «Лучший организатор физкультурно-спортивной работы по месту жительства» среди работников физкультурно-спортивных организаций, предоставляющих физкультурно-оздоровительные услуги по месту жительства гражданам в городе Москве.

1.2.5. «Лучшая спортивная семья» среди семей, участвующих в физкультурных и спортивных мероприятиях и систематически занимающихся физической культурой и спортом.

1.3. Организатором Смотра-конкурса является Департамент физической культуры и спорта города Москвы (далее - Департамент).

1.4. Соорганизаторами Смотра-конкурса являются префектуры административных округов города Москвы.

1.5. Финансовое обеспечение организации и проведения Смотра-конкурса, в том числе церемонии награждения его победителей и призеров, осуществляется в пределах бюджетных ассигнований, предусмотренных Департаменту законом города Москвы о бюджете города Москвы на соответствующий финансовый год и плановый период на указанные цели.

## 2. Цели и задачи Смотра-конкурса

2.1. Целями Смотра-конкурса являются:

2.1.1. Повышение уровня вовлеченности жителей города Москвы в систематические занятия физической культурой и спортом.

2.1.2. Совершенствование форм организации работы по развитию физической культуры и спорта по месту жительства граждан в городе Москве.

2.2. Задачами смотра-конкурса являются:

2.2.1. Повышение качества организации работы по развитию физической культуры и спорта по месту жительства граждан в городе Москве администрациями муниципальных образований, управами районов города Москвы.

2.2.2. Повышение мотивации физкультурно-спортивных организаций, предоставляющих физкультурно-оздоровительные услуги по месту жительства гражданам в городе Москве, по совершенствованию организации работы.

2.2.3. Стимулирование роста профессионального мастерства работников физкультурно-спортивных организаций, предоставляющих физкультурно-оздоровительные услуги по месту жительства гражданам в городе Москве.

2.2.4. Поощрение семей, участвующих в физкультурных и спортивных мероприятиях и систематически занимающихся физической культурой и спортом.

2.2.5. Повышение качества содержания и материально-технического оснащения спортивных объектов на дворовых территориях.

2.2.6. Поиск и внедрение эффективных форм организации физической культуры и спорта по месту жительства граждан в городе Москве.

2.2.7. Популяризация физической культуры и массового спорта.

### 3. Порядок проведения Смотра-конкурса

3.1. Смотр-конкурс проводится в период с 1 января по 25 декабря текущего года.

3.2. Смотр-конкурс проводится в два этапа.

3.2.1. Окружной этап Смотра-конкурса по каждой номинации проводится в административных округах города Москвы в период с 1 января по 30 сентября текущего года.

Итоги окружного этапа Смотра-конкурса подводятся конкурсными комиссиями административных округов города Москвы (далее - окружная конкурсная комиссия) до 10 октября текущего года по каждой номинации.

Выписка из протокола окружной конкурсной комиссии с указанием победителя окружного этапа Смотра-конкурса в каждой номинации до 20 октября текущего года передается в городскую конкурсную комиссию по подведению итогов смотра-конкурса "Московский двор - спортивный двор" (далее - Городская конкурсная комиссия).

Выписки из протоколов окружных конкурсных комиссий, поданные позднее указанной даты, к рассмотрению Городской конкурсной комиссией не принимаются.

3.2.2. Городской этап Смотра-конкурса проводится по каждой номинации в период с ноября по декабрь текущего года.

Итоги городского этапа Смотра-конкурса подводятся Городской конкурсной комиссией до 25 декабря текущего года по каждой номинации.

Результаты городского этапа Смотра-конкурса по каждой номинации оформляются в виде протокола Городской конкурсной комиссии.

### 4. Порядок организации Смотра-конкурса

4.1. В целях координации деятельности по подготовке и проведению Смотра-конкурса, а также подведения его итогов создается Городская конкурсная комиссия.

Городскую конкурсную комиссию возглавляет заместитель Мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам региональной безопасности и информационной политики.

4.2. Состав Городской конкурсной комиссии по представлению Департамента утверждается заместителем Мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам региональной безопасности и информационной политики.

Порядок работы Городской конкурсной комиссии утверждается распоряжением Департамента.

4.3. Городская конкурсная комиссия осуществляет следующие функции:

4.3.1. Выбирает победителей и призеров Смотра-конкурса городского этапа из числа победителей Смотра-конкурса окружного этапа.

4.3.2. Рассматривает спорные ситуации, возникающие в ходе подготовки и проведения городского этапа Смотра-конкурса, и составляет соответствующие рекомендации по их решению.

4.3.3. Подготавливает сценарий торжественной церемонии награждения победителей и призеров Смотра-конкурса.

4.4. Решение Городской конкурсной комиссии об определении победителей и призеров Смотра-конкурса оформляется протоколом.

4.5. Проведение окружного этапа Смотра-конкурса возлагается на окружные конкурсные комиссии.

Состав и порядок работы окружной конкурсной комиссии устанавливаются распоряжением префектуры административного округа города Москвы.

4.6. Окружная конкурсная комиссия осуществляет следующие функции:

4.6.1. Принимает заявки на участие в окружном этапе Смотра-конкурса.

4.6.2. Выбирает победителей и призеров окружного этапа Смотра-конкурса из числа

участников окружного этапа Смотра-конкурса.

4.6.3. Рассматривает спорные ситуации, возникающие в ходе подготовки и проведения окружного этапа Смотра-конкурса, и составляет соответствующие рекомендации по их решению.

4.7. Решение окружной конкурсной комиссии об определении победителей и призеров окружного этапа Смотра-конкурса оформляется протоколом.

#### 5. Определение победителей и призеров Смотра-конкурса

Определение победителей и призеров Смотра-конкурса в номинациях (п. 1.2) в окружном и городском этапах Смотра-конкурса осуществляется по показателям, указанным в приложении к настоящему Положению.

#### 6. Награждение

Победители и призеры Смотра-конкурса награждаются дипломами и призами.

Приложение  
к Положению

### ПОКАЗАТЕЛИ ПО НОМИНАЦИЯМ ЕЖЕГОДНОГО ГОРОДСКОГО СМОТРА-КОНКУРСА «МОСКОВСКИЙ ДВОР - СПОРТИВНЫЙ ДВОР»

1. В номинации «Лучшая администрация муниципального образования, управа района города Москвы по организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением по месту жительства» участники оцениваются по следующим показателям:

а) уровень вовлеченности жителей муниципального образования, района города Москвы в систематические занятия физической культурой и спортом по месту жительства;

б) количество организованных администрацией муниципального образования, управой района города Москвы спортивных секций и физкультурно-оздоровительных групп;

в) состояние объектов физической культуры и массового спорта, находящихся на территории муниципального образования, района города Москвы;

г) количество проведенных администрацией муниципального образования, управой района города Москвы физкультурных и спортивных мероприятий;

д) количество участников физкультурных и спортивных мероприятий, проведенных администрацией муниципального образования, управой района города Москвы;

е) размещение администрацией муниципального образования, управой района города Москвы информации о действующих спортивных секциях и физкультурно-оздоровительных группах, планируемых и проведенных физкультурных и спортивных мероприятиях на информационных плакатах, в информационно-телекоммуникационной сети Интернет, средствах массовой информации.

2. В номинации «Лучшая физкультурно-спортивная организация» участники оцениваются по следующим показателям:

а) количество жителей, привлеченных физкультурно-спортивной организацией к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

б) количество жителей, привлеченных физкультурно-спортивной организацией к систематическим занятиям физической культурой и спортом, из числа лиц, состоящих на учете в комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, лиц с ограниченными возможностями здоровья, детей-сирот;

в) количество действующих спортивных секций и физкультурно-оздоровительных групп, организованных физкультурно-спортивной организацией;

г) количество проведенных физкультурно-спортивной организацией физкультурных и спортивных мероприятий;

д) размещение физкультурно-спортивной организацией информации о планируемых и проведенных физкультурных и спортивных мероприятиях на информационных плакатах, в информационно-телекоммуникационной сети Интернет, средствах массовой информации;

е) состояние объектов физической культуры и массового спорта, находящихся в собственности, оперативном управлении или безвозмездном пользовании физкультурно-спортивной организации.

3. В номинации «Лучший спортивный двор» участники оцениваются по следующим показателям:

а) техническое состояние дворовых спортивных площадок;

б) оснащенность дворовых спортивных площадок;

в) состояние благоустройства дворовой территории;

г) количество проведенных физкультурных и спортивных мероприятий на дворовых спортивных площадках.

4. В номинации «Лучший организатор физкультурно-спортивной работы по месту жительства» участники оцениваются по следующим показателям:

а) количество жителей, привлеченных организатором к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

б) количество жителей, привлеченных организатором к систематическим занятиям физической культурой и спортом, из числа лиц, состоящих на учете в комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, лиц с ограниченными возможностями здоровья, детей-сирот;

в) количество проведенных организатором физкультурных и спортивных мероприятий;

г) применение организатором современных программ и методик физического воспитания и физической подготовки.

5. В номинации «Лучшая спортивная семья» участники оцениваются по следующим показателям:

а) результаты участия семьи в физкультурных и спортивных мероприятиях;

б) количество физкультурных и спортивных мероприятий, в которых семья приняла участие;

в) систематичность занятий физической культурой и спортом каждого члена семьи.

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПРОВЕДЕНИЯ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ), ВХОДЯЩИХ  
ВО ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС  
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)**

Одобрены на заседании Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) протоколом № 1 от 23.07.2014 пункт П/1

Выполнение нормативов Комплекса ГТО проводится в соревновательной обстановке. На этапах подготовки и выполнения норм Комплекса ГТО осуществляется медицинский контроль.

Для того чтобы участники могли полностью реализовать свои способности, необходимо выбрать целесообразную последовательность проведения тестирования. Она заключается в необходимости начать тестирование с наименее энергозатратных видов испытаний (тестов) и предоставлении участникам достаточного периода отдыха между выполнением нормативов. Кроме того, организаторы соревнований перед тестированием должны провести общую разминку участников.

Наиболее эффективным является следующий порядок тестирования физической подготовленности населения:

1. Бег на 30, 60, 100 м в зависимости от возрастных требований и ступени Комплекса.

2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, прыжок в длину с разбега.

3. Тестирование в силовых упражнениях:

подтягивание из виса лежа на низкой перекладине и из виса на высокой перекладине;

сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;

рывок гири;

поднимание туловища из положения лежа на спине.

Для тестирования в силовых упражнениях рекомендуется привлекать бригады судей: старший судья бригады (устанавливает единые требования к судейству на всех снарядах, подает общие команды, ведет хронометраж и протоколирует результаты) и по одному судье на каждом снаряде (контролируют технику выполнения упражнения, ведут подсчет правильно выполненных движений, указывают на ошибки).

Тестирование сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу рекомендуется проводить с применением контактных платформ, что обеспечивает более высокую объективность измерения.

Тестирование по скоростно-силовым видам и силовым упражнениям может выполняться в один или два дня в зависимости от количества участников.

4. Бег на 1; 1,5; 2; 3 км проводится в один день. До соревнований в беге на 1; 1,5; 2; 3 км можно организовать тестирование по одному-двум наименее энергоемким испытаниям (тестам), однако лучше ограничиться только бегом.

5. Тестирование умения плавать проводится, как правило, после предварительного обучения и тренировок. На поворотах выставляются судьи-контролеры, фиксирующие касание бортика во время выполнения поворота, а также нарушения правил (хождение по дну, держание за разделительные дорожки). Результат каждого участника фиксируется и заносится в протокол.

6. В зимний период целесообразно организовать соревнования по выполнению силовых упражнений, рывку гири и бегу на лыжах. Соревнования рекомендуется проводить в два дня с интервалом отдыха в несколько дней. Силовые упражнения и рывок гири проводятся после бега на лыжах.



**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
ПО ТЕСТИРОВАНИЮ НАСЕЛЕНИЯ В РАМКАХ ВСЕРОССИЙСКОГО  
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА  
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)**

Одобрены на заседании Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) протоколом № 1 от 23.07.2014 пункт II/1. Одобрены на заседании Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28.05.2014 и 27.08.2014

Тестирование населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – тестирование, комплекс) проводится в центрах тестирования (местах тестирования).

Тестирование осуществляется в порядке, установленном приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29.08.2014 г. № 739 «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Тестирование, позволяющее определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков лиц, участвующих в испытаниях (тестах) (далее - участник), осуществляется в следующей последовательности по видам испытаний (тестов):

1. Гибкость.

1.1. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из исходного положения (далее – ИП): стоя на полу или гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей спортивным судьям определять выпрямление ног в коленях.

При выполнении испытания (теста) на полу участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне касается пола пальцами или ладонями двух рук и удерживает касание в течение 2 с.

При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье участник по команде выполняет два предварительных наклона, ладони двигаются вдоль линейки измерения. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течение 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком «+».

Ошибки (испытание (тест) не засчитывается):

- 1) сгибание ног в коленях;
- 2) удержание результата пальцами одной руки;
- 3) отсутствие удержания результата в течение 2 с.

2. Координационные способности.

2.1. Метание теннисного мяча в цель.

Для метания теннисного мяча в цель используется мяч весом 57 г.

Метание теннисного мяча в цель производится с расстояния 6 м в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см. Нижний край обруча находится на высоте 2 м от пола.

Участнику предоставляется право выполнить пять попыток. Засчитывается количество попаданий в площадь, ограниченную обручем.

Ошибка (попытка не засчитывается):

- заступ за линию метания.

### 3. Сила.

#### 3.1. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.

Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине выполняется из ИП: вис лежа лицом вверх хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см.

Высота грифа перекладины для участников I - III ступеней комплекса - 90 см. Высота грифа перекладины для участников IV - IX ступеней комплекса - 110 см.

Для того чтобы занять ИП, участник подходит к перекладине, берется за гриф хватом сверху, приседает под гриф и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего, не разгибая рук и не отрывая подбородка от грифа, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли прямую линию. Помощник спортивного судьи подставляет опору под ноги участника. После этого участник выпрямляет руки и занимает ИП. Из ИП участник подтягивается до подъема подбородка выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 с ИП, продолжает выполнение испытания (теста).

Засчитывается количество правильно выполненных попыток, фиксируемых счетом спортивного судьи.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) подтягивание с рывками или с прогибанием туловища;
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) поочередное сгибание рук.

#### 3.2. Подтягивание из виса на высокой перекладине.

Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав ИП на 0,5 с, продолжает выполнение испытания (теста). Засчитывается количество правильно выполненных попыток.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) поочередное сгибание рук.

#### 3.3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу, может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу выполняется из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Участник, сгибая руки, касается грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, возвращается в ИП и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжает выполнение испытания (теста).

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом спортивного судьи в ИП.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
- 2) нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) поочередное разгибание рук;
- 5) отсутствие касания грудью пола (платформы);
- 6) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

### 3.4. Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула).

Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула) выполняется из ИП: руки на ширине плеч, кисти рук опираются о передний край гимнастической скамьи (сиденья стула), плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Участник, сгибая руки, прикасается грудью к переднему краю гимнастической скамьи (сиденью стула), затем, разгибая руки, возвращается в ИП и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжает выполнение испытания (теста).

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом спортивного судьи в ИП.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) касание пола коленями;
- 2) нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»;
- 3) отсутствие фиксации ИП на 0,5 с;
- 4) поочередное разгибание рук;
- 5) отсутствие касания грудью края гимнастической скамьи (или сиденья стула).

### 3.5. Рывок гири.

Для испытания (теста) используются гири весом 16 кг. Контрольное время выполнения упражнения - 4 мин. Засчитывается суммарное количество правильно выполненных подъемов гири правой и левой рукой.

Испытание (тест) проводится на помосте или любой ровной площадке размером 2x2 м. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей спортивным судьям определять выпрямление работающей руки и разгибание ног в тазобедренных и коленных суставах.

Рывок гири выполняется в один прием, сначала одной рукой, затем без перерыва другой. Участник непрерывным движением поднимает гирю вверх до полного выпрямления руки и ее фиксации. Работающая рука, ноги и туловище при этом выпрямлены. Переход к выполнению упражнения другой рукой может быть сделан один раз. Для смены рук можно использовать дополнительные замахы.

Участник может начинать испытание (тест) с любой руки и переходить к выполнению испытания (теста) второй рукой в любое время, отдыхать, держа гирю в верхнем, либо нижнем положении, не более 5 с. Во время выполнения испытания (теста) спортивный судья засчитывает каждый правильно выполненный подъем после фиксации гири не менее чем на 0,5 с.

Испытание (тест) прекращается при:

1) использовании каких-либо приспособлений, облегчающих подъем гири, в том числе гимнастические накладки;

- 2) использование канифоли для подготовки ладоней;
- 3) оказании себе помощи, опираясь свободной рукой на бедро или туловище;
- 4) постановке гири на голову, плечо, грудь, ногу или помост;
- 5) выходе за пределы помоста.

Ошибки (движение не засчитывается):

- 1) дожим гири;
- 2) касание свободной рукой ног, туловища, гири, работающей руки.

## 4. Скоростные возможности.

### 4.1. Челночный бег 3x10 м.

Челночный бег проводится на любой ровной площадке с твердым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью. На расстоянии 10 м прочерчиваются две параллельные линии – «Старт» и «Финиш».

Участники, не наступая на стартовую линию, принимают положение высокого старта. По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомеров) участники бегут до линии «Финиш», касаются ее рукой, возвращаются к линии «Старт», касаются ее и преодолевают

последний отрезок без касания линии «Финиш» рукой. Секундомер останавливают в момент пересечения линии «Финиш». Участники стартуют по 2 человека.

#### 4.2. Бег 30, 60, 100 м.

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Бег на 30 м выполняется с высокого старта, бег на 60 и 100 м - с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 2 - 4 человека.

### 5. Скоростно-силовые возможности.

#### 5.1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) заступ за линию отталкивания или касание ее;
- 2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- 3) отталкивание ногами поочередно.

#### 5.2. Прыжок в длину с разбега.

Прыжок в длину с разбега выполняется в соответствующем секторе для прыжков.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника, до линии отталкивания.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

#### 5.3. Метание мяча и спортивного снаряда.

Для испытания (теста) используются мяч весом 150 г и спортивные снаряды весом 500 г и 700 г.

Метание мяча и спортивного снаряда проводится на стадионе или любой ровной площадке в коридор шириной 15 м. Длина коридора устанавливается в зависимости от подготовленности участников.

Метание выполняется с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо».

Участник выполняет три попытки. В зачет идет лучший результат. Измерение производится от линии метания до места приземления мяча, спортивного снаряда.

Участники II - IV ступеней комплекса выполняют метание мяча весом 150 г, участники V-- VII ступеней комплекса выполняют метание спортивного снаряда весом 700 и 500 г.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) заступ за линию метания;
- 2) снаряд не попал в «коридор»;
- 3) попытка выполнена без команды спортивного судьи.

#### 5.4. Поднимание туловища из положения лежа на спине.

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий за 1 мин, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Для выполнения испытания (теста) создаются пары, один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- 2) отсутствие касания лопатками мата;
- 3) пальцы разомкнуты «из замка»;
- 4) смещение таза.

## 6. Прикладные навыки.

### 6.1. Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км.

Бег на лыжах проводится свободным стилем на дистанциях, проложенных преимущественно на местности со слабо- и среднепересеченным рельефом в закрытых от ветра местах в соответствии с Приложением 7 к СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189.

### 6.2. Кросс по пересеченной местности на 1, 2, 3, 5 км.

Дистанция для кросса прокладывается по территории парка, леса или на любом открытом пространстве.

### 6.3. Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия.

Стрельба производится из пневматической винтовки или электронного оружия. Выстрелов - 3 пробных, 5 зачетных. Время на стрельбу - 10 мин. Время на подготовку - 3 мин.

Стрельба из пневматической винтовки (ВП, типа ИЖ-38, ИЖ-60, МР-512, ИЖ-32, МР-532, MLG, DIANA) производится из положения сидя или стоя с опорой локтями о стол или стойку на дистанцию 10 м (5 м для участников III ступени комплекса) по мишени № 8. Оружием для выполнения испытания (теста) обеспечивает организатор.

Стрельба из электронного оружия производится из положения сидя или стоя с опорой локтями о стол или стойку на дистанцию 10 м (5 м для участников III ступени комплекса) по мишени № 8.

Результат не засчитывается:

- 1) произведен выстрел без команды спортивного судьи;
- 2) заряжено оружие без команды спортивного судьи.

### 6.4. Туристский поход с проверкой туристских навыков.

Выполнение испытания (теста) проводится в пеших походах в соответствии с возрастными требованиями. Для участников III, VIII - IX ступеней комплекса длина пешего перехода составляет 5 км, IV - V, VII ступеней комплекса - 10 км, VI ступени комплекса - 15 км.

В туристском походе проверяются туристские знания и навыки: укладка рюкзака, ориентирование на местности по карте и компасу, установка палатки, разжигание костра, способы преодоления препятствий.

### 6.5. Плавание на 10, 15, 25, 50 м.

Плавание проводится в бассейнах или специально оборудованных местах на водоемах. Допускается стартовать с тумбочки, бортика или из воды. Способ плавания – произвольный. Пловец касается стенки бассейна или края (границы) специально оборудованного места для плавания какой-либо частью тела при завершении каждого отрезка дистанции и на финише.

Испытание (тест) прекращается при:

- 1) ходьбе либо касании дна ногами;
- 2) использовании для продвижения или сохранения плавучести разделителей дорожек или подручных средств.

## 7. Выносливость.

### 7.1. Бег 1; 1,5; 2; 3 км.

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Максимальное количество участников забега 20 человек.

### 7.2. Смешанное передвижение на 1; 1,5; 2; 3; 4 км.

Смешанное передвижение состоит из бега, переходящего в ходьбу в любой последовательности.

Проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Максимальное количество участников забега 20 человек.

7.3. Скандинавская ходьба 2, 3, 4 км.

Дистанции для участников скандинавской ходьбы прокладываются на дорожках парков (по возможности) по ровной или слабопересеченной местности. При необходимости, участникам предоставляются палки, высота которых подбирается с учетом роста и физической подготовленности участников. Группы стартующих участников формируются с учетом возраста, пола и физической подготовленности.

Одежда и обувь участников спортивная, с учетом рекомендаций к выполнению отдельных видов испытаний (тестов).

# **ПОРЯДОК И НОРМАТИВЫ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

## **ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ В ГОРОДЕ МОСКВЕ ОФИЦИАЛЬНЫХ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ И СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ГОРОДА МОСКВЫ, А ТАКЖЕ ОФИЦИАЛЬНЫХ ЗНАЧИМЫХ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ, СПОРТИВНЫХ И МАССОВЫХ СПОРТИВНО-ЗРЕЛИЩНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

Утвержден постановлением Правительства Москвы от 30 августа 2011 г. № 390-ПП  
(извлечения)

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий Порядок определяет правила организации и проведения в городе Москве официальных физкультурных и спортивных мероприятий города Москвы, а также официальных значимых физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий.

1.2. Понятия и термины, используемые в настоящем Порядке, применяются в значениях, определенных Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Законом города Москвы от 15 июля 2009 г. № 27 «О физической культуре и спорте в городе Москве».

1.3. Официальные физкультурные и спортивные мероприятия города Москвы, а также официальные значимые физкультурные, спортивные и массовые спортивно-зрелищные мероприятия проводятся в соответствии с Единым календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий города Москвы (далее - Календарный план города Москвы).

### **2. Общие требования к формированию Календарного плана города Москвы**

2.1. Календарный план города Москвы формируется в целях организации и проведения в городе Москве официальных физкультурных и спортивных мероприятий города Москвы, а также официальных значимых физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий (далее - официальные мероприятия).

2.2. Календарный план города Москвы утверждается Департаментом физической культуры и спорта города Москвы (далее - Москомспорт) по согласованию с заместителем Мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам региональной безопасности и информационной политики до начала соответствующего календарного года и содержит:

- полное наименование официального мероприятия;
- период проведения официального мероприятия;
- место проведения официального мероприятия (наименование объекта спорта или указание на иное место проведения);
- предполагаемое количество участников официального мероприятия;
- состав организаторов официального мероприятия;
- иные сведения по решению Москомспорта.

2.3. Календарный план города Москвы формируется на основании:

- предложений (заявок) органов исполнительной власти города Москвы;
- предложений (заявок) физкультурно-спортивных организаций;
- предложений (заявок) аккредитованных общероссийских и городских спортивных федераций;
- предложений Москомспорта и подведомственных ему организаций.

2.4. Порядок формирования Календарного плана города Москвы, в том числе его структура и форма, определяется Москомспортом.

Перечень необходимых документов, прилагаемых к заявке, порядок и сроки ее подачи и рассмотрения, а также критерии оценки заявок определяются Москомспортом.

Москомспорт обеспечивает размещение на своем официальном сайте указанной информации.

## **6. Порядок организации бесплатного посещения отдельными категориями жителей города Москвы официальных мероприятий**

6.1. Перечень официальных мероприятий, на которые организуется бесплатное посещение, а также категории жителей города Москвы, имеющих право на бесплатное посещение указанных официальных мероприятий, ежегодно определяются Москомспортом.

6.2. Организаторы официальных мероприятий, включенных в перечень, предусмотренный пунктом 6.1 настоящего Порядка, предоставляют сведения о количестве билетов для бесплатного посещения указанных официальных мероприятий в порядке и сроки, установленные Москомспортом.



## **ОРГАНИЗАТОР ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ ИЛИ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

- юридическое или физическое лицо, по инициативе которого проводится физкультурное мероприятие или спортивное мероприятие и (или) которое осуществляет организационное, финансовое и иное обеспечение подготовки и проведения такого мероприятия.

Организаторы физкультурных мероприятий или спортивных мероприятий определяют условия их проведения, в том числе условия и порядок предоставления компенсационных выплат спортивным судьям, связанных с оплатой стоимости питания, спортивного снаряжения, оборудования, спортивной и парадной формы, получаемых ими для участия в спортивных соревнованиях, несут ответственность за организацию и проведение таких мероприятий, имеют право приостанавливать и прекращать такие мероприятия, изменять время их проведения и утверждать их итоги, а также при проведении официальных спортивных соревнований обеспечивают совместно с собственниками, пользователями объектов спорта меры общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с настоящим Федеральным законом и правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными Правительством Российской Федерации (далее - правила обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований). Обеспечение мер общественного порядка и общественной безопасности при проведении официальных спортивных соревнований осуществляется за счет средств организаторов официальных спортивных соревнований и (или) собственников, пользователей объектов спорта в соответствии с положениями (регламентами) об официальных спортивных соревнованиях и (или) договорами, заключенными организаторами таких соревнований и собственниками, пользователями объектов спорта, если иное не предусмотрено законодательством Российской Федерации. Права и обязанности организаторов официальных спортивных соревнований, собственников, пользователей объектов спорта по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении официальных спортивных соревнований устанавливаются настоящим Федеральным законом, а также правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований.

Организация и проведение физкультурного мероприятия или спортивного соревнования осуществляются в соответствии с положением (регламентом) о таком физкультурном мероприятии или таком спортивном соревновании, утверждаемым его организаторами.

## ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ МОСКОВСКИХ КОМПЛЕКСНЫХ МЕЖОКРУЖНЫХ СПАРТАКИАД НА 2015 ГОД

### Общие положения

**Соревнования Московских комплексных межокружных спартакиад проводятся в 4 этапа:**

- 1 этап - соревнования в жилых микрорайонах, клубах, учебных заведениях и организациях;
- 2 этап - финальные соревнования в районах, муниципальных образованиях;
- 3 этап - финальные соревнования в административных округах города Москвы;
- 4 этап - финальные городские соревнования.

**Конкретные положения** по каждому финальному городскому соревнованию спартакиад после их утверждения в Департаменте физической культуры и спорта города Москвы направляются проводящей организацией в адрес Центров физической культуры и спорта административных округов города Москвы не менее чем за 2 недели до начала их проведения.

Места проведения финальных городских соревнований по видам спорта Московских комплексных межокружных спартакиад в рабочем порядке согласовываются (на предмет технического состояния спортивной базы) с руководством окружного Центра физической культуры и спорта соответствующего административного округа, на территории которого они планируются.

**Подготовка и проведение** городских соревнований спартакиад возлагается:

- городских финальных соревнований (4-й этап) на Управление физкультурно-массовой работы Москомспорта, Центры физической культуры и спорта административных округов города Москвы, городские федерации по видам спорта, а также физкультурно-спортивные спортивные организации;
- окружных соревнований (3-й этап) - на соответствующие Центры физической культуры и спорта административных округов города Москвы;
- соревнований 1-го и 2-го этапа на территориальные органы власти при содействии Центров физической культуры и спорта соответствующих административных округов города Москвы.

**Непосредственное проведение** соревнований возлагается на главные судейские коллегии и (или) исполнительные дирекции.

### Заявочная документация

**Не менее чем за 5 дней** до начала проведения городских финальных соревнований по видам спорта главная судейская коллегия, сформированная проводящей организацией, должна провести **мандатную комиссию**. На комиссию представители окружных центров физической культуры и спорта **должны представить заверенную директорами Центров физической культуры и спорта административных округов города Москвы, следующую документацию:**

- **заявки** с визой врача и печатью соответствующего медицинского учреждения (в двух экземплярах) по следующей форме:

№№ п\п	Ф.И. О. (полностью)	Полная дата рождения	Домашний адрес с индексом	Паспортные данные (№, серия, когда и кем выдан)	Допуск врача
-----------	------------------------	-------------------------	---------------------------------	---	-----------------

- копию **полного** (не выписки!) **пофамильного протокола** о проведении 3-его (окружного) этапа соревнований и **отчеты о проведении 2-ого этапа, в произвольной форме (с обязательным указанием дат проведения районных соревнований и количества их участников)**. Для Троицкого и Новомосковского административных округов города Москвы указанные документы (копии пофамильных протоколов окружных соревнований и отчеты о проведении районных соревнований) предоставляются только по видам спорта, указанным в приложении 1 к настоящему Порядку;

- **личные карточки** участников по установленной форме (по требованию главных судейских коллегий).

В случае отсутствия протоколов и письменного отчета о проведении в округе 2-ого и 3-его этапов соревнований **по конкретному виду спорта, участие команды округа**

**в городском финальном соревновании Спартакиады в данном виде спорта не засчитывается.** Для сборных команд Троицкого и Новомосковского административных округов города Москвы это правило действует только по видам спорта, указанным в приложении 1 к настоящему Порядку.

**При наличии замечаний** по предоставляемой документации представители окружных Центров физической культуры и спорта обязаны предоставить в мандатную комиссию исправленные материалы не позднее, **чем за 2 дня** до начала соревнований, или в сроки по согласованию с главным судьей соревнований.

**В день проведения соревнований**, перед регистрацией, представители окружных команд представляют в главную судейскую коллегию на спортсменов, участвующих в соревнованиях согласно поданным заявкам, паспорта участников (оригиналы) с отметкой о прописке (регистрации), для детей и подростков до 14 лет - свидетельства о рождении и официальные справки о регистрации из жилищных организаций по месту жительства.

**В случае неявки представителя на мандатную комиссию, а также в случае непредоставления вышеуказанных документов** команды данного округа к городским финальным соревнованиям спартакиад в данном виде спорта **не допускаются** (в крайне исключительных случаях допуск команд может быть осуществлен путем согласования письменного объяснительного заявления директора Центра физической культуры и спорта руководством Управления физкультурно-массовой работы Москомспорта). При этом представители этого округа обязаны предоставить всю документацию и объяснение в письменном виде **в сроки по согласованию с главным судьей соревнований**).

Соглашения, принятые на мандатной комиссии, представители округов, отсутствовавшие на данной комиссии, не имеют права оспаривать.

В случае выявления на день начала финальных городских соревнований по виду спорта в команде административного округа «подставных» участников, т.е. не соответствующих требованиям настоящего Порядка, либо выступающих под чужими фамилиями, именами и отчествами, данному округу присуждается 5 штрафных баллов к общему зачету соответствующей Спартакиады.

По аналогичной схеме при проведении окружных мандатных комиссий предоставляются заявки от управ районов и администраций муниципальных образований и документация о проведении районных и муниципальных соревнований.

**Протесты** в письменной форме по вопросам организации, проведения и выявленных нарушений в финальных соревнованиях спартакиад должны приниматься судейскими коллегиями по видам спорта от официальных представителей команд **в течение 12 часов с момента начала соревнований**. Рассмотрение протестов и направление письменного ответа заявителю за подписью главного судьи производится не позднее **двух дней** после окончания соревнований.

**Проводящие организации представляют** в Управление физкультурно-массовой работы Москомспорта:

- **за 2 дня** до проведения мероприятия итоги проведения мандатных комиссий;
- в течение **5 дней** по завершению соревнований **итоговые протоколы** городских финальных соревнований спартакиад (**полные и сводные по округам**) с приложенными **копиями протоколов** проведения **окружных** финальных соревнований (3-ий этап) и **копиями заявок** на участие в городских финалах (от Центров физической культуры и спорта административных округов), а также **финансовый и описательные отчеты** по установленным формам.

### **Определение победителей и призеров**

По итогам выступлений в каждом из отдельных соревнований по видам спорта всех Московских комплексных межокружных спартакиад (поэтапно в жилых микрорайонах – в районах, муниципальных образованиях – в административных округах города Москвы – по итогам городских финальных соревнований) победители и призеры определяются в соответствии с официально утвержденными положениями.

В каждой из Московских межокружных спартакиад отдельно победители и призеры определяются в соответствии с нижеуказанными регламентами проведения этих спартакиад.

Комплексный зачет для административного округа города Москвы определяется по наименьшей сумме итоговых мест, занятых данным административным округом в спартакиадах:

- «Московский двор – спортивный двор»;
- «Мир равных возможностей»;
- «Спорт для всех»;
- «Всей семьей за здоровьем»;
- «Спортивное долголетие».

В случае равенства суммы мест преимущество отдается административному округу, занявшему лучшее место в Спартакиаде «Московский двор – спортивный двор», далее - в Спартакиаде «Мир равных возможностей», далее - в Спартакиаде «Спорт для всех», далее - в Спартакиаде «Спортивное долголетие», далее - в Спартакиаде «Всей семьей за здоровьем».

### **Награждение**

По итогам выступлений в каждом из отдельных соревнований по видам спорта Московских комплексных межокружных спартакиад (поэтапно в жилых микрорайонах – в районах, муниципальных образованиях – в административных округах – по итогам городских финальных соревнований) проводящими организациями проводится награждение в соответствии с официально утвержденными положениями.

Административные округа, занявшие 1-3 места в каждой из Московских комплексных межокружных спартакиад, отдельно награждаются командными призами и дипломами соответствующих степеней.

Административные округа, занявшие 1-3 места в комплексном зачете Московских межокружных Спартакиад: «Московский двор – спортивный двор», «Спорт для всех», «Всей семьей за здоровьем», «Спортивное долголетие», награждаются командными призами и дипломами соответствующих степеней.

### **Финансовые расходы**

Расходы по организации, проведению и награждению участников Московских комплексных межокружных спартакиад, а также по награждению в общекомандном зачете по итогам проведенных в течение года видов спорта несут:

- соревнований в микрорайонах, на территориях районов города Москвы и муниципальных образований – управы районов города Москвы или государственные бюджетные учреждения, подведомственные управам города Москвы, администрации муниципальных образований;
- окружных соревнований - Центры физической культуры и спорта административных округов города Москвы;
- городских финальных соревнований - Москомспорт.

Расходы, связанные с подготовкой, экипировкой, участием, питанием и доставкой команд и участников к месту соревнований, несут командирующие организации.

#### **Примечания:**

*1) Организаторами в течение 2015 года могут вноситься в Регламент проведения Спартакиады необходимые изменения и дополнения, связанные с организацией и проведением соревнований, с обязательным информированием участвующих организаций.*

*2) При составлении положения в целях улучшения качества проведения турнира судейские коллегии имеют возможность учитывать специфику данного вида спорта.*

**Перечень видов спорта Московских комплексных межокружных спартакиад 2015 года, по которым обязательно предоставление протоколов о проведении окружных финальных соревнований Троицкого и Новомосковского административных округов города Москвы, а также отчетов о проведении муниципальных соревнований на территории этих административных округов**

**Спартакиада «Московский двор – спортивный двор»:**

- Детский хоккейный турнир на призы клуба «Золотая шайба»;
- Соревнования по мини-футболу;
- Соревнования по шашкам;
- Соревнования по шахматам;
- Соревнования по городошному спорту;
- Турнир по футболу на призы клуба «Кожаный мяч»;
- Соревнования по стритболу;
- Соревнования по волейболу;
- Соревнования по настольному теннису;
- Соревнования по дартс.

**Спартакиада «Спорт для всех»:**

- Соревнования по мини-футболу;
- Соревнования по шахматам;
- Соревнования по футболу;
- Соревнования по стритболу;
- Соревнования по армспорту;
- Соревнования по настольному теннису;
- Соревнования по волейболу;
- Соревнования по дартс;
- Соревнования по шашкам.

**Спартакиада «Спортивное долголетие»:**

- Соревнования по шашкам;
- Соревнования по шахматам;
- Соревнования по городошному спорту;
- Соревнования по настольному теннису;
- Соревнования по дартс.

**Спартакиада «Всей семьей за здоровьем!»:**

- «Зимние забавы»;
- «Весенние забавы»;
- «Туристический слет»;
- «Водные старты».

**РЕГЛАМЕНТ  
ПРОВЕДЕНИЯ МОСКОВСКИХ КОМПЛЕКСНЫХ МЕЖОКРУЖНЫХ СПАРТАКИАД  
«МОСКОВСКИЙ ДВОР – СПОРТИВНЫЙ ДВОР» И «СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ» В 2015 ГОДУ**

Московские комплексные межокружные спартакиады «Московский двор – спортивный двор» и «Спорт для всех» проводятся в 2015 году поэтапно (в жилых микрорайонах – на территориях районов города Москвы, муниципальных образований– в административных округах города Москвы – в городе), на основе территориального принципа организации физкультурно-спортивной работы. При этом в финальных соревнованиях последующего этапа имеют право принимать участие только участники предварительного этапа (в соответствии с протоколами проведенных соревнований).

**Основные задачи:**

- оздоровление и приобщение к активному отдыху различных возрастных и социальных категорий населения Москвы, в особенности детей и подростков, малообеспеченных москвичей;
- предупреждение и профилактика средствами физической культуры и спорта негативных явлений, особенно в молодежной среде;
- развитие городского движения «Московский двор – спортивный двор», этапная и системная организация физкультурно-спортивной работы по месту жительства, в том числе предусматривающая проведение соревнований под девизом «Выходи во двор, поиграем!»;
- предоставление возможности каждому москвичу, независимо от уровня физической подготовки, в реализации своих желаний (прав) по оздоровлению или физическому совершенствованию;
- развитие на территориях и в городе в целом таких видов спорта, которые являются массовыми, доступными и популярными у москвичей.

**Календарь проведения**

городских финальных соревнований Московской комплексной межокружной Спартакиады  
**«Московский двор – спортивный двор»**  
(соревнования для детей, подростков и молодежи в возрасте до 18 лет)

<b>Соревнования/виды спорта</b>	<b>Сроки проведения</b>
Московский городской детский хоккейный турнир на призы клуба «Золотая шайба»: - городские соревнования (финал, в т.ч. праздники открытия и закрытия турнира) - участие в российских соревнованиях	январь – март март-апрель
Финальные городские соревнования по мини-футболу	февраль-март
Финальные городские соревнования по флорболу	март
Финальные городские соревнования по шашкам	апрель-май
Финальные городские соревнования по шахматам	апрель
Финальные городские соревнования по городошному спорту	апрель-май
Городской финальный турнир по футболу на призы клуба «Кожаный мяч»: - городские соревнования - участие в российских соревнованиях	апрель-май август
Финальные городские соревнования по стритболу	сентябрь
Финальные городские соревнования по волейболу	октябрь
Финальные городские соревнования по плаванию	октябрь
Финальные городские соревнования по настольному теннису	ноябрь
Финальные городские соревнования по аэробике и ритмической гимнастике "МУЗЫКАЛЬНАЯ КРОССОВКА"	ноябрь
Финальные городские соревнования по дартс	декабрь

### Календарь проведения

городских финальных соревнований Московской комплексной межокружной Спартакиады  
«Спорт для всех»

(соревнования для взрослого населения в возрасте от 18 лет до 59 включительно - мужчины и до 54 включительно - женщины)

Соревнования/виды спорта	Сроки проведения
Финальные городские соревнования по лыжным гонкам	февраль
Финальные городские соревнования по мини-футболу	март-апрель
Финальные городские соревнования по шахматам	апрель
Финальные городские соревнования по легкой атлетике (кросс)	май
Финальные городские соревнования по футболу	август-сентябрь
Финальные городские соревнования по стритболу	сентябрь
Финальные городские соревнования по армспорту	октябрь
Финальные городские соревнования по плаванию	октябрь
Финальные городские соревнования по настольному теннису	ноябрь
Финальные городские соревнования по волейболу	ноябрь
Финальные городские соревнования по дартс	декабрь
Финальные городские соревнования по шашкам	декабрь

### Участники

**В городских финальных соревнованиях** команды административных округов города Москвы должны принять обязательное участие:

- в соревнованиях спартакиады «Московский двор – спортивный двор» - в 10 соревнованиях из 13;
- в соревнованиях спартакиады «Спорт для всех» - в 7 соревнованиях из 12.

**В случае, если команды округов не примут участие соответственно более чем в двух видах финальных соревнований Спартакиады «Московский двор – спортивный двор» и более чем в 4-х видах финальных соревнований Спартакиады «Спорт для всех», то за каждое «пропущенное» соревнование округ получает 20 очков (10 очков как за последнее место + 10 штрафных очков).**

**К участию** в соревнованиях спартакиад по всем возрастным группам **не допускаются** (соответственно по проводимому виду спорта):

- лица, не имеющие гражданства Российской Федерации;
- учащиеся специализированных спортивных классов, колледжей (по соответствующей специализации);
- воспитанники отделений СШОР, СШ, ШВСМ, УОР, групп подготовки при командах мастеров по соответствующим видам спорта;
- спортсмены, состоящие в классификации (рейтинге) соответствующей федерации по виду спорта (как общероссийской, так и города Москвы);
- спортсмены, участвующие в Чемпионатах, Кубках и Первенствах Москвы и России за последние два года от даты проведения городских финальных соревнований по соответствующему виду спорта;
- мастера спорта в возрасте до 45 лет по соответствующему виду спорта;
- участники или команды, на которых неправильно оформлены документы;
- спортсмены, **не принимавшие участие в окружных финальных соревнованиях** административного округа города Москвы, за команду которого они заявлены по соответствующему виду спорта.

При участии в городских финальных соревнованиях спартакиад в составах команд каждого административного округа города Москвы должно быть **не менее 80% участников**,

**имеющих постоянную регистрацию (прописку) или временную регистрацию не менее одного года на дату начала финальных соревнований по виду соответствующего спорта по месту жительства непосредственно в данном округе, и соответственно - не более 20% зарегистрированных по месту жительства в других округах города Москвы, за исключением Центрального, Зеленоградского, Троицкого и Новомосковского административных округов города Москвы, где это соотношение может составлять - не менее 60% жителей данных округов и 40% жителей других округов города Москвы.**

Для Зеленоградского административного округа города Москвы допускается заявлять в числе 40% участников, не прописанных (не зарегистрированных или зарегистрированных менее одного года на дату начала финальных соревнований по виду соответствующего спорта) на территории данного округа, жителей Солнечногорского района Московской области, а для Троицкого и Новомосковского административных округов города Москвы - не более 40% зарегистрированных по месту жительства в других округах города Москвы или в прилегающих к Троицкому и Новомосковскому административным округам города Москвы районов Московской области.

По решению ГСК спортсмены, не допущенные к соревнованиям, в том числе по причине не соответствия данному Регламенту, а также иногородние спортсмены и спортсмены из Московской области, не имеющие временной регистрации на территории города Москвы или имеющие временную регистрацию на территории города Москвы менее одного года на день проведения финальных городских соревнований по соответствующему виду спорта, могут принимать участие в соревнованиях только вне зачета.

### **Определение итоговых мест**

Итоговые командные места в **Московских комплексных межокружных спартакиадах «Спорт для всех» и «Московский двор – спортивный двор»** определяются отдельно по каждой из спартакиад - по наименьшей сумме мест, занятых в каждом виде спорта (в общекомандных зачетах):

- в соревнованиях спартакиады «Московский двор – спортивный двор» - по наименьшей сумме мест **10 лучших результатов;**

- в соревнованиях спартакиады «Спорт для всех» - по наименьшей сумме мест **7 лучших результатов;**

**При равенстве сумм мест** преимущество получает округ (район, микрорайон), команды которого приняли участие в большем количестве финальных соревнований. В случае равенства этого показателя - по большему количеству первых мест, при их равенстве – вторых и т.д.



## РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ МОСКОВСКОЙ КОМПЛЕКСНОЙ ОТКРЫТОЙ МЕЖОКРУЖНОЙ СПАРТАКИАДЫ «СПОРТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ» В 2015 ГОДУ

Московская комплексная открытая межокружная Спартакиада «Спортивное долголетие» для лиц пожилого возраста (далее – Спартакиада) проводится в 2015 году поэтапно (в жилых микрорайонах – на территориях районов города Москвы, муниципальных образований – в административных округах города Москвы – в городе), на основе территориального принципа организации физкультурно-спортивной работы. При этом в финальных соревнованиях последующего этапа принимают участие, как правило, победители и призеры предварительного этапа.

### Основные задачи:

- обеспечение организации и развития физкультурно-спортивной и оздоровительной работы с лицами **пожилого возраста** на территории города, их реабилитация средствами физической культуры;
- оздоровление и приобщение к активному отдыху населения Москвы пожилого возраста;
- развитие этапной и системной организации физкультурно-спортивной работы с лицами пожилого возраста в территориальных спортивных организациях города, с осуществлением деятельности по созданию необходимых для этого условий;
- предоставление возможности каждому москвичу пожилого возраста, независимо от уровня физической подготовки, в реализации своих желаний (прав) по оздоровлению или физическому развитию;
- информационно-пропагандистская работа по привлечению лиц пожилого возраста к спортивным, оздоровительным и реабилитационным занятиям

### График проведения Московской комплексной открытой межокружной Спартакиады «Спортивное долголетие» для лиц пожилого возраста

Соревнования/виды спорта	Сроки проведения
Шашки	апрель-май
Шахматы	апрель-май
Петанк	май
Городки	сентябрь
Комплексная эстафета	октябрь
Бадминтон	октябрь
Бильярд	ноябрь
Настольный теннис	декабрь
Дартс	декабрь

### Общие положения

Команды (спортсмены) административных округов города Москвы должны принять обязательное участие не менее чем в **6 городских финальных соревнованиях Спартакиады**.

В случае, если команды (спортсмены) округов примут участие в меньшем количестве городских финальных соревнований, то за каждое «пропущенное» соревнование округ получает **15 штрафных очков**.

### Участники

К участию в соревнованиях Спартакиады допускаются лица пожилого возраста (мужчины от 60 лет и старше, женщины от 55 лет и старше) при наличии соответствующего допуска врача.

В официальном зачете городских финальных соревнований Московской межокружной Спартакиады «Спортивное долголетие» принимают участие только спортсмены, имеющие гражданство Российской Федерации и постоянную либо временную (не менее одного года на день начала финальных городских соревнований) регистрацию по месту жительства на территории города Москвы, за исключением спортсменов сборных команд Зеленоградского административного округа города Москвы и команд Троицкого и Новомосковского административных округов города Москвы.

Для Зеленоградского административного округа города Москвы допускается заявлять в составах команд участников, имеющих постоянную регистрацию (прописку) или временную регистрацию (не менее одного года) по месту жительства на территории Солнечногорского района Московской области.

Для Троицкого и Новомосковского административных округов города Москвы допускается заявлять в составах команд участников, имеющих постоянную регистрацию (прописку) или временную регистрацию (не менее одного года) по месту жительства на территориях районов Московской области, прилегающих к Троицкому и Новомосковскому административным округам города Москвы.

#### **Определение победителей и призеров**

Итоговые командные места в **Московской комплексной открытой межокружной Спартакиаде «Спортивное долголетие»** определяются по наименьшей сумме мест 6 лучших результатов сборной команды административного округа города Москвы.

**При равенстве сумм мест** преимущество получает округ (район, микрорайон), команды которого приняли участие в большем количестве финальных соревнований. В случае равенства этого показателя - по большему количеству первых мест, при их равенстве – вторых и т.д.

**РЕГЛАМЕНТ  
ПРОВЕДЕНИЯ МОСКОВСКОЙ МЕЖОКРУЖНОЙ СПАРТАКИАДЫ  
СПОРТИВНЫХ СЕМЕЙ «ВСЕЙ СЕМЬЕЙ ЗА ЗДОРОВЬЕМ!» В 2015 ГОДУ**

Московская межокружная Спартакиада «Всея семьей за здоровьем!» проводится в 2015 году поэтапно (в жилых микрорайонах – на территориях районов города Москвы, муниципальных образований – в административных округах города Москвы – в виде финальных городских соревнований), на основе территориального принципа организации физкультурно-спортивной работы. При этом в финальных соревнованиях последующего этапа имеют право принимать участие, как правило, победители и призеры предварительного этапа (в соответствии с протоколами проведенных соревнований).

**Основные задачи:**

- оздоровление и приобщение к активному отдыху различных возрастных и социальных категорий населения Москвы, преимущественно детей, подростков и их родителей, предупреждение и профилактика средствами физической культуры и спорта негативных явлений, особенно в молодежной среде; создание условий для активного досуга всей семьей;
- развитие городского движения «Московский двор – спортивный двор», этапная и системная организация физкультурно-спортивной работы по месту жительства, в том числе предусматривающая проведение соревнований под девизом «Выходи во двор, поиграем!»;
- предоставление возможности каждому москвичу, независимо от уровня физической подготовки, в реализации своих желаний (прав) по оздоровлению или физическому совершенствованию;
- развитие массовых доступных семейных форм спортивно-оздоровительной работы.

**График проведения в 2015 году  
соревнований Московской межокружной Спартакиады «Всея семьей за здоровьем!»**

Наименование мероприятий	Сроки проведения	Места проведения
<b>I тур - соревнования спортивных семей «Зимние забавы»</b>		
Соревнования 1-3 этапов	январь-февраль	Спортивные сооружения на территориях муниципальных образований, районов, административных округов
Городские финальные соревнования	февраль	По назначению
<b>II тур - соревнования спортивных семей «Весенние забавы»</b>		
Соревнования 1-3 этапов	февраль-март	Спортивные сооружения на территориях муниципальных образований, районов административных округов
Городские финальные соревнования	март	По назначению
<b>III тур - соревнования спортивных семей «Туристический слет»</b>		
Соревнования 1-3 этапов	июнь-август	Парки культуры и отдыха, зоны отдыха
Городские финальные соревнования	август	По назначению
<b>IV тур - соревнования спортивных семей «Водные старты»</b>		
Соревнования 1-3 этапов	август-октябрь	Спортивные сооружения на территориях муниципальных образований, районов, административных округов
Городские финальные соревнования	ноябрь	По назначению

### Участники

При участии в городских финальных соревнованиях спартакиад в составах команд каждого административного округа города Москвы должно быть **не менее 80% участников, имеющих постоянную регистрацию (прописку) или временную регистрацию не менее одного года на дату начала финальных соревнований по виду соответствующего спорта по месту жительства непосредственно в данном округе**, и соответственно - не более 20% зарегистрированных по месту жительства в других округах города Москвы, за исключением **Центрального, Зеленоградского, Троицкого и Новомосковского** административных округов города Москвы, где это соотношение может составлять - не менее 60% жителей данных округов и 40% из других округов города Москвы.

Для Зеленоградского административного округа города Москвы допускается заявлять в числе 40% участников, не прописанных (не зарегистрированных или зарегистрированных менее одного года на дату начала финальных соревнований по виду соответствующего спорта) на территории данного округа, жителей Солнечногорского района Московской области, а для Троицкого и Новомосковского административных округов города Москвы - не более 40% зарегистрированных по месту жительства в других округах города Москвы или в прилегающих к Троицкому и Новомосковскому административным округам районов Московской области.

По решению ГСК спортсмены, не допущенные к соревнованиям, в том числе по причине не соответствия данному Регламенту, а также иногородние спортсмены и спортсмены из Московской области, не имеющие временной регистрации на территории города Москвы или имеющие временную регистрацию на территории города Москвы менее одного года на день проведения финальных городских соревнований по соответствующему виду спорта, могут принимать участие в соревнованиях только вне зачета.

Если команда округа не примет участие в финальных соревнованиях любого из туров Спартакиады, то за каждое «пропущенное» соревнование округ получает 20 очков (10 очков как за последнее место + 10 штрафных очков).

### Определение итоговых мест

Итоговые общекомандные места в городских финальных соревнованиях Московской межокружной Спартакиады «Всей семьей за здоровьем!» определяются по наименьшей сумме мест, занятых сборными командами административных округов города Москвы в каждом из 4-х туров Спартакиады.

**При равенстве сумм мест** преимущество получает административный округ города Москвы, команды которого приняли участие в большем количестве финальных соревнований. В случае равенства этого показателя - по наибольшему количеству первых мест. В случае равенства этого показателя - по наибольшему количеству вторых, далее третьих мест и т.д.

## ТИПОВАЯ ФОРМА ПЛАНА ФИЗКУЛЬТУРНЫХ И СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

План  
физкультурных и спортивных мероприятий, посвященных (проводимых в дни)

---

№ п/п	Наименование мероприятий (с указанием категории участников)*	Дата и время проведения	Место проведения**	Количество участников	Ответственные организаторы (ФИО, тел.)

Подпись руководителя \_\_\_\_\_

М. П.

\*Указывается название мероприятия и кратко раскрывается содержание и категория участников. Например, «Веселая кроссовка», соревнования по спортивной аэробике среди молодежи 18-30 лет.

\*\* Указывается наименование объекта и адрес.

## **КРАТКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

Одним из главных факторов физкультурно-спортивной и оздоровительной работы является соревновательная деятельность. Спортивные соревнования — один из наиболее эффективных путей привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом.

Организация и проведение соревнований предусматривает подготовительный этап, проведение соревнований, подведение итогов.

В целях обеспечения успешной подготовки мероприятия следует:

- составить Положение о соревнованиях и своевременно разослать его в участвующие коллективы (команды);
- составить смету расходов на проведение соревнований;
- определить ответственных лиц за подготовку мест соревнований, судейство, решение организационных вопросов и т.д.;
- составить сценарий открытия и закрытия соревнования (кто будет принимать парад, приветствовать участников, поднимать флаг и т.д.);
- подготовить билеты участников, пригласительные билеты, афиши и другую рекламную продукцию;
- обеспечить освещение соревнований в средствах массовой информации, на интернет-сайте;
- обеспечить медицинское обслуживание участников соревнований, безопасность спортсменов и зрителей;
- подготовить необходимую документацию (протоколы, таблицы);
- подготовить соответствующие измерительные приборы (секундомеры, часы, рулетки, нагрудные номера и др.).

Перед началом соревнований необходимо проверить подготовку мест соревнований.

При проведении соревнований следует:

- вносить результаты игр (эстафет) в таблицу хода соревнований;
- комментировать ход соревнований.

В период соревнований главный судья может назначить совещание представителей команд, если это необходимо.

В последний день соревнований подсчитываются очки каждой команды, определяются места, подготавливаются программы, дипломы, памятные вымпелы, жетоны, призы и др. Затем проводится закрытие соревнований и награждение победителей.

## **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СОСТАВЛЕНИЮ ПОЛОЖЕНИЯ О СОРЕВНОВАНИЯХ**

Для организации и проведения любого вида соревнований необходимо разработать положение о соревнованиях, в котором должно быть четко сформулировано следующее:

1. Цели и задачи.
2. Место (с указанием адреса и схемы проезда), дата и время проведения.
3. Руководство и ответственные лица за проведение соревнований, состав судейской коллегии\*.
4. Участники соревнований. Указывается количество команд, допускаемых к соревнованиям; максимальное количество участников, вносимых в заявку; определяются возраст участников и их квалификация.
5. Условие проведения соревнований. Указываются способы розыгрыша и оценка результатов, порядок определения победителя.
6. Условие подачи протестов и порядок их рассмотрения.
7. Условие приема команд. Указываются финансирующая организация, дата приезда и отъезда, условия размещения и питания.
8. Формы и сроки предоставления заявок, порядок оформления команд.
9. Особые условия (например, наличие высокорослых игроков в команде, сдача контрольных нормативов для допуска к соревнованиям и т.д.).
10. Обеспечение медицинского обслуживания и безопасности участников и зрителей в процессе проведения соревнований.
11. Награждение команд и участников. Порядок и условия награждения победителей и призеров в индивидуальных видах программ, в командных видах программ, в общекомандном зачете.
12. Форма заявки.

\* Состав судейской коллегии (бригады) формируется в соответствии с правилами проведения соревнований по данному виду спорта.

## ПОЛОЖЕНИЕ О СПОРТИВНЫХ СУДЬЯХ

Из Приказа Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 27 ноября 2008 г. № 56 «Об утверждении положения о спортивных судьях»

### V. Права и обязанности спортивного судьи

30. Спортивный судья имеет право:

- а) в соответствии со своей квалификацией, судейской специализацией и категорией судить соревнования, носить нагрудный судейский значок, а также судейскую эмблему;
- б) проводить семинары и инструктажи по поручению соответствующих федераций по различным видам спорта (за исключением спортивных судей, имеющих квалификационные категории "юный спортивный судья" и "спортивный судья третьей категории");
- в) ходатайствовать о выдаче дубликата судейской книжки (удостоверения);
- г) ходатайствовать о повышении квалификационной категории в соответствии с квалификационными требованиями.

31. Спортивный судья обязан:

- а) обеспечивать соблюдение правил вида спорта и положения (регламента) о спортивном соревновании;
- б) знать правила вида спорта, выполнять их требования, владеть методикой судейства и правильно применять ее на практике;
- в) осуществлять судейство квалифицированно и беспристрастно, исключая ошибки, которые могут повлечь искажение результатов соревнований, объективно и своевременно решать возникающие в ходе соревнований вопросы;
- г) быть корректным, вежливым и доброжелательным по отношению ко всем участникам соревнований и зрителям, способствовать проведению соревнований на квалифицированном уровне;
- д) бороться с проявлениями грубости, недисциплинированности, нарушениями правил вида спорта и поведения со стороны участников, тренеров, представителей;
- е) повышать уровень спортивной судейской квалификации, передавать знания и опыт другим судьям, вести работу по пропаганде спорта, иметь регулярную практику судейства спортивных соревнований различного уровня;
- ж) исполнять спортивные судейские обязанности в опрятной судейской форме, установленной правилами вида спорта;
- з) при лишении квалификационной категории возвращать спортивную судейскую книжку (удостоверение) и значок в спортивную организацию, выдавшую их.

32. Обязанности спортивных судей на соревнованиях в зависимости от занимаемых ими спортивных судейских должностей (функциональные обязанности), а также соответствующие этим должностям полномочия и права, регламентируются Квалификационными требованиями. На отдельные спортивные судейские должности, исходя из специфики вида спорта, могут быть назначены спортивные судьи не моложе 16 или 18 лет, что также определяется квалификационными требованиями.



**СПИСОК ОРГАНИЗАЦИЙ, ПОДВЕДОМСТВЕННЫХ МОСКОМСПОРТУ,  
ИМЕЮЩИХ ПРАВО ПРИСВАИВАТЬ КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ КАТЕГОРИИ  
СПОРТИВНЫМ СУДЬЯМ**

Утвержден распоряжением Москомспорта от 2 октября 2010 г. № 1025

№	Квалификационные категории	Организации
1.	«Юный спортивный судья»	-ГОУ ЦО; -ГОУ ДОД СД ДЮСШ; -ГОУ ДОД СД СДЮСШОР; -ГОУ МССУОРы; -ГОУ ДОД СД МГФСО; -ГОУ ДОД СД ФСО «Юность Москвы»
2.	«Спортивный судья третьей категории», - присваиваются выпускникам при получении диплома о среднем профессиональном образовании	-ГОУ ЦО; -ГОУ МССУОР
3.	«Спортивный судья третьей категории» - <i>другая категория специалистов;</i> «Спортивный судья второй категории»	-Центры физической культуры и спорта административных округов города Москвы
4.	«Спортивный судья первой категории»	Управление государственной службы, кадров и наград Москомспорта

**ФОРМА ОПИСАТЕЛЬНОГО ОТЧЕТА  
О ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

\_\_\_\_\_ информирует,  
(наименование проводящей организации)

что в соответствии с приказом (распоряжением) от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ года № \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ 20\_\_ года \_\_\_\_\_  
(сроки проведенного мероприятия) (место проведения)  
проведен(ы) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (наименование мероприятия)

Непосредственными организаторами мероприятия являлись \_\_\_\_\_

Главный судья (организатор) - \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О., судейская категория)

Мероприятие было проведено с \_\_\_\_\_ до \_\_\_\_\_ (включительно) часов.

Численность участников составила \_\_\_ человек, в том числе \_\_\_ человек в возрасте до 18 лет.

Состав участников (команд) мероприятия \_\_\_\_\_

Краткая информация о непосредственном проведении мероприятия \_\_\_\_\_

Краткая информация о проведении церемоний открытия и закрытия мероприятия и награждения \_\_\_\_\_

Дополнительная информация \_\_\_\_\_

Оценка работы судейской коллегии (для мероприятий, проводимых в форме соревнований) \_\_\_\_\_

Замечания по проведению мероприятия \_\_\_\_\_

Главный судья (организатор) - \_\_\_\_\_

Руководитель проводящей организации - \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Дата \_\_\_\_\_

м.п.

**НОРМЫ РАСХОДОВ  
ПО ФИНАНСОВОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

Утверждены распоряжением Москомспорта от 31 декабря 2014 г. № 408

**НОРМЫ РАСХОДОВ  
обеспечения питанием спортсменов, тренеров и других участников  
спортивно-массовых мероприятий, проводимых в Москве**

	<b>Уровень спортивных мероприятий</b>	<b>Нормы расходов на чел. в день (руб) - в пределах до:</b>
1	Питание отдельных категорий участников городских и окружных физкультурно-спортивных мероприятий и спортивно-массовых соревнований (воспитанников детских домов, школ-интернатов, реабилитационных центров, инвалидов, детей и подростков до 18 лет, участников марафонских и полумарафонских дистанций)	400

**Примечание:** При отсутствии возможности организации питания по безналичному расчету участникам спортивно-массовых мероприятий разрешается выдавать наличные деньги по нормам, установленным настоящим распоряжением, в соответствии с Гражданским кодексом Российской Федерации.

**ПРЕДЕЛЬНЫЕ РАЗМЕРЫ  
на оплату питания главных судейских коллегий, судей и обслуживающего персонала  
соревнований (место проведения соревнований - Москва и Московская область)**

<b>Наименование категории</b>	<b>Нормы расходов на чел. в день (руб.) в пределах до:</b>	<b>Количество оплачиваемых дней, включая подготовительные и заключительные этапы</b>
<b>I. Главная судейская коллегия</b>		
Главный судья, главный секретарь	600	Дни проведения соревнований + 1 день до и + 1 день после
Заместитель главного судьи, заместитель главного секретаря		Дни проведения соревнований + 1 день до и + 1 день после
<b>II. Судьи</b>		
Судья	600	Дни проведения соревнований
<b>III. Медицинский персонал</b>		
Врач, ветврач	400	Дни проведения соревнований + 1 день
Средний медицинский персонал (медсестра, ветеринарный фельдшер, массажист)		Дни проведения соревнований
<b>IV. Обслуживающий и технический персонал (за исключением технического персонала, который находится в штате арендодателя)</b>		
Обслуживающий и технический персонал (комендант соревнований, ответственный за обеспечение, контролеры, показчики, контролеры по безопасности (оцепление), демонстраторы, дикторы, директор гонки)	300	Дни проведения соревнований

(директор-распорядитель соревнований), ремонтники, механики спортивных судов, спортивного оружия и др. спортивного инвентаря, мотористы, спасатели, телефонисты, радисты, связисты, операторы, рабочие по обслуживанию спортмероприятий (плотник, слесарь, электрик и др., конюх, коневод, шорник и пр.), сопровождающий спортсмена- инвалида первой группы инвалидности, сурдопереводчики для лиц с нарушением слуха)		
Фотограф, оператор ПК, начальник дистанции, трассы, начальник боепитания, боедистанции		Дни проведения соревнований + 2 дня
Помощник начальника дистанции, трассы		Дни проведения соревнований + 1 день
<b>V. Организаторы</b>		
Организатор	200	5 дней до проведения соревнований

**Примечание:**

1. Размеры выплат предусмотрены за обслуживание одного дня соревнований, кроме командных игровых видов спорта, где выплаты производятся за обслуживание одной игры, но не более 3-х игр в день для соревнований ранга высшего спортивного мастерства и не более 4-х игр в день для спортивно-массовых городских, окружных, районных, муниципальных соревнований и межшкольных соревнований.

2. Количественный состав судейской бригады формируется в соответствии с правилами по обеспечению судьями в соответствующем виде спорта.

3. В случае проведения соревнований на открытом воздухе в весеннее-осенне-зимний период установленные настоящим распоряжением нормы для категорий работников, указанных в вышеприведенной таблице (кроме организаторов), повышаются на 10%.

4. При проведении соревнований в видах спорта, где функции судьи связаны с активным передвижением по площадке (футбол, хоккей с шайбой, хоккей на траве, хоккей с мячом, гандбол и т.п.), установленные настоящим распоряжением нормы для судей повышаются на 10%.

5. На подготовительном этапе комплексных спортивных мероприятий (финалы Спартакиад, фестивали, спортивные праздники), многотуровых (этапных) соревнований по видам спорта количество дней работы организатора до проведения данных мероприятий может быть увеличено до 10 дней.

**ПРЕДЕЛЬНЫЕ РАЗМЕРЫ  
стоимости памятных призов победителям спортивно-массовых мероприятий**

Уровень спортивных мероприятий		Стоимость призов (руб.) за:		
		<i>1 место</i>	<i>2 место</i>	<i>3 место</i>
<b>Раздел 1. Личные призы (в пределах до):</b>				
1.	Муниципальные, районные соревнования	240	210	190
2.	Окружные соревнования	280	230	210
3.	Чемпионаты, кубки и первенства административных округов	290	240	220
4.	Городские соревнования	360	330	280
5.	Городские соревнования и турниры в рамках празднования знаменательных дат России и Москвы, традиционные соревнования	390	350	310
6.	Финальные городские турниры Московских межокружных Спартакиад	440	390	330
7.	Победители и призеры, лауреаты комплексных городских, окружных и районных соревнований и мероприятий, смотров-конкурсов, проводимых в городе Москве	1700	1500	1300
<b>Раздел 2. Призы для команд (в пределах до):</b>				
1.	Муниципальные, районные соревнования	2900	2500	2300
2.	Окружные соревнования	3200	2900	2500
3.	Чемпионаты, кубки и первенства административных округов	3700	3300	2800
4.	Городские соревнования	4400	3900	3400
5.	Городские соревнования и турниры в рамках празднования знаменательных дат России и Москвы, традиционные соревнования	4700	4400	3900
6.	Финальные городские турниры Московских межокружных Спартакиад	7400	6400	5300
7.	Победители и призеры, лауреаты комплексных городских, окружных и районных соревнований и мероприятий, смотров-конкурсов, проводимых в городе Москве	9400	7700	6100
*оплата стоимости личных и командных призов на районных и муниципальных соревнованиях производится за счет средств территориальных органов власти, муниципальных образований и привлеченных средств.				

**Примечание:**

1. Награждение спортсменов в личном или командном зачете проводится памятными призами или наличными деньгами, в пределах средств, выделенных на спортмероприятие.

2. Допускается награждение соответствующими призами команд-победителей и призеров спортивно-массовых мероприятий, а также членов данных команд.

3. Городские и окружные физкультурно-спортивные организации за счет собственных и привлеченных средств могут устанавливать специальные призы для лучших спортсменов игры, этапа, соревнования, турнира, призеров соревнований и т.п., тренеров, а также увеличивать стоимость призов.

4. Спортивно-наградная атрибутика (дипломы, выпелы, жетоны, медали, ленты, грамоты и т.д.) к личным либо командным призам не относится.

## НОРМЫ РАСХОДОВ

### на обеспечение медикаментами для оказания первичной медико-санитарной помощи спортсменам - участникам спортивно-массовых мероприятий

Уровень спортивных мероприятий	Нормы расходов в пределах до (руб.):
Соревнования различного территориального уровня: медикаменты для оказания первичной медико-санитарной помощи <b>на все дни соревнований</b> (в случае проведения мероприятий на территории, не являющейся объектом спорта (парки и зоны отдыха, лесопарковые зоны, простейшие спортивные сооружения) либо на объектах спорта, не имеющих медицинского пункта)	3000

При проведении спортивно-массового мероприятия оказание первичной медико-санитарной помощи проводится силами медицинского пункта объекта спорта в соответствии с Положением об организации деятельности медицинского пункта объекта спорта и Стандартом оснащения медицинского пункта объекта спорта, утвержденными приказом Минздравсоцразвития от 09.08.2010 № 613н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий». Расходы на оказание данных услуг включаются в стоимость аренды спортивного объекта (за исключением физкультурно-спортивных мероприятий, проводимых на спортивных объектах подведомственных Москомспорту учреждений).

В медпункте оказывается первичная медико-санитарная помощь участникам соревнований и спортсменам, в том числе на этапах медицинской эвакуации до прибытия машины скорой медицинской помощи, а также проводятся мероприятия по предупреждению и снижению заболеваемости и травматизма в момент проведения соревнований.

## НОРМЫ РАСХОДОВ

### на приобретение канцелярских товаров, размножение материалов для обеспечения соревнований, спортивных мероприятий, спортивно-массовых мероприятий и подготовку фотоотчетов (в пределах до:)

№	Наименование расходов	(в руб.)
1	Канцелярские товары	до 3000
2	Размножение материалов	до 2000
3	Подготовка фотоотчета	до 1000

## **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УСТАНОВЛЕНИЮ ПОРЯДКА И НОРМ РАСХОДОВАНИЯ СРЕДСТВ НА МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧАСТНИКОВ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

### **1. Общее положение**

1.1. К спортивным мероприятиям относятся районные, муниципальные, окружные, городские, всероссийские и международные турниры, соревнования, спортивные праздники, тренировочные сборы, межшкольные соревнования и другие спортивные мероприятия, проводимые Москомспортом и другими организациями.

1.2. К участникам спортивных мероприятий относятся спортсмены, тренеры, лица, перечисленные в приложении 2 настоящего документа, а также другие специалисты, оговоренные в Правилах, Положениях (регламентах) о соревнованиях.

1.3. Направление участников на спортивные мероприятия осуществляется на основании официальных положений или приглашений.

### **2. Порядок расходования средств при проведении спортивных мероприятий**

2.1. При проведении спортивных мероприятий в установленном порядке утверждается:

а) Положение (регламент) о соревнованиях;

б) смета, включающая нормы материального обеспечения спортивного мероприятия.

2.2. Бронирование мест в гостиницах осуществляется не более чем за одни сутки до установленного срока приезда участников спортивных мероприятий.

2.3. За время нахождения в пути при проезде на соревнования и иные спортивные мероприятия и обратно участникам выплачиваются суточные, установленные для служебных командировок.

2.4. Расходы по аренде спортивных сооружений, оборудования, транспортных средств, оргтехники, оплата культурно-зрелищных программ, оформления мест проведения соревнований, технического обеспечения и т.п., типографских и полиграфических работ, информационная поддержка в средствах массовой информации, на телевидении, радио, городская реклама, производятся по договорным ценам, в режиме наиболее рационального использования средств.

2.5. Расходы на приобретение сувенирной и наградной атрибутики (сувениры, значки, вымпелы и т.д. с символикой города и Москомспорта) для вручения юбилярам, членам делегаций официальных спортивных мероприятий и выставок, проводимых в целях развития международных и межрегиональных связей, изготовление дипломов, грамот, медалей, жетонов, номеров и т.д. производятся по расценкам поставщиков-изготовителей, в режиме наиболее рационального использования средств.

2.6. Расходы по оплате труда привлеченных специалистов и обслуживающего персонала спортивных и иных мероприятий, проводимых Москомспортом, производятся на договорных условиях, с учетом фактического объема выполненных работ.

2.7. Оплата стартовых и заявочных взносов по соревнованиям всех уровней за счет средств бюджета города Москвы, предусмотренных Москомспорту, не производится (за исключением участия в международных соревнованиях спортсменов, участвующих в мероприятиях по углубленной подготовке).

2.8. Участие московских спортсменов в международных соревнованиях на территории Российской Федерации и за рубежом осуществляется только на основании вызова ФГБУ «Центр спортивной подготовки сборных команд России» при наличии данных мероприятий в Едином календарном плане Минспорта Российской Федерации и нахождения московских спортсменов в списках кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации. В остальных случаях - по согласованию со Спортивным управлением Москомспорта.

2.9. Участие московских спортсменов в соревнованиях и тренировочных мероприятиях (в том числе восстановительных) за пределами Российской Федерации осуществляется по согласованию с первым заместителем руководителя Москомспорта и Спортивным управлением Москомспорта.

2.10. Нормы, установленные данным распоряжением, являются расчетными. В отдельных случаях, в пределах выделенных ассигнований, для команд или отдельных участников с учетом особенностей их подготовки, уровня мероприятия, возможно применение иных нормативов, согласованных с руководством Москомспорта. При проведении мероприятий в рамках обеспечения пребывания официальных спортивных делегаций, подписания соглашений Правительства Москвы, Департамента физической культуры и спорта города Москвы, Дней Москвы, выставках, в российских и международных обменах, проводимых в соответствии с распоряжениями Правительства Москвы или Москомспорта, возможно выделение финансовых средств на сувенирную продукцию, памятные знаки, вымпелы и т.д.

2.11. При подготовке к Всероссийским Спартакиадам и комплексным соревнованиям система подготовки спортсменов определяется отдельным распорядительным документом Москомспорта.

2.12. В пределах средств, выделяемых на спортивные мероприятия, разрешено финансирование тренировочных мероприятий на спортивных базах, в учреждениях санаторно-курортного типа (санатории, профилактории и др.) с путевой системой, включающей в себя дополнительные услуги, в т.ч. по медицинскому и спортивному обслуживанию, прокату инвентаря и оборудования, как на территории Российской Федерации, так и за рубежом.

2.13. При проведении тренировочных мероприятий и участия в официальных всероссийских соревнованиях в составе спортивных сборных команд города Москвы на спортивных базах Минспорта Российской Федерации могут использоваться нормы расходов на 1 человека в день в соответствии с нормами, утвержденными Минспортом Российской Федерации.

2.14. Аккредитация на спортивные мероприятия в зависимости от стран пребывания и условий международных федераций может включать в себя затраты на полный комплекс услуг (питание, размещение, местный проезд, пребывание на спортивном мероприятии). В исключительных случаях для неаккредитованных участников и членов делегаций разрешено приобретение билетов на посещение спортивного мероприятия.

2.15. Финансовое обеспечение спортивных мероприятий определяется в Положениях (регламентах) о соревнованиях.

2.16. Все изменения, вносимые в утвержденный Единый календарный план физкультурных и спортивных мероприятий города Москвы, могут быть приняты только в пределах ассигнований, выделяемых Москомспорту из бюджета города Москвы на эти цели.



# НАЛОГОВЫЙ КОДЕКС РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## ЧАСТЬ ВТОРАЯ (извлечения)

### Статья 217.

Не подлежат налогообложению (освобождаются от налогообложения) следующие виды доходов физических лиц:

3) все виды установленных действующим законодательством Российской Федерации, законодательными актами субъектов Российской Федерации, решениями представительных органов местного самоуправления компенсационных выплат (в пределах норм, установленных в соответствии с законодательством Российской Федерации), связанных с:

оплатой стоимости питания, спортивного снаряжения, оборудования, спортивной и парадной формы, получаемых спортсменами и работниками физкультурно-спортивных организаций для учебно-тренировочного процесса и участия в спортивных соревнованиях, а также спортивными судьями для участия в спортивных соревнованиях.

## **ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ СПОРТИВНОЙ СЕКЦИИ**

### **КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ДОЛЖНОСТЕЙ РАБОТНИКОВ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

Извлечения из Приложения к Приказу Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 15 августа 2011 г. № 916н

#### **Общие положения**

2. Квалификационные характеристики применяются в качестве нормативных документов или служат основой для разработки должностных инструкций работников, содержащих конкретный перечень их должностных обязанностей, с учетом особенностей организации труда, а также прав и ответственности работников. При необходимости должностные обязанности, включенные в квалификационную характеристику определенной должности, могут быть распределены между несколькими исполнителями.

3. В целях совершенствования организации и повышения эффективности труда работников возможно расширение круга их обязанностей по сравнению с установленными соответствующей квалификационной характеристикой. В этих случаях без изменения должностного наименования работнику может быть поручено выполнение обязанностей, предусмотренных квалификационными характеристиками других должностей, близких по содержанию работ, равных по сложности, выполнение которых не требует другой специальности и квалификации.

4. Квалификационная характеристика каждой должности содержит три раздела: "Должностные обязанности", "Должен знать" и "Требования к квалификации".

В разделе "Должностные обязанности" установлен перечень основных функций, которые могут быть полностью или частично поручены работнику, занимающему данную должность.

В разделе "Должен знать" содержатся основные требования, предъявляемые к работнику в отношении специальных знаний, а также знаний законодательных и иных нормативных правовых актов, положений, инструкций и других документов, методов и средств, которые работник должен уметь применять при выполнении должностных обязанностей.

В разделе "Требования к квалификации" определены уровень профессиональной подготовки работника, необходимый для выполнения возложенных на него должностных обязанностей, а также требуемый стаж работы.

5. Соответствие фактически выполняемых обязанностей и квалификации работников требованиям квалификационных характеристик определяется согласно установленному порядку. При этом особое внимание уделяется качественному и эффективному выполнению работ.

6. Лица, не имеющие специальной подготовки или стажа работы, установленных в разделе "Требования к квалификации", но обладающие достаточным практическим опытом и выполняющие качественно и в полном объеме возложенные на них должностные обязанности, по рекомендации аттестационной комиссии назначаются на соответствующие должности так же, как и лица, имеющие специальную подготовку и стаж работы.

#### **Инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций**

Должностные обязанности. Организует проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы. Обеспечивает соблюдение занимающимися техники безопасности на спортивных объектах. Осуществляет набор в секции, группы спортивной и оздоровительной направленности лиц, желающих заниматься физической культурой и спортом и не имеющих медицинских противопоказаний, консультирование занимающихся. Участвует в организации и проведении спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, принимает участие в подготовке спортсменов и судей квалификационных категорий "Юный спортивный

судья" и "Спортивный судья третьей категории". Участвует в организации мероприятий по укреплению и развитию материально-технической базы для занятий физической культурой и спортом. Обеспечивает организационно-методическое руководство деятельностью инструкторов-общественников. Анализирует итоги деятельности организации и участвует в планировании ее работы. Осуществляет пропаганду физической культуры и спорта, здорового образа жизни. Изучает, обобщает и внедряет передовой опыт физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы. Принимает участие в организации и проведении мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним. Обеспечивает соблюдение правил по охране труда и пожарной безопасности.

Должен знать: Конституцию Российской Федерации; законы и иные нормативные правовые акты, регламентирующие деятельность в области физической культуры и спорта; основы физкультурно-оздоровительной работы; методику организации и проведения спортивных и физкультурно-массовых мероприятий; методику обучения плаванию; порядок проведения врачебного контроля; способы оказания первой помощи; правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники; основы педагогики и психологии; передовой опыт физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы; порядок допинг-контроля и антидопинговые правила; порядок составления и ведения учетно-отчетной документации; нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией; основы трудового законодательства; основы работы на персональном компьютере; правила по охране труда и пожарной безопасности.

Требования к квалификации. Высшее профессиональное образование в области физической культуры и спорта, стаж работы по направлению профессиональной деятельности в должностях специалистов не менее 1 года или среднее профессиональное образование в области физической культуры и спорта, стаж работы по направлению профессиональной деятельности в должностях специалистов не менее 3 лет.

### **Инструктор по адаптивной физической культуре**

Должностные обязанности. Проводит групповые и индивидуальные занятия с инвалидами и лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья, всех возрастных и нозологических групп в установленном порядке. Ведет воспитательную, рекреационно-досуговую, оздоровительную работу, направленную на максимальную коррекцию отклонений в развитии и здоровье занимающихся, на устранение или возможно более полную компенсацию ограничений жизнедеятельности в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалидов. Анализирует индивидуальные программы реабилитации инвалидов и исходные данные физической подготовленности занимающихся с целью комплектования группы для занятий с учетом основного дефекта и психофизического состояния занимающихся, составляет план и подбирает наиболее эффективные методики проведения занятий. Осуществляет поэтапный контроль подготовленности занимающихся и коррекцию этого процесса. Способствует социализации занимающихся, расширению круга их общения в процессе тренировочной и соревновательной деятельности, формированию общей культуры и физической культуры личности, максимальному саморазвитию и самосовершенствованию занимающихся путем разработки программ для их индивидуальных занятий. Разрабатывает годовые и текущие планы теоретической, физической, технической, морально-волевой и спортивной подготовки занимающихся. Проводит отбор и спортивную ориентацию наиболее перспективных для дальнейшего спортивного совершенствования занимающихся. Создает условия, предупреждающие случаи травматизма во время занятий и исключаящие применение допингов. Принимает участие в организации и проведении мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним. Обеспечивает внедрение новейших методик подготовки спортсменов по виду спорта в практику тренировочного процесса. Ведет первичный учет, анализ и обобщение результатов проводимой работы, вносит предложения руководству учреждения по ее совершенствованию. Соблюдает правила по охране труда и пожарной безопасности.

Должен знать: Конституцию Российской Федерации; законы и иные нормативные правовые акты, регламентирующие деятельность в области физической культуры и спорта; нормативные правовые акты федеральных органов исполнительной власти по вопросам здравоохранения, образования инвалидов, адаптивной физической культуры; основы комплексной (медицинской, профессиональной и социальной) реабилитации инвалидов; теорию и методику адаптивной физической культуры; основы психологии, возрастной и специальной педагогики, физиологии и гигиены спорта; теорию и методику адаптивной физической культуры; современные способы организации занятий физическими упражнениями при различных нарушениях функций организма; показания и противопоказания к проведению занятий по адаптивной физической культуре; специфику развития интересов и потребностей занимающихся; порядок допинг-контроля и антидопинговые правила; основы медицинского контроля; способы оказания первой помощи; основы работы на персональном компьютере; правила по охране труда и пожарной безопасности.

Требования к квалификации. Высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование в области адаптивной физической культуры без предъявления требований к стажу работы либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование в области физической культуры и спорта и дополнительное профессиональное образование в области адаптивной физической культуры без предъявления требований к стажу работы.

### **Инструктор по спорту**

Должностные обязанности. Планирует, организует и проводит занятия по физическому воспитанию, проводит тренировочные занятия по утвержденным программам с учетом возрастного состава групп; контролирует двигательную деятельность занимающихся. Проводит спортивно-оздоровительную работу, разрабатывает в этих целях планы спортивно-оздоровительных мероприятий; привлекает население к выполнению физических упражнений в целях их физической подготовки к систематическим занятиям спортом; контролирует физическое состояние занимающихся, консультирует воспитателей, родителей и других заинтересованных лиц по вопросам улучшения физической подготовленности населения, в частности создания спортивных секций, кружков, оказывает им практическую и методическую помощь. Принимает участие в организации и проведении мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним. Обеспечивает соблюдение правил по охране труда и пожарной безопасности.

Должен знать: Конституцию Российской Федерации; законы и иные нормативные правовые акты, регламентирующие деятельность в области физической культуры и спорта, нормативные правовые акты федеральных органов исполнительной власти по вопросам развития физического воспитания в дошкольных учреждениях; основы педагогики и психологии дошкольного воспитания детей; основы теории и практики физического воспитания детей; методики обучения плаванию и спортивным играм; анатомию и физиологию детей; основы спортивной медицины и спортивной гигиены; порядок проведения врачебного контроля и способы оказания первой помощи; порядок допинг-контроля и антидопинговые правила; современную методику проведения спортивно-массовых мероприятий, детских спортивных игр; передовой опыт физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы; порядок составления установленной отчетности; нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией; основы работы на персональном компьютере; правила по охране труда и пожарной безопасности.

Требования к квалификации. Высшее профессиональное образование в области физической культуры и спорта без предъявления требований к стажу работы или среднее профессиональное образование в области физической культуры и спорта без предъявления требований к стажу работы.

# ОБРАЗЦЫ ТИПОВЫХ ДОЛЖНОСТНЫХ ИНСТРУКЦИЙ

## Инструктор по спорту

\_\_\_\_\_  
(наименование организации)

УТВЕРЖДАЮ

### ДОЛЖНОСТНАЯ ИНСТРУКЦИЯ

00.00.0000 № 000

\_\_\_\_\_  
(наименование должности)

\_\_\_\_\_  
(подпись) (инициалы, фамилия)

00.00.0000

### Инструктора по спорту

#### 1. Общие положения

1.1. Инструктор по спорту относится к категории специалистов.

1.2. На должность инструктора по спорту принимается лицо, имеющее высшее профессиональное образование в области физической культуры и спорта без предъявления требований к стажу работы или среднее профессиональное образование в области физической культуры и спорта без предъявления требований к стажу работы.

1.3. Инструктор по спорту должен знать:

- Конституцию РФ;  
- законы и иные нормативные правовые акты, регламентирующие деятельность в области физической культуры и спорта, нормативные правовые акты федеральных органов исполнительной власти по вопросам физической культуры и спорта;

- основы теории и практики физического воспитания;

- основы анатомии и физиологии человека;

- основы спортивной медицины и спортивной гигиены;

- порядок проведения врачебного контроля и способы оказания первой помощи;

- порядок допинг-контроля и антидопинговые правила;

- современную методику проведения физкультурных и спортивных мероприятий;

- передовой опыт физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы;

- порядок составления установленной отчетности;

- нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией;

- основы трудового законодательства;

- Правила внутреннего трудового распорядка учреждения;

- правила по охране труда и пожарной безопасности;

1.4. Инструктор по спорту в своей деятельности руководствуется:

- Уставом \_\_\_\_\_;  
(наименование учреждения))

- настоящей должностной инструкцией;

- \_\_\_\_\_  
(иными актами и документами, непосредственно связанными с трудовой функцией инструктора по спорту)

1.5. Инструктор по спорту подчиняется непосредственно \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(наименование должности руководителя)

1.6. В период отсутствия инструктора по спорту (отпуска, болезни, пр.) его обязанности исполняет работник, назначенный в установленном порядке, который приобретает соответствующие права и несет ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей, возложенных на него в связи с замещением.

1.7. Инструктор по спорту относится к первому квалификационному уровню профессионально-квалификационной группы должностей работников физической культуры и спорта второго уровня (Приказ Минздравсоцразвития России от 27.02.2012 № 165н)

1.8. \_\_\_\_\_.

## **2. Функции**

2.1. Организация и проведение занятий в физкультурно-оздоровительных и спортивных группах.

2.2. Организация и проведение физкультурных и спортивных мероприятий.

2.3. Оказание практической и методической помощи по вопросам физической подготовки.

## **3. Должностные обязанности**

Инструктор по спорту исполняет следующие обязанности:

3.1. Планирует, организует и проводит занятия по физической культуре и спорту по утвержденным программам с учетом возрастного состава групп.

3.2. Контролирует двигательную деятельность занимающихся.

3.3. Проводит спортивно-оздоровительную работу, разрабатывает в этих целях планы спортивно-оздоровительных мероприятий.

3.4. Привлекает население к занятиям физической культурой и спортом.

3.5. Контролирует физическое состояние занимающихся, консультирует занимающихся, родителей несовершеннолетних и других заинтересованных лиц по вопросам улучшения физической подготовленности.

3.6. Принимает участие в организации и проведении мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

3.7. Обеспечивает соблюдение правил по охране труда и пожарной безопасности.

3.8. \_\_\_\_\_.

(иные обязанности)

## **4. Права**

Инструктор по спорту имеет право:

4.1. Участвовать в обсуждении проектов решений руководства учреждения.

4.2. По согласованию с непосредственным руководителем привлекать к решению поставленных перед ним задач других работников.

4.3. Запрашивать и получать от работников других структурных подразделений необходимую информацию, документы.

4.4. Участвовать в обсуждении вопросов, касающихся исполняемых должностных обязанностей.

4.5. Требовать от руководства организации (учреждения) оказания содействия в исполнении должностных обязанностей.

4.6. \_\_\_\_\_.

(иные права)

## **5. Ответственность**

5.1. Инструктор по спорту привлекается к ответственности:

- за ненадлежащее исполнение или неисполнение своих должностных обязанностей, предусмотренных настоящей должностной инструкцией, - в порядке, установленном действующим трудовым законодательством Российской Федерации;

- за нарушение Устава учреждения;

- за правонарушения и преступления, совершенные в процессе своей деятельности, - в порядке, установленном действующим административным, уголовным и гражданским законодательством Российской Федерации;

- за причинение ущерба учреждению - в порядке, установленном действующим трудовым законодательством Российской Федерации.

## 6. Заключительные положения

6.1. Настоящая должностная инструкция разработана на основе Квалификационной характеристики должности «Инструктор по спорту» (Единый квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и служащих. Раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденный Приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н),

6.2. Ознакомление работника с настоящей должностной инструкцией осуществляется при приеме на работу (до подписания трудового договора).

Факт ознакомления работника с настоящей должностной инструкцией подтверждается

(росписью в листе ознакомления, являющемся неотъемлемой частью настоящей инструкции (в журнале ознакомления с должностными инструкциями); в экземпляре должностной инструкции, хранящемся у работодателя; иным способом)

6.3. \_\_\_\_\_

## Инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций

\_\_\_\_\_  
(наименование организации)

УТВЕРЖДАЮ

### ДОЛЖНОСТНАЯ ИНСТРУКЦИЯ

00.00.0000

№ 000

\_\_\_\_\_  
(наименование должности)

**Инструктора-методиста  
физкультурно-спортивных  
организаций**

\_\_\_\_\_  
(подпись) (инициалы, фамилия)  
00.00.0000

## 1. Общие положения

1.1. Инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций относится к категории специалистов.

1.2. На должность инструктора-методиста физкультурно-спортивных организаций принимается лицо, имеющее высшее профессиональное образование в области физической культуры и спорта, стаж работы по направлению профессиональной деятельности в должностях специалистов не менее 1 года или среднее профессиональное образование в области физической культуры и спорта, стаж работы по направлению профессиональной деятельности в должностях специалистов не менее 3 лет.

1.3. Инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций должен знать:

- Конституцию Российской Федерации;
- законы и иные нормативные правовые акты, регламентирующие деятельность в области физической культуры и спорта;
- основы физкультурно-оздоровительной работы;
- методику организации и проведения спортивных и физкультурно-массовых мероприятий;
- методику обучения плаванию;
- порядок проведения врачебного контроля;
- способы оказания первой помощи;
- правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники;
- основы педагогики и психологии;
- передовой опыт физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы;
- порядок допинг-контроля и антидопинговые правила;
- порядок составления и ведения учетно-отчетной документации;

- нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией;
- основы работы на персональном компьютере;
- основы трудового законодательства;
- правила внутреннего трудового распорядка организации;
- правила по охране труда и пожарной безопасности;

1.4. Инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций в своей деятельности руководствуется:

- Уставом (Положением) \_\_\_\_\_;  
(наименование организации)
- настоящей должностной инструкцией;
- \_\_\_\_\_.  
(иными актами и документами, непосредственно связанными с трудовой функцией инструктора-методиста физкультурно-спортивных организаций)

1.5. Инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций подчиняется непосредственно \_\_\_\_\_.  
(наименование должности руководителя)

1.6. В период отсутствия инструктора-методиста физкультурно-спортивных организаций (отпуска, болезни, пр.) его обязанности исполняет работник, назначенный в установленном порядке, который приобретает соответствующие права и несет ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей, возложенных на него в связи с замещением.

1.7. Инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций относится ко второму квалификационному уровню профессионально-квалификационной группы должностей работников физической культуры и спорта второго уровня (Приказ Минздравсоцразвития России от 27.02.2012 № 165н)

1.8. \_\_\_\_\_.

## **2. Функции**

2.1. Организация проведения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

2.2. Обеспечение соблюдения занимающимися техники безопасности на спортивных объектах.

## **3. Должностные обязанности**

Инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций исполняет следующие обязанности:

3.1. Организует проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

3.2. Обеспечивает соблюдение занимающимися техники безопасности на спортивных объектах.

3.3. Осуществляет набор в секции, группы спортивной и оздоровительной направленности лиц, желающих заниматься физической культурой и спортом и не имеющих медицинских противопоказаний, консультирование занимающихся.

3.4. Участвует в организации и проведении спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, принимает участие в подготовке спортсменов и судей квалификационных категорий "Юный спортивный судья" и "Спортивный судья третьей категории".

3.5. Участвует в организации мероприятий по укреплению и развитию материально-технической базы для занятий физической культурой и спортом.

3.6. Обеспечивает организационно-методическое руководство деятельностью инструкторов-общественников.

3.7. Анализирует итоги деятельности организации и участвует в планировании ее работы.

3.8. Осуществляет пропаганду физической культуры и спорта, здорового образа жизни.

3.9. Изучает, обобщает и внедряет передовой опыт физкультурно-оздоровительной и



спортивно-массовой работы.

3.10. Принимает участие в организации и проведении мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

3.11. Обеспечивает соблюдение правил по охране труда и пожарной безопасности.

3.12. \_\_\_\_\_.

(иные обязанности)

#### 4. Права

Инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций имеет право:

4.1. Участвовать в обсуждении проектов решений руководства организации.

4.2. По согласованию с непосредственным руководителем привлекать к решению поставленных перед ним задач других работников.

4.3. Запрашивать и получать от работников других структурных подразделений необходимую информацию, документы.

4.4. Участвовать в обсуждении вопросов, касающихся исполняемых должностных обязанностей.

4.5. Требовать от руководства организации оказания содействия в исполнении должностных обязанностей.

4.6. \_\_\_\_\_.

(иные права)

#### 5. Ответственность

5.1. Инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций привлекается к ответственности:

- за ненадлежащее исполнение или неисполнение своих должностных обязанностей, предусмотренных настоящей должностной инструкцией, - в порядке, установленном действующим трудовым законодательством Российской Федерации;

- за нарушение Устава (Положения) организации;

- за правонарушения и преступления, совершенные в процессе своей деятельности, - в порядке, установленном действующим административным, уголовным и гражданским законодательством Российской Федерации;

- за причинение ущерба организации - в порядке, установленном действующим трудовым законодательством Российской Федерации.

5.2. \_\_\_\_\_.

#### 6. Заключительные положения

6.1. Настоящая должностная инструкция разработана на основе квалификационной характеристики должности "Инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций" (Единый квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и служащих. Раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта", утвержденный Приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 N 916н), \_\_\_\_\_.

(реквизиты иных актов и документов)

6.2. Ознакомление работника с настоящей должностной инструкцией осуществляется при приеме на работу (до подписания трудового договора).

Факт ознакомления работника с настоящей должностной инструкцией подтверждается \_\_\_\_\_

(росписью в листе ознакомления, являющемся неотъемлемой

частью настоящей инструкции (в журнале ознакомления с должностными

инструкциями); в экземпляре должностной инструкции,

хранящемся у работодателя; иным способом)

6.3. \_\_\_\_\_.

**Старший инструктор-методист  
физкультурно-спортивных организаций**

\_\_\_\_\_ (наименование организации)

УТВЕРЖДАЮ

**ДОЛЖНОСТНАЯ ИНСТРУКЦИЯ**

00.00.0000

№ 000

\_\_\_\_\_ (наименование должности)

**Старшего инструктора-методиста  
физкультурно-спортивных организаций**

\_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (инициалы, фамилия)  
00.00.0000

**1. Общие положения**

1.1. Старший инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций относится к категории специалистов.

1.2. На должность старшего инструктора-методиста физкультурно-спортивных организаций принимается лицо, имеющее высшее профессиональное образование в области физической культуры и спорта, стаж работы в физкультурно-спортивных организациях не менее 3 лет или среднее профессиональное образование в области физической культуры и спорта, стаж работы в физкультурно-спортивных организациях не менее 5 лет.

1.3. Старший инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций должен знать:

- Конституцию Российской Федерации;
- законы и иные нормативные правовые акты, регламентирующие деятельность в области физической культуры и спорта;
- теоретические основы физкультурно-оздоровительной работы;
- методику организации и проведения спортивных и физкультурно-массовых мероприятий;
- методику обучения плаванию;
- порядок обеспечения безопасности при проведении занятий;
- порядок проведения врачебного контроля, способы оказания первой помощи;
- правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники;
- основы педагогики и психологии;
- порядок допинг-контроля и антидопинговые правила;
- передовой опыт физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы;
- порядок составления установленной отчетности;
- нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией;
- основы работы на персональном компьютере;
- основы трудового законодательства;
- Правила внутреннего трудового распорядка организации;
- правила по охране труда и пожарной безопасности;

1.4. Старший инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций в своей деятельности руководствуется:

- Уставом (Положением) \_\_\_\_\_ ;  
(наименование организации)

- настоящей должностной инструкцией;

\_\_\_\_\_ (иными актами и документами, непосредственно связанными с трудовой функцией старшего инструктора методиста)

1.5. Старший инструктор-методист физкультурно-спортивных подчиняется непосредственно \_\_\_\_\_ .

(наименование должности руководителя)

1.6. В период отсутствия старшего инструктора-методиста физкультурно-спортивных организаций (отпуска, болезни, пр.) его обязанности исполняет работник, назначенный в установленном порядке, который приобретает соответствующие права и несет ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей, возложенных на него в связи с замещением.

1.7. Старший инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций относится к третьему квалификационному уровню профессионально-квалификационной группы должностей работников физической культуры и спорта второго уровня (Приказ Минздравсоцразвития России от 27.02.2012 № 165н)

1.8. \_\_\_\_\_.

## **2. Функции**

2.1. Организация проведения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

2.2. Руководство деятельностью инструкторов физкультурно-спортивных организаций.

## **3. Должностные обязанности**

Старший инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций исполняет следующие обязанности:

3.1. Осуществляет организационно-методическое руководство деятельностью инструкторов физкультурно-спортивных организаций, организует и проводит их подготовку и переподготовку.

3.2. Организует проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

3.3. Осуществляет набор в секции, группы спортивной и оздоровительной направленности лиц, желающих заниматься физической культурой и спортом и не имеющих медицинских противопоказаний.

3.4. Проводит консультирование занимающихся.

3.5. Осуществляет контроль за количественным и качественным составом секций (групп).

3.6. Организует и проводит спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия, осуществляет подготовку спортсменов и судей квалификационных категорий "Юный спортивный судья" и "Спортивный судья третьей категории".

3.7. Участвует в организации мероприятий по укреплению и развитию материально-технической базы для занятий физической культурой и спортом.

3.8. Анализирует итоги деятельности физкультурно-спортивной организации и участвует в планировании ее работы.

3.9. Проводит семинары для инструкторов.

3.10. Осуществляет пропаганду физической культуры и спорта, здорового образа жизни.

3.11. Изучает, обобщает и внедряет передовой опыт физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

3.12. Контролирует соблюдение правил по охране труда.

3.13. Принимает участие в организации и проведении мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

3.14. Представляет предложения о поощрении отличившихся работников, а также о наложении дисциплинарных взысканий на нарушителей производственной дисциплины.

3.15. Осуществляет контроль за соблюдением правил по охране труда и пожарной безопасности.

3.16. \_\_\_\_\_.

(иные обязанности)

## **4. Права**

Старший инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций имеет право:

4.1. Участвовать в обсуждении проектов решений руководства организации.

4.2. По согласованию с непосредственным руководителем привлекать к решению поставленных перед ним задач других работников.

4.3. Запрашивать и получать от работников других структурных подразделений необходимую информацию, документы.

4.4. Участвовать в обсуждении вопросов, касающихся исполняемых должностных обязанностей.

4.5. Требовать от руководства организации оказания содействия в исполнении должностных обязанностей.

4.6. \_\_\_\_\_.  
(иные права)

## 5. Ответственность

5.1. Старший инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций привлекается к ответственности:

- за ненадлежащее исполнение или неисполнение своих должностных обязанностей, предусмотренных настоящей должностной инструкцией, - в порядке, установленном действующим трудовым законодательством Российской Федерации;

- за нарушение Устава (Положения) организации;

- за правонарушения и преступления, совершенные в процессе своей деятельности, - в порядке, установленном действующим административным, уголовным и гражданским законодательством Российской Федерации;

- за причинение ущерба организации - в порядке, установленном действующим трудовым законодательством Российской Федерации.

5.2. \_\_\_\_\_.

## 6. Заключительные положения

6.1. Настоящая должностная инструкция разработана на основе квалификационной характеристики должности "Старший инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций" (Единый квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и служащих. Раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта", утвержденный Приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 N 916н), \_\_\_\_\_.

(реквизиты иных актов и документов)

6.2. Ознакомление работника с настоящей должностной инструкцией осуществляется при приеме на работу (до подписания трудового договора).

Факт ознакомления работника с настоящей должностной инструкцией подтверждается \_\_\_\_\_

(росписью в листе ознакомления, являющемся неотъемлемой

\_\_\_\_\_

частью настоящей инструкции (в журнале ознакомления с должностными

\_\_\_\_\_

инструкциями); в экземпляре должностной инструкции,

\_\_\_\_\_

хранящемся у работодателя; иным способом)

6.3. \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_ (наименование организации)

УТВЕРЖДАЮ

**ДОЛЖНОСТНАЯ ИНСТРУКЦИЯ**

00.00.0000

№ 000

\_\_\_\_\_ (наименование должности)

**Начальника отдела**

\_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (инициалы, фамилия)  
00.00.0000

**1. Общие положения**

1.1. Начальник отдела относится к категории руководителей.

1.2. На должность начальника отдела принимается лицо, имеющее высшее профессиональное образование в области физической культуры и спорта или высшее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование в области физической культуры и спорта, стаж работы по направлению профессиональной деятельности, соответствующей профилю отдела, не менее 2 лет.

1.3. Начальник отдела должен знать:

- Конституцию Российской Федерации;
- законы и иные нормативные правовые акты, регламентирующие деятельность в области физической культуры и спорта;
- Олимпийскую хартию Международного олимпийского комитета;
- положения, правила и регламенты проведения международных спортивных соревнований, принятые международными федерациями по видам спорта;
- Устав Олимпийского комитета России;
- теоретические основы физкультурно-спортивной работы;
- методику организации и проведения спортивных мероприятий;
- порядок допинг-контроля и антидопинговые правила;
- порядок составления и ведения первичной учетно-отчетной документации;
- нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией;
- основы работы на персональном компьютере;
- основы трудового законодательства;
- Правила внутреннего трудового распорядка организации;
- правила по охране труда и пожарной безопасности;

1.4. Начальник отдела в своей деятельности руководствуется:

- Уставом (Положением) \_\_\_\_\_ ;  
(наименование организации)

- Положением об отделе;
- настоящей должностной инструкцией;

- \_\_\_\_\_ .  
(иными актами и документами, непосредственно связанными с трудовой функцией начальника отдела)

1.5. Начальник отдела подчиняется непосредственно \_\_\_\_\_  
(наименование

\_\_\_\_\_ .  
должности руководителя организации)

1.6. В период отсутствия начальника отдела (отпуска, болезни, пр.) его обязанности исполняет заместитель (работник, назначенный в установленном порядке, который приобретает соответствующие права и несет ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей, возложенных на него в связи с замещением).

1.7. \_\_\_\_\_ .

## 2. Функции

- 2.1. Руководство деятельностью отдела.
- 2.2. Обеспечение взаимодействия отдела с другими структурными подразделениями.

## 3. Должностные обязанности

Начальник отдела исполняет следующие обязанности:

- 3.1. Осуществляет руководство деятельностью отдела в соответствии с положением об отделе.
- 3.2. Организует, планирует и координирует работу отдела.
- 3.3. Участвует в разработке перспективных планов работы физкультурно-спортивной организации.
- 3.4. Обеспечивает взаимодействие отдела с другими структурными подразделениями физкультурно-спортивной организации по вопросам, отнесенным к его ведению.
- 3.5. Анализирует передовой опыт по вопросам, относящимся к компетенции отдела, и организует его применение в работе.
- 3.6. Оказывает методическую и практическую помощь при рассмотрении и решении задач, касающихся работы отдела, контролирует выполнение принятых решений и качество их исполнения.
- 3.7. Согласовывает материалы, разработанные другими подразделениями физкультурно-спортивной организации, по вопросам, отнесенным к направлениям деятельности отдела.
- 3.8. Руководит работниками отдела, создает условия для повышения их квалификации.
- 3.9. Вносит предложения по формированию штата работников отдела, подбору, расстановке и перемещению кадров отдела.
- 3.10. Обеспечивает соблюдение работниками отдела трудового законодательства, правил по охране труда и пожарной безопасности.
- 3.11. \_\_\_\_\_.  
(иные обязанности)

## 4. Права

Начальник отдела имеет право:

- 4.1. Участвовать в обсуждении проектов решений руководства организации.
- 4.2. Подписывать и визировать \_\_\_\_\_.  
(виды документов)
- 4.3. Инициировать и проводить совещания по организационным вопросам.
- 4.4. Запрашивать и получать от структурных подразделений, специалистов необходимую информацию, документы.
- 4.5. Проводить проверки качества и своевременности исполнения поручений.
- 4.6. Требовать прекращения (приостановления) работ (в случае нарушений, несоблюдения установленных требований и т.д.), соблюдения установленных норм; давать указания по исправлению недостатков и устранению нарушений.
- 4.7. Требовать от руководства организации оказания содействия в исполнении должностных обязанностей.
- 4.8. Выносить на рассмотрение руководства организации вопросы, связанные с совершенствованием работы отдела.
- 4.9. \_\_\_\_\_.  
(иные права)

## 5. Ответственность

5.1. Начальник отдела привлекается к ответственности:

- за ненадлежащее исполнение или неисполнение своих должностных обязанностей, предусмотренных настоящей должностной инструкцией, - в порядке, установленном действующим трудовым законодательством Российской Федерации;

- за нарушение Устава (Положения) организации;
- за правонарушения и преступления, совершенные в процессе своей деятельности, - в порядке, установленном действующим административным, уголовным и гражданским законодательством Российской Федерации;
- за причинение ущерба организации - в порядке, установленном действующим трудовым законодательством Российской Федерации.

5.2. \_\_\_\_\_.

## 6. Заключительные положения

6.1. Настоящая должностная инструкция разработана на основе Квалификационной характеристики должности "Начальник отдела (по виду или группе видов спорта)" (Единый квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и служащих. Раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта", утвержденный Приказом Минздравсоцразвития России от 15 августа 2011 г. N 916н), \_\_\_\_\_.

(реквизиты иных актов и документов)

6.2. Ознакомление работника с настоящей должностной инструкцией осуществляется при приеме на работу (до подписания трудового договора).

Факт ознакомления работника с настоящей должностной инструкцией подтверждается \_\_\_\_\_

(росписью в листе ознакомления, являющемся неотъемлемой

\_\_\_\_\_ частью настоящей инструкции (в журнале ознакомления с должностными

\_\_\_\_\_ инструкциями); в экземпляре должностной инструкции, хранящемся

\_\_\_\_\_ у работодателя; иным способом)

6.3. \_\_\_\_\_.

## Инструктор по адаптивной физической культуре

\_\_\_\_\_  
(наименование организации)

УТВЕРЖДАЮ

### ДОЛЖНОСТНАЯ ИНСТРУКЦИЯ

\_\_\_\_\_  
(наименование должности)

00.00.0000

№ 000

**Инструктора по адаптивной  
физической культуре**

\_\_\_\_\_  
(подпись) (инициалы, фамилия)  
00.00.0000

## 1. Общие положения

1.1. Инструктор по адаптивной физической культуре относится к категории специалистов.

1.2. На должность инструктора по адаптивной физической культуре принимается лицо, имеющее высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование в области адаптивной физической культуры без предъявления требований к стажу работы либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование в области физической культуры и спорта и дополнительное профессиональное образование в области адаптивной физической культуры без предъявления требований к стажу работы.

1.3. Инструктор по адаптивной физической культуре должен знать:

- Конституцию РФ;
- законы и иные нормативные правовые акты, регламентирующие деятельность в области физической культуры и спорта;

- нормативные правовые акты федеральных органов исполнительной власти по вопросам здравоохранения, образования инвалидов, адаптивной физической культуры;
- основы комплексной (медицинской, профессиональной и социальной) реабилитации инвалидов;
- теорию и методику адаптивной физической культуры;
- основы психологии, возрастной и специальной педагогики, физиологии и гигиены спорта;
- теорию и методику адаптивной физической культуры;
- современные способы организации занятий физическими упражнениями при различных нарушениях функций организма;
- показания и противопоказания к проведению занятий по адаптивной физической культуре;
- специфику развития интересов и потребностей занимающихся;
- порядок допинг-контроля и антидопинговые правила;
- основы медицинского контроля;
- способы оказания первой помощи;
- основы работы на персональном компьютере;
- основы трудового законодательства;
- Правила внутреннего трудового распорядка организации (учреждения);
- правила по охране труда и пожарной безопасности;

1.4. Инструктор по адаптивной физической культуре в своей деятельности руководствуется:

- Уставом (Положением) \_\_\_\_\_;  
(наименование организации (учреждения))
- настоящей должностной инструкцией;
- \_\_\_\_\_.  
(иными актами и документами, непосредственно связанными с трудовой функцией инструктора по адаптивной физической культуре)

1.5. Инструктор по адаптивной физической культуре подчиняется непосредственно \_\_\_\_\_.  
(наименование должности руководителя)

1.6. В период отсутствия инструктора по адаптивной физической культуре (отпуска, болезни, пр.) его обязанности исполняет работник, назначенный в установленном порядке, который приобретает соответствующие права и несет ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей, возложенных на него в связи с замещением.

1.7. \_\_\_\_\_.

## **2. Функции**

2.1. Проведение групповых и индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре.

2.2. Разработка программ теоретической, физической, технической, морально-волевой и спортивной подготовки занимающихся.

2.3. Создание условий, исключающих случаи травматизма во время занятий и применение допингов.

## **3. Должностные обязанности**

Инструктор по адаптивной физической культуре исполняет следующие обязанности:

3.1. Проводит групповые и индивидуальные занятия с инвалидами и лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья, всех возрастных и нозологических групп в установленном порядке.

3.2. Ведет воспитательную, рекреационно-досуговую, оздоровительную работу, направленную на максимальную коррекцию отклонений в развитии и здоровье занимающихся, на устранение или возможно более полную компенсацию ограничений жизнедеятельности в



соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалидов.

3.3. Анализирует индивидуальные программы реабилитации инвалидов и исходные данные физической подготовленности занимающихся с целью комплектования группы для занятий с учетом основного дефекта и психофизического состояния занимающихся, составляет план и подбирает наиболее эффективные методики проведения занятий.

3.4. Осуществляет поэтапный контроль подготовленности занимающихся и коррекцию этого процесса.

3.5. Способствует социализации занимающихся, расширению круга их общения в процессе тренировочной и соревновательной деятельности, формированию общей культуры и физической культуры личности, максимальному саморазвитию и самосовершенствованию занимающихся путем разработки программ для их индивидуальных занятий.

3.6. Разрабатывает годовые и текущие планы теоретической, физической, технической, морально-волевой и спортивной подготовки занимающихся.

3.7. Проводит отбор и спортивную ориентацию наиболее перспективных для дальнейшего спортивного совершенствования занимающихся.

3.8. Создает условия, предупреждающие случаи травматизма во время занятий и исключают применение допингов.

3.9. Принимает участие в организации и проведении мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

3.10. Обеспечивает внедрение новейших методик подготовки спортсменов по виду спорта в практику тренировочного процесса.

3.11. Ведет первичный учет, анализ и обобщение результатов проводимой работы, вносит предложения руководству учреждения по ее совершенствованию.

3.12. Соблюдает правила по охране труда и пожарной безопасности.

3.13. \_\_\_\_\_.

(иные обязанности)

#### **4. Права**

Инструктор по адаптивной физической культуре имеет право:

4.1. Участвовать в обсуждении проектов решений руководства организации (учреждения).

4.2. По согласованию с непосредственным руководителем привлекать к решению поставленных перед ним задач других работников.

4.3. Запрашивать и получать от работников других структурных подразделений необходимую информацию, документы.

4.4. Участвовать в обсуждении вопросов, касающихся исполняемых должностных обязанностей.

4.5. Требовать от руководства организации (учреждения) оказания содействия в исполнении должностных обязанностей.

4.6. \_\_\_\_\_.

(иные права)

#### **5. Ответственность**

5.1. Инструктор по адаптивной физической культуре привлекается к ответственности:

- за ненадлежащее исполнение или неисполнение своих должностных обязанностей, предусмотренных настоящей должностной инструкцией, - в порядке, установленном действующим трудовым законодательством Российской Федерации;

- за нарушение Устава (Положения) организации (учреждения);

- за правонарушения и преступления, совершенные в процессе своей деятельности, - в порядке, установленном действующим административным, уголовным и гражданским законодательством Российской Федерации;

- за причинение ущерба организации (учреждению) - в порядке, установленном действующим трудовым законодательством Российской Федерации.

5.2. \_\_\_\_\_.

## 6. Заключительные положения

6.1. Настоящая должностная инструкция разработана на основе Квалификационной характеристики должности "Инструктор по адаптивной физической культуре" (Единый квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и служащих. Раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта", утвержденный Приказом Минздравсоцразвития России от 15 августа 2011 г. N 916н), \_\_\_\_\_.

(реквизиты иных актов и документов)

6.2. Ознакомление работника с настоящей должностной инструкцией осуществляется при приеме на работу (до подписания трудового договора).

Факт ознакомления работника с настоящей должностной инструкцией подтверждается \_\_\_\_\_

(росписью в листе ознакомления, являющемся неотъемлемой

частью настоящей инструкции (в журнале ознакомления с должностными

инструкциями); в экземпляре должностной инструкции, хранящемся

у работодателя; иным способом)

6.3. \_\_\_\_\_.

## Инструктор-методист по адаптивной физической культуре

\_\_\_\_\_  
(наименование организации)

УТВЕРЖДАЮ

### ДОЛЖНОСТНАЯ ИНСТРУКЦИЯ

00.00.0000

№ 000

\_\_\_\_\_  
(наименование должности)

**Инструктора-методиста  
по адаптивной физической  
культуре**

\_\_\_\_\_  
(подпись) (инициалы, фамилия)  
00.00.0000

## 1. Общие положения

1.1. Инструктор-методист по адаптивной физической культуре относится к категории специалистов.

1.2. На должность инструктора-методиста по адаптивной физической культуре принимается лицо, имеющее высшее профессиональное образование в области адаптивной физической культуры или высшее профессиональное образование в области физической культуры и спорта и дополнительное профессиональное образование в области адаптивной физической культуры, стаж работы по направлению профессиональной деятельности в должностях специалистов не менее 1 года либо среднее профессиональное образование в области адаптивной физической культуры или среднее профессиональное образование в области физической культуры и спорта и дополнительное профессиональное образование в области адаптивной физической культуры, стаж работы по направлению профессиональной деятельности в должностях специалистов не менее 3 лет.

1.3. Инструктор-методист по адаптивной физической культуре должен знать:

- Конституцию Российской Федерации;
- законы и иные нормативные правовые акты, регламентирующие деятельность в области

физической культуры и спорта;

- нормативные правовые акты федеральных органов исполнительной власти по вопросам здравоохранения, образования инвалидов, адаптивной физической культуры;

- основы комплексной (медицинской, профессиональной и социальной) реабилитации инвалидов;

- основы медицинского контроля и способы оказания первой помощи;

- порядок обеспечения безопасности проводимых соревнований и тренировочных занятий;

- основы психологии, возрастной и специальной педагогики, физиологии и гигиены спорта;

- теорию и методику адаптивной физической культуры;

- порядок допинг-контроля и антидопинговые правила;

- современные способы организации занятий физическими упражнениями при различных нарушениях функций организма;

- показания и противопоказания к проведению занятий по адаптивной физической культуре;

- порядок составления и ведения учетно-отчетной документации;

- нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией;

- основы работы на персональном компьютере;

- основы трудового законодательства;

- правила внутреннего трудового распорядка организации (учреждения);

- правила по охране труда и пожарной безопасности;

- \_\_\_\_\_.

1.4. Инструктор-методист по адаптивной физической культуре в своей деятельности руководствуется:

- Уставом (Положением) \_\_\_\_\_;  
(наименование организации (учреждения))

- настоящей должностной инструкцией;

- \_\_\_\_\_.  
(иными актами и документами, непосредственно связанными с трудовой функцией инструктора-методиста по адаптивной физической культуре)

1.5. Инструктор-методист по адаптивной физической культуре подчиняется непосредственно \_\_\_\_\_.

(наименование должности руководителя)

1.6. В период отсутствия инструктора-методиста по адаптивной физической культуре (отпуска, болезни, пр.) его обязанности исполняет работник, назначенный в установленном порядке, который приобретает соответствующие права и несет ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей, возложенных на него в связи с замещением.

1.7. Инструктор-методист по адаптивной физической культуре относится ко второму квалификационному уровню профессионально-квалификационной группы должностей работников физической культуры и спорта второго уровня (Приказ Минздравсоцразвития России от 27.02.2012 N 165н).

1.8. \_\_\_\_\_.

## 2. Функции

2.1. Проведение методической работы по адаптивной физической культуре.

2.2. Контроль за обеспечением условий, предупреждающих случаи травматизма во время занятий и исключаяющих применение допингов.

## 3. Должностные обязанности

Инструктор-методист по адаптивной физической культуре исполняет следующие обязанности:

3.1. Организует методическую работу образовательных и других учреждений,

осуществляющих деятельность по адаптивной физической культуре с инвалидами и лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья, всех возрастных и нозологических групп с целью создания реальных возможностей для их интеграции в общество.

3.2. Анализирует состояние образовательной, воспитательной, учебно-тренировочной, рекреационно-досуговой, оздоровительной и коррекционной работы в учреждении, разрабатывает предложения по повышению ее эффективности.

3.3. Оказывает методическую помощь тренерам-преподавателям по адаптивной физической культуре в комплектовании групп для занятий, определении содержания, форм, средств и методов физической культуры для работы с занимающимися.

3.4. Организует в учреждениях активный отдых занимающихся в режиме рабочего дня, учебного и внеучебного времени.

3.5. Организует и проводит с участием работников учреждения, родителей (лиц, их заменяющих), членов семьи занимающихся физкультурно-спортивные праздники, соревнования, дни здоровья и другие мероприятия досугового и оздоровительного характера.

3.6. Осуществляет связи с учреждениями дополнительного образования спортивной направленности и учреждениями спорта.

3.7. Осуществляет просветительную работу в области адаптивной физической культуры среди родителей (лиц, их заменяющих), членов семьи занимающихся, педагогических работников с привлечением соответствующих специалистов.

3.8. Принимает участие в организации и проведении мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

3.9. Обеспечивает внедрение новейших методик подготовки спортсменов по виду спорта в практику тренировочного процесса.

3.10. Дает предложения руководству по повышению квалификации в области адаптивной физической культуры тренеров-преподавателей, других специалистов учреждения.

3.11. Контролирует соблюдение санитарно-гигиенических норм, обеспечение условий, предупреждающих случаи травматизма во время занятий и исключающих применение допингов.

3.12. Ведет первичный учет, производит анализ и обобщение результатов работы учреждения.

3.13. Соблюдает правила по охране труда и пожарной безопасности.

3.14. \_\_\_\_\_.

(иные обязанности)

#### **4. Права**

Инструктор-методист по адаптивной физической культуре имеет право:

4.1. Участвовать в обсуждении проектов решений руководства организации (учреждения).

4.2. По согласованию с непосредственным руководителем привлекать к решению поставленных перед ним задач других работников.

4.3. Запрашивать и получать от работников других структурных подразделений необходимую информацию, документы.

4.4. Участвовать в обсуждении вопросов, касающихся исполняемых должностных обязанностей.

4.5. Требовать от руководства организации (учреждения) оказания содействия в исполнении должностных обязанностей.

4.6. \_\_\_\_\_.

(иные права)

#### **5. Ответственность**

5.1. Инструктор-методист по адаптивной физической культуре привлекается к ответственности:

- за ненадлежащее исполнение или неисполнение своих должностных обязанностей, предусмотренных настоящей должностной инструкцией, - в порядке, установленном

действующим трудовым законодательством Российской Федерации;  
- за нарушение Устава (Положения) организации (учреждения);  
- за правонарушения и преступления, совершенные в процессе своей деятельности, - в порядке, установленном действующим административным, уголовным и гражданским законодательством Российской Федерации;  
- за причинение ущерба организации (учреждению) - в порядке, установленном действующим трудовым законодательством Российской Федерации.

5.2. \_\_\_\_\_.

## 6. Заключительные положения

6.1. Настоящая должностная инструкция разработана на основе квалификационной характеристики должности "Инструктор-методист по адаптивной физической культуре" (Единый квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и служащих. Раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта", утвержденный Приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 N 916н), \_\_\_\_\_.

(реквизиты иных актов и документов)

6.2. Ознакомление работника с настоящей должностной инструкцией осуществляется при приеме на работу (до подписания трудового договора).

Факт ознакомления работника с настоящей должностной инструкцией подтверждается \_\_\_\_\_

(росписью в листе ознакомления, являющемся неотъемлемой

частью настоящей инструкции (в журнале ознакомления с должностными

инструкциями); в экземпляре должностной инструкции,

хранящемся у работодателя; иным способом)

6.3. \_\_\_\_\_.

## Старший инструктор-методист по адаптивной физической культуре

\_\_\_\_\_  
(наименование организации)

УТВЕРЖДАЮ

### ДОЛЖНОСТНАЯ ИНСТРУКЦИЯ

\_\_\_\_\_  
(наименование должности)

00.00.0000

№ 000

\_\_\_\_\_  
(подпись) (инициалы, фамилия)

00.00.0000

**Старшего инструктора-методиста  
по адаптивной физической культуре**

## 1. Общие положения

1.1. Старший инструктор-методист по адаптивной физической культуре относится к категории специалистов.

1.2. На должность старшего инструктора-методиста по адаптивной физической культуре принимается лицо, имеющее высшее профессиональное образование в области адаптивной физической культуры или высшее профессиональное образование в области физической культуры и спорта и дополнительное профессиональное образование в области адаптивной физической культуры, стаж работы по направлению профессиональной деятельности в должностях специалистов не менее 3 лет либо среднее профессиональное образование в области адаптивной физической культуры или среднее профессиональное образование

в области физической культуры и спорта и дополнительное профессиональное образование в области адаптивной физической культуры, стаж работы по направлению профессиональной деятельности в должностях специалистов не менее 5 лет.

1.3. Старший инструктор-методист по адаптивной физической культуре должен знать:

- Конституцию Российской Федерации;
- законы и иные нормативные правовые акты, регламентирующие деятельность в области физической культуры и спорта;
- нормативные правовые акты федеральных органов исполнительной власти по вопросам здравоохранения, образования инвалидов;
- теорию и методику адаптивной физической культуры;
- основы комплексной (медицинской, профессиональной и социальной) реабилитации инвалидов;
- средства и методы физической культуры;
- методику организации занятий физическими упражнениями при различных нарушениях функций организма;
- показания и противопоказания к проведению с инвалидами и лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья, занятий по адаптивной физической культуре, физкультурно-спортивных праздников, спортивных соревнований;
- специфику развития интересов и потребностей занимающихся; принципы систематизации методических информационных материалов;
- порядок допинг-контроля и антидопинговые правила;
- способы оказания первой помощи;
- правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники;
- порядок составления установленной отчетности;
- нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией;
- основы работы на персональном компьютере;
- основы трудового законодательства;
- Правила внутреннего трудового распорядка организации (учреждения);
- правила по охране труда и пожарной безопасности;

1.4. Старший инструктор-методист по адаптивной физической культуре в своей деятельности руководствуется:

- Уставом (Положением) \_\_\_\_\_;  
(наименование организации (учреждения))
- настоящей должностной инструкцией;
- \_\_\_\_\_.  
(иными актами и документами, непосредственно связанными с трудовой функцией старшего инструктора-методиста по адаптивной физической культуре)

1.5. Старший инструктор-методист по адаптивной физической культуре подчиняется непосредственно \_\_\_\_\_.  
(наименование должности руководителя)

1.6. В период отсутствия старшего инструктора-методиста по адаптивной физической культуре (отпуска, болезни, пр.) его обязанности исполняет работник, назначенный в установленном порядке, который приобретает соответствующие права и несет ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей, возложенных на него в связи с замещением.

1.7. Старший инструктор-методист по адаптивной физической культуре относится к третьему квалификационному уровню профессионально-квалификационной группы должностей работников физической культуры и спорта второго уровня (Приказ Минздравсоцразвития России от 27.02.2012 № 165н).

1.8. \_\_\_\_\_.

## **2. Функции**

2.1. Оказание методической помощи тренерам-преподавателям по адаптивной физической культуре.

2.2. Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических норм, антидопинговых правил, условий, предупреждающих случаи травматизма во время занятий.

## **3. Должностные обязанности**

Старший инструктор-методист по адаптивной физической культуре исполняет следующие обязанности:

3.1. Организует методическую работу образовательных и других учреждений, осуществляющих деятельность по адаптивной физической культуре с инвалидами и лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья, всех возрастных и нозологических групп с целью создания реальных возможностей для их интеграции в общество.

3.2. Анализирует состояние образовательной, воспитательной, учебно-тренировочной, рекреационно-досуговой, оздоровительной и коррекционной работы в учреждении, разрабатывает предложения по повышению ее эффективности.

3.3. Оказывает методическую помощь тренерам-преподавателям по адаптивной физической культуре в комплектовании групп для занятий, определении содержания, форм, средств и методов физической культуры для работы с занимающимися.

3.4. Организует в учреждении активный отдых занимающихся в режиме рабочего дня, учебного и внеучебного времени.

3.5. Организует и проводит с участием работников учреждения, родителей (лиц, их замещающих), членов семьи занимающихся физкультурно-спортивные праздники, спортивные соревнования, дни здоровья и другие мероприятия досугового и оздоровительного характера.

3.6. Осуществляет связи с учреждениями дополнительного образования спортивной направленности и учреждениями спорта.

3.7. Осуществляет просветительную работу в области адаптивной физической культуры среди родителей (лиц, их замещающих), членов семьи занимающихся, педагогических работников с привлечением соответствующих специалистов.

3.8. Руководит работой инструкторов по адаптивной физической культуре, координирует и регулирует их деятельность.

3.9. Осуществляет методическое обеспечение деятельности инструкторов по адаптивной физической культуре и передачу опыта.

3.10. Дает предложения руководству учреждения по повышению квалификации в области адаптивной физической культуры тренеров-преподавателей и инструкторов-методистов по адаптивной физической культуре, других специалистов учреждения.

3.11. Контролирует соблюдение санитарно-гигиенических норм, антидопинговых правил, а также обеспечение условий, предупреждающих случаи травматизма во время занятий.

3.12. Принимает участие в организации и проведении мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

3.13. Обеспечивает внедрение новейших методик подготовки спортсменов в практику тренировочного процесса.

3.14. Представляет предложения о поощрении отличившихся работников, а также о наложении дисциплинарных взысканий на нарушителей производственной дисциплины.

3.15. Ведет первичный учет, производит анализ и обобщение результатов работы учреждения.

3.16. Осуществляет контроль за соблюдением правил по охране труда и пожарной безопасности.

3.17. \_\_\_\_\_ .

(иные обязанности)

#### 4. Права

Старший инструктор-методист по адаптивной физической культуре имеет право:

- 4.1. Участвовать в обсуждении проектов решений руководства организации (учреждения).
- 4.2. По согласованию с непосредственным руководителем привлекать к решению поставленных перед ним задач других работников.
- 4.3. Запрашивать и получать от работников других структурных подразделений необходимую информацию, документы.
- 4.4. Участвовать в обсуждении вопросов, касающихся исполняемых должностных обязанностей.
- 4.5. Требовать от руководства организации (учреждения) оказания содействия в исполнении должностных обязанностей.
- 4.6. \_\_\_\_\_.  
(иные права)

#### 5. Ответственность

5.1. Старший инструктор-методист по адаптивной физической культуре привлекается к ответственности:

- за ненадлежащее исполнение или неисполнение своих должностных обязанностей, предусмотренных настоящей должностной инструкцией, - в порядке, установленном действующим трудовым законодательством Российской Федерации;
- за нарушение Устава (Положения) организации (учреждения);
- за правонарушения и преступления, совершенные в процессе своей деятельности, - в порядке, установленном действующим административным, уголовным и гражданским законодательством Российской Федерации;
- за причинение ущерба организации (учреждению) - в порядке, установленном действующим трудовым законодательством Российской Федерации.

5.2. \_\_\_\_\_.

#### 6. Заключительные положения

6.1. Настоящая должностная инструкция разработана на основе Квалификационной характеристики должности "Старший инструктор-методист по адаптивной физической культуре" (Единый квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и служащих. Раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта", утвержденный Приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 N 916н), \_\_\_\_\_.

(реквизиты иных актов и документов)

6.2. Ознакомление работника с настоящей должностной инструкцией осуществляется при приеме на работу (до подписания трудового договора).

Факт ознакомления работника с настоящей должностной инструкцией подтверждается \_\_\_\_\_.

(росписью в листе ознакомления, являющемся неотъемлемой

частью настоящей инструкции (в журнале ознакомления с должностными

инструкциями); в экземпляре должностной инструкции, хранящемся

у работодателя; иным способом)

6.3. \_\_\_\_\_.



## Директор (заведующий) спортивного сооружения

(наименование организации)

УТВЕРЖДАЮ

### ДОЛЖНОСТНАЯ ИНСТРУКЦИЯ

00.00.0000

№ 000

(наименование должности)

**Директора (заведующего)  
спортивного сооружения**

(подпись) (инициалы, фамилия)  
00.00.0000

### 1. Общие положения

1.1. Директор спортивного сооружения относится к категории руководителей.

1.2. На должность директора спортивного сооружения принимается лицо, имеющее высшее профессиональное образование и стаж административно-хозяйственной работы не менее 5 лет.

1.3. Директор спортивного сооружения должен знать:

- основы законодательства Российской Федерации о физической культуре и спорте;
- документы, определяющие направления и перспективы развития физической культуры и спорта;
- профиль, специализацию и особенности структуры спортивного сооружения;
- основы финансово-хозяйственной деятельности;
- основы планирования, стратегическое и оперативное планирование;
- бухгалтер и налогообложение в сфере оказания физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг;
- правила и нормы технической эксплуатации объектов спортивного сооружения;
- организацию материально-технического обеспечения спортивных сооружений;
- стандарты, требованиям которых должны соответствовать физкультурно-оздоровительные и спортивные услуги;
- требования эргономичности условий обслуживания и применяемого спортивного оборудования, снаряжения и инвентаря гигиеническим, антропометрическим, физиологическим возможностям потребления;
- требования эстетичности к оформлению спортивно-зрелищных мероприятий;
- способы обеспечения зрелищности физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг;
- основы законодательства о защите прав потребителей;
- требования социальной адресности и информативности физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг;
- виды рисков для жизни и здоровья потребителей при оказании спортивных услуг, а также способы их снижения;
- санитарные правила устройства и содержания спортивных сооружений;
- нормативы услуг по эксплуатации и ремонту спортивных сооружений;
- стандарты делопроизводства (классификацию документов, порядок оформления, регистрации, прохождения, хранения и др.);
- средства вычислительной техники, коммуникаций и связи;
- порядок заключения и исполнения гражданско-правовых договоров;
- трудовое законодательство;
- Правила внутреннего трудового распорядка;
- формы, системы, организацию оплаты и стимулирования труда;
- правила и нормы охраны труда, техники безопасности и противопожарной защиты;
- \_\_\_\_\_.

- 1.4. Директор спортивного сооружения в своей деятельности руководствуется:
- Положением о \_\_\_\_\_;  
(наименование спортивного учреждения (организации))
  - настоящей должностной инструкцией;
  - \_\_\_\_\_.  
(иные акты и документы, непосредственно связанные с трудовой функцией директора спортивного сооружения)

1.5. В период отсутствия директора спортивного сооружения (отпуска, болезни, пр.) его должностные обязанности исполняет(ют) заместитель(и), который приобретает соответствующие права и несет ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей, возложенных на него в связи с замещением.

1.6. \_\_\_\_\_.

## **2. Функции**

- 2.1. Руководство деятельностью спортивного сооружения.
- 2.2. Обеспечение соблюдения правил эксплуатации спортивного сооружения, надзора за техническим состоянием объектов спортивного сооружения.
- 2.3. Представление интересов спортивного сооружения в суде и органах государственной и муниципальной власти, а также во взаимоотношениях с иными хозяйствующими субъектами.

## **3. Должностные обязанности**

Директор спортивного сооружения исполняет следующие обязанности:

- 3.1. Осуществляет руководство административно-хозяйственной и экономической деятельностью спортивного сооружения.
- 3.2. Определяет формы и методы организации деятельности спортивного сооружения, связанные с предоставлением физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг.
- 3.3. Утверждает:
  - перечень оказываемых физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг, условия оказания услуг;
  - правила поведения на территории спортивного сооружения с целью исключения нарушений и снижения риска травматизма при оказании услуг;
  - \_\_\_\_\_.
- 3.4. Определяет условия и заключает договоры, связанные с деятельностью спортивного сооружения, организует контроль за их выполнением.
- 3.5. Решает организационно-технические вопросы, связанные с подготовкой и проведением спортивно-массовых и зрелищных мероприятий.
- 3.6. Обеспечивает надлежащее техническое оборудование мест проведения занятий, спортивно-зрелищных мероприятий и соревнований в соответствии с правилами техники безопасности и санитарно-гигиеническими нормами.
- 3.7. Организует учебно-спортивную работу.
- 3.8. Обеспечивает оснащение спортивного сооружения спортивно-технологическим, инженерным оборудованием, материалами и осуществляет контроль за их правильным использованием.
- 3.9. Организует проверку обеспечения безопасности потребителей спортивных услуг.
- 3.10. Осуществляет надзор за состоянием объектов спортивного сооружения.
- 3.11. Обеспечивает установление договорных отношений подрядчиками на предоставление коммунальных услуг.
- 3.12. Контролирует предоставление подрядными организациями коммунальных услуг и оплату их по факту предоставления.
- 3.13. Организует своевременный капитальный и текущий ремонт зданий, строений, объектов, а также регулярное техническое освидетельствование спортивного оборудования, снаряжения и инвентаря.
- 3.14. Принимает меры по обеспечению спортивного сооружения квалифицированными

кадрами, по оптимальному использованию знаний и опыта работников, созданию безопасных и благоприятных условий для их труда, повышению их квалификации.

3.15. В соответствии с трудовым законодательством и установленным порядком принимает и увольняет работников, применяет меры поощрения или налагает взыскания, создает условия для их профессионального роста.

3.16. Издаёт приказы (распоряжения) по всем направлениям деятельности спортивного сооружения.

3.17. Утверждает Правила внутреннего трудового распорядка, график отпусков, должностные инструкции, производственные (по профессии) инструкции и иные организационно-правовые документы.

3.18. Обеспечивает соблюдение законности в деятельности спортивного сооружения, своевременную уплату установленных налогов и сборов, правильное сочетание экономических и административных методов руководства, единоначалия и коллегиальности в обсуждении и решении вопросов, моральных и материальных стимулов повышения эффективности оказания физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг, применение принципа материальной заинтересованности и ответственности каждого работника за порученное ему дело и результаты работы всего коллектива, выплату заработной платы в установленные сроки.

3.19. Совместно с трудовым коллективом на основе принципов социального партнерства обеспечивает разработку, заключение и выполнение коллективного договора, соблюдение трудовой дисциплины, способствует развитию трудовой мотивации, инициативы и активности работников спортивного сооружения.

3.20. Осуществляет контроль за соблюдением работниками спортивного сооружения правил по охране труда, технике безопасности, противопожарной безопасности, производственной санитарии.

3.21. Организует спортивно-массовую и оздоровительную работу среди населения, рекламу и пропаганду спорта.

3.22. Организует учет и обеспечивает представление отчетности о деятельности спортивного сооружения владельцу.

3.23. \_\_\_\_\_  
(иные обязанности)

#### **4. Права**

Директор спортивного сооружения имеет право:

4.1. Представлять интересы спортивного сооружения во взаимоотношениях с гражданами, юридическими лицами, органами государственной власти и управления.

4.2. Распоряжаться имуществом и средствами спортивного сооружения с соблюдением требований, определенных законодательством, иными нормативными правовыми актами.

4.3. Открывать в банковских организациях расчетный и другие счета.

4.4. Принимать решение о приеме на работу, прекращении трудовых отношений.

4.5. Принимать решения по представлениям:

- о привлечении работников, нарушивших трудовую дисциплину, виновных в причинении материального ущерба организации, к материальной и дисциплинарной ответственности;

- о моральном и материальном поощрении особо отличившихся работников.

4.6. Выдавать доверенности на совершение гражданско-правовых сделок, представительство, пр.

4.7. В пределах, установленных законодательством, определять состав и объем сведений, составляющих коммерческую тайну, порядок ее защиты.

4.8. \_\_\_\_\_  
(иные права)

#### **5. Ответственность**

5.1. Директор спортивного сооружения привлекается к ответственности:

- за ненадлежащее исполнение или неисполнение своих должностных обязанностей,

предусмотренных настоящей должностной инструкцией, - в порядке, установленном действующим трудовым законодательством Российской Федерации;

- за правонарушения, совершенные в процессе своей деятельности, - в порядке, установленном действующим административным, уголовным и гражданским законодательством Российской Федерации;

- за причинение ущерба учреждению (организации) - в порядке, установленном действующим трудовым законодательством Российской Федерации.

5.2. Директор спортивного сооружения несет персональную ответственность за последствия принятого им необоснованного решения, повлекшего за собой нарушение сохранности имущества, неправомерное его использование или иной ущерб организации.

5.3. Директор спортивного сооружения, недобросовестно использующий вверенные ему имущество и средства учреждения (организации) в собственных интересах или в интересах, противоположных интересам учредителей (собственников), несет ответственность в пределах, установленных гражданским, уголовным, административным законодательством.

5.4. \_\_\_\_\_.

## 6. Заключительные положения

6.1. Ознакомление работника с настоящей должностной инструкцией осуществляется при приеме на работу (до подписания трудового договора).

Факт ознакомления работника с настоящей должностной инструкцией подтверждается \_\_\_\_\_

(росписью в листе ознакомления, являющемся неотъемлемой

частью настоящей инструкции (в журнале ознакомления с должностными

инструкциями); в экземпляре должностной инструкции, хранящемся у работодателя; иной способ)

## Дежурный администратор спортивного сооружения

\_\_\_\_\_  
(наименование организации)

УТВЕРЖДАЮ

### ДОЛЖНОСТНАЯ ИНСТРУКЦИЯ

\_\_\_\_\_  
(наименование должности)

00.00.0000

№ 000

\_\_\_\_\_  
(подпись) (инициалы, фамилия)

**Дежурного администратора  
спортивного сооружения**

00.00.0000

### 1. Общие положения

1.1. Дежурный администратор спортивного сооружения относится к категории специалистов.

1.2. Назначение на должность дежурного администратора спортивного сооружения и освобождение от должности осуществляется приказом директора учреждения.

1.3. На должность дежурного администратора спортивного сооружения назначается лицо, имеющее среднее (полное) общее образование и специальную подготовку по установленной программе.

1.4. Дежурный администратор спортивного сооружения должен знать:

- основы законодательства Российской Федерации о физической культуре и спорте;

- нормативные, методические и программные документы, определяющие направления и перспективы развития физической культуры и спорта;
- нормативно-правовые документы по обслуживанию и эксплуатации спортивного сооружения;
- профиль, специализацию и особенности структуры спортсооружения;
- режим работы спортивного сооружения;
- санитарные правила устройства и содержания спортивных сооружений;
- порядок и способы связи с экстренными службами;
- нормативы услуг по эксплуатации и ремонту спортивных сооружений;
- основы трудового законодательства;
- правила и нормы охраны труда и техники безопасности, производственной санитарии, пожарной безопасности;

1.5. Дежурный администратор спортивного сооружения в своей деятельности руководствуется:

- Уставом \_\_\_\_\_;  
(наименование учреждения))
- настоящей должностной инструкцией;
- \_\_\_\_\_.  
(иными документами)

1.6. Дежурный администратор спортивного сооружения подчиняется непосредственно \_\_\_\_\_.

(администратору; иному лицу)

1.7. Во время отсутствия дежурного администратора спортивного сооружения (отпуска, болезни, пр.) его обязанности исполняет работник, назначенный в установленном порядке, который приобретает соответствующие права и несет ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей, возложенных на него в связи с замещением.

1.8. \_\_\_\_\_.

## 2. Функции

2.1. Организация приема занимающихся, участников и зрителей физкультурно-спортивных мероприятий во время дежурства.

2.2. Обеспечение взаимодействия с органами милиции по охране общественного порядка.

2.3. Контроль за состоянием пожарной безопасности спортивного сооружения.

## 3. Должностные обязанности

Дежурный администратор спортивного сооружения исполняет следующие обязанности:

3.1. Организует прием занимающихся, участников и зрителей физкультурно-спортивных мероприятий.

3.2. Участвует в подготовке и проведении соревнований, физкультурно-спортивных мероприятий.

3.3. Обеспечивает чистоту и порядок внутри здания, высокую культуру обслуживания.

3.4. По окончании дежурства сдает ключи сторожевой охране с соответствующей записью в журнале.

3.5. Осуществляет контроль за состоянием пожарной безопасности.

3.6. Организует охрану общественного порядка во взаимодействии с органами милиции.

3.7. \_\_\_\_\_.  
(иные обязанности)

## 4. Права

Дежурный администратор спортивного сооружения имеет право:

4.1. Участвовать в обсуждении проектов решений директора учреждения.

4.2. Запрашивать и получать от структурных подразделений, работников необходимую информацию, документы.

4.3. Подписывать и визировать документы в пределах своей компетенции.

4.4. Давать указания, обязательные для исполнения работниками.

4.5. Проводить проверки качества и своевременности исполнения указаний.

4.6. Участвовать в обсуждении вопросов, касающихся исполняемых им должностных обязанностей.

4.7. Требовать от своего непосредственного руководителя оказания содействия в исполнении своих должностных обязанностей и прав.

4.8. \_\_\_\_\_.

## 5. Ответственность

5.1. Дежурный администратор спортивного сооружения привлекается к ответственности:

- за ненадлежащее исполнение или неисполнение своих должностных обязанностей, предусмотренных настоящей должностной инструкцией, - в порядке, установленном действующим трудовым законодательством Российской Федерации;

- за правонарушения, совершенные в процессе своей деятельности, - в порядке, установленном действующим административным, уголовным и гражданским законодательством Российской Федерации;

- за причинение ущерба организации - в порядке, установленном действующим трудовым законодательством Российской Федерации.

5.2. \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
(наименование должности руководителя  
структурного подразделения)

\_\_\_\_\_  
(подпись)  
00.00.0000

\_\_\_\_\_  
(инициалы, фамилия)

С должностной инструкцией ознакомлен(а), один экземпляр получил(а) на руки и обязуюсь хранить его на рабочем месте.

\_\_\_\_\_  
(подпись)  
00.00.0000

\_\_\_\_\_  
(инициалы, фамилия)

\_\_\_\_\_  
(реквизиты иных актов и документов)

6.2. Ознакомление работника с настоящей должностной инструкцией осуществляется при приеме на работу (до подписания трудового договора).

Факт ознакомления работника с настоящей должностной инструкцией подтверждается \_\_\_\_\_

(росписью в листе ознакомления, являющемся неотъемлемой

\_\_\_\_\_ частью настоящей инструкции (в журнале ознакомления с должностными

\_\_\_\_\_ инструкциями); в экземпляре должностной инструкции, хранящемся

\_\_\_\_\_ у работодателя; иным способом)

6.3. \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
(наименование организации)

УТВЕРЖДАЮ

**ДОЛЖНОСТНАЯ ИНСТРУКЦИЯ**

00.00.0000

№ 000

\_\_\_\_\_  
(наименование должности)

**Дежурного по спортивному залу**

\_\_\_\_\_  
(подпись) (инициалы, фамилия)  
00.00.0000

**1. Общие положения**

1.1. Дежурный по спортивному залу относится к категории технических исполнителей.

1.2. На должность дежурного по спортивному залу принимается лицо, имеющее среднее (полное) общее образование и профессиональную подготовку в области физической культуры и спорта, без предъявления требований к стажу работы.

1.3. Дежурный по спортивному залу должен знать:

- Конституцию РФ;
- законы и иные нормативные правовые акты, регламентирующие деятельность в области физической культуры и спорта;
- правила эксплуатации и режимы работы оборудования и спортивных технических средств;
- правила и программы проведения спортивных мероприятий, порядок и организацию их проведения и обслуживания населения;
- порядок ведения учета и составления установленной отчетности;
- положения и инструкции по учету и списанию материальных ценностей;
- основы трудового законодательства;
- санитарно-гигиенические правила и нормы содержания спортивных сооружений;
- Правила внутреннего трудового распорядка организации (учреждения);
- правила по охране труда и пожарной безопасности;

1.4. Дежурный по спортивному залу в своей деятельности руководствуется:

- Уставом (Положением) \_\_\_\_\_;  
(наименование организации (учреждения))
- настоящей должностной инструкцией;
- \_\_\_\_\_  
(иными актами и документами, непосредственно связанными с трудовой функцией дежурного по спортивному залу)

1.5. Дежурный по спортивному залу подчиняется непосредственно \_\_\_\_\_.

(наименование должности руководителя)

1.6. В период отсутствия дежурного по спортивному залу (отпуска, болезни, пр.) его обязанности исполняет работник, назначенный в установленном порядке, который приобретает соответствующие права и несет ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей, возложенных на него в связи с замещением.

1.7. Дежурный по спортивному залу относится к первому квалификационному уровню профессионально-квалификационной группы должностей работников физической культуры и спорта первого уровня (Приказ Минздравсоцразвития России от 27.02.2012 № 165н)

1.8. \_\_\_\_\_.

**2. Функции**

2.1. Обеспечение чистоты и порядка в спортивном зале.

2.2. Учет оборудования, спортивного снаряжения и инвентаря.

### **3. Должностные обязанности**

Дежурный по спортивному залу исполняет следующие обязанности:

3.1. Осуществляет учет оборудования, спортивного снаряжения и инвентаря, находящихся в спортивном зале, осуществляет их первичное обслуживание.

3.2. Принимает участие в подготовке заявки на приобретение средств и оборудования, необходимых для поддержания в рабочем состоянии спортивного зала и имеющегося инвентаря.

3.3. Обеспечивает чистоту и порядок, высокую культуру обслуживания.

3.4. При необходимости осуществляет дезинфекцию инвентаря и помещения.

3.5. Участвует в подготовке и проведении спортивных соревнований, спортивно-массовых и зрелищных мероприятий.

3.6. Выполняет требования производственной и трудовой дисциплины, правил по охране труда и пожарной безопасности.

3.7. \_\_\_\_\_  
(иные обязанности)

### **4. Права**

Дежурный по спортивному залу имеет право:

4.1. Участвовать в совещаниях по организационным вопросам.

4.2. Запрашивать и получать от структурных подразделений необходимую информацию, документы.

4.3. Участвовать в обсуждении вопросов, касающихся исполняемых им должностных обязанностей.

4.4. Требовать от руководства организации (учреждения) оказания содействия в исполнении должностных обязанностей.

4.5. \_\_\_\_\_  
(иные права)

### **5. Ответственность**

5.1. Дежурный по спортивному залу привлекается к ответственности:

- за ненадлежащее исполнение или неисполнение своих должностных обязанностей, предусмотренных настоящей должностной инструкцией, - в порядке, установленном действующим трудовым законодательством Российской Федерации;

- за нарушение Устава (Положения) организации (учреждения);

- за правонарушения и преступления, совершенные в процессе своей деятельности, - в порядке, установленном действующим административным, уголовным и гражданским законодательством Российской Федерации;

- за причинение ущерба организации (учреждению) - в порядке, установленном действующим трудовым законодательством Российской Федерации.

5.2. \_\_\_\_\_

### **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящая должностная инструкция разработана на основе квалификационной характеристики должности "Дежурный по спортивному залу" (Единый квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и служащих. Раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта", утвержденный Приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 N 916н), \_\_\_\_\_

(реквизиты иных актов и документов)

6.2. Ознакомление работника с настоящей должностной инструкцией осуществляется при приеме на работу (до подписания трудового договора).

Факт ознакомления работника с настоящей должностной инструкцией подтверждается \_\_\_\_\_



(росписью в листе ознакомления, являющемся неотъемлемой

---

частью настоящей инструкции (в журнале ознакомления с должностными

---

инструкциями); в экземпляре должностной инструкции,

---

хранящемся у работодателя; иным способом)

6.3. \_\_\_\_\_.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К СОТРУДНИКАМ

### ТРУДОВОЙ КОДЕКС РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ Статья 351.1

Ограничения на занятие трудовой деятельностью в сфере образования, воспитания, развития несовершеннолетних, организации их отдыха и оздоровления, медицинского обеспечения, социальной защиты и социального обслуживания, в сфере детско-юношеского спорта, культуры и искусства с участием несовершеннолетних

К трудовой деятельности в сфере образования, воспитания, развития несовершеннолетних, организации их отдыха и оздоровления, медицинского обеспечения, социальной защиты и социального обслуживания, в сфере детско-юношеского спорта, культуры и искусства с участием несовершеннолетних не допускаются лица, имеющие или имевшие судимость, а равно и подвергавшиеся уголовному преследованию (за исключением лиц, уголовное преследование в отношении которых прекращено по реабилитирующим основаниям) за преступления, указанные в абзацах третьем и четвертом части второй статьи 331 настоящего Кодекса, за исключением случаев, предусмотренных частью третьей настоящей статьи.

Наряду с указанными в статье 76 настоящего Кодекса случаями работодатель обязан отстранить от работы (не допускать к работе) работника в сфере образования, воспитания, развития несовершеннолетних, организации их отдыха и оздоровления, медицинского обеспечения, социальной защиты и социального обслуживания, в сфере детско-юношеского спорта, культуры и искусства с участием несовершеннолетних при получении от правоохранительных органов сведений о том, что данный работник подвергается уголовному преследованию за преступления, указанные в абзацах третьем и четвертом части второй статьи 331 настоящего Кодекса. Работодатель отстраняет от работы (не допускает к работе) работника на весь период производства по уголовному делу до его прекращения либо до вступления в силу приговора суда.

Лица из числа указанных в абзаце третьем части второй статьи 331 настоящего Кодекса, имевшие судимость за совершение преступлений небольшой тяжести и преступлений средней тяжести против жизни и здоровья, свободы, чести и достоинства личности (за исключением незаконной госпитализации в медицинскую организацию, оказывающую психиатрическую помощь в стационарных условиях, и клеветы), семьи и несовершеннолетних, здоровья населения и общественной нравственности, основ конституционного строя и безопасности государства, а также против общественной безопасности, и лица, уголовное преследование в отношении которых по обвинению в совершении этих преступлений прекращено по нереабилитирующим основаниям, могут быть допущены к трудовой деятельности в сфере образования, воспитания, развития несовершеннолетних, организации их отдыха и оздоровления, медицинского обеспечения, социальной защиты и социального обслуживания, в сфере детско-юношеского спорта, культуры и искусства с участием несовершеннолетних при наличии решения комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, созданной высшим исполнительным органом государственной власти субъекта Российской Федерации, о допуске их к соответствующему виду деятельности.

**ПЕРЕЧЕНЬ  
РАБОТ, ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ КОТОРЫХ ПРОВОДЯТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ  
ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ И ПЕРИОДИЧЕСКИЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ  
(ОБСЛЕДОВАНИЯ) РАБОТНИКОВ**

Приложение № 2 к приказу  
Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации  
от 12 апреля 2011 г. N 302н (в ред. Приказа Минздрава России от 15.05.2013 N 296н)  
(извлечения)

	<b>Наименование работ и профессий</b>	<b>Периодичность осмотров</b>
8.	Работы в образовательных организациях всех типов и видов, а также детских организациях, не осуществляющих образовательную деятельность (спортивные секции, творческие, досуговые детские организации и т.п.)	1 раз в год
9.	Работы в детских и подростковых сезонных оздоровительных организациях	1 раз в год
2.	Работы в бассейнах, а также водолечебницах	1 раз в год

## **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРОФИЛАКТИКИ ТРАВМАТИЗМА ПРИ ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ** (извлечения)

Утверждены Приказом  
Комитета Российской Федерации по физической культуре  
от 1 апреля 1993 г. № 44

2. Руководителям территориальных органов управления физической культурой и спортом, директорам (начальникам) спортивных сооружений, тренировочных баз, яхт-клубов и т.п. рекомендуется издать приказ, определяющий порядок организации занятий физической культурой и спортом, проведения учебно-тренировочного процесса и спортивных соревнований на подведомственных спортивных сооружениях, базах и временных местах проведения мероприятий в соответствии с данными Рекомендациями, с учетом окружающей среды и территории, климатических условий, транспортного движения на суше, воде и т.д.

3. Проведение учебно-тренировочных занятий физической культурой и спортом, спортивных соревнований разрешается:

- на спортивных базах, спортивных сооружениях, принятых в эксплуатацию согласно акту государственной приемной комиссии;

- на других спортивных базах, спортсооружениях при наличии разрешения их дирекции, согласованного с местными организациями спасения на водах, госавтоинспекцией, горноспасательной и санитарно-эпидемиологической службой с учетом характера территории;

- при погодных условиях, не представляющих опасности для здоровья и жизни физкультурников и спортсменов;

- только при соответствии мест занятий, инвентаря и одежды занимающихся метеорологическим условиям и санитарно-гигиеническим нормам.

5. Руководители учебно-тренировочного мероприятия или ответственные за проведение спортивного соревнования обязаны:

- лично осмотреть места занятий или соревнований, проверить исправность оборудования и инвентаря, обратить внимание на его соответствие нормам техники безопасности, принятым в соответствующих видах спорта;

- проверить качество личного инвентаря и оборудования, используемого спортсменами;

- требовать от руководителей спортивного сооружения ликвидации неисправностей, обнаруженных на сооружении и отрицательно влияющих на проведение спортивных занятий и соревнований.

11. В целях предупреждения травм, заболеваний, несчастных случаев при проведении спортивных мероприятий необходимо руководствоваться санитарными правилами содержания мест размещения и занятий физической культурой и спортом, утвержденными Главной государственной санитарной инспекцией Министерства здравоохранения Российской Федерации, и правилами соревнований по видам спорта.

12. Запрещается допуск к учебно-тренировочным занятиям и соревнованиям занимающихся физической культурой и спортом, не прошедших врачебного диспансерного обследования, не выполнивших назначенные лечебно-профилактические мероприятия или прибывших на учебно-тренировочный сбор без соответствующей медицинской документации, не получивших разрешения врача к занятиям и соревнованиям после перенесенных травм и заболеваний.

**РЕКОМЕНДАЦИИ  
ПО ПРОВЕДЕНИЮ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ,  
В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТЕМПЕРАТУРЫ И СКОРОСТИ ВЕТРА,  
НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ  
В ЗИМНИЙ ПЕРИОД ГОДА**

**САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К УСЛОВИЯМ И ОРГАНИЗАЦИИ  
ОБУЧЕНИЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ**

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы

СанПиН 2.4.2.2821-10

(Утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача  
Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189)

Рекомендации

по проведению занятий физической культурой, в зависимости  
от температуры и скорости ветра, в некоторых климатических  
зонах Российской Федерации на открытом воздухе в зимний  
период года

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6 - 10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
Средняя полоса Российской Федерации	до 12 лет	-9 °С	-6 °С	-3 °С	Занятия не проводятся
	12 - 13 лет	-12 °С	-8 °С	-5 °С	
	14 - 15 лет	-15 °С	-12 °С	-8 °С	
	16 - 17 лет	-16 °С	-15 °С	-10 °С	

## ЖУРНАЛ УЧЕТА РАБОТЫ СПОРТИВНОЙ/ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ

Вид спортивной деятельности \_\_\_\_\_  
 Инструктор \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория занимающихся \_\_\_\_\_

Место проведения занятий \_\_\_\_\_

### Указания по ведению журнала

- Журнал заполняется инструктором для каждой группы и является основным документом по учету занимающихся и выполнению программ занятий.
- Записи заносятся аккуратно, разборчиво и только ручкой.
- Заполнение всех граф в каждом разделе обязательно.
- В разделе «Расписание занятий» указывается время проведения занятий.
- Журнал хранится у инструктора по виду спорта, заполняется в обязательном порядке на каждом занятии.
- По окончании ведения журнал сдается в архив учреждения.

### Расписание занятий

День Месяц	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Январь							
Февраль							
Март							
Апрель							
Май							
Июнь							
Июль							
Август							
Сентябрь							
Октябрь							
Ноябрь							
Декабрь							

### Общие сведения о занимающихся

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Дата медицинского осмотра		Место учебы, работы	Ф.И.О. родителей (детям до 18 лет); домашний адрес, телефон
			I	II		
1.						
2.						
3.						

### Инструктаж по технике безопасности

№ п/п	Фамилия, имя, отчество занимающегося	Дата проведения	Тема инструктажа	Подпись лица, получившего инструктаж	Подпись лица, проводившего инструктаж
1.					
2.					
3.					

### Учет посещаемости занятий

№ п/п	Фамилия, имя	Дни месяца										
1												
2												
3												

Подпись инструктора \_\_\_\_\_

Подпись проверяющего \_\_\_\_\_

должность, ФИО \_\_\_\_\_

дата \_\_\_\_\_

### Календарный план занятий

Содержание занятий	Кол-во часов	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
<b>1. Теоретические занятия:</b>													
<b>Итого часов:</b>													
<b>2. Практические занятия:</b>													
<b>Итого часов:</b>													
<b>3. Проводимые спортивные мероприятия:</b>													
<b>Итого часов:</b>													
<b>Всего часов:</b>													

### Итоги работы за календарный год

1. Количество постоянно занимающихся (более 6 месяцев):
2. Итоги выступлений в спортивных соревнованиях:
3. Количество занимающихся, переданных в спортшколы:
4. Замечания и предложения:

### Сведения о травматизме

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Характеристика травмы	Дата	Причины

Проверки

Дата	Наименование организации, фамилия, имя, должность проверяющего	Замечания и предложения



# ПРОГРАММНЫЙ МАТЕРИАЛ, МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ И ПРИМЕРНЫЕ УЧЕБНЫЕ ПЛАНЫ ПО ЗАНЯТИЯМ МАССОВЫМИ ВИДАМИ СПОРТА С ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТЬЮ

Рекомендовано Управлением развития физической культуры Госкомспорта России  
24 июня 2001 г.  
(извлечения)

К числу массовых видов спорта, имеющих оздоровительную направленность, относятся: лыжный спорт, ходьба, бег, плавание, гребля, велоспорт, волейбол, футбол, атлетическая и ритмическая гимнастика и др.

Наиболее приемлемыми в целях оздоровления являются циклические виды спорта.

Виды спорта, характеризующиеся стандартными ациклическими движениями (атлетическая гимнастика), совершенствуют координацию, деятельность анализаторов (зрение, слух), способствуют развитию силы, силовой и скоростно-силовой выносливости.

Виды спорта, характеризующиеся качественной оценкой выполняемых движений (аэробная гимнастика), развивают скоростно-силовые и силовые качества, совершенствуют координацию и управление движением. Тренируют органы чувств (слух, зрение), вестибулярный аппарат и сосудистую систему.

Виды спорта, характеризующиеся ситуационными (нестандартными) движениями (волейбол, футбол, теннис, кроссы, гонка на лыжах), динамичны, имеют скоростно-силовую направленность, требуют развития быстроты, ловкости, специальной выносливости к работе переменной мощности. Они способствуют отработке быстрых точных координированных движений, тренируют память, органы чувств, особенно зрение, сопровождаются эмоциональным возбуждением.

Как видно, массовые виды спорта совершенствуют:

- физические качества: силу, быстроту, ловкость, выносливость, повышая тем самым физическую работоспособность;
- деятельность нервной системы, внутренних органов и органов чувств, что имеет важное значение для профилактики заболеваний, сохранения здоровья и повышения профессиональной работоспособности.

## ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

Знания по теоретическим вопросам приобретаются в результате прослушивания лекций, самостоятельной проработки специальной литературы. Для повышения теоретического уровня занимающихся рекомендуется примерный минимум сведений, заложенных в следующих темах:

### **Физическая культура в жизни человека - 1 час.**

Федеральный закон о физической культуре и спорте в Российской Федерации; Концепция развития физической культуры и спорта в России. Физическая культура как фактор укрепления и сохранения здоровья в структуре учебного, рабочего и свободного времени различных социально-демографических групп населения.

### **Правила личной и общественной гигиены - 2 часа.**

Рациональный суточный режим как условие обеспечения оздоровительного эффекта занятий физическими упражнениями. Влияние естественных факторов природы (солнце, воздух и вода) на организм человека. Профилактика простудных и других распространенных заболеваний. Роль физической культуры в борьбе с опасными для здоровья бытовыми явлениями и вредными привычками. Врачебный контроль и самоконтроль.

### **Анатомо-физиологические особенности организма-1 час.**

Анатомо-физиологические особенности и функциональные возможности опорно-двигательного аппарата, органов и систем людей различного возраста. Влияние гиподинамии и гипокинезии на организм человека.

### **Индивидуальная утренняя гигиеническая гимнастика - 1 час.**

Гигиеническая гимнастика как фактор оперативной оптимизации текущего функционального состояния организма и сохранения здоровья. Учет индивидуальных особенностей при составлении и дозировании нагрузки в комплексах гигиенической гимнастики. Оздоровительная эффективность упражнений на тренажерах и других устройствах для домашнего пользования.

### **Оздоровительные функции физических упражнений, закаливания и занятий различными видами спорта - 2 часа.**

Здоровье как социальная и личностная ценность.

Значение рационального двигательного режима и закаливания для людей различного возраста, пола и физической подготовленности. Оздоровительный эффект и особенности методики занятий физическими упражнениями и массовыми видами спорта.

## **ПРАКТИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ**

### **ВОЛЕЙБОЛ**

Характеристика волейбола, организация занятий, методические указания

Волейбол пользуется заслуженной популярностью у людей, желающих укрепить свое здоровье. Игра для удовольствия и здоровья на небольшой площадке (9мх18м), где располагаются 12, 8 или 6 человек, не требует значительных напряжений. Нагрузки, действующие на организм занимающихся, достаточно умерены. Несложное выполнение технических приемов и тактических действий, а также отсутствие непосредственной борьбы за мяч с соперником, делает игру в волейбол общедоступной.

Игра в волейбол способствует развитию мышечного аппарата; помогает выработать такие жизненно необходимые качества, как быстрота реакции, ловкость, выносливость, укрепляет дыхательную, сердечнососудистую и мышечную системы; снижает умственную усталость. Волейбол приучает игроков к коллективным действиям, умению подчинить свои личные интересы интересам команды, быть дисциплинированным, оказывать помощь партнеру.

При условии правильной методики тренировки, когда нагрузки постепенно повышаются, у занимающихся волейболом урежается сердечный ритм, снижается артериальное давление и частота дыхания в состоянии покоя. Соответственно разумное использование волейбола в санаториях, домах отдыха, профилакториях, по месту жительства и местах массового отдыха и т.п. может дать большой положительный эффект.

На занятиях особое внимание следует уделять отработке простейших игровых приемов, наиболее часто применяемых в игре; передаче мяча двумя руками сверху и снизу, нижней и верхней подачи, приему подачи, прямому нападающему удару, индивидуальному блокированию, приему нападающих ударов. Целесообразно упражнение с мячом выполнять в парах. Партнеры поочередно помогают друг другу, создают благоприятные условия для выполнения игрового приема (подают мячи, набрасывают для нападающего удара, тренируют в защите и др.) Несмотря на то, что волейбол играют руками, на работу ног следует обратить особое внимание. Активно работая при передачах, ноги способствуют передаче мяча руками на большое расстояние, смягчают прием мяча, позволяют игроку быстро перемещаться и своевременно принимать стойку готовности, от чего зависит качество игры.

При отработке передач мяча в равной мере следует уделять внимание передаче сверху и снизу. Тренируя подачу, целесообразно вначале овладеть подачей на точность, а уж потом - на силу. Эта же рекомендация относится и к тренировкам нападающих ударов.

Многократное повторение упражнений на занятиях способствует повышению эффективности выполнения технических приемов и тактических действий.

Нагрузка на занятиях и двухсторонняя игра легко может регулироваться. Учитывая оздоровительную направленность волейбола, нагрузку целесообразно варьировать за счет

повышения или понижения интенсивности выполняемых упражнений, увеличения или уменьшения количества мячей на занятиях или игроков при двусторонних играх. Чем меньше игроков на площадке, тем больше нагрузка приходится на них.

Интервал между занятиями не должен превышать 3 дней, в противном случае тренировка не принесет желаемых результатов.

#### Примерный учебный план занятий волейболом

№ п/п	Содержание материала	Количество часов в год	
		при 2-х занятиях в неделю	при 3-х занятиях в неделю
<b>Теория</b>			
1	Общие вопросы теории и практики физической культуры и спорта	7	7
2	Правила игры (соревнований)	2	2
3	Техника и тактика волейбола	2	2
<b>Практика</b>			
1	Общеразвивающие, подготовительные и подводящие упражнения	36	54
2	Техника волейбола	60	90
3	Тактика волейбола	30	45
4	Учебные и календарные игры	30	45
5	Участие в массовых соревнованиях	10	15
6	Легкая атлетика	8	12
7	Плавание	6	10
8	Гимнастика	5	8
9	Льжи	6	10
10	Подготовка и сдача нормативов физической подготовленности	6	12
	Всего:	208	312

#### Практический материал

Общеразвивающие, подготовительные и подводящие упражнения. Занятия легкой атлетикой, гимнастикой, плаванием, лыжами.

Стойки и перемещения. Передачи мяча двумя руками сверху и снизу. Удары по мячу одной рукой снизу. Перебивание мяча через сетку кулаком. Подачи: нижняя прямая и верхняя прямая. Прием подачи. Прием и передача мяча, отскакивающего от стенки.

Прямой нападающий удар. Индивидуальное блокирование. Прием нападающих ударов.

Индивидуальные тактические действия в нападении и защите без мяча и с мячом.

Групповые и командные тактические действия в нападении и защите.

Учебно-тренировочные игры. Участие в массовых соревнованиях по волейболу.

#### ФУТБОЛ

##### Характеристика футбола, организация занятий, методические указания.

Футбол - динамичная, популярная и массовая спортивная игра. Игровая деятельность футболиста включает в себя большое количество различных по структуре и характеру, цели и степени трудности движений. Футбол помогает воспитывать такие ценные морально-

волевые качества, как целеустремленность и коллективизм, дисциплинированность, выдержку и самообладание, а также совершенствовать основные двигательные способности: быстроту, и точность движений, силу и выносливость.

Огромная популярность футбола позволяет широко использовать эту игру как действенное средство физического развития и укрепления здоровья широких слоев населения. Поскольку в футбол в самых различных, нередко изменяющихся климатических условиях, эта игра способствует закаливанию и повышению сопротивляемости организма простудным заболеваниям. Особая привлекательность футбола объясняется еще и его доступностью. Футбол не требует специального инвентаря и приспособлений. Доступность игры широким слоям населения, эмоциональные особенности прохождения игр или упражнений с мячом позволяют использовать футбол также в качестве средств активного отдыха. Игра в футбол снимает усталость и придает заряд бодрости после трудового дня или недели.

Вместе с тем надо помнить, что несоблюдение правил игры и техники выполнения игровых приемов может привести к травмированию игроков. Большое значение для предупреждения повреждений в футболе имеет рациональное построение тренировок, соблюдение принципа постепенности и последовательности в овладении технико-тактическими приемами, строгая регламентация физических нагрузок, индивидуальный подход к занимающимся. Важную роль в системе профилактических мероприятий играет полноценная разминка как средство подготовки занимающихся футболом к предстоящим занятиям или соревнованиям.

Одежда футболистов должна соответствовать особенностям игры и метеорологическим условиям. Обычная спортивная форма для игры в футбол - футболка, трусы, тренировочный костюм, бутсы (кеды). Желательно обувь надевать на шерстяные носки или на две пары тонких. Зашнуровывать кеды нужно не до конца, чтобы легче было сгибать ногу в голеностопном суставе. Гетры лучше подвязывать широкой резинкой.

Техника футбола представляет собой совокупность специальных приемов, используемых в игре в различных сочетаниях для достижения поставленной цели. В процессе занятий при освоении простейших технических приемов необходимо стремиться выполнять их в сочетании. Технические приемы - это средство ведения игры. Они весьма многообразны. В процессе игры футболисту приходится выполнять как сложнокоординационные (удары по мячу головой в падении, удары через себя в падении, удары с лета и т.д.), так и простейшие приемы с мячом (остановка мяча ногами и туловищем, удары по мячу ногами, ведение мяча, вбрасывание и т.д.)

Величину площадки для игры устанавливают в зависимости от того, сколько игроков в ней будет участвовать. Если мало, то длина игрового поля приемлема в пределах от 30 до 50 шагов, а ширина - 20-30 шагов. Если игроков по 2-3 человека в команде, то лучше играть без вратарей, если 5-6 человек и больше, целесообразно играть с вратарем.

При игре один на один быстро наступает утомление. Чтобы этого не было целесообразно периодически делать паузы по две-три минуты, во время которых можно передавать мяч друг другу, выполнять удары по мячу.

Продолжительность игры зависит от количества играющих. Чем больше игроков в командах, тем дольше продолжается игра. Если в команде по 3-5 игроков, то рекомендуется играть в двое ворот примерно 30-40 минут. Когда в команде от шести игроков и выше, играют примерно час или больше.

Поскольку каждое занятие рекомендуется заканчивать игрой в двое ворот, то один час следует отводить на изучение или совершенствование того или иного технического приема, а полчаса на игру.

### Примерный учебный план занятий по футболу

№ п/п	Содержание материала	Количество часов в год	
		при 2-х занятиях в неделю	при 3-х занятиях в неделю
<b>Теория</b>			
1	Общие вопросы теории и практики физической культуры и спорта	7	7
2	Правила игры в футбол Техника и тактика.	2	2
<b>Практика</b>			
1	Общеразвивающие, подготовительные и подводящие упражнения	20	31
2	Упражнения по технике игры	62	92
3	Упражнения по тактике игры	31	46
4	Плавание	10	15
5	Легкая атлетика	17	24
6	Спортивные и подвижные игры	16	29
7	Льжи	10	16
8	Учебные игры, участие в массовых соревнованиях	27	40
9	Подготовка и сдача нормативов физической подготовленности	12	15
	<b>Всего:</b>	<b>208</b>	<b>312</b>

#### **Практический материал**

Общеразвивающие, подготовительные и подводящие упражнения.

Занятия легкой атлетикой, плаванием, лыжами, гимнастикой и др.

Удары по мячу внутренней стороной стопы, внутренней и средней частью подъема по неподвижному и катящемуся мячу.

Удары по мячу после остановки, ускорения, ведения, посылая мяч низом и верхом на короткие и средние расстояния.

Остановка мяча подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча - на месте, в движении - вперед и назад. Остановка мяча, летящего навстречу, внутренней стороной стопы, бедром и грудью.

Ведение мяча правой, левой ногой и поочередно по прямой и по кругу, а также меняя направление движения между стоек и движущихся партнеров.

Вбрасывание мяча на точность в ноги или на ход партнеру.

Передача мяча в парах, в тройках на месте и в движении с последующим ударом по воротам.

#### **БАСКЕТБОЛ**

##### **Характеристика баскетбола, организация занятий, методические указания.**

Игра получила свое название от английского слова «баскет» - корзина и «бол» - мяч. Две команды, при условии соблюдения правил, стремятся с помощью передач и маневрирования по площадке, дриблинга и финтов забросить мяч в корзину соперника, защищая от его бросков свою корзину. За попадание мяча в корзину засчитываются очки. Команда, набравшая наибольшее количество очков, считается победителем. При ничейном результате командам предоставляется время для выявления победителя.

Благодаря тому, что баскетбол воспитывает в игроках силу, ловкость, он очень популярен во всем мире. Баскетбол относится к скоростным видам спорта, для занятий

которым нужна сравнительно небольшая площадка. Для баскетболиста необходимы выносливость, прыгучесть, ловкость, быстрота реакции, способность хорошо ориентироваться на площадке. Во многих видах спорта, в особенности в легкой атлетике, баскетбол является составной частью тренировок.

Согласно официальным правилам, соревнования по баскетболу проводятся только в залах, в большинстве случаев на паркетном полу, но летом зачастую играют в баскетбол на открытых площадках, похожих на теннисные корты. В последнее время все чаще используются площадки с синтетическим покрытием.

Идея бросать мяч в кольцо или корзину родилась очень давно. Подобные игры были знакомы еще норманнам, жившим более 1000 лет назад, а также народам Средней и Южной Америки (майя, ацтекам, инкам, жителям Флориды). Правила игры в баскетбол были впервые записаны в США доктором Дж. Найсмитом в 1891г. Эти правила были опубликованы в 1894 г, который и считается годом рождения баскетбола. В состав каждой команды входят 5 основных и 5-7 постоянных запасных игроков, которые могут вступать в игру только после остановки игры и свистка судьи. Если команда, владеющая мячом, имеет право на замену при каждой остановке игры, то команда, не владеющая мячом, имеет право на замену только в случае отскока мяча и тайм-аута или когда команда, владеющая мячом, делает замену.

Баскетбольные матчи судят 2 судьи на площадке. При вынесении решений судьи не могут оспаривать решения друг друга. Если оба штрафа равнозначны и применены к обеим командам, то игра продолжается спорным вбрасыванием. За столом судейской коллегии находятся: 1-й судья - хронометрист, отвечающий за чистое время матча, 2-й судья - хронометрист, отвечающий за соблюдение правила 30 сек, судья - протоколист, заносащий в личные карточки игроков полученные очки, замечание, текущий результат и положения «вне игры».

Во время тактико-технической тренировки спортсмены должны с помощью общей и специальной физической подготовки овладеть необходимыми навыками для игры в баскетбол. Сюда относятся: тренировка быстроты ног, рук и пальцев. тренировка ловкости, выдержки, быстроты реакции и бега. Наряду с хорошей легкоатлетической и гимнастической подготовкой хорошим средством для достижения вышеперечисленных целей является тренировка типичных форм отдельных игроков моментов и типичной для баскетбола техники владения телом.

При обучении баскетболистов особое внимание обращается на овладение техникой и индивидуальной тактикой игры, особенно техникой передач и бросков в корзину. На тренировку этих элементов выделяется, по крайней мере, половина всего времени.

**Примерный учебный план занятий баскетболом**

№ п/п	Содержание материала	Количество часов в год	
		при 2-х занятиях в неделю	при 3-х занятиях в неделю
<b>Теория</b>			
1	Общие вопросы теории и практики физической культуры и спорта	7	7
2	Правила игры (соревнований)	2	2
3	Техника и тактика баскетбола	2	2
<b>Практика</b>			
1	Общеразвивающие, подготовительные и подводящие упражнения	36	54
2	Техническая подготовка баскетболиста	60	90
3	Тактическая подготовка баскетболиста (командная, зонная, личная защита. Нападение (быстрым прорывом, против зонной защиты, при вбрасывании из-за боковой линии, против прессинга)	30	45
4	Интегральная подготовка (в том числе контрольные игры)	30	45
5	Участие в массовых соревнованиях	10	15
6	Легкая атлетика	8	14
7	Плавание	6	10
8	1 гимнастика	5	8
9	Льжи	6	10
10	Подготовка и сдача нормативов физической подготовленности	6	10
<b>Всего:</b>		<b>208</b>	<b>312</b>

**Практический материал**

«Азбука» баскетбола: атака, блокировка, бросок (спортивный, штрафной), вбрасывание, ведение мяча, заслон, защита, защитник, зона, игрок, комбинация игровая, линия, мяч, нападающий, нападение, область штрафного броска, партнер, передача мяча, подстраховка, прессинг, пробежка, проход, соперник, стойка, тайм-аут, точка, финт, фол', штраф, штрафной бросок.

Основные элементы техники баскетбола: держание мяча, ловля мяча, передача мяча (двумя руками от груди, одной рукой от плеча, одной рукой снизу, передача мяча отскоком от площадки. Ведение мяча (дриблинг). Отбор мяча. Остановки и повороты. Бросок двумя руками от груди, бросок двумя руками снизу, бросок двумя руками сверху, бросок одной рукой от плеча, бросок одной рукой сверху, бросок «крюком».

Развитие ловкости и координационных способностей, скоростно-силовых качеств, гибкости, выносливости.

**ФИТНЕС- АЭРОБИКА**

**Характеристика фитнес - аэробики, организация занятий, методические указания**

Фитнес - аэробика - это синтез элементов физических упражнений, танца, музыки. Она является атлетической формой ритмической гимнастики.

Различают несколько видов аэробики:

- фанк - аэробика,
- степ - аэробика,
- джаз - аэробика,
- круговая аэробика,
- спортивная аэробика,
- базовая (оздоровительная аэробика) - аэробика.

С детьми младшего школьного возраста рекомендуется проводить занятия базовой - аэробикой, это связано с особенностями развития детского организма и их морфо-функциональным развитием. Базовая аэробика - это некий синтез общеразвивающих упражнений, бега, подскоков, скачков, окрашенных танцевальным стилем, выполняемых без пауз отдыха (поточным методом) под музыкальное сопровождение 120-160 акцентов в минуту. Она используется для тренировочных занятий.

Занятия фитнесом с оздоровительной направленностью проводятся в виде урока. Как и в любом виде двигательной активности, в занятиях решаются три основные педагогические задачи: воспитательная, оздоровительная, и образовательная.

Структура занятий фитнесом предусматривает три части:

- Подготовительную
- Основную
- Заключительную

Одну из важнейших ролей занимает правильный подбор музыкального сопровождения. При этом необходимо учитывать его темп, ритм, характер (настроение), чтобы связь движений с музыкой была органичной. Выбирая музыкальное произведение, необходимо учитывать количество акцентов в ми

нуту (ударных долей такта): 50-90 акцентов в минуту - спокойная мелодия подойдет для упражнений на растягивание, расслабление; 100-120 акцентов в минуту - более быстрая - для упражнений на развитие мышц шеи, рук, плечевого и брюшного пояса и т.д.; 120-180 - ритмичная, быстрая мелодия - для упражнений в беге, подскоков. Других танцевальных движений.

Помещение для занятий должно быть достаточно просторным, с жестким, нескользким покрытием. Желательно иметь в помещении большое зеркало, которое необходимо для разучивания упражнений. Для выполнения упражнений сидя и лежа на полу ( партере) необходимо иметь коврик.

Костюм для занятий оздоровительной аэробикой должен быть удобным, достаточно эластичным, чтобы не сковывать движения. На ноги должны быть надеты кроссовки или кеды. Для профилактики плоскостопия беговые упражнения и упражнения в положении стоя лучше выполнять в обуви с супинаторами (кроссовках).

Длинные волосы, чтобы они не мешали выполнять упражнения, нужно собрать в пучок на затылке, короткие убрать под повязку.



**Примерный учебный план занятий фитнес - аэробикой, ритмической гимнастикой**

№ п/п	Содержание материала	Количество часов в год	
		при 2-х занятиях в неделю	при 3-х занятиях в неделю
<b>Теория</b>			
1	Общие вопросы теории и практики физической культуры и спорта	7	7
2	Правила соревнований	2	2
3	Правила техники безопасности на занятиях фитнес-аэробикой	2	6
<b>Практика</b>			
1	Общеразвивающие, подготовительные и подводящие упражнения	36	54
2	Элементы базовой фитнес-аэробики	60	90
3	Атлетическая гимнастика	30	45
4	Составление связок, состоящие из базовых элементов	30	45
5	Участие в показательных выступлениях, фестивалях, окружных и городских соревнованиях	10	15
6	Танцевальные элементы	8	10
7	Элементы спортивной аэробики	6	10
8	Гимнастика	5	8
9	Стречинг, релаксация	6	10
10	Подготовка и сдача нормативов физической подготовленности	6	10
	<b>Всего:</b>	<b>208</b>	<b>312</b>

**Практический материал**

ОФП: упражнения для рук и плечевого пояса, туловища и шеи, упражнения для ног, упражнения для мышц живота и спины.

Элементы базовой аэробики: закрепление шагов, составление связок состоящих из базовых элементов (квадрат) по «восьмеркам». Разновидности шагов и бега с использованием различных плоскостей, добавлением движений руками, изменением ритма, направления перемещения в пространстве.

Танцевальные элементы: обучение шагам латино-американских танцев: мамба, ча-ча-ча. Обучение шагам - «шоссе, повороты, галоп, польки». Составление связок.

Элементы спортивной аэробики: развитие динамической силы, статической силы, прыжки (олень, кенгуру). Стречинг. Релаксация. Контроль: выполнение тестов ОФП, элементов базовой аэробики, участие в соревнованиях.

**ГОРОДОШНЫЙ СПОРТ**

Характеристика городошного спорта, организация занятий, методические указания.

Старинная русская игра для мужчин любого возраста. Играют от 4 до 12 человек. Инвентарь: 10 коротких круглых чурок городков (толщиной 5 и длиной 10-12 см.), несколько палок бит (длина 100-80 см), толщина на одном конце 5-6см, на другом, за который берется игрок 3см). Биты делают из твердых пород дерева.

Площадки размером 12х6м (см. рисунок). На одном конце площадки чертят два квадрата со стороной 2м - это «города». В них размещаются фигуры, составляемые из городков.

От передних углов каждого города расходятся по две линии «усы». Затем проводится штрафная линия на расстоянии 1м от лицевой линии «города». Часть площадки между «усами» и «городом» называется «пригородом». Против каждого «города» чертят по две короткие (2м) линии: одну на расстоянии Юм от лицевой линии «города», другую на расстоянии 5м от «города». Дальняя черта называется коном, а ближняя - полуконом. Сбоку кона и полукона проводятся боковые линии.

Как играть? Играющие делятся на две равные по численности команды. Каждая получает по жребию свой «город», 5 городков и биты. Команды ставят в своих «городах» фигуры из городков и стараются выбивать их битами. Всего надо выбить 10 фигур. Каждый игрок по очереди может бросить только 2 биты. После того как пробили все игроки одной команды, начинает выбивать городки в своем «городе» вторая команда. Фигуры ставятся одна за другой в установленном играющими порядке. По договоренности можно заменить одни фигуры другими и увеличивать или уменьшать их число. Перед началом игры (по жребию) определяют, какая команда будет бить первой. Её игроки по очереди начинают сбивать фигуру битой, став на кону (дальняя линия). Если игрок не попадает в фигуру или попадает, но не выбивает ни одного городка из квадрата, то следующий по очереди опять бьет с кона. Как только будет выбит хотя бы один городок, следующие удары по фигуре делаются уже с ближней линии (с полукона). Когда первая команда закончит свои удары, начинает выбивать городки вторая - также по очереди. При игре учитывается, сколько потребовалось, ударов, чтобы выбить все фигуры. Победителем в каждой игре считается та команда, которая затратила на выбивание всех фигур меньшее количество бит.

#### **Правила игры**

1. Бросая биты, нельзя заступать за черту кона и полукона, а также за боковые линии
2. Городок считается выбитым, если он полностью перелетел или перекатился за боковую линию «города».
3. Если городок почему - либо выкатился вперед и остался в его пределах «пригорода», его надо выбивать.
4. Если городок лег на штрафную линию, то следует внести его в «пригород». Кладется он в таком же положении, в котором лежал на штрафной линии.
5. Игроки все время бьют согласно установленной очереди. Меняться очередью или уступать свой удар другому не разрешается.
6. Удар считается неправильным, если: бита коснулась земли до штрафной линии или задела её; игрок при ударе заступил за черту кона или полукона, а также за боковую черту; удар произведен не в порядке общей очереди. Все городки, выбитые неправильным ударом, ставятся на прежние места, а игроку не засчитывается этот удар.

**Примерный учебный план занятий городошным спортом**

№ п/п	Содержание материала	Количество часов в год	
		при 2-х занятиях в неделю	при 3-х занятиях в неделю
	Теория		
1	Общие вопросы теории и практики физической культуры и спорта	7	7
2	Правила игры (соревнований)	2	2
3	Техника и тактика игры в городки	2	6
	Практика		
1	Общеразвивающие. подготовительные и подводящие упражнения	36	54
2	Техника игры в городки	60	90
3	Тактика игры в городки	30	46
4	Изучение исходных положений для броска.	30	46
5	Изучение фигур	6	10
6	Особенности выбивания каждой фигуры	5	8
7	Подготовка площадки для игры в городки	6	10
8	Участие в массовых соревнованиях	10	15
9	Легкая атлетика, гимнастика	8	12
10	Подготовка и сдача нормативов физической подготовленности	6	10
	Всего:	208	312

**Программный материал**

Изучение фигур:

«Пушка», «Звезда», «Колодец», «Артиллерия», «Пулеметное гнездо», «Часовые», «Тир», «Вилка», «Стрела», «Коленчатый вал», «Ракетка», «Рак», «Серп», «Самолет», «Закрытое письмо».

Изучение стойки, броска биты в цель, удара битой (переразворотом).

# **СПОРТИВНЫЕ ПЛОЩАДКИ И СООРУЖЕНИЯ**

## **НАЦИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ «ОБЪЕКТЫ СПОРТА. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ И ФИЗИКУЛЬТУРНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ. МЕТОДЫ ИСПЫТАНИЙ» ГОСТ Р 55529-2013**

Дата введения  
1 января 2014 года

(извлечения)

### **1. Область применения**

Настоящий стандарт устанавливает требования безопасности на спортивных объектах различного типа при проведении спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий, методы испытаний (проверки и допустимые значения указанных критериев).

Требования настоящего стандарта распространяются на организации, индивидуальных предпринимателей и физических лиц, в собственности или управлении которых находятся объекты спорта, на которых организуются и проводят физкультурные и спортивные мероприятия.

Стандарт используется для оценки:

- спортивных площадок, плоскостных спортивных сооружений, включая открытые спортивные сооружения для занятий различными видами спорта и активного отдыха;
- спортивных залов, спортивных центров, физкультурно-оздоровительных комплексов, многофункциональных арен, включая крытые залы и арены;
- крытых плавательных бассейнов, включая бассейны для обучения плаванию, оздоровительного плавания, проведения учебно-тренировочных занятий;
- спортивных комплексов с искусственным льдом;
- специализированных спортивных сооружений, включая сооружения для велоспорта, мотоциклетного спорта, парусного спорта, гребли, стрельбы, конного спорта, гольфа; сооружения для нетрадиционных видов спорта, для пляжных видов спорта, для скейтбординга и скалолазания.

### **4. Общие требования к оценке требований безопасности**

Оценку требований безопасности на объектах спорта при проведении спортивных и физкультурных мероприятий осуществляют на основе Программ оценки требований безопасности, включающих в себя проведение визуального и инструментального контролей объектов спорта. В отношении путей эвакуации с трибун и путей эвакуации для маломобильных групп населения, визуальный и инструментальный контроль объекта спорта могут быть заменены анализом разрешительной и проектной документации.

### **9. Программа оценки требований безопасности спортивных площадок**

Программа оценки требований безопасности спортивных площадок осуществляется путем проведения полевых испытаний и инспекционного обследования. В ходе испытаний определяется соответствие или несоответствие спортивных площадок требованиям, изложенным в настоящем разделе.

9.1. К спортивным площадкам при проведении полевых испытаний устанавливаются следующие требования:

### 9.1.1. Общие требования (для всех типов площадок)

Размеры спортивных площадок:

- размеры площадок должны соответствовать [14] (разделы 3, 4, 5).

При проверке размеров спортивных площадок необходимо использовать рулетку II класса точности по ГОСТ 7502.

Поверхность и/или покрытие площадок:

- поверхность и/или покрытие площадок должны быть однородными и не иметь видимых дефектов (разрывов, разломов, трещин и т.п.).

Крепление спортивного оборудования:

- соблюдается устойчивость к опрокидыванию ворот для мини-футбола/гандбола к горизонтальной нагрузке 1100 Н.

Испытания проводят в соответствии с Методом 7 настоящего стандарта;

- соблюдается устойчивость крепления кольца баскетбольного щита к вертикальной нагрузке 1000 Н, приложенной к наиболее удаленной от щита части кольца.

Испытания проводят в соответствии с Методом 10 настоящего стандарта;

- соблюдается устойчивость крепления стоек волейбольных (прогиб не более 80 мм) к горизонтальной нагрузке 1440 Н, приложенной на уровне несущего троса.

Испытания проводят в соответствии с Методом 9 настоящего стандарта;

- соблюдаются сохранение стабильности натяжения и устойчивость (прогиб не более 80 мм) крепления стоек теннисных при приложении горизонтальной нагрузки 2290 Н на несущий трос.

Испытания проводят в соответствии с Методом 9 настоящего стандарта.

Ровность поверхности:

Не допускается наличие неровностей, превышающих 10 мм.

Испытания проводят в соответствии с Методом 6 настоящего стандарта.

Освещение:

- освещенность должна соответствовать [14] (подраздел 10.10).

Испытания проводят в соответствии с методикой по ГОСТ Р 54944.

### 9.1.2. Требования к площадкам с покрытием из искусственной травы

Для проведения испытаний площадок с покрытием из искусственной травы в отношении любого из приведенных ниже критериев на каждой площадке используют минимум четыре точки и дополнительно минимум одну точку на каждые 500 м<sup>2</sup> площадки (при расчете числа точек округление всегда проводят в большую сторону).

#### 9.1.2.1. Площадки, предназначенные преимущественно для футбола:

- поглощение удара в любой из точек проведения испытаний должно составлять от 55% до 60%.

Испытания проводят в соответствии с Методом 2 настоящего стандарта;

- вертикальная деформация в любой из точек проведения испытаний должна составлять от 4 до 10 мм.

Испытания проводят в соответствии с Методом 3 настоящего стандарта;

- скольжение в любой из точек проведения испытаний должно составлять 80 - 110 ед. (по шкале прибора).

Испытания проводят в соответствии с Методом 5 настоящего стандарта.

9.1.2.5. Площадки, предназначенные для общей физической подготовки (ОФП) и бесконтактных видов спорта:

- поглощение удара в любой из точек проведения испытаний должно составлять от 35% до 54%.

Испытания проводят в соответствии с Методом 2 настоящего стандарта.

### 9.1.3. Требования к площадкам с синтетическим эластичным покрытием

Для проведения испытаний площадок с синтетическим эластичным покрытием в отношении любого из приведенных ниже критериев на каждой площадке используют минимум четыре точки и дополнительно минимум одну точку на каждые 500 м<sup>2</sup> площадки (при расчете

числа точек округление всегда проводят в большую сторону).

9.1.3.1. Площадки, предназначенные преимущественно для легкой атлетики:

- поглощение удара в любой из точек проведения испытаний должно составлять не менее 25%.

Испытания проводят в соответствии с Методом 2 настоящего стандарта;

- вертикальная деформация в любой из точек проведения испытаний должна составлять не более 3 мм.

Испытания проводят в соответствии с Методом 3 настоящего стандарта;

- толщина покрытия должна составлять не менее 10 мм.

9.1.3.2. Площадки, предназначенные преимущественно для тенниса:

- поглощение удара в любой из точек проведения испытаний должно составлять не менее 25%.

Испытания проводят в соответствии с Методом 2 настоящего стандарта;

- вертикальная деформация в любой из точек проведения испытаний должна составлять не более 3 мм.

Испытания проводят в соответствии с Методом 3 настоящего стандарта.

9.1.3.3. Площадки универсального назначения:

- поглощение удара в любой из точек проведения испытаний должно составлять не менее 25%.

Испытания проводят в соответствии с Методом 2 настоящего стандарта;

- вертикальная деформация в любой из точек проведения испытаний должна составлять не более 6 мм.

Испытания проводят в соответствии с Методом 3 настоящего стандарта.

9.1.5. Требования к площадкам с покрытием из уплотненного грунта:

- поглощение удара в любой из точек проведения испытаний (одна точка на 500 м<sup>2</sup>) должно составлять не более 10%.

Испытания проводят в соответствии с Методом 2 настоящего стандарта. При проведении испытаний на каждой площадке используют минимум четыре точки и дополнительно минимум одну точку на каждые 500 м<sup>2</sup> площадки (при расчете числа точек округление всегда проводят в большую сторону);

- максимальный размер гранул финишного покрытия должен составлять 3 мм.

Испытания проводят путем инспекционного обследования.

## ТРЕБОВАНИЯ К ДВОРОВЫМ СПОРТИВНЫМ ПЛОЩАДКАМ

*Составлены в соответствии с  
СП 31-115-2006, МГСН 4.08-97,  
МГСН 1.01-99, СНиП 2.07.01-89,  
СанПиН 2.2.1/2.1.1. 1031-01*

Спортивные площадки, расположенные на внутриворотовых территориях, предназначены для организации спортивно-массовой работы с населением в шаговой доступности от места жительства и для самостоятельных занятий жителей.

### Технические требования, предъявляемые к спортивным площадкам:

**1. Универсальная спортивная площадка с хоккейным кортом 30х60 м, 20х40 м, 30х15 м.** Данные спортплощадки предназначены для круглогодичного использования. В зимний период хоккей и фигурное катание. В летний период роллеркей, минифутбол, волейбол, баскетбол и др.

#### Основные характеристики:

- Хоккейные борта должны быть высотой 1200 мм и изготовлены из стеклопластика на каркасе, из металлического профиля или деревянной шпунтованной доски толщиной не менее 30 мм.
- По периметру спортплощадки должна быть предусмотрена калитка для входа на площадку, ворота для механизированной уборки, мачты освещения, желательно установить систему автоматического включения освещения с таймером, над бортами сетчатое ограждение высотой 1500 мм (за воротами обязательно, по периметру - рекомендуется).
- Покрытие такой спортплощадки может быть искусственным или асфальтовым.
- При эксплуатации площадки в зимний период должна быть предусмотрена возможность заливки катка. Для этого необходимо предусмотреть место подсоединения шланга для заливки.
- При проведении занятий в летний период спортплощадка комплектуется выносными за габариты площадки стойками для игры в баскетбол, волейбол. При этом баскетбольные стойки устанавливаются в специальных стаканах за пределами хоккейной площадки с двух сторон, равноудаленные от центра хоккейной площадки. Вынос щита должен быть равен 2,2 м от хоккейного борта. Вокруг площадки должны быть размещены лавочки для переодевания. На самой спортивной площадке должны быть установлены сертифицированные ворота для игры в хоккей или минифутбол (предусмотреть крепление ворот от переворачивания с возможностью демонтажа).

**2. Спортивная площадка без хоккейного корта с сетчатым ограждением 30х60 м, 20х40 м, 30х15 м.** Предназначена для круглогодичной эксплуатации. В зимний период - минифутбол. В летний период - минифутбол, волейбол, баскетбол и др.

#### Основные характеристики:

- Сетчатое ограждение должно быть установлено по всему периметру площадки высотой не менее 3000 мм. В ограждении площадки должно быть предусмотрено две калитки для входа и выхода, по периметру установлены мачты освещения. Покрытие такой площадки может быть искусственным, асфальтовым или из отсева гранитной крошки. Вокруг площадки должны быть предусмотрены лавочки для переодевания. Площадка может быть укомплектована сертифицированными воротами для футбола или мини-футбола (предусмотреть крепление ворот от

переворачивания с возможностью демонтажа), баскетбольными щитами и волейбольными стойками.

### 3. Специализированные спортивные площадки для занятий различными видами спорта:

Вид спорта	Размер площадки (стандартный/уменьшенный)	Строительные размеры	Тип основания площадки	Ограждение	Оборудование специальное
Хоккей	61х30 м 40х20 м	61х30м 40х20 м	асфальт, искусственное покрытие	хоккейный корт с бортами из стеклопластика или дерева (п=1,2м)с сетчатым ограждением над бортами (h=1,5 м)	сертифицированные хоккейные ворота с креплением от переворачивания
Волейбол	18х9м 15х7.5 м	24-34х12-16 м 24х9 м	гранитный отсев, асфальт, искусственное покрытие	сетчатое ограждение (h=3,0-4,0 м)	волейбольные стойки, судейская вышка
Баскетбол	26х14 м 18х12 м	28х16м 20х14м	асфальт, искусственное покрытие	сетчатое ограждение (h=3,0-4,0 м)	сертифицированные баскетбольные стойки
Стритбол	15х14 м	17х16м	асфальт, искусственное покрытие	сетчатое ограждение (h=3,0-4,0 м)	сертифицированные баскетбольные стойки
Ручной мяч (гандбол)	40х20 м 30х15	42х24 м 32х17 м	асфальт, искусственное покрытие	сетчатое ограждение (h=3,0-4,0 м)	сертифицированные гандбольные (мини футбольные) ворота с креплением от переворачивания
Мини-футбол	40х20м 30х18м	42х24 м 32х17м	гранитный отсев, асфальт, искусственное покрытие	сетчатое ограждение (h=3,0-4,0 м)	сертифицированные мини футбольные (гандбольные) ворота с креплением от переворачивания
Бадминтон	13,4х6,1 м 12х5 м	15х8 м 14х6 м	гранитный отсев, асфальт, искусственное покрытие	сетчатое ограждение (h=3,0-4,0 м)	бадминтонные стойки
Теннис	23,7х10,9 м 18х9 м	36-40х18-20 м 24-26х14-18 м	асфальт, искусственное покрытие	сетчатое ограждение (h=3,0-4,0 м)	теннисные стойки



Теннис (тренировочная площадка со стенкой)		20x18м	асфальт, искусственное покрытие	сетчатое ограждение (h=3,0-4,0 м)	
Настольный теннис (для одного стола)	14x7 м 12x6 м	14x7 м 12x6 м	гранитный отсев, асфальт	сетчатое ограждение (h=2,0-3,0 м)	теннисный стол всепогодный

**4. Дворовый министадион** - несколько спортивных площадок, расположенных в непосредственной близости друг к другу на дворовой территории, отвечающих следующим критериям:

- наличие специального всепогодного искусственного покрытия или по назначению;
- наличие свободной территории для установки сцены при проведении спортивных праздников районного, окружного и городского масштаба (желательно);
- наличие трибун (желательно с навесом);
- наличие мест для переодевания;
- наличие спортивно-гимнастических снарядов (перекладина, брусья и т.д.) или тренажерного комплекса (в зависимости от категории в его составе спортивных площадок).

**5. Общие требования к спортивным площадкам:**

- наличие исправного освещения;
- система отвода поверхностных вод с площадки и дренажа;
- горизонтальное и ровное покрытие;
- разметка в соответствии с назначением (вид спорта);
- наличие сертифицированного оборудования (в соответствии с назначением (вид спорта));
- места для переодевания (скамейки, павильоны);
- всепогодный стационарный стенд, на котором размещена следующая информация:
  - адрес спортивной площадки
  - наименование и телефон эксплуатирующей организации
  - телефоны экстренной связи
  - адрес ближайшего травмпункта
  - телефон службы по досуговой и спортивной работе управы района/администрации муниципального образования
  - расписание работы секций
  - объявления о планируемых мероприятиях
  - материалы по итогам проведенных мероприятий.

**ИЗ СВОДА ПРАВИЛ ПО ПРОЕКТИРОВАНИЮ И СТРОИТЕЛЬСТВУ СП 35-103-2001**  
**«ОБЩЕСТВЕННЫЕ ЗДАНИЯ И СООРУЖЕНИЯ,**  
**ДОСТУПНЫЕ МАЛОМОБИЛЬНЫМ ПОСЕТИТЕЛЯМ»**  
**(одобрены постановлением Госстроя РФ от 16 июля 2001 г. N 72)**

**Открытые плоскостные сооружения**

5.6. При проектировании открытых плоскостных сооружений следует предусматривать защитную буферную зону шириной 3,0 м во всех направлениях от его границ, свободную от всякого рода препятствий.

По периметру полей и групп площадок рекомендуется предусматривать также ветро- и пылезащитные полосы, озеленение, обваловку площадок, акустические экраны. Минимальную ширину шумозащитной полосы с 2-3 рядами деревьев и плотным кустарником рекомендуется принимать не менее 10 м при снижении интенсивности шума на 1,2-1,8 дБ каждым рядом. При этом высота деревьев должна быть не менее 5-7 м.

5.7. Отдельные площадки и открытые плавательные бассейны рекомендуется окружать полосами кустарниковых насаждений (за исключением колючих и ядовитых кустарников). Размещение, окраска и габариты зеленых насаждений должны способствовать получению дополнительной информации инвалидами с дефектами зрения.

5.8. За пределами площадок рекомендуется устраивать свободное пространство (зоны безопасности). Покрытие зон безопасности должно быть однородно с покрытием спортивной площадки.

# ИЗ РЕКОМЕНДАЦИЙ ПО ПРОЕКТИРОВАНИЮ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ, ЗДАНИЙ И СООРУЖЕНИЙ С УЧЕТОМ ПОТРЕБНОСТЕЙ ИНВАЛИДОВ И ДРУГИХ МАЛОМОБИЛЬНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ

## ВЫПУСК 12 "ОБЩЕСТВЕННЫЕ ЗДАНИЯ И СООРУЖЕНИЯ. СПОРТИВНЫЕ СООРУЖЕНИЯ"

(В соответствии с Общероссийским строительным каталогом настоящим Рекомендациям присвоен шифр МДС 35-6.2000)

Спортивные сооружения, построенные или реконструированные с учетом потребностей инвалидов, могут входить в состав спортивных комплексов любого уровня, кооперироваться с учебными заведениями, специализированными типами жилья, учреждениями досугового назначения, включаться в культурно-спортивные комплексы.

Принципы кооперации могут быть различны в зависимости от условий. Возможны варианты автономного существования спортивных сооружений, объединяемых с другими объектами лишь территориально, а также совмещение состава различных сооружений, входящих в комплекс, и кооперированное использование целых групп или отдельных помещений.

Состав основных помещений и сооружений спортивного назначения при кооперировании с объектами другого типа определяется исходя из функциональной направленности комплекса. Они могут служить для первичной подготовки спортсменов (в том числе и детей), для занятий более высокого уровня и соревнований, для подготовки спортсменов международного класса и международных соревнований. В соответствии с возрастанием уровня сооружения снижается возможность и целесообразность кооперирования с объектами и учреждениями другого типа.

### Открытые плоскостные сооружения

Вид спорта	Размер поля, м	Зоны безопасности, м*	Размер площадки, м**	Пропускная способность, чел/смен
1. Бадминтон	13,4 x 6	1-1	14,4 x 7	8
2. Баскетбол	26 x 14	2-2	28 x 16	24
3. Баскетбол на колясках	26 x 16	2-3	29 x 18	10
4. Боулинг	30 x 15		30 x 15	8
5. Волейбол	18 x 9	2-3	21 x 11	24
6. Гандбол	40 x 20	1-2	42 x 21	24
7. Квад-регби	26 x 14	2-3	29 x 16	8
8. Слалом на колясках	25 x 13	2-2	27 x 15	10
9. Теннис	24 x 11	4-6	30 x 17	8
10. Футбол	61 x 30	3-2	64 x 32	22

\* Первая цифра - размер зоны безопасности вдоль длинной стороны площадки, вторая цифра - размер зоны безопасности вдоль короткой стороны площадки.

\*\* Размеры площадок даны без учета проходов, зон размещения судей и запасных игроков, а также полос ориентации для слепых спортсменов

Спортивные площадки должны иметь ровную, хорошо утрамбованную грунтовую, травяную или из синтетических материалов поверхность, ограниченную полосами ориентации шириной 1-1,5 м с покрытием иной фактуры. Спортивные площадки могут опоясываться ориентационной

полосой, имеющей, начиная от края площадки, постепенно повышающийся уклон под углом 10-12°. Ширина полосы должна быть не менее 1,5 м. В этом случае фактуры покрытия полосы и площадки могут быть одинаковыми.

Оборудование спортивных площадок должно быть окрашено в яркие цвета и размещаться так, чтобы оно контрастировало с окружающим фоном.

В случае использования площадок незрячими спортсменами вокруг поля для игры устанавливается полоса ориентации, аналогичная той, что используется для легкоатлетических сооружений.

# УНИВЕРСАЛЬНАЯ СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА НА ОСНОВЕ ГОРОДОШНОГО КОРТА ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Проектные предложения к конкурсу  
«Лучший проект плоскостного спортивного сооружения  
для лиц с ограниченными возможностями здоровья  
различных категорий»

## Пояснительная записка

*К проектному предложению универсальной спортивной площадки на основе городошного корта и тренажерно - гимнастического комплекса с реабилитационным модулем для людей с ограниченными возможностями.*

Принципиальное отличие разработанного проекта, подаваемого на открытый конкурс «Лучший проект плоскостного спортивного сооружения для лиц с ограниченными физическими возможностями различных категорий» заключается в универсальности обеспечения проведения физкультурно-оздоровительных и реабилитационных занятий и занятий по многим, практически более 15 видам спорта, практикуемым среди инвалидов.

Проектом предлагается создание многофункционального плоскостного спортивного сооружения в виде универсальной спортивно-игровой площадки и тренажерно-гимнастического комплекса, размещаемых в жилых районах г. Москвы.

Проект дает возможность универсального использования разработанной спортивно-игровой площадки быстрого ее трансформирования путем установки (смены), на смонтированных на площадке гнездах-стаканах и других приспособлениях, спортивного оборудования и инвентаря необходимого для выбранных по плану занятий по конкретному виду спорта.

Проектом также предусмотрено использование прилегающей территории, на которой располагаются места - трибуна для зрителей, места отдыха инвалидов и сопровождающих их лиц; размечаются и обустраиваются пути подхода и подъезда для самостоятельно передвигающихся инвалидов и инвалидов колясочников; места для парковки индивидуального и группового транспорта инвалидов; обеспечение «мобильными» бытовыми узлами.

В Проекте есть возможность совместного использования спортивного объекта инвалидами и здоровыми людьми для игровых видов спорта, занятий по реабилитационным программам и для общей физической подготовки (ОФП).

При разработке проекта спортивно-игровой площадки учтены все требования соответствующих нормативных документов, в том числе СНИПов, правил устройств освещения и правил пожарной безопасности.

Данный проект демонстрирует создание универсальной спортивно-игровой площадки на основе городошного корта. Однако такие универсальные плоскостные спортивные сооружения с учетом предложений нашего проекта могут быть созданы и на базе существующих баскетбольных, волейбольных и других спортивных площадок (в отдельных случаях возможны использования даже уже имеющихся дворовых площадок).

Создание в жилых массивах Москвы предлагаемых нами универсальных спортивно-игровых площадок будет способствовать, в числе других мероприятий, массовому возрождению проводимой в городе физкультурно-оздоровительной работы и активному отдыху среди инвалидов различных категорий.

## **1. Назначение спортивного сооружения**

1.1. Проектируемое универсальное «малое» спортивное сооружение плоскостного типа предназначено для проведения индивидуальных или групповых физкультурно-оздоровительных и реабилитационных занятий лиц с ограниченными физическими нарушениями: с дефектами

слуха, дефектами зрения, поражением опорно-двигательного аппарата и занятий старших возрастных групп населения. Проектируемое спортивное сооружение представляет собой универсальную спортивно-игровую площадку с прилегающей территорией.

1.2. Плоскостное спортивное сооружение располагается на территориях приближенных к жилью - группы жилых домов, в жилом квартале, в микрорайоне.

1.3. На спортивном сооружении универсальной спортивно-игровой площадке предусматривается для инвалидов возможность заниматься не одним, а многими, практикуемыми среди инвалидов различных категорий, видами спорта в том числе:

- Армреслинг
- Бадминтон
- Волейбол
- Городки
- Дартс
- Кегли
- Кольцеброс
- Крокет
- Мини боулинг
- Мини гольф
- Мини футбол(5x5;7x7)
- Настольный теннис
- Ринго
- Стрельба из лука
- Фехтование на колясках

Настольные игры:

- Нарды
- Домино
- Шашки (и игры производные от шашек, но и использованием шашечных пешек и доски)
- Шахматы

1.4. Универсальность использования площадки обеспечивается быстрой сменой-установкой спортивного быстромонтируемого оборудования и инвентаря (в том числе хранящегося в закрытых павильонах), заменяемого на время занятий для того или иного вида спорта, а также занятий ОФП с использованием тренажеров. На универсальной спортивно-игровой площадке можно проводить индивидуальные и групповые спортивные соревнования с дальнейшим выходом на городские соревнования.

1.5. Функционально архитектурно-планировочное решение и состав спортивного оборудования и инвентаря спортивного сооружения предусматривают совместное использование его как инвалидами, так и частично здоровыми людьми (с установкой соответствующего для данных занятий набора спортивного оборудования и инвентаря).

## ***2. Архитектурно - планировочное решение***

2.1. В проекте представляется универсальная спортивно-игровая площадка прямоугольной формы с прилегающей территорией путем приспособления существующих спортивных площадок общего пользования, и рассматривается на примере площадки, для игры в городки – городошного корта, для дальнейшего использования инвалидами различных категорий (см. п. 1.1. и п. 1.5.) и частично здоровыми людьми.

2.2. Покрытие площадки состоит из двух частей: зоны «городов-пригородов» и игровой, остальной части площадки - зона «конов-полуконов».

2.3. Вся рабочая зона площадки имеет универсальное спортивное, на основе пигментированного резинового гранулята, удобное для проведения спортивных игр и устойчивое к различным погодным условиям, покрытие.

2.4. Задняя часть зоны «городов» и «пригородов» имеет отбойную стенку с шумопоглощающим покрытием.

2.5. Сверху зона «городов-пригородов» имеет перекрытие, выполненное из пластикового материала. На передней части перекрытия имеется козырек, закрывающий приборы дополнительного электрического освещения.

2.6. Площадка по периметру имеет двухъярусное сетчатое ограждение, в рамках из прямоугольных труб на металлических столбах; в ограждении предусмотрены две двери: в зоне «городов-пригородов» и в боковой части, с учетом самостоятельного (или сопровождающим) въезда на площадку инвалидов в колясках и их открывание самими инвалидами.

2.7. Рядом с одной из боковой сторон площадки (за ограждением) располагаются места для зрителей (в необходимых случаях с укрытием навесом для дождя) в том числе для отдыха занимающихся инвалидов, а так же специально обустроенные места для остановки инвалидов – колясочников.

2.8. Со стороны по п. 2.6. располагаются информационные стенды, при необходимости они могут быть съемными или располагаться на элементах ограждения внутри площадки; вне зоны площадки устанавливаются знаки – указатели.

2.9. За отбойной стенкой по линии ограждения монтируется два помещения, павильоны, размером 2,5х6м. (типа бытовок-контейнеров) предназначенные для хранения переносного игрового оборудования и спортивного инвентаря, а так же уборочного инвентаря. Внутри эти помещения имеют стеллажи и стойки для укладки и подвески хранимого спортивного оборудования и инвентаря. Также предусмотрена возможность установки столов и банкетов для отдыха тренеров, медицинского и обслуживающего персонала, и шкафов для хранения методических материалов и НТД на эксплуатируемые спортивное оборудование и инвентарь.

2.10. Павильоны и площадка обеспечиваются электроснабжением, огнетушителями и запорными устройствами сигнализации.

2.11. Помещения по п. 2.8. могут входить в состав ограждения с дверьми на площадку и наружу или, в зависимости от рельефа участка отводимого для создания площадки, установлены на площади рядом с ограждением.

2.12. С целью предоставления возможности проведения занятий на площадке в вечернее время предусмотрена установка безопасных электрических светильников закрепленных на соответствующих верхних опорах (за линией ограждения площадки); кабельные подводки выполняются с учетом требований соответствующих СНиПов по монтажу и установке элементов осветительных серий.

2.13. Все элементы спортивно-игровой площадки окрашиваются современными полиуретановыми красителями, устойчивыми к любым погодным условиям. При этом учитываются дизайнерские предложения.

### ***3. Спортивное оборудование и инвентарь***

3.1. Необходимое спортивное оборудование и инвентарь для занятий ОФП и выбранными игровыми видами спорта поставляется в соответствии с «Табелями оснащения спортивных сооружений массового пользования спортивным оборудованием и инвентарем – ч. 1; ч. 2;» утвержденным Приказом Росспорта от 26 мая 2003г., №345 и Приказом от 21 июня 2006г., №386.- для групп инвалидов с нарушением зрения, интеллекта и слуха - ч. 3 и с поражением ОДА - ч. 4.

3.2. Тренажерные устройства и приспособления для адаптивной физкультуры подбираются в соответствии с рекомендациями специалистов по лечебной физкультуре и устанавливаются с учетом техники безопасности на спортивных сооружениях.

3.3. Сроки использования и проверок спортивного оборудования, спортивного инвентаря и других спортивно-технологических изделий обеспечиваются эксплуатирующей спортивное сооружение организаций в соответствии с инструкциями пользования спортивными изделиями (имеющихся в составе прилагаемой к спортивному оборудованию и инвентарю НТД).

#### **4. Обустройство и использование прилегающей территории**

4.1. Обустройство и использование прилегающей территории производится в зависимости от размеров городского участка отведенного для данного спортивного сооружения.

4.2. На прилегающей территории предусмотрено устройство трибуны для зрителей, отдыха инвалидов и ожидания сопровождающих инвалидов лиц. Количество мест определяется для конкретного спортивного сооружения в зависимости от площади отведенной территории. Здесь же оборудуются места для остановки инвалидов-колясочников.

4.3. Предусматривается возможность установки не капитальных туалетных кабинок в прилегающей зоне и возможность пользования переносными душевыми и раздевалками, а так же душевыми и раздевалками, находящимися в отведенных помещениях близлежащих домов.

4.4. Для удобства передвижения инвалидов к спортивному сооружению предусмотрена разметка путей подхода и подъезда.

4.5. В зоне транспортного подъезда размечаются и устанавливаются места парковки для индивидуальных автомобилей инвалидов и специального автотранспорта предназначенного для групповых перевозках инвалидов.

4.6. Для самостоятельного передвижения от мест подхода и стоянки автотранспорта инвалидов и сопровождающих их лиц, в том числе для инвалидов, передвигающихся на колясках, размечаются и обустраиваются дорожки к входу на территорию спортивного сооружения. В необходимых случаях дорожки делаются разноуровневыми с пандусами, остановочными площадками и нижней и верхней площадками для маневрирования инвалидов-колясочников.

4.7. Если близко находятся остановки маршрутного городского транспорта, от них так же размечаются дорожки для подхода и подъезда инвалидов-колясочников.

4.8. Материал для покрытия дорожек для передвижения инвалидов должен обеспечивать предотвращение скольжения при любой погоде.

4.9. Все пути подходов и подъезда к спортивному сооружению оборудуются информационными указателями и знаками (направление, спуск, подъем, повороты и т.п.).

4.10. Вся прилегающая территория озеленяется газонами, альпийским горками и низкорослым кустарником; предусматривается организация площадки для отдыха со скамьями, имеющими навесы – тенты для защиты от солнца и дождя.

4.11. При наличии свободного пространства и технических возможностях предусматривается планировка площадки для психологической оздоровительной разгрузки инвалидов с устройством «зеленой» декоративной горкой, декоративного бассейна с фонтанчиком и фигурками, питьевыми фонтанчиками, и для настольных игр - садовых скамеек и столов с тентами.

4.12. Вся прилегающая зона обеспечивается электроосвещением (см. также п.2.10.) и при технических возможностях водопроводом.

#### **5. Основные технико – экономические и стоимостные показатели**

С учетом дефицита площадей в московских дворах, проектом предусмотрено достаточно компактная площадка с ориентировочными общими размерами 25x40м и размером непосредственно самой площадки 30x15м. Подобные размеры позволяют «вписывать» данный проект во многие придомовые и парковые территории. Ориентировочный срок строительства составляет 30 дней.

#### **Тренажерно – гимнастический комплекс с реабилитационным модулем**

Принципиальное отличие разработанного проекта заключается в конструктивно-модульном решении применения и размещения на небольшой площади комплекта из 18



спортивных тренажеров, спортивных снарядов и группы тренажерных устройств для упражнений реабилитационного характера.

Тренажерно – гимнастический комплекс предназначен для проведения индивидуальных или групповых занятий по общефизической подготовке и занятий коррекционно-реабилитационной направленности.

При разработке проекта тренажерно – гимнастического комплекса учтены все требования соответствующих нормативных документов, в том числе СНИПов, правил устройств освещения и правил пожарной безопасности.

### ***1. Назначение комплекса***

1.1.Проектируемый тренажерно - гимнастический комплекс как «малое» спортивное сооружение предназначен для проведения физкультурно - оздоровительных, общеразвивающих, специализированных реабилитационных занятий, силового развития мышечной системы инвалидов различных категорий, а так же лиц различных возрастных групп населения с ограниченными физическими возможностями.

1.2.Набор спортивных тренажеров, спортивных снарядов и реабилитационных устройств позволяет выполнять гимнастические силовые и специализированные упражнения индивидуально или в групповом составе на различных «рабочих местах»-станциях, а так же проводить тренировку людей, занимающихся определенными видами спорта.

1.3.В состав комплекса входят следующие спортивные устройства (станции для упражнений):

- 1.Тренажер для дельтовидных мышц и трицепсов (Жим стоя)
- 2.Тренажер для мышц бедра «Сгиб/Разгиб»
- 3.Тренажер для жима лежа.
- 4.Тренажер «Гиперэкстензия».
- 5.Тренажер для жима полулежа.
- 6.Тренажер «Т-тяга».
- 7.Тренажер «Доска наклонная».
- 8.Тренажер для мышц бедра и голени.
- 9.Перекладина атлетическая.
- 10.Брусья атлетические.
- 11.Тренажер для мышц пресса.
- 12.»Рукоход» разновысокий.
- 13.Стенка гимнастическая (2 шт.).
- 14.Перекладины гимнастические разновысокие.
- 15.Тренажер «Пресс горизонтальный».
- 16.Тренажер «Твистор».
- 17.Тренажер «Опора подвижная».
- 18.Тренажер «Горка коррекционная»

1.4.Функциональное назначение комплекса предусматривает совместное его использование, как инвалидами, так и здоровыми людьми при соответствующем методическом обеспечении.

1.5.Компактное конструктивное решение спортивного оборудования позволяет его располагать в непосредственной близости от жилых комплексов и на территориях учебных и лечебно – профилактических учреждений.

### ***2. Конструктивное решение комплекса***

2.1.Тренажерно – гимнастический комплекс в составе 18 спортивно технологических устройств размещается на рабочей площади – в плане 11х4,5 м.

2.2.Расположение спортивных гимнастических снарядов, спортивных тренажеров и специализированных тренажерных устройств показано на прилагаемом чертеже 1. (Позиции и название станций указаны в пункте 1.3.)

2.3. Модульная часть комплекса объединяет 14 тренажеров, и спортивных снарядов универсального назначения смонтированных по периметру площади комплекса. Они конструктивно связаны металлическим каркасом в виде модуля прямоугольной формы длиной 8,5 м., шириной 4,5 м. и высотой до 2,6 м., состоящего из двух продольных и двух боковых конструктивных линий.

2.4. Первая линия тренажерных устройств включает в себя станции по позициям 13; 6; 4; 1; 5; и 11; (см. чертеж 2) вторая линия тренажерных устройств включает в себя станции по позициям 13; 2; 8; 7; 3; и 10; (см. чертеж 3), на одной из торцевых сторон модуля смонтирован «Рукоход» разновысокий – станция 12; (см. чертеж 4), на другой торцевой стороне модуля смонтированы «Перекладыны гимнастические разновысокие» - станция 14.

2.5. С одной из торцевых сторон смонтированы: треугольный модуль, объединяющий устройства для упражнений реабилитационного характера по позициям 15; 16; 17; (см. чертеж 6) рядом с ними смонтирован тренажер «Горка коррекционная» - позиция 18 (см. чертеж 7).

2.6. Все элементы тренажерно – гимнастического комплекса окрашиваются современными полимерными красителями устойчивыми к различным погодным условиям. Это позволяет размещать комплекс на территории жилых массивов, учебных заведений, пансионатов и лагерей отдыха.

### ***3. Спортивное оборудование и инвентарь***

3.1. Необходимое спортивное оборудование поставляется в соответствии с позициями, проименованными в пункте 1.3, и монтируется непосредственно на отведенной для комплекса площади.

3.2. Тренажерные устройства и приспособления для адаптивной физической культуры используются в соответствии с рекомендациями специалистов по лечебной физкультуре и устанавливаются с учетом техники безопасности эксплуатации спортивных сооружений.

3.3. Сроки использования и проверок спортивного оборудования, спортивного инвентаря и других спортивно-технологических изделий обеспечиваются эксплуатирующей спортивное сооружение организацией в соответствии с инструкциями пользования спортивными изделиями.

#### ***Основные технико – экономические и стоимостные показатели***

Компактность комплекса (размеры 11х4,5м) позволяет размещать его практически в любом дворе. Ориентировочная единовременная пропускная способность более 25 человек в час. Ориентировочный срок строительства составляет 20 дней.



14	Перекладины гимнастические разновысокие	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	-	+	-
15	Тренажер «Пресс горизонтальный»	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	-	+	-
16	Тренажер «Твистер»	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	-	+	-
17	Тренажер «Опора подвижная»	+	+	+	+	+	-	-	+	-	-	-	+	-
18	Снаряд «Горка коррекционная»	-	-	+	+	+	-	-	+	-	-	-	+	-

## ДОПОЛНЕНИЕ

**к проектному предложению «Универсальная спортивная площадка на основе городского корта для людей с ограниченными возможностями», представляемому на открытый конкурс «Лучший проект плоскостного спортивного сооружения для лиц с ограниченными возможностями различных категорий»**

В соответствии с замечаниями и предложениями Жюри конкурса представляем дополнительные материалы:

- Виды спорта, рекомендуемые для занятий различных групп инвалидов, включенные в «Перечень видов спорта, культивируемых среди инвалидов» Росспорта (СП 31-112-2004, часть 1, приложение 3 - утверждённые приказом Федерального агентства по физической культуре и спорту от 26 февраля 2005г., № 24), представлены в Разделах I и II.
- В Разделе III представлены виды спорта, не включенные в «Перечень...», но также культивируемые среди спортивных коллективов в России.
- Кроме того, в Дополнении представлены перечни основного оборудования и инвентаря для занятий инвалидов в соответствии с «Табелем оснащения спортивных сооружений массового пользования спортивным оборудованием и инвентарём по видам спорта среди инвалидов», утверждённым приказом Росспорта от 21 июня 2006г., № 386 (сделана выборка для Разделов I и II)
- Для видов спорта, указанных в Разделе III, основное спортивное оборудование и инвентарь приведены из «Правил проведения соревнований».

Основное оборудование и инвентарь по приведённым видам спорта рекомендуются для проведения занятий различных групп инвалидов на предлагаемой универсальной спортивной площадке.

### **Раздел I**

Игровые виды адаптивного спорта, включённые в «Перечень.....» Росспорта, рекомендуемые для физкультурно-оздоровительных занятий и соревнований инвалидов с поражением:

- группа А – зрения;
- группа Б – интеллекта;
- группа В – слуха.

### **Примечание:**

Буквами А; Б; В указаны №№ колонок 4-6 в перечнях основного спортивного оборудования и инвентаря, приведённые в таблицах Раздела I.

**АРМСПОРТ СРЕДИ ИНВАЛИДОВ****Перечень предназначен только для группы А и для группы В**

<u>№</u> <u>п/п</u>	<u>Наименование изделий</u>	<u>Единица</u> <u>измерения</u>	<u>Количество изделий</u> <u>по группам</u>			<u>Примечание</u>
			<u>А</u>	<u>Б</u>	<u>В</u>	
<i><b>Основное оборудование и инвентарь</b></i>						
<u>1.</u>	Армстол	шт.	1-5	—	1-5	<u>по потребности</u>
<u>2.</u>	Магнезия	гр	+	—	+	
<u>3.</u>	Магнезница	шт.	1-3	—	1-3	
<u>3.</u>	Стул	шт.	6-16	—	6-16	
<u>4.</u>	Подставка под ноги	шт.	+	—	+	<u>По числу участвующих</u>

**БАДМИНТОН СРЕДИ ИНВАЛИДОВ****Перечень предназначен только для группы Б и для группы В**

<u>№</u> <u>п/п</u>	<u>Наименование изделий</u>	<u>Единица</u> <u>измерения</u>	<u>Количество изделий</u> <u>по группам</u>			<u>Примечание</u>
			<u>А</u>	<u>Б</u>	<u>В</u>	
<i><b>Основное оборудование и инвентарь</b></i>						
<u>1.</u>	Волан нейлоновый	шт.	—	12	10	
<u>2.</u>	Волан перьевой	шт.	—	—	12	
<u>3.</u>	Ракетка для бадминтона	шт.	—	8	16	
<u>3.</u>	Сетка для бадминтона	шт.	—	2	2	
<u>4.</u>	Стойка для бадминтона (переносная)	пара	—	4	4	

**БАСКЕТБОЛ СРЕДИ ИНВАЛИДОВ****Перечень предназначен только для группы Б и для группы В**

<u>№</u> <u>п/п</u>	<u>Наименование изделий</u>	<u>Единица</u> <u>измерения</u>	<u>Количество изделий</u> <u>по группам</u>			<u>Примечание</u>
			<u>А</u>	<u>Б</u>	<u>В</u>	
<i><b>Основное оборудование и инвентарь</b></i>						
<u>1.</u>	Кольцо с сеткой для баскетбола	компл.	—	2	2	
<u>2.</u>	Мяч баскетбольный	шт.	—	12	16	
<u>3.</u>	Покрытие предохранительное, мягкое,	компл	—	2	2	

	защитное на стойку					
4.	Сетка для кольца баскетбольная	шт.	—	2	2	
5.	Стойка баскетбольная игровая	шт.	—	2	2	
6.	Щит баскетбольный (с креплением)	компл.	—	2	2	

### **ВОЛЕЙБОЛ СРЕДИ ИНВАЛИДОВ**

**Перечень предназначен только для группы Б и для группы В**

<u>№</u> <u>п/п</u>	<u>Наименование изделий</u>	<u>Единица</u> <u>измерения</u>	<u>Количество изделий</u> <u>по группам</u>			<u>Примечание</u>
			<u>А</u>	<u>Б</u>	<u>В</u>	
<b><i>Основное оборудование и инвентарь</i></b>						
1.	Мяч волейбольный	шт		12	18	
2.	Сетка волейбольная с антеннами, ограничительными лентами и тросами	компл.		2	2	
3.	Стойка волейбольная	компл		2	2	<u>В комплекте-2 стойки</u>

### **НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС СРЕДИ ИНВАЛИДОВ**

**Перечень предназначен только для группы Б и для группы В**

<u>№</u> <u>п/п</u>	<u>Наименование изделий</u>	<u>Единица</u> <u>измерения</u>	<u>Количество изделий</u> <u>по группам</u>			<u>Примечание</u>
			<u>А</u>	<u>Б</u>	<u>В</u>	
<b><i>Основное оборудование и инвентарь</i></b>						
1.	Борт для ограждения площадки (стола)	м.	—	+	+	<u>По потребности</u>
2.	Мяч для настольного тенниса	шт.	—	20	20	
3.	Ракетка для настольного тенниса	шт.	—	12	16	
4.	Сетка для настольного тенниса	шт.	—	4	4	
5.	Стойка для настольного тенниса	компл	—	4	4	
6.	Стол для настольного тенниса	шт.	—	4	4	

**ТЕННИС СРЕДИ ИНВАЛИДОВ**  
**Перечень предназначен только для группы В**

<u>№</u> <u>п/п</u>	<u>Наименование изделий</u>	<u>Единица</u> <u>измерения</u>	<u>Количество изделий</u> <u>по группам</u>			<u>Примечание</u>
			<u>А</u>	<u>Б</u>	<u>В</u>	
<i><b>Основное оборудование и инвентарь</b></i>						
<u>1.</u>	Мяч теннисный	шт	—	—	25	<u>Разного веса</u>
<u>2.</u>	Ракетка теннисная	шт.	—	—	14	
<u>3.</u>	Сетка теннисная	шт.	—	—	2	
<u>4.</u>	Стойка теннисная	компл.	—	—	2	

**ФУТЗАЛ (ФУТБОЛ В ЗАЛАХ) СРЕДИ ИНВАЛИДОВ**  
**Перечень предназначен только для группы В**

<u>№</u> <u>п/п</u>	<u>Наименование изделий</u>	<u>Единица</u> <u>измерения</u>	<u>Количество изделий</u> <u>по группам</u>			<u>Примечание</u>
			<u>А</u>	<u>Б</u>	<u>В</u>	
<i><b>Основное оборудование и инвентарь</b></i>						
<u>1.</u>	Ворота с сеткой	шт.	—	—	2	
<u>2.</u>	Мяч	шт.	—	—	8	
<u>3.</u>	Сетка загородительная	шт.	—	—	2	

**Раздел II**

Игровые виды адаптивного спорта, включённые в Перечень Росспорта, рекомендуемые для физкультурно-оздоровительных занятий и соревнований инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА) имеющих:

1. Ампутации и врождённые недоразвития конечностей
  - Односторонние дефекты верхних конечностей (5)
  - Двусторонние дефекты верхних конечностей (6)
  - Односторонние дефекты нижних конечностей (7)
  - Двусторонние дефекты нижних конечностей (8)
  - Односторонние смешанные дефекты конечностей (9)



- Двусторонние смешанные дефекты конечностей (10)

## 2. Повреждения позвоночника

- Передвижение самостоятельно или при помощи костылей (палочек) (11)
- Передвижение в коляске (12)

## 3. Последствия ДЦП полиомиелит

- Занятия спортом стоя (13)
- Занятия спортом сидя в коляске (14)

### **Примечание:**

В скобках указаны №№ колонок в перечнях основного спортивного оборудования и инвентаря, приведённых в последующих таблицах Раздела II.

### **Раздел III**

Игровые виды адаптивного спорта, используемые для проведения физкультурно-оздоровительных занятий (и неофициальных соревнований), не включенные в Перечень Росспорта, но которые культивируются в различных регионах России, также можно рекомендовать для занятий инвалидов на открытых спортивных сооружениях – спортивно-игровых площадках. Они послужат развитию малоизвестных, но интересных видов спорта для занятий инвалидов.

Группы инвалидов в зависимости от видов поражения формируются для этих занятий специалистами - методистами по лечебной физкультуре и специалистами по адаптивной физкультуре и спорту с учетом медицинских показателей.

### **БАСКЕТБОЛЬНЫЕ ТОЧКИ**

№ п/п	Наименование изделий	Единица измерения	Количество изделий	Примечания
<b>Основное оборудование и инвентарь</b>				
1.	Кольцо с сеткой для баскетбола	компл	1	
2.	Мяч баскетбольный	шт.	+	По числу занимающихся
3.	Покрытие предохранительное, мягкое, защитное на стойку	компл	1	
4.	Стойка баскетбольная игровая	шт.	1	
5.	Щит баскетбольный с креплением	компл	1	

### ГОРОДОШНЫЙ СПОРТ

№ п/п	Наименование изделий	Единица измерения	Количество изделий	Примечания
<i>Основное оборудование и инвентарь</i>				
1.	Биты	пара	10	
2.	Городки	шт.	12	(«Рюхи»)
3.	Планки для разметки зон	компл	1	
4.	Стенка отбойная	м	+	По ширине площадки

### КОЛЬЦЕБРОС

№ п/п	Наименование изделий	Единица измерения	Количество изделий	Примечания
<i>Основное оборудование и инвентарь</i>				
1.	Наклонная площадка со штырями	шт.	2	(«Пиками»)
2.	Кольца	шт.	18	

### КОРБОЛ

№ п/п	Наименование изделий	Единица измерения	Количество изделий	Примечания
<i>Основное оборудование и инвентарь</i>				
1.	Кольцо баскетбольное «вертикальное»	шт.	1	
2.	Мяч баскетбольный	шт.	4	по числу занимающихся
3.	Шест (стойка)	шт.	1	

### МИНИ-БОУЛИНГ

№ п/п	Наименование изделий	Единица измерения	Количество изделий	Примечания
<i>Основное оборудование и инвентарь</i>				
1.	Разметка площадки	+	1	Выполняется краской или шнуром
2.	Мяч теннисный	шт.	1	
3.	Мяч гандбольный	шт.	6	
4.	Стенка отбойная	м.	+	по ширине площадки

**МИНИ-ВОЛЕЙБОЛ (площадка 12\*9м.)**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование изделий</b>	<b>Единица измерения</b>	<b>Количество изделий</b>	<b>Примечания</b>
<i>Основное оборудование и инвентарь</i>				
1.	Мяч	шт.	6	Масса 240 гр.
2.	Сетка волейбольная	шт.	1	
3.	Стойка волейбольная	компл	1	В комплекте 2 стойки

**МИНИ-ГОЛЬФ**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование изделий</b>	<b>Единица измерения</b>	<b>Количество изделий</b>	<b>Примечания</b>
<i>Основное оборудование и инвентарь</i>				
1.	Мячики	шт.	6	
2.	Клюшки для мини-гольфа	шт.	6	
3.	Накладные пластины с лунками	компл	1	

**МИНИ-КЕГЛИ**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование изделий</b>	<b>Единица измерения</b>	<b>Количество изделий</b>	<b>Примечания</b>
<i>Основное оборудование и инвентарь</i>				
1.	Столб с перекладиной	шт.	2	Высота 250см Перекладина 120 см
2.	Рама-площадка	шт.	2	Размер 90*90 см.
3.	Кегли	шт.	18	Высотой 25 см Одна штука красная
4.	Подвесной шар (на шнуре)	компл	2	Теннисный или резиновый мяч

### МИНИ-ФУТБОЛ СРЕДИ ИНВАЛИДОВ

№ п/п	Наименование изделий	Единица измерения	Количество изделий	Примечания
<b>Основное оборудование и инвентарь</b>				
1.	Борт пластиковый	компл	1	<u>Высота-130см</u>
2.	Ворота для мини-футбола	компл.	2	
3.	Мяч для мини-футбола	шт.	10	<u>Для занятий зрячих инвалидов</u>
4.	Мяч для мини-футбола <u>озвученный</u>	шт.	10	<u>Только для занятий слепых инвалидов</u>
5.	Сетка для ворот	шт.	4	
6.	Сетка загородительная	шт.	4	

### МЯЧ В ЦЕЛЬ (только для инвалидов - слепых)

№ п/п	Наименование изделий	Единица измерения	Количество изделий	Примечания
<b>Основное оборудование и инвентарь</b>				
1.	Мишень металлическая в рамке	шт.	3	Размер 1*1 м.
2.	Мяч для метания	шт.	5-10	Можно использовать теннисный мяч
3.	Подставка под мишень	шт.	1	В виде закрытого со всех сторон стола
4.	Радио усилитель с генератором звуковой чистоты	компл	1	+
5.	Выносные динамики (информационные маяки)	шт.	2	(устанавливаются по краям мишени, в подставке под мишень)
6.	Загородительная стенка по ширине пл.	м	+	Или сетка

### РИНГО (бросание кольца)

№ п/п	Наименование изделий	Единица измерения	Количество изделий	Примечания
<b>Основное оборудование и инвентарь</b>				
1.	Разметка площадки	+	1	Выполняется краской или шнуром Размер 6*12 м.
2.	Сетка волейбольная	шт.	1	Можно заменить лентой
3.	Магнитофон	компл	1	В комплекте 2 стойки
4.	Массажер роликовый	шт.	2	Диаметр 15 или 18 см.

**РУССКИЙ ЖИМ**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование изделий</b>	<b>Единица измерения</b>	<b>Количество изделий</b>	<b>Примечания</b>
<i><b>Основное оборудование и инвентарь</b></i>				
1.	Гриф с замками	компл	1	Используемый для пауэрлифтинга
2.	Диски	компл	1	Используемый для пауэрлифтинга
3.	Помост деревянный	шт.	1	Не менее 2,5-2,5м. длина не менее 120см., ширина 28-32 см., высота 42-45 см.
4.	Скамья для жима	шт.	1	
5.	Стойки для жима	компл	1	Используемый для пауэрлифтинга

**СЕРСО**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование изделий</b>	<b>Единица измерения</b>	<b>Количество изделий</b>	<b>Примечания</b>
<i><b>Основное оборудование и инвентарь</b></i>				
1.	Кольца	шт.	6	
2.	«Шпаги»	шт.	4-8	

**ТРЕЙБОЛ (мяч в треугольнике)**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование изделий</b>	<b>Единица измерения</b>	<b>Количество изделий</b>	<b>Примечания</b>
<i><b>Основное оборудование и инвентарь</b></i>				
1.	Ворота трёхстворчатые	шт.	1	
2.	Мяч гандбольный	шт.	1	По числу занимающихся

**ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ СПОРТ СРЕДИ ИНВАЛИДОВ**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование изделий</b>	<b>Единица измерения</b>	<b>Количество изделий</b>	<b>Примечания</b>
<i>Основное оборудование и инвентарь</i>				
1.	Вибратор радиоэлектронный	шт.	+	Только для инвалидов с поражением слуха (по числу занимающихся)
2.	Колонки	компл	1	
3.	Магнитофон	компл	1	(ритма)
4.	Массажер роликовый	шт.	2	
5.	Метроном электронный	шт.	1	
6.	Микрофон	шт.	2	
7.	Радио передатчик тактовых сигналов	компл	1	
8.	Радио усилитель	компл	1	
9.	Станок хореографический	компл	1	

**ФРИЗБИ-ФРИСТАЙЛ (летающая тарелка)**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование изделий</b>	<b>Единица измерения</b>	<b>Количество изделий</b>	<b>Примечания</b>
<i>Основное оборудование и инвентарь</i>				
1.	Диски фризби	шт.	10	
2.	Стойки	компл	1	В комплекте 2 стойки
3.	Лента для фризби	шт.	1	

**ФУТБОЛЬНЫЙ ТЕННИС – СИПА (удар ногой)**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование изделий</b>	<b>Единица измерения</b>	<b>Количество изделий</b>	<b>Примечания</b>
<i>Основное оборудование и инвентарь</i>				
1.	Мяч для игры в сипа	шт.	3	Можно использовать теннисный мяч
2.	Сетка волейбольная	шт.	1	
3.	Стойка для укрепления сетки	компл	1	В комплекте 2 стойки

**ПЛАНОВО-РАСЧЕТНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ КОЛИЧЕСТВА ЗАНИМАЮЩИХСЯ И РЕЖИМЫ ЭКСПЛУАТАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ**

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И ТУРИЗМУ

ПРИКАЗ

от 4 февраля 1998 г. N 44  
(Извлечения)

**А. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СООРУЖЕНИЯ**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование физкультурно-оздоровительных сооружений</b>	<b>Кол-во занимающихся (макс.)</b>	<b>Норма кв.м на одного чел. (мин.)</b>	<b>Кол-во часов эксплуатации в день</b>	<b>Примечание</b>
	Площадка для физкультурно-оздоровительных занятий для детей 6-10 лет	-	3 кв.м	Не нормируется	
	Площадка для физкультурно-оздоровительных занятий для детей 10-14 лет	-	5 кв.м	Не нормируется	
	Площадка для физкультурно-оздоровительных занятий юношей и взрослых	-	10 кв.м	Не нормируется	
	Комплексная площадка для подвижных игр	-	20 кв.м	6	
	Тропа здоровья	1 чел. на 20 м длины	-	Не нормируется	
	Полоса для преодоления препятствий	1 чел. на 10 м длины	-	Не нормируется	
	Помещения для физкультурно-оздоровительных занятий:				
	- ОФП и элементы спортивных игр 24 м x 12 м	35	-	10	
	- ритмическая гимнастика 12 м x 6 м (хореография)	12	-	10	
	- основная гимнастика	25	-	10	

18 м х 12 м (групповые занятия)				
- основная гимнастика (индивидуальные занятия)	-	5 кв.м	Не нормируется	Размер помещения не менее 20 кв.м
- настольный теннис 6 м х 4 м	4	-	Не нормируется	
- элементы борьбы 12 м х 9 м	10	-	6	
- тренажерные залы и залы силовой подготовки	-	4 кв.м	10	Размер помещения не менее 20 кв.м
Ванны для физкультурно-оздоровительных занятий и обучения не умеющих плавать:				
- оздоровительное плавание и занятия ОФП				
25 м х 13,8 м	60	-	12	
25 м х 10,0 м	44	-	12	
25 м х 8,0 м	36	-	12	
16,67 м х 10,0 м	30	-	12	
16,67 м х 8,0 м	24	-	12	
- общеразвивающие упражнения и игры в воде, купание	-	5,5 кв.м	8	Произвольные размеры площади зеркала воды не менее 90 кв. м
Обучение не умеющих плавать:				
а) детей от 7 до 10 лет (10 м х 6 м)	16	-	10	
б) детей от 10 до 14 лет (10 м х 6 м; 12,5 м х 6 м)	16	-	10	
в) детей старше 14 лет и взрослых (10 м х 6 м; 12,5 м х 6 м)	16	-	12	



## Б. СПОРТИВНЫЕ СООРУЖЕНИЯ

N п/п	Наименование спортивных сооружений и видов спорта, проводимых на них	Классификационные группы занимающихся спортсменов										Примечание	
		начинающие		III, II и I юнош. разряды		III и II разряды		I разряд и КМС		МС России и МСМК			кол-во часов экспл. спорт- со- оруж. в день
		кол-во зани- мающ. (чел.)	сред. про- дол- жит. 1 за- нятия (час.)	кол-во зани- мающ. (чел.)	сред. про- дол- жит. 1 за- нятия (час.)	кол-во зани- мающ. (чел.)	сред. про- дол- жит. 1 за- нятия (час.)	кол-во зани- мающ. (чел.)	сред. про- дол- жит. 1 за- нятия (час.)	кол-во зани- мающ. (чел.)	сред. про- дол- жит. 1 за- нятия (час.)		
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
А. Открытые спортивные сооружения													
	I. Спортивные площадки для (в расчете на 1 площадку):											6	
1.	Бадминтона	6	1,5	6	2	-	-	-	-	-	-		
2.	Баскетбола	18	1,5	15	2	12	2,5	-	-	-	-		
3.	Волейбола	20	1,5	16	2	14	2,5	-	-	-	-		
4.	Городков	10	1,5	10	1,5	8	2	-	-	-	-		
5.	Ручного мяча	22	1,5	20	2	18	2	18	2	18	2		
6.	Тенниса	6	1,5	6	2	4	2	2	2,5	2	3		

7.	Тенниса настольного (1 стол)	4	1,5	4	2	-	-	-	-	-	-		
8.	Хоккея с шайбой	30	2	25	2	22	2,5	22	2,5	22	3	7/12	В числителе - площадки с естеств. льдом, в знаменателе - с искусственным льдом
9.	Фигурного катания:											7/12	В числителе - площадки с естеств. льдом, в знаменателе - с искусственным льдом.
	а) одиночное	30	1,5	25	2	20	2,5	15	2,5	8	2,5		
	б) парное	-	-	-	-	8	2	6	2	4	2,5		Размер для занятий фигурным катанием 61 x 30 м
	II. Поля игры в:											4/8	В числителе - поля с травяным покрытием, в знаменателе - с искусственным покрытием.
1.	Регби	28	1,5	25	2	22	2	20	2,5	16	2,5		Продолжительно. эксплуатации полей с естественным газоном, на
2.	Футбол	28	1,5	25	2	20	2	18	2,5	16	2,5		
3.	Хоккей на траве	28	1,5	25	2	22	2	22	2	22	2		
4.	Хоккей с мячом	30	1,5	25	2	22	2	22	2	22	2	7	

															7	которых проводятся игры команд класса "А", не нормируется
	III. Спортивные ядра для занятий легкой атлетикой:															
1.	Отдельная прямая беговая дорожка (на 1 дорожку длиной 60 - 100 м)	3	1,5	3	2	3	2,5	2	2,5	2	3					
2.	Круговые беговые дорожки (в расчете на 1 дор.)															
	- длина дорожки 200 м	3	1,5	3	2	3	2	2	2,5	3	3					
	- длина дорожки 333 м	5	1,5	5	2	4	2	4	2,5	3	3					
	- длина дорожки 400 м	6	1,5	6	2	5	2	4	2,5	3	3					
3.	Места для прыжков (в расчете на 1 сектор)	5	1,5	5	2	4	2,5	4	2,5	3	3					
4.	Места для толкания ядра метания молота, диска, копья ( в расчете на 1	6	1,5	5	2	4	2,5	4	2,5	3	3					

	сектор)													
	IV. Конько-бежные дорожки:												7	
	размер круговых дорожек:													
	а) 400 x 13 м	80	1,5	60	1,5	50	2	30	2	25	2,5			
	б) 333 x 13 м	60	1,5	50	1,5	40	2	25	2	20	2,5			
	V. Открытые бассейны:												10	Плановое время работы без подогрева воды - 6 часов в сутки
1.	Плавание (на 1 дорожку):													Продолжительн. эксплуатации бассейнов на естественных водоемах устанавливается в зависимости от местных условий
	а) 50-метровая ванна	12	45 мин.	10	1	8	1,5	6	2,5	4	3			
	б) 25-метровая ванна	8	45 мин.	7	1	6	1,5	5	2,5	3	3			
2.	Водное поло:													
	а) 50-метровая ванна	25	45 мин.	22	1,5	20	2	18	2,5	16	2,5			
	б) 25-метровая ванна	15	45 мин.	14	1,5	14	2	14	2,5	14	2,5			
3.	Прыжки в воду (на 1 прыжковое устройство)	6	45 мин.	6	1	4	1	3	2	2	3	10		

4.	Синхронное плавание (кв. м зеркала воды в расчете на 1 чел.)	20 кв. м	45 мин.	25 кв. м	1	30 кв. м	1,5	35 кв. м	2	40 кв. м	2,5		
	VI. Спортсооружения для гребного спорта:												
1.	Гребной канал:											8	Продолжительн. эксплуатации может быть скорректирована в зависимости от местных условий. Число занимающихся определяется в зависимости от количества гребцов в лодке
	а) для академической гребли (на 1 дорожку размером 13,5 x 2000)	4 лодки	2	4 лодки	2	3 лодки	3	3 лодки	3	2 лодки	3,5		
	б) для гребли на байдарках и каноэ (на 1 дорожку размером 9 x 2000)	4 лодки	2	4 лодки	2	3 лодки	2	3 лодки	2	2 лодки	2,5		
	VII. Велотреки:											8/12	В числителе - количество часов эксплуатации в сутки при естественном освещении, в знаменателе - при наличии электрического освещения
	а) длина полотна 400 м	30	1,5	25	2	20	2	18	2,5	15	3		
	б) длина полотна 333 м	25	1,5	20	2	16	2	15	2,5	10	3		
	в) длина полотна 250 м	20	1,5	15	2	12	2	10	2,5	8	3		

IX. Тир, стенды, стрельбища:													
1.	Стрелковые тир - дистанция 10, 25, 50 метров (на 1 мишень)	1	1,5	1	2	1	2	1	3	1	4	7	
2.	Стрелковые стенды: круговой, траншейный (на 1 площадку)	6	1	6	1	6	1,5	4	2	4	3,5	5/7	В числителе - осень, зима, в знаменателе - весна, лето
3.	Поля для стрельбы из лука (на одну мишень)	4	1,5	4	2	3	2	3	2,5	2	2,5	7	
4.	Тир для стрельбы из лука (на одну мишень)	1	1,5	1	2	1	2	1	2,5	1	2,5	8	
5.	Стрельбище для биатлона (на одну мишень)	-	-	-	-	1	-	1	-	1	-	6/11	Продолжительн. занятий на стрельбище учтена в общем времени пребывания биатлонистов на трассах
X. Лыжные и лыжероллерные трассы:													

1.	Льжные трас- сы:											7/10	В числителе - количество часов экс- плуатации в сутки при естественном освещении, в знаменателе - при нали- чии электри- ческого ос- вещения
	Длина дистан- ции												
	2 км	30	1,5	25	1,5	25	2	15	2	10	2		
	3 км	40	1,5	30	1,5	25	2	20	2	15	2		
	5 км	-	-	40	1,5	40	2	35	2	15	3		
	10 км	-	-	-	-	-	-	50	2,5	20	3		
Примечание. Продолжительность эксплуатации сооружений может быть скорректирована, исходя из местных условий, с учетом продолжительности светового дня и требований освещенности.													
2.	Льжероллерные трассы:												
	Длина дистан- ции												
	2 км	20	1	20	1,5	20	1,5	25	2	20	2		
	3 км	25	1	20	1,5	25	1,5	25	2	25	2,5		
	5 км	-	-	-	-	40	1,5	40	2	30	3		
3.	Трасса для биатлона	-	-	-	-	20	2,5	20	2,5	20	2,5		При наличии 20 стрель- бищных уста- новок. Про- должитель- ность экс- плуатации устанавли- вается в зависимости от местных условий

Б. Крытые спортивные сооружения

	Г. Спортивные залы для занятий:											10	
1.	Акробатикой - в расчете на спортзал (чел.)	50	1,5	30	2	20	2	15	2,5	10	2,5		Рекомендуемый размер зала 42 x 24 м
	- в расчете на 1 заним. (кв. м площади зала)	20 кв. м		34 кв. м		50 кв. м		65 кв. м		100 кв. м			
2.	Бадминтоном - в расчете на 1 площадку (чел.)	8	1,5	6	2	4	2,5	4	2,5	3	3		Размер площадки с учетом зон безопасности 15 x 9 м
	- в расчете на 1 заним. (кв. м площади зала)	17 кв. м		22 кв. м		34 кв. м		34 кв. м		45 кв. м			
3.	Баскетболом - в расчете на 1 площадку (чел.)	18	1,5	16	2	15	2,5	12	2,5	12	3		Размер площадки с учетом зон безопасности 30 x 18 м
	- в расчете на 1 заним. (кв. м площади зала)	30 кв. м		34 кв. м		36 кв. м		45 кв. м		45 кв. м			
4.	Боксом - в расчете на 1 комплект оборудования (чел.)	15	2	10	2	8	2	6	3	4	3		Размер площадки, занимаемой рингом и комплектом оборудования,
	- в расчете на 1 заним.	13 кв. м		20 кв. м		25 кв. м		34 кв. м		50 кв. м			



	(кв. м площади зала)											15 x 13,5 м
5.	Борьбой - в расчете на 1 ковер и комплект оборудования (чел.)	16	2	12	2	8	2	6	3	4	3	Размер площадки, занимаемой ковром с комплектом оборудования, соответствует размеру зала 24 x 15 м
	- в расчете на 1 заним. (кв. м площади зала)	22 кв. м		30 кв. м		45 кв. м		60 кв. м		90 кв. м		
	Борьбой дзюдо - в расчете на 1 ковер (чел.)	20	1,5	16	2	12	2	8	2,5	6	2,5	Размер площадки, занимаемой ковром татами, 16 x 16 м
	- в расчете на 1 заним. (кв. м площади зала)	12 кв. м		16 кв. м		22 кв. м		32 кв. м		42 кв. м		
6.	Волейболом - в расчете на 1 площадку (чел.)	20	1,5	18	2	16	2,5	16	2,5	6	3	Размер площадки с учетом зон безопасности 24 x 15 м
	- в расчете на 1 заним. (кв. м площади зала)	18 кв. м		20 кв. м		22 кв. м		22 кв. м		22 кв. м		
7.	Гимнастикой спортивной  Женщины - в расчете на 1 заним. (кв. м площади зала)	11	1,5	14	2	17	2	26	2,5	32	2,5	Соответствует размеру зала 42 x 24 м с расстановкой комплектов женского и мужского оборуду-

	- количество человек в расчете на 1 снаряд:										дования, с 1 ковром для вольных упражнений
	а) бревно	5		4		3		2		2	
	б) брусья	5		4		3		2		2	
	в) ковер для вольных упражнений	6		5		4		3		2	
	г) опорный прыжок	6		5		4		3		2	
	Мужчины										
	- в расчете на 1 заним. (кв. м площади зала)	11 кв. м	1,5	14 кв. м	2	17 кв. м	2	26 кв. м	2,5	32 кв. м	2,5
	- количество человек в расчете на 1 снаряд:										
	а) брусья	5		4		2		2		2	
	б) ковер для вольных упражнений	6		5		4		3		2	
	в) конь	5		4		3		2		2	
	г) кольца	5		4		3		2		2	
	д) опорный прыжок	6		5		4		3		2	
	е) перекладина	5		4		3		2		2	
8.	Гимнастикой художественной										Рекомендуемый размер зала 36 x 18 м, высота 8 м
	- в расчете на спортзал (чел.)	20	1,5	15	2	10	2	6	2,5	4	2,5
	- в расчете на 1 заним.	32 кв. м		43 кв. м		54 кв. м		108 кв. м		162 кв. м	



	тикой - в расчете на 1 помост и на 1 комплект оборуд.	15	1,5	12	2	10	2	8	2,5	5	2,5		вует размеру зала 36 x 18 м (3 компл.)
	- в расчете на 1 заним. (кв. м площа- ди зала)	14 кв. м		18 кв. м		21 кв. м		27 кв. м		43 кв. м			
13.	Фехтованием - в расчете на 1 дорожку (чел.)	7	1,5	6	2	5	2	4	2,5	3	2,5		Соответст- вует размеру зала 24 x 12 м (2 дорож- ки)
	- в расчете на 1 заним. (кв. м площа- ди зала)	20 кв. м		25 кв. м		30 кв. м		35 кв. м		40 кв. м			
15.	Зал для обще- физической подготовки - в расчете на 1 заним. (кв. м площа- ди зала)	10 кв. м		12 кв. м		15 кв. м		17 кв. м		20 кв. м			
	II. Крытые бассейны:											12	
1.	Плавание (на дорожку):												
	а) 50-метро- вая ванна	12	45 мин.	10	1	8	1,5	6	2,5	4	3		
	б) 25-метро- вая ванна	8	45 мин.	7	1	6	1,5	5	2,5	3	3		
2.	Водное поло:												
	а) 50-метро- вая ванна	25	45 мин.	22	1,5	20	2	18	2	16	2		

	б) 25-метровая ванна	15	45 мин.	14	1,5	14	2	14	2,5	14	2,5		
3.	Прыжки в воду (на 1 прыжковое устройство)	6	45 мин.	6	1	4	1	3	2	2	3		
4.	Синхронное плавание (кв. м площади зеркала воды в расчете на 1 человека) IV. Манежи:	20 кв. м	45 мин.	25 кв. м	1	30 кв. м	1,5	35 кв. м	2	40 кв. м	3,5		
1.	Легкоатлетический манеж:											12	
	а) на 1 прямую беговую дорожку дл. 60 - 100 м	4	1,5	4	2	3	2	2	2	2	2,5		
	б) на 1 круговую дорожку:												
	- длина дорожки 160 м	6	1,5	5	2	4	2	4	2,5	3	3		
	- длина дорожки 200 м	8	1,5	7	2	6	2	6	2,5	5	3		
	- длина дорожки 250 м	10	1,5	8	2	7	2	6	2,5	6	3		
	в) места для прыжков в высоту, длину, тройным, с шестом (на 1 сектор)	6	1,5	6	2	5	2	3	2,5	3	2,5		
	г) места для толкания ядра, метания	6	1,5	5	2	4	2	3	2,5	3	2,5		



катание:														
а) одиночное	30	1,5	25	2	20	2,5	15	2,5	8	2,5				
в) парное	-	-	-	-	8	2	6	2	4	2,5				
VIII. Крытые конькобежные дорожки:													12	
Размер беговых дорожек:														
а) 400 x 13 м	80	1,5	60	1,5	50	2	30	2	25	2,5				
б) 333 x 13 м	60	1,5	50	1,5	40	2	25	2	20	2,5				

#### Общие примечания.

- Планово-расчетные показатели спортивных сооружений определяют численный состав классификационных групп занимающихся и количество часов эксплуатации спортсооружений в сутки при проведении на сооружениях учебно-тренировочных занятий.

- По видам спорта, к числу которых относятся велогонки на шоссе и кроссы, парусные гонки, туризм, альпинизм, шахматы и шашки, планово-расчетные показатели по количеству занимающихся не нормируются, а устанавливаются в зависимости от размера помещений основного, вспомогательного и технического назначения, а также от наличия спортивного оборудования и инвентаря.

- Планово-расчетные показатели по определению количества занимающихся на спортивных сооружениях для групп общефизической подготовки, групп здоровья и других форм физкультурно-массовых занятий с населением должны устанавливаться в соответствии с показателями раздела "А. Физкультурно-оздоровительные сооружения".

**ТАБЕЛЬ**  
**ОСНАЩЕНИЯ СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ МАССОВОГО**  
**ПОЛЬЗОВАНИЯ СПОРТИВНЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ И ИНВЕНТАРЕМ**

Утвержден  
 Приказом Росспорта  
 от 26 мая 2003 № 345

**БАДМИНТОН**

N п/п	Наименование изделий	Единица измере- ния	Количество изделий	Примечания
1	2	3	4	5
Основное оборудование и инвентарь				
1	Волан перьевой	шт.	15	На одну встречу
2	Волан нейлоновый	шт.	10	На одну встречу
3	Корт для бадминтона (покрытие) (15 x 8)	шт.	1	
4	Ракетка для бадмин- тона	шт.	15	
5	Сетка для бадминтона	шт.	1	
6	Стойки для бадминтона (переносные)	шт.	2	
Дополнительное, вспомогательное оборудование и инвентарь				
1	Булава гимнастическая	шт.	16	
2	Гантели массивные от 1 до 5 кг	компл.	3	
3	Жилет с отягощением	шт.	8	
4	Игла для накачивания спортивных мячей	шт.	2	
5	Канат для лазанья	шт.	1	
6	Козел гимнастический	шт.	1	
7	Мат гимнастический	шт.	2	
8	Медицинбол от 1 до 5 кг	компл.	2	
9	Мостик гимнастический	шт.	5	
10	Мячи:			
10.1	- баскетбольный	шт.	1	
10.2	- волейбольный	шт.	1	
10.3	- теннисный	шт.	1	
10.4	- футбольный	шт.	1	
11	Насос универсальный для накачивания мячей	шт.	1	
12	Палка гимнастическая	шт.	10	
13	Пояс и краги с отяго- щением - комплект для занятий с отягощением	компл.	5	
14	Скамейка гимнастиче- ская	шт.	3	
15	Стенка гимнастическая	шт.	8	
16	Скакалка гимнастиче- ская	шт.	15	



17	Трафарет для раскраски линий	компл.	1	
18	Тренажер типа "Грация"	шт.	7	
19	Тренажер кистевой фрикционный	шт.	15	
20	Тренажер для развития прыгучести спортсменов различной специализации	шт.	1	
21	Тумба прыжковая	шт.	4	
22	Фоны из материи	кв. м	80	
23	Эспандер резиновый	шт.	5	
Контрольно-измерительные, судейские и информационные средства				
1	Видеокамера	компл.	1	На площадку
2	Видеомагнитофон	компл.	1	
3	Вышка судейская	шт.	1	
4	Доска информационная	шт.	1	
5	Измеритель высоты сетки	шт.	1	
6	Монитор или телевизор	шт.	1	
7	Радиотелефон	компл.	1	
8	Рулетка 20 м	шт.	1	
9	Секундомер двухстрелочный или электронный	шт.	1	
10	Свисток судейский	шт.	1	
11	Счетчик очков (механический)	шт.	2	
12	Табло информационное световое универсальное для спортивных игр	компл.	1	

### БАСКЕТБОЛ

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество изделий	Примечания
1	2	3	4	5
Основное оборудование и инвентарь				
1	Кольцо для баскетбола	компл.	1	
2	Конструкция потолочная баскетбольная	шт.	2	
3	Мяч баскетбольный	шт.	15	
4	Сетка баскетбольная	шт.	2	
5	Стойка баскетбольная	шт.	2	
6	Щиты баскетбольные	компл.	1	
Дополнительные технические средства				
1	Гантели переменной массы от 3 до 12 кг	пара	5	
2	Гантели массивные от 0,5 до 5 кг	компл.	3	
3	Кольцо для баскетбола	компл.	2	
4	Кольцо баскетбольное на подставке	шт.	2	

5	Медицинбол от 1 до 5 кг	компл.	3	
6	Прыжковый короб (бокс)	шт.	2	
7	Сетка баскетбольная	шт.	4	
8	Стойка баскетбольная для "стритбола"	шт.	10	Уличная
9	Стойка для обводки	шт.	10	
10	Тренажеры для атлетической подготовки	компл.	1	
11	Стенка гимнастическая	шт.	5	
12	Утяжелители (пояс, голень, бедро)	компл.	5	
13	Скамейка гимнастическая	шт.	4	
14	Скакалка гимнастическая	шт.	15	
15	Щиты баскетбольные	компл.	2	

### ВОЛЕЙБОЛ

N п/п	Наименование	Единица измерения	Количество изделий	Примечания
1	2	3	4	5
Основное спортивное оборудование и инвентарь				
1	Мячи волейбольные	шт.	18	
2	Сетка волейбольная с антеннами, ограничительными лентами и тросами	компл.	2	
3	Стойки волейбольные	компл.	2	В комплекте 2 стойки
Вспомогательное оборудование и инвентарь				
1	Банкетки с пластиковыми сиденьями для игроков	шт.	24	При необходимости
2	Белые ленты для разметки площадки	п.м	300	При необходимости
3	Вышка судейская для волейбола	шт.	1	
4	Игла для накачивания мячей	шт.	4	
5	Кассета с номерами игроков	шт.	2	
6	Компрессор для накачивания спортивных мячей	шт.	1	
7	Корзины для хранения и переноски мячей	шт.	2	
8	Макет волейбольной площадки с магнитными фишками	шт.	2	
9	Насос универсальный для накачивания спортивных мячей	шт.	2	
10	Подставка для мячей	шт.	3	
11	Покрытие площадки типа "Т-арафлекс" 34 x 19 м	компл.	1	При необходимости
12	Помост 42 x 24 м	компл.	1	При необходимости

13	Предохранительные покрышки на стойки и судейскую вышку	компл.	1	
14	Швабра для протирки пола	шт.	6	
Судейско-информационные и контрольные средства				
1	Весы до 1 кг	шт.	1	При необходимости
2	Гигрометр	шт.	1	
3	Доска информационная	шт.	2	
4	Измеритель высоты установки волейбольной сетки	шт.	1	
5	Измеритель освещен- ности игрового поля	шт.	1	При необходимости
6	Прибор для измерения внутреннего давления в мячах (манометр)	компл.	2	В зависимости от спортсооружения
7	Рулетка металлическая (50 м)	шт.	1	
8	Секундомер двухстре- лочный или электронный	шт.	2	
9	Свисток судейский	шт.	4	
10	Счетчик очков механи- ческий или электриче- ский	шт.	1	
11	Табло информационное световое электронное или универсальное для спортивных игр	компл.	1	
12	Устройство для замен (со звуковым, световым сигналами)	шт.	1	
13	Флажок бокового судьи	шт.	4	
14	Шаблон для измерения длин и окружностей мячей	компл.	1	
15	Видеокамера	компл.	1	
16	Видеомагнитофон	компл.	1	
17	Монитор или телевизор	шт.	1	
18	Радиотелефон	компл.	1	
Дополнительные технические средства обучения				
1	Батут наклонный	шт.	2	
2	Гантели массивные от 0,5 до 5 кг	компл.	3	
3	Гантели переменной массы от 1 до 5 кг	компл.	3	
4	Канат для лазанья	шт.	1	
5	Козел гимнастический	шт.	1	
6	Комплект амортизацион- ных шнуров	компл.	1	
7	Мат гимнастический	шт.	6	
8	Медицинбол от 1 до 5 кг	компл.	2	
9	Мостик гимнастический	шт.	1	
10	Мяч на амортизаторах	шт.	1	
11	Скамейка гимнасти- ческая	шт.	4	
12	Скакалка гимнасти-			

	ческая	шт.	15	
13	Стенка гимнастическая	шт.	6	
14	Тренажеры для атлетической подготовки	компл.	1	
15	Тренажер для развития прыгучести спортсменов	шт.	1	
16	Устройство для развития стопы	шт.	2	
17	Утяжелители (пояс, голень, бедро)	шт.	5	
18	Штанга тяжелоатлетическая	компл.	1	
19	Эспандер резиновый	шт.	15	

### ГАНДБОЛ

N п/п	Наименование	Единица измерения	Количество изделий	Примечания
1	2	3	4	5
Основное оборудование и инвентарь				
1	Ворота для гандбола	пара	2	
2	Мяч для гандбола женский	шт.	15	
3	Мяч для гандбола мужской	шт.	15	
4	Сетка гашения для ворот гандбольных	шт.	4	
5	Сетка ворот для гандбола	шт.	4	
6	Сетка заградительная для зала (6 x 15 м)	шт.	2	
Дополнительное, вспомогательное оборудование и инвентарь				
1	Батут наклонный	шт.	1	
2	Батут	шт.	1	
3	Булава гимнастическая	пара	15	
4	Велоэргометр	шт.	2	
5	Гантели массивные от 1 до 5 кг	компл.	10	
6	Гантели переменной массы от 3 до 12 кг	пара	5	
7	Жилет с отягощением	шт.	15	
8	Игла для накачивания спортивных мячей	шт.	3	
9	Канат для лазанья	шт.	2	
10	Ковер для награждения	компл.	1	
11	Козел гимнастический	шт.	3	
12	Компрессор для накачивания спортивных мячей	шт.	1	
13	Корзина для хранения и переноски мячей	шт.	2	
14	Кухонная массажная	шт.	8	
15	Мат гимнастический	шт.	10	
16	Макет защитника для гандбола	шт.	4	
17	Макет вратаря качающегося	шт.	4	

18	Медицинбол от 1 до 5 кг	КОМПЛ.	3
19	Мишень с очками для гандбола	шт.	3
20	Мостик гимнастический	шт.	1
21	Мяч:		
21.1	- баскетбольный	шт.	2
21.2	- волейбольный	шт.	2
21.3	- футбольный	шт.	2
22	Насос универсальный для накачивания спортивных мячей	шт.	2
23	Палки гимнастические:		
23.1	- длина 1100 мм, диаметр 30 мм	шт.	15
23.2	- длина 750 мм, диаметр 21 мм	шт.	15
24	Пояс и краги с отягощением:		
24.1	- мужской	шт.	15
24.2	- женский	шт.	15
25	Помост 44 х 24 м	КОМПЛ.	2
26	Помост тяжелоатлетический разборный малый (2,8 х 2,8 м)	КОМПЛ.	1
27	Сетка для переноски мячей	шт.	2
28	Скакалка гимнастическая	шт.	15
29	Скамейка гимнастическая	шт.	4
30	Стеллаж для хранения гантелей	шт.	1
31	Стойки для обводки	шт.	12
32	Стойки для прыжков в высоту (с планкой)	шт.	1
33	Стенка ребристая	шт.	1
34	Стенка гимнастическая	шт.	10
35	Тренажер кистевой фрикционный	шт.	15
36	Тренажер универсальный малогабаритный	шт.	1
37	Тренажер "Штанга пристенная"	шт.	1
38	Тренажер для развития мышц рук, ног, спины	шт.	2
39	Тренажер для развития прыгучести спортсменов различной специализации	шт.	1
40	Устройство для развития стопы	шт.	3
41	Устройство для метания мячей	шт.	1
42	Штанга тренировочная	шт.	1
43	Щит тренировочный 3,5 х 2,5 м	шт.	2
44	Эспандер резиновый	шт.	15
Контрольно-измерительные, судейские и информационные средства			
1	Весы до 1 кг	шт.	1
2	Доска информационная	шт.	1

3	Макет гандбольной площадки с магнитными фишками	шт.	1	
4	Прибор для изменения (регулирования) давления мяча	шт.	1	
5	Рулетка металлическая 50 м	шт.	1	
6	Свисток судейский	шт.	3	
7	Секундомер двухстрелочный или ручной электронный	шт.	4	
8	Счетчик времени владения мячом	компл.	1	
9	Табло информационное световое электронное	компл.	1	
10	Табло счета (механическое)	шт.	1	
11	Часы шахматные	шт.	1	
12	Шаблон для контроля окружности мяча	шт.	2	
13	Видеокамера	компл.	1	
14	Видеомагнитофон	компл.	1	
15	Монитор или телевизор	шт.	1	
16	Радиотелефон	компл.	+	

#### НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество изделий	Примечания
1	2	3	4	5
Основное спортивное оборудование и инвентарь				
1	Борта для ограждения площадки	шт.	58	СВК - личные
2	Мяч для настольного тенниса	шт.	30	
3	Ракетки для настольного тенниса	шт.	14	
4	Сетка для настольного тенниса	шт.	4	
5	Стойки для настольного тенниса	пара	4	
6	Стол для настольного тенниса	шт.	4	
Контрольно-измерительные и судейско-информационные средства				
1	Доска информационная	шт.	1	
2	Счетчик очков механический	компл.	2	
3	Табло информационное световое электронное	компл.	1	
4	Судейский счетчик	шт.	1	
5	Измеритель высоты сетки	шт.	1	
6	Секундомер однострелочный или электронный	шт.	2	
7	Видеокамера	компл.	1	
8	Видеомагнитофон с			

9	монитором или теле- визором Радиотелефон	компл. компл.	1 +	
Дополнительное оборудование и инвентарь				
1	Пушка для выбрасывания мячей настольного тенниса	шт.	1	
2	Скакалка гимнасти- ческая	шт.	14	
3	Скамейка гимнасти- ческая	шт.	4	
4	Стол судейский	шт.	20	
5	Тренажер для развития прыгучести спортсменов различной специализации	шт.	1	
6	Тренажер кистевой фрикционный	шт.	14	
7	Тумба для полотенец	шт.	20	
8	Эспандер плечевой	шт.	1	

### ТЕННИС

N п/п	Наименование	Единица измере- ния	Количество изделий	Примечания
1	2	3	4	5
Основное спортивное оборудование и инвентарь				
1	Мяч теннисный	шт.	25	
2	Ракетка теннисная (разных весов)	шт.	14	СВК - личные
3	Сетка теннисная	шт.	2	
4	Стойки теннисные	компл.	2	
Контрольно-измерительные и судейско-информационные средства				
1	Вышка судейская	шт.	1	
2	Доска информационная	шт.	1	
3	Счетчик очков (меха- нический)	шт.	2	
4	Табло информационное световое электронное	шт.	1	
5	Измеритель высоты сетки	шт.	1	
6	Рулетка 20 м	шт.	1	
7	Секундомер одностре- лочный или электронный	шт.	2	
8	Видеокамера	компл.	1	
9	Видеомагнитофон с монитором или теле- визором	компл.	1	
10	Радиотелефон	компл.	+	
Дополнительное оборудование и инвентарь				
1	Булава гимнастическая	шт.	14	
2	Гантели массивные от 1 до 5 кг	компл.	3	

3	Мат гимнастический	шт.	6	
4	Медицинбол от 1 до 5 кг	компл.	2	
5	Мяч:			
5.1	- баскетбольный	шт.	2	
5.2	- футбольный	шт.	1	
6	Насос универсальный для накачивания спортивных мячей	шт.	1	
7	Подпорки к теннисной сетке	шт.	2	
8	Подушка для выбрасывания теннисных мячей	шт.	1	
9	Скакалки гимнастические	шт.	14	
10	Скамейка гимнастическая	шт.	4	
11	Стенка гимнастическая	шт.	6	
12	Стенка тренировочная (высота 3 м)	п.м	+	В зависимости от размера площадки
13	Трафарет для раскраски линий	шт.	1	
14	Тренажер кистевой фрикционный	шт.	1	
15	Тренажер для развития прыгучести спортсменов различных видов спорта	шт.	1	
16	Фоны из материи (16 х 3) с креплением	компл.	2	
17	Эспандер плечевой	шт.	14	

### ФУТБОЛ

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество изделий	Примечания
1	2	3	4	5
Основное оборудование и инвентарь				
1	Ворота футбольные	шт.	2	
2	Мяч футбольный	шт.	20	
3	Трафареты с номерами от 1-го до 16-го	компл.	2	
4	Флаги для разметки футбольного поля	шт.	6	
Дополнительное оборудование и инвентарь				
1	Батут наклонный	шт.	2	
2	Ворота футбольные тренировочные	шт.	2	
3	Ворота футбольные переносные уменьшенных размеров	шт.	4	Высота - 2 м, ширина - 3 м
4	Кольца-мишени	шт.	4	
5	Лента для разметки футбольного поля на квадраты	п.м	1000	



6	Макет футбольного поля с магнитными фишками	компл.	2	
7	Пушка для мячей	шт.	1	
8	Стенка тренировочная 12 x 3,5 м	шт.	1	
9	Стойки для обводки	шт.	20	
10	Тренажер для развития мышц рук, ног, спины	шт.	1	
11	Тренажер для развития прыгучести спортсменов различных специализаций	шт.	1	
12	Тренажер универсальный	шт.	1	
13	Устройство для развития стопы	шт.	2	
14	Щиты переносные наклонные	шт.	2	
15	Эспандер резиновый	шт.	16	
Контрольно-измерительные, судейские и информационные средства				
1	Весы до 1 кг	шт.	1	
2	Доска демонстрационная	шт.	1	
3	Прибор для замера внутреннего давления в мячах	шт.	1	
4	Рулетка 50 м	шт.	2	
5	Свисток судейский	шт.	3	
6	Секундомер двухстрелочный или электронный	шт.	3	
7	Специализированное табло счета игры	компл.	1	
8	Стол судейский	шт.	2	
9	Стул судейский	шт.	5	
10	Табло замены трапов для футбола	шт.	2	
11	Табло электронное универсальное для спортивных игр	компл.	1	
12	Флаги судейские	компл.	2	В комплекте два флага разного цвета
13	Часы спортивные стрелочные информационные	шт.	1	
14	Видеокамера	компл.	1	
15	Видеомагнитофон с монитором или телевизором	компл.	1	
16	Радиотелефон	компл.	+	
Вспомогательное оборудование и инвентарь для тренировки и обучения				
1	Гантели массивные от 1 до 5 кг	компл.	3	
2	Гантели переменной массы от 3 до 12 кг	пара	3	
3	Зонт для укрытия от дождя и солнца	шт.	4	
4	Игла для накачивания спортивных мячей	шт.	10	
5	Канат для лазанья	шт.	2	
6	Корзина металлическая	шт.	3	
7	Кольцо баскетбольное	компл.	1	

8	Маты гимнастические	шт.	6	
9	Медицинбол от 1 до 5 кг	компл.	3	
10	Мяч баскетбольный	шт.	5	
11	Мяч волейбольный	шт.	5	
12	Насос универсальный для накачивания мячей	шт.	4	
13	Помост тяжелоатлетический	компл.	1	
14	Сетка для переноски мячей	шт.	2	
15	Сетка для футбольных ворот	шт.	4	
16	Сетка баскетбольная	шт.	2	
17	Сетка для волейбола	шт.	1	
18	Сетка для тенниса	шт.	1	
19	Скакалка гимнастическая	шт.	16	
20	Скамейка гимнастическая	шт.	4	
21	Стенка гимнастическая	шт.	6	
22	Стойки для волейбола	пара	1	
23	Стойки для тенниса	пара	1	
24	Штанга тяжелоатлетическая	шт.	2	
25	Щит баскетбольный	компл.	2	

Технические средства ухода за местами занятий

1	Аэратор (приспособление для прокалывания газонных покрытий футбольных полей)	шт.	1	
2	Газонокосилка ручная ротационная	шт.	2	
3	Машина для разметки газонных полей	шт.	1	
4	Сборщик травы ручной	шт.	2	
5	Тележка на пневматических шинах для перевозки инвентаря	шт.	1	

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ

№ п/п	Наименование изделий	Единица измерения	Количество изделий	Примечания
1	2	3	4	5
Оборудование, инвентарь для занятий специально-технической (ледовой) подготовкой				
1	Шланг для заливки			
2	Бак для воды (емкостью до 200 литров)	шт.	1	
3	Кегли для разметки поля	шт.	20	
4	Лопата (для уборки снега)	шт.	10	
5	Метла	шт.	10	
6	Оборудование радиозула	компл.	1	В комплект входят:

				динамики, усилитель, магнитофон стационарный и переносной кассетный магнитофон
7	Мотороллер 3-колесный для установки бака и заливки льда	компл.	1	
8	Льдоуборочный комбайн (электромобиль или бензиномобиль) для заливки льда	компл.	1	
9	Станок для заточки фигурных коньков	шт.	1	
10	Щетки на древках (20 x 6 см) для расчистки площадки	шт.	12	
11	Электромегафон	шт.	5	
Контрольно-измерительные и судейско-информационные средства				
1	Доска информационная	шт.	2	Расходные
2	Видеокассеты	шт.	10	
3	Видеокамера	шт.	1	
4	Видеомагнитофон с монитором или телевизором	компл.	1	
5	Табло информационное световое электронное	компл.	1	
6	Метроном	шт.	2	
7	Радиотелефон	компл.	+	
8	Рулетка металлическая 2 м	шт.	1	
9	Рулетка металлическая 10 м	шт.	1	
10	Секундомер двухстрелочный или электронный	шт.	5	
11	Указатель баллов (для показа оценок судьями)	компл.	1	
Оснащение зала общефизической и специальной подготовки				
1	Батут - мини	шт.	5	
2	Жилет с отягощением	шт.	20	
3	Зеркало 2 x 12 м	шт.	2	
4	Коньки роликовые	пара	20	
5	Козел гимнастический	шт.	1	
6	Кольца гимнастические	компл.	1	
7	Лонжа универсальная	шт.	1	
8	Мат гимнастический	шт.	20	
9	Мостик гимнастический	шт.	1	
10	Мячи:			
10.1	- баскетбольный	шт.	2	
10.2	- волейбольный	шт.	2	
10.3	- футбольный	шт.	2	
11	Медицинбол от 1 до 5 кг	компл.	2	
12	Магнитофон переносной кассетный	шт.	1	
13	Насос для накачивания спортивных мячей	шт.	2	

14	Помост тяжелоатлетический (2,8 x 2,8 м)	шт.	1	
15	Пианино	шт.	1	
16	Перекладина гимнастическая	шт.	1	
17	Скакалка гимнастическая	шт.	20	
18	Скамейка гимнастическая	шт.	5	
19	Стенка гимнастическая	шт.	8	
20	Станок хореографический	компл.	2	
21	Тренажер для развития прыгучести спортсменов различных видов спорта	шт.	2	
22	Тренажер для отработки вращений "Грация", "Вертикаль", "Карусель", "Платформа"	компл.	5	
23	Тренажер универсальный малогабаритный	шт.	1	
24	Штанга тяжелоатлетическая	шт.	2	

#### ХОККЕЙ

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество изделий	Примечания
1	2	3	4	5
Основное оборудование и инвентарь				
1	Ворота для хоккея с шайбой (в комплекте с сеткой)	пара	1	Изготавливается на месте
2	Клюшка для игры в хоккей с шайбой	шт.	30	
3	Ограждение площадки (борта, сетка защитная)	компл.	1	
4	Шайба	шт.	20	
Дополнительное, вспомогательное оборудование и инвентарь				
1	Барьер легкоатлетический	шт.	10	
2	Батут	шт.	1	
3	Велоэргометр	шт.	2	
4	Ворота для зала: высота 1,5 м, длина 2,5 м	шт.	2	
5	Гантели массивные от 1 до 5 кг	компл.	5	
6	Гантели переменной массы от 3 до 12 кг	пара	5	
7	Гири спортивные 16, 24 кг	компл.	3	
8	Жилет с отягощением	шт.	15	
9	Игла для накачивания			

10	спортивных мячей	шт.	3	
	Канат для лазанья	шт.	2	
11	Козел гимнастический	шт.	2	
12	Лопата деревянная (для уборки снега)	шт.	10	Изготавливается на месте
13	Макет поля для хоккея с шайбой с магнитными фишками	шт.	1	
14	Мат гимнастический	шт.	10	
15	Медицинбол от 1 до 5 кг	компл.	5	
16	Метла	шт.	10	
17	Мишень механическая "Вратарь" на ворота	шт.	2	
18	Мостик гимнастический	шт.	2	
19	Мяч:			
19.1	- баскетбольный	шт.	1	
19.2	- гандбольный	шт.	2	
19.3	- волейбольный	шт.	1	
19.4	- футбольный	шт.	1	
20	Насос универсальный для накачивания спортивных мячей	шт.	1	
21	Палки металлические	шт.	15	
22	Помост тяжелоатлетический разборный малый (2,8 x 2,8 м)	шт.	1	
23	Пирамида для клюшек	шт.	2	Изготавливается на месте
24	Скакалка гимнастическая	шт.	15	
25	Скамейка гимнастическая	шт.	4	
26	Скребок металлический (для уборки снега)	шт.	4	Изготавливается на месте
27	Стеллаж для хранения гантелей и металлических палок	шт.	1	Изготавливается на месте
28	Стойка для обводки	шт.	20	
29	Штанга тренировочная	шт.	1	
30	Электромегафон	шт.	1	
31	Эспандер плечевой	шт.	15	
32	Кухетки массажные	шт.	6	
Контрольно-измерительные, судейские и информационные средства				
1	Вышка для судей у ворот с сигнализацией	шт.	2	
2	Свисток судейский	шт.	3	
3	Секундомер двухстрелочный	шт.	10	
4	Табло счета механическое	компл.	1	
5	Видеокамера	компл.	1	
6	Видеомагнитофон с монитором или телевизором	компл.	1	
7	Радиотелефон	компл.	1	
8	Табло информационное световое электронное	компл.	1	

## АРМСПОРТ

N п/п	Наименование	Единица измерения	Коли- чество изделий	Примечания
1	2	3	4	5
Основное оборудование и инвентарь				
1	Армстол	шт.	1 - 5	
2	Магнезия	гр.	200 - 1000	
3	Магнезница	шт.	1 - 3	
4	Ограждение места проведения соревнований	м	10 - 100	
5	Подставки под ноги	шт.	2 - 10	
6	Стол врача	шт.	1	
7	Стол секретаря	шт.	1 - 5	
8	Стул	шт.	5 - 15	
9	Таблички с номерами для армстолов	шт.	1 - 5	
10	Таблички с номерами для столов секретарей	шт.	1 - 5	
	Дополнение: по пунктам 1 - 5 и 7 - 10			В зависимости от уровня соревнований
Дополнительное и вспомогательное оборудование и инвентарь				
1	Гантели массивные от 0,5 до 5 кг	компл.	3	
2	Гири 16, 24, 32 кг	компл.	1	
3	Канат для перетягивания	шт.	1	
4	Канат для лазания	шт.	1	
5	Кольца гимнастические	пара	1	
6	Наклонная штанга	шт.	1	
7	Перекладина гимнастическая	шт.	1	
8	Помост тяжелоатлетический разборный малый 2,8 x 2,8 м	шт.	1	
9	Скакалка гимнастическая	шт.	15	
10	Скамейка гимнастическая	шт.	3	
11	Станок для развития кистей рук	шт.	1	
12	Стенка гимнастическая	шт.	8	
13	Штанга тяжелоатлетическая	шт.	1	
14	Эспандер плечевой резиновый	шт.	15	
Вспомогательное оборудование и инвентарь				

1	Зеркало 2 х 3 м	шт.	1	
2	Игла для накачивания спортивных мячей	шт.	5	
3	Кушетка массажная	шт.	1	
4	Мяч спортивный:			
4.1	- баскетбольный	шт.	2	
4.2	- футбольный	шт.	2	
5	Насос универсальный для накачивания мячей	шт.	1	
6	Тренажер "Армреслинг"	шт.	1	
Контрольно-измерительные, судейские и информационные средства				
1	Аппаратура информационного оповещения	компл.	1	
2	Весы до 200 кг (вес на них должен фиксироваться с точностью до 50 граммов)	шт.	2 - 3	
3	Видеокамера	компл.	1	
4	Видеомагнитофон	компл.	1	
5	Информационный щит весовых категорий	шт.	1 - 5	
6	Монитор или телевизор	шт.	1	
7	Ремень для увязки рук	шт.	1 - 5	
8	Табло информационное световое электронное	компл.	1	
	Дополнение: по пунктам 2, 5 и 7			В зависимости от уровня соревнований

### АЭРОБИКА ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ

№ п/п	Наименование изделия	Единица измерения	Количество изделий	Примечания
1	2	3	4	5
Основное оборудование и инвентарь				
1	Боди-бары массой:			
1.1	- 2 кг	шт.	10	
1.2	- 3 кг	шт.	10	
1.3	- 4 кг	шт.	10	
1.4	- 5 кг	шт.	10	
2	Гантели массой:			
2.1	- 0,5 кг	пара	10	
2.2	- 1 кг	пара	10	
2.3	- 2 кг	пара	10	
2.4	- 3 кг	пара	10	
2.5	- 4 кг	пара	10	

2.6	- 5 кг	пара	10	
3	Музыкальный центр	компл.	1	
4	Настил-подиум для выступлений 12 х 12 м	компл.	2	
5	Пампы	шт.	40	
6	Слайды	шт.	40	
7	Степ-платформы	шт.	40	
8	Утяжелители массой:			
8.1	- 0,5 кг	пара	20	
8.2	- 1 кг	пара	20	
9	Фит-болы (мячи)	шт.	40	
10	Х-лоперы	пара	40	
11	Эспандеры сопротивления:			
11.1	- слабого	шт.	20	
11.2	- среднего	шт.	20	
11.3	- сильного	шт.	20	
Дополнительные технические средства (в том числе для обучения)				
1	Батут	шт.	1	
2	Весы напольные	шт.	1	
3	Зеркала 2 х 1 м	шт.	40	
4	Коврики паралоновые	шт.	40	
5	Магнитофон для аудиокассет и CD	шт.	1	
6	Маты паралоновые	шт.	10	
7	Медицинбол от 1 до 5 кг	компл.	5	
8	Пылесос бытовой	шт.	1	
9	Станок хореографический	компл.	1	
10	Стенка гимнастическая	секция	2	
11	Тренажер:			
11.1	- дорожка роликовая	шт.	2	
11.2	- диск вращения	шт.	6	
Вспомогательное оборудование и инвентарь				
1	Моющие средства:			
1.1	- для матов	кг	+	По потребности
1.2	- для настилов	кг	+	По потребности
2	Набор инструментов:			
2.1	- слесарный	компл.	1	
2.2	- столярный	компл.	1	
3	Электродрель	шт.	1	
Контрольно-измерительные, судейские и информационные средства				
1	Аппаратура информационного оповещения	компл.	1	
2	Видеокамера	компл.	1	
3	Видеомагнитофон	компл.	1	
4	Книжка судейская	шт.	1	
5	Компьютер с программой для судей	шт.	1	С принтером



6	Монитор или телевизор	шт.	1	
7	Радиотелефоны	шт.	4	
8	Столы судейские	компл.	10	
9	Стулья для судей	шт.	10	
10	Табло информационное световое	компл.	1	
11	Часы электронные демонстрационные	шт.	1	

### ГИРЕВОЙ СПОРТ

№ п/п	Наименование изделия	Единица измерения	Количество изделий	Примечания
1	2	3	4	5
Основное оборудование и инвентарь				
1	Гири:			
1.1	- 24 кг	шт.	4	
1.2	- 32 кг	шт.	4	
2	Осветительная аппаратура	компл.	1	
3	Помост:			
3.1	- разборный 1,5 х 1,5 м	шт.	6	
3.2	- врезной 2 х 2 м	шт.	6	
4	Штанга:			
4.1	- тяжелоатлетическая	шт.	2 - 3	
4.2	- с обрезанными досками	шт.	12	
Дополнительное и вспомогательное оборудование и инвентарь (в том числе для обучения)				
1	Гантели:			
1.1	- массивные от 8 до 32 кг	компл.	2	
1.2	- переменной массы от 3 до 12 кг	пара	2	
2	Гири спортивные			
2.1	- 16; 24 кг	шт.	10	
2.2	- 28; 32 кг	шт.	5	
2.3	- 35; 38; 40; 50 кг	шт.	2	
3	Жилет с отягощением	шт.	5	
4	Зеркало 2 х 3 м	компл.	4 - 6	
5	Игла для накачивания спортивных мячей	шт.	3	
6	Канат для лазания	шт.	1	
7	Канифоль сосновая	кг	5	
8	Козел гимнастический	шт.	2	
9	Коробка закрывающаяся металлическая для хранения лечебных	шт.	1	

10	трав Кухетка массажная	шт.	3 - 4	Расходный материал	
11	Магнезия	кг	15 - 20		
12	Магнезица	шт.	2		
13	Маты гимнастические	шт.	10		
14	Мостик гимнастический	шт.	1		
15	Мяч:				
15.1	- баскетбольный	шт.	1		
15.2	- волейбольный	шт.	2		
15.3	- футбольный	шт.	1		
16	<...>	шт.	1		
17	Палка металлическая разных весов: 10, 15, 20, 25, 30 кг	компл.	3		Каждой массы (веса)
18	Перекладина гимнастическая	шт.	1		
19	Подъемник для штанги	шт.	5		
20	Посуда для чая	компл.	15 - 20		
21	Резина для тренировочных помостов разм. 50 x 500 x 1200 мм	шт.	10		
22	Самовар или чайник электрический на 5 - 10 л	шт.	1		
23	Скамейка:				
23.1	- гимнастическая	шт.	3		
23.2	- наклонная тяжелоатлетическая	шт.	3		
24	Стеллаж для хранения:				
24.1	- дисков штанг	шт.	5		
24.2	- металлических палок и гантелей	шт.	5		
25	Стенка гимнастическая	шт.	5		
26	Стойки для приседания со штангой	шт.	5		
27	Термос для чая	шт.	6		
28	Тренажер:				
28.1	- "Штанга пристенная"	шт.	2 - 3		
28.2	- для развития мышц	шт.	1		
28.3	- для развития мышц спины и пресса	шт.	1		
28.4	- универсальный малогабаритный	шт.	1		
29	Ящик для канифоли	шт.	1		
Контрольно-измерительные, судейские и информационные средства					
1	Аппаратура информационного оповещения	компл.	1		
2	Весы до 200 кг (электронные)	шт.	2		
3	Видеокамера	компл.	1		

4	Видеомагнитофон	компл.	1	
5	Монитор или телевизор	шт.	1	
6	Радиотелефоны	компл.	8	
7	Секундомер электронный	шт.	3	
8	Сигнализация для проведения соревнований по тяжелой атлетике	компл.	1	
9	Табло информационное световое электронное	компл.	1	
10	Часы настенные электронные	шт.	1	

### ГОРОДОШНЫЙ СПОРТ

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество изделий	Примечания
1	2	3	4	5
Основное оборудование и инвентарь				
1	Биты	пара	20	Расходуемый материал
2	Городки	шт.	12	
Дополнительное и вспомогательное оборудование, инвентарь и технические средства обучения				
1	Гантели массивные от 1 до 3 кг	компл.	3	
2	Гантели переменной массы от 3 до 12 кг	пара	3	
3	Зонт от дождя и солнца	шт.	2	
4	Лопаты	шт.	2	
5	Метла	шт.	2	
6	Скамейка гимнастическая	шт.	2	
7	Слесарная мастерская в составе:			
7.1	- электродрель	шт.	1	
7.2	- керн	шт.	1	
7.3	- клещи	шт.	1	
7.4	- молоток слесарный	шт.	2	
7.5	- напильник	шт.	3	
7.6	- ножовка по металлу	шт.	1	
7.7	- приспособления для снятия оковок	компл.	1	
7.8	- рашпиль	шт.	1	
7.9	- рубанок	шт.	1	
7.10	- стол с тисками	компл.	1	
7.11	- электроточильный станок	шт.	1	
7.12	- штангенциркуль	шт.	1	
7.13	- приспособление	шт.	1	

7.14	для съема трубок - токарный станок	компл.	1	
7.15	- сверлильный станок	компл.	1	
7.16	- набор сверл	компл.	1	
8	Совок для сколки льда	шт.	2	
9	Стойка ограждения	компл.	1	
10	Тренажер силовой малогабаритный	компл.	2	
11	Щетка хозяйственная	шт.	3	
12	Эспандер ручной	шт.	1	
Контрольно-измерительные, судебские и информационные средства				
1	Аппаратура информационного оповещения	компл.	1	
2	Видеокамера	компл.	1	
3	Видеомагнитофон	компл.	1	
4	Держатель для мела	шт.	6	
5	Доска информационная с магнитными фишками	компл.	2	
6	Доска магнитная с планками (фигурами)	компл.	1	
7	Мел с держателем	шт.	+	Расходуемый материал
8	Метр металлический	шт.	1	
9	Монитор или телевизор	шт.	1	
10	Номера нагрудные (с 1 по 6)	компл.	2	
11	Подставка для бит	шт.	4	
12	Радиотелефоны	компл.	2	
13	Рулетка металлическая - 50 м	шт.	1	
14	Рулетка металлическая - 25 м	шт.	1	
15	Свисток судебский	шт.	1	
16	Свисток судебский	шт.	3	
17	Секундомер двухстрелочный или электронный	шт.	1	
18	Секундомер двухстрелочный или электронный	шт.	3	
19	Стеллаж для бит	шт.	1	
20	Табло информационное световое электронное	компл.	1	
21	Указатель с изображением 15 городошных фигур	шт.	2	
22	Уровень строительный	шт.	1	
23	Часы демонстрационные	компл.	1	

## ДАРТС

N п/п	Наименование изделия	Единица измерения	Коли- чество изделий	Примечание
1	2	3	4	5
Основное оборудование и инвентарь				
1	Дротики дартс классические 15 - 50 гр.	компл.	1	1 комплект - 3 дротика для 1 игрока
2	Дротики для электронного дартс	компл.	1	для 1 игрока
3	Мишень дартс классическая, диаметр 451 мм +/- 10 мм	шт.	1	по количеству щитов дартс на 2 - 4 игрока
4	Наконечники пластиковые для дротиков электронного дартс	компл.	1	
5	Номера для щитов	шт.	1	на каждый щит
6	Оперение для дротиков	компл.	1	1 комплект - 3 оперения
7	Осветительное оборудование 100 Вт	компл.	1	на каждую мишень
8	Хвостовики	компл.	1	
9	Щиты-подставки для мишеней дартс классических	шт.	1	для 1 мишени
Дополнительное и вспомогательное оборудование и инвентарь				
1	Канат для ограждения	п/м	50 - 200	
2	Мячи спортивные:		м	
2.1	- баскетбольный	шт.	1	
2.2	- волейбольный	шт.	1	
2.3	- футбольный	шт.	1	
3	Насос для накачивания мячей с иглами	компл.	1	
4	Скакалка гимнастическая	шт.	2	
5	Стойка для ограждения канатом площадок	шт.	5 - 20	
6	Стол судейский	шт.	5 - 20	
7	Стулья для судей	шт.	20 - 100	
8	Тележка для перевозки щитов, мишеней дартс	шт.	2	
9	Тренажер:			
9.1	- для развития специальной силы мышц рук	шт.	3	
9.2	- универсальный малогабаритный	шт.	1	
10	Эспандер			
10.1	- плечевой	шт.	10	

10.2	- резиновый	шт.	10	
	Дополнение: по пунктам 1, 5, 6, 7			в зависимости от уровня соревнований
Контрольно-измерительные, судейские и информационные средства				
1	Аппаратура информационного оповещения	компл.	1	1
2	Видеокамера	шт.	1	
3	Видеомагнитофон	компл.	1	
4	Дартс-аппарат электронный	шт.	1	для 2 - 8 игроков
5	Доска информационная	шт.	2	
6	Мегафон	шт.	1	
7	Монитор или телевизор	шт.	1	
8	Радиотелефоны	компл.	2	
9	Специальная форма для судей:			в зависимости от уровня соревнований
9.1	- футболки	шт.	15 - 20	
9.2	- бейсболки	шт.	15 - 20	
10	Таблички для ведения счета	шт.	1	для каждой мишени
11	Табло информационное световое электронное	шт.	1	
12	Электронная мишень дартс	шт.	1	для 2 - 8 игроков

### МИНИ-ФУТБОЛ

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество изделий	Примечания
1	2	3	4	5
Основное оборудование и инвентарь				
1	Ворота для мини-футбола с сеткой	пара	2	
2	Мяч для мини-футбола	шт.	15	
3	Сетка заградительная	шт.	2	
Дополнительное и вспомогательное оборудование и инвентарь				
1	Батут	шт.	1	
2	Батут наклонный	шт.	1	
3	Велозргомметр	шт.	2	
4	Гантели массивные от 0,5 до 5 кг	компл.	10	
5	Гантели переменной массы от 3 до 12 кг	пара	5	
6	Жилет с отягощением	шт.	15	

7	Игла для накачивания спортивных мячей	шт.	3	
8	Канат для лазания	шт.	2	
9	Козел гимнастический	пара	3	
10	Макет:			
10.1	- вратаря качающийся	шт.	4	
10.2	- защитника для мини-футбола	шт.	4	
11	Мат гимнастический	шт.	10	
12	Медицинбол от 1 до 5 кг	компл.	3	
13	Мостик гимнастический	шт.	1	
14	Насос универсальный для накачивания спортивных мячей	шт.	1	
15	Помост тяжелоатлетический разборный малый (2,8 x 2,8 м)	шт.	1	
16	Пояс и краги с отягощением:			
16.1	- мужской	шт.	15	
16.2	- женский	шт.	15	
17	Сетка для переноски мячей	шт.	2	
18	Скакалка гимнастическая	шт.	15	
19	Скамейка гимнастическая	шт.	4	
20	Стеллаж для хранения гантелей	шт.	1	Изготавливается на месте
21	Стенка гимнастическая	шт.	1	
22	Стенка ребристая	шт.	1	
23	Стойка для обводки	шт.	12	
24	Эспандер резиновый	шт.	15	
Контрольно-измерительные, судейские и информационные средства				
1	Аппаратура информационного оповещения	компл.	1	
2	Видеокамера	компл.	1	
3	Видеомагнитофон	компл.	1	
4	Макет мини-футбольной площадки с магнитными фишками	шт.	2	
5	Монитор или телевизор	шт.	1	
6	Прибор для измерения (регулирования) давления мяча	шт.	1	
7	Рулетка металлическая 50 м	шт.	1	
8	Свисток судейский	шт.	3	
9	Секундомер двухстрелочный или	шт.	2	

10	электронный Счетчик времени владения мячом	шт.	1	
11	Табло счета (механическое)	компл.	1	
12	Табло информационное световое	компл.	1	
13	электронное Шаблон для контроля окружности мяча	шт.	2	

### ПАУЭРЛИФТИНГ

N п/п	Наименование изделия	Единица измерения	Коли- чество изделий	Примечания
1	2	3	4	5
Основное оборудование и инвентарь				
1	Помост:			
1.1	- тяжелоатлетический (4 x 4 м)	шт.	1	Для соревнований
1.2	- врезной (3 x 3 м)	шт.	6	Для тренировок
2	Скамейка для жима лежа	шт.	3 - 4	Для тренировок
3	Стойки для приседаний	шт.	3 - 4	Для тренировок
4	Универсальный станок для приседаний и жима лежа	шт.	2 - 3	Для соревнований и тренировок
5	Штанга для пауэрлифтинга	шт.	12	Для соревнований и тренировок
Вспомогательное оборудование и инвентарь				
1	Гантели от 8 до 32 кг	компл.	2	
2	Гири спортивные 16, 24, 32 кг	компл.	2	
3	Зеркало 2 x 3 м	шт.	2 - 3	
4	Козел гимнастический	шт.	1	
5	Маты гимнастические	шт.	3 - 4	
6	Палка металлическая разных весов 10, 15, 20, 25, 30 кг	компл.	2 - 3	
7	Перекладина гимнастическая	шт.	1	
8	Плтинты разной высоты	компл.	3 - 4	
9	Подъемник для штанги	компл.	2 - 3	
10	Скамейка:			
10.1	- гимнастическая	шт.	3	
10.2	- наклонная	шт.	2	



11	Стенка гимнастическая	шт.	5 - 6	
12	Тренажер:			
12.1	- для развития мышц спины и пресса	шт.	1	
12.2	- универсальный малогабаритный	шт.	1	
Дополнительное оборудование				
1	Канифоль	кг	4 - 5	Расходный материал
2	Кухонная скамья	шт.	2 - 3	
3	Магnezия	кг	10 - 15	Расходный материал
4	Магnezница	шт.	2	
5	Мяч волейбольный	шт.	2 - 3	
6	Насос для накачивания мячей с иглами	компл.	1	
7	Посуда для чая и др. напитков	компл.	15 - 20	
8	Самовар или чайник электрический 2 - 3 л	шт.	1 - 2	
9	Стеллаж для хранения дисков штанг	компл.	6	
10	Ящик для канифоли	шт.	2	
Контрольно-измерительные, судейские и информационные средства				
1	Аппаратура информационного оповещения	компл.	1	
2	Видеокамера	компл.	1	
3	Видеомагнитофон	компл.	1	
4	Монитор или телевизор	шт.	1	
5	Секундомер электронный	шт.	3	
6	Сигнализация для проведения соревнований	компл.	1	Аналогично с тяжелой атлетикой
7	Стол судейский	шт.	+	
8	Табло информационное электронное	компл.	1	
9	Флажки судейские (красный, белый)	пара	2 - 3	
10	Часы настенные электронные	шт.	1	

## РУССКАЯ ЛАПТА

N п/п	Наименование	Единица измерения	Коли- чество изделий	Примечание
1	2	3	4	5
Основное спортивное оборудование и инвентарь				
1	Биты для лапты 3-х видов	шт.	12	
2	Мячи теннисные	шт.	50	
Дополнительные технические средства				
1	Лента для разметки игрового поля	п/м	1000	
2	Макет игрового поля с магнитными фишками	компл.	2	
3	Пушка для мячей	шт.	1	
4	Стенка тренировочная 12 x 3,5 м	шт.	2	
5	Стойки для обводки	шт.	20	
6	Тренажеры:			
6.1	- для развития мышц рук, ног, спины	шт.	1	
6.2	- для развития прыгучести	шт.	1	
6.3	- универсальный	шт.	1	
7	Щиты переносные наклонные	шт.	4	
8	Эспандер резиновый	шт.	22	
Контрольно-измерительные, судейские и информационные средства				
1	Аппаратура информационного оповещения	компл.	1	
2	Весы до 3-х кг	шт.	2	
3	Видеокамера	компл.	1	
4	Видеомагнитофон	компл.	1	
5	Доска демонстрационная	шт.	1	
6	Монитор или телевизор	шт.	1	
7	Радиотелефоны	компл.	4	
8	Рулетка 50 м	шт.	2	
9	Свисток судейский	шт.	2	
10	Секундомер двухстрелочный или электронный	шт.	2	
11	Стол судейский	шт.	2	
12	Стулья для судей	шт.	6	
13	Табло:			
13.1	- информационное световое электронное	компл.	1	
13.2	- замены игроков	шт.	4	
13.3	- счета игры	компл.	2	

14	специализированное Трафареты с номерами от 1-го до 10-го	компл.	4	
15	Флаги:			
15.1	- для разметки поля	шт.	12	
15.2	- судейские	шт.	4	
16	Часы демонстрационные	шт.	2	
Вспомогательное оборудование и инвентарь для тренировки и обучения				
1	Гантели массивные от 1 до 5 кг	компл.	4	
2	Гантели переменной массы от 3 до 12 кг	компл.	4	
3	Зонты для укрытия от дождя и солнца	шт.	4	
4	Канат для лазания	шт.	4	
5	Кольцо баскетбольное	шт.	2	
6	Мат гимнастический	шт.	8	
7	Медицинбол от 1 до 5 кг	компл.	4	
8	Мячи спортивные:			
8.1	- баскетбольные	шт.	4	
8.2	- волейбольные	шт.	4	
8.3	- теннисный	шт.	12	
9	Насос для накачивания спортивных мячей с иглами	компл.	2	
10	Сетка:			
10.1	- волейбольная	шт.	2	
10.2	- теннисная	шт.	2	
11	Скакалка гимнастическая	шт.	20	
12	Скамейка гимнастическая	шт.	4	
13	Стойки:			
13.1	- волейбольные	пара	1	
13.2	- теннисные	пара	1	
14	Штанга тяжелоатлетическая	шт.	2	
15	Щиты баскетбольные	компл.	2	
Технические средства ухода за местами занятий				
1	Аэратор	компл.	1	Приспособле- ние для прокалывания газонных покрытий футбольных полей
2	Газонокосилка	шт.	1	
3	Машина для разметки газонных полей	шт.	1	
4	Сборщик травы ручной	шт.	2	

5	Тележка на пневматических шинах для перевозки инвентаря	шт.	1	
---	---	-----	---	--

**СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ**  
1. Спортивное ориентирование бегом  
2. Спортивное ориентирование на лыжах  
3. Спортивное ориентирование на велосипедах  
4. Спортивное ориентирование инвалидов

№ п/п	Наименование изделий	Единица измерения	Количество изделий	Примечания
1	2	3	4	5
Основное оборудование и инвентарь				
1	Бензиновый генератор электроэнергии	шт.	1	
2	Инструкция участникам	шт.	7000	Расходная
3	Канат с флажками для ограждения зоны старта и финиша	п/м	500	
4	Компаса:			Срок использования 1 год
4.1	- для спортивного ориентирования бегом	шт.	300	
4.2	- для спортивного ориентирования на велосипедах	шт.	300	
4.3	- для спортивного ориентирования на лыжах	шт.	300	
4.4	- для спортивного ориентирования среди инвалидов	шт.	300	
5	Комплект костровой или электрооборудование для подогрева пищи	компл.	2	
6	Льжи:			С палками, креплениями и чехлами
6.1	- гоночные классические	компл.	300	
6.2	- гоночные для конькового хода	компл.	300	
7	Мази и смазки лыжные для различных температур, °С	компл.	+	Расходный материал
8	Накидки дождевые для инвалидовных колясок	шт.	+	По числу участников
9	Палатки:			

9.1	- для обеспечения судейства вне помещения	шт.	3	
9.2	- для приема горячей пищи (или передвижная будка)	шт.	1	
10	Переносные колоды для оборудования зоны старта и финиша (передвижные)	шт.	12	
11	Плащ-накидка	шт.	10	В зимнее время
12	Правила соревнований (рекомендации для участников)	шт.	1000	
13	Программное обеспечение для учебного тестирования	шт.	10	Расходные
14	Стол раскладной	шт.	5	
15	Стул раскладной	шт.	12	
16	Телефонные аппараты "полевые"	компл.	4	
17	Телефонный провод (на катушке)	п/м	1000	
18	Удлинитель (электрический)	компл.	5	
19	Условные знаки	шт.	1000	Расходные
20	Электропровод (на катушке)	п/м	300	
Контрольно-измерительные, судейские и информационные средства				
1	Аппаратура информационного оповещения	компл.	1	
2	Активатор индивидуального чипа для электронной отметки	шт.	2	
3	Видеокамера	компл.	1	
4	Видеомагнитофон	компл.	1	
5	Знаки контрольных пунктов (призма трехгранная матерчатая с жестким каркасом 30 x 30 см)	шт.	30	
6	Индивидуальный чип для электронной отметки	шт.	200	
7	Карта спортивная	шт.	7000	Расходная
8	Компостеры:			
8.1	- для спортивного ориентирования бегом - двойной	шт.	60	
8.2	- для спортивного ориентирования на велосипедах	шт.	60	
8.3	- для спортивного ориентирования на спортивных	шт.	60	

8.4	колясках - для спортивного ориентирования на лыжах	шт.	60
9	Контрольная карточка участника	шт.	7000
10	Мегафон	шт.	2
11	Монитор или телевизор	шт.	1
12	Номера для контрольных пунктов	шт.	60
13	Пакеты полиэтиленовые для карт	шт.	7000
14	Печатное устройство для системы электронной отметки	шт.	2
15	Планшет для спортивной карты	шт.	30
16	Прибор для проверки склонения магнитных стрелок компасов	шт.	1
17	Программное обеспечение:		
17.1	- для системы корректировки спортивных карт-схем	шт.	1
17.2	- для системы старта	шт.	1
17.3	- для системы финиша	шт.	1
17.4	- для системы электронной отметки	шт.	1
17.5	- для учебного тестирования	шт.	1
18	Радиотелефоны	компл.	2
19	Радиостанции переносные	компл.	6
20	Рулетка металлическая (50 м)	шт.	1
21	Секундомер двухстрелочный или электронный	шт.	2
22	Система звукового оповещения	шт.	30
23	Система электронного финиша	шт.	2
24	Система электронной отметки	шт.	30
25	Стартовый пистолет	шт.	2
26	Сумка (чехол) для переноски контрольных пунктов и устройств для оборудования дистанций	компл.	4
27	Табло информационное	шт.	1

28	световое электронное Устройство для герметизации карт	шт.	2	
29	Устройство для нанесения дистанций на карту	шт.	2	
30	Устройство для установки знаков контрольных пунктов для спортивного ориентирования бегом	шт.	30	
31	Устройство для установки знаков контрольных пунктов для спортивного ориентирования на лыжах	шт.	60	
32	Устройство радиоусилительное	шт.	1	
33	Щит информационный передвижной	шт.	1	
Технические средства и инвентарь				
1	Верстак слесарный	шт.	1	
2	Запасные части для велосипедов	компл.	+	Расходные материалы
3	Запасные части для инвалидной коляски	компл.	+	Расходные материалы
4	Компрессор для надевания шин колес велосипедов и инвалидных колясок	шт.	2	
5	Ломы	шт.	3	
6	Лопаты:			
6.1	- деревянные	шт.	10	
6.2	- для очистки снега	шт.	10	
6.3	- совковые	шт.	10	
7	Метла	шт.	10	
8	Набор для ремонта спортивной карты	компл.	1	
9	Набор слесарных инструментов для ремонта велосипедов	компл.	1	
10	Набор слесарных инструментов для ремонта инвалидных колясок	компл.	1	
11	Носилки для снега	шт.	10	
12	Снегоход (типа "Буран")	шт.	1	
13	Скребки	шт.	3	
14	Станок для смазки лыж	компл.	10	
15	Станок наждачный	шт.	1	
16	Утюжки для обработки	шт.	10	

17	скользящих поверхностей лыж Электродрель (с набором сверл)	компл.	1	
----	---	--------	---	--

### ФЛОРБОЛ

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество изделий	Примечания
1	2	3	4	5
Основное оборудование и инвентарь				
1	Ворота для флорбола 115 x 160 см (в комплекте с сеткой и гасящей сеткой)	шт.	2	
2	Клюшка для игры во флорбол	шт.	30	
3	Ограждение площадки (борта)	компл.	1	
4	Мяч флорбольный	шт.	30	
Дополнительное и вспомогательное оборудование и инвентарь				
1	Батут	шт.	1	
2	Велозргомметр	шт.	1	
3	Ворота для тренировок 60 x 90 см с сеткой	шт.	2	
4	Ворота для тренировок 90 x 115 см с сеткой	шт.	2	
5	Гантели массивные от 1 до 5 кг	компл.	5	
6	Гантели переменной массы от 1 до 12 кг	пара	5	
7	Гири спортивные 16, 24 кг	компл.	3	
8	Жилет с отягощением	шт.	15	
9	Игла для накачивания спортивных мячей	шт.	3	
10	Канат для лазания	шт.	2	
11	Козел гимнастический	шт.	2	
12	Макет поля для флорбола с магнитными фишками	компл.	1	
13	Мат гимнастический	шт.	10	
12	Макет поля для флорбола с магнитными фишками	компл.	1	
13	Мат гимнастический	шт.	10	
14	Медицинбол от 1 до 5 кг	компл.	5	
15	Мишень механическая	шт.	2	



16	"Вратарь" на ворота 115 x 160 см			
	Мостик гимнастический	шт.	2	
17	Мяч:			
17.1	- баскетбольный	шт.	1	
17.2	- волейбольный	шт.	1	
17.3	- гандбольный	шт.	2	
17.4	- футбольный	шт.	1	
18	Насос универсальный для накачивания спортивных мячей	шт.	1	
19	Палки металлические	шт.	15	
20	Пирамида для клюшек	шт.	2	
21	Скакалка гимнастическая	шт.	15	
22	Скамейка гимнастическая	шт.	4	
23	Стеллаж для хранения гантелей и металлических палок	шт.	1	
24	Стойки для обводки	шт.	20	
25	Сумка для переноски мячей	шт.	1	
26	Тренажер для развития рук, ног, спины	шт.	2	
27	Устройство для развития стопы	шт.	3	
28	Чехлы для флорбольных клюшек	шт.	18	
29	Швабры для протирания игрового поля	шт.	2	
30	Штанга тяжелоатлетическая	шт.	2	
31	Щит переносной для отработки точности ударов (для флорбола)	шт.	4	
32	Электромегафон	шт.	1	
33	Эспандер плечевой	шт.	15	
Контрольно-измерительные, судейские и информационные средства				
1	Аппаратура информационного оповещения	компл.	1	
2	Видеокамера	компл.	1	
3	Видеомагнитофон	компл.	1	
4	Монитор или телевизор	шт.	1	
5	Радиотелефоны	компл.	4	
6	Свисток судейский	шт.	3	
7	Секундомер двухстрелочный или электронный	шт.	10	
8	Скотч разноцветный для разметки поля (ширина 4 - 5 см)	рулоны	+	расходный материал
9	Табло	шт.	1	

10	информационное световое электронное Табло счета механическое	шт.	1	
----	--	-----	---	--

### ФУТЗАЛ

N п/п	Наименование	Единица измерения	Коли- чество изделий	Примечания
1	2	3	4	5
Основное оборудование и инвентарь				
1	Ворота с сеткой	пара	2	
2	Мячи	шт.	15	
3	Сетка заградительная	шт.	2	
Дополнительное и вспомогательное оборудование и инвентарь				
1	Велоэргометр	шт.	1	
2	Жилет с отягощением	шт.	15	
3	Игла для накачивания спортивных мячей	шт.	3	
4	Макет вратаря качающийся	шт.	4	
5	Насос универсальный для накачивания спортивных мячей	шт.	2	
6	Сетка для переноски мячей	шт.	2	
7	Скамейка гимнастическая	шт.	2	
8	Стенка ребристая	шт.	1	
9	Тренажер:			
9.1	- для развития мышц ног	шт.	1	
9.2	- для развития прыгучести спортсмена	шт.	1	
10	Устройство для развития стопы	шт.	1	
11	Утяжелители	компл.	15	
12	Щит тренировочный 3,5 x 2 м	шт.	1	
13	Эспандер резиновый	шт.	15	
Контрольно-измерительные, судейские и информационные средства				
1	Аппаратура информационного оповещения	компл.	1	
2	Весы до 1 кг	шт.	1	
3	Видеокамера	компл.	1	
4	Видеомагнитофон	компл.	1	
5	Доска информационная	шт.	1	

6	Макет игровой площадки с магнитными фишками	шт.	2	
7	Монитор или телевизор	шт.	1	
8	Прибор для измерения давления в мячах	шт.	1	
9	Рулетка металлическая 20 м	шт.	1	
10	Свисток судейский	шт.	5	
11	Секундомер	шт.	2	
12	двухстрелочный или электронный Табло информационное световое электронное	компл.	1	
13	Шаблон для контроля окружности мяча	шт.	2	

### ХОККЕЙ С МЯЧОМ

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество изделий	Примечания
1	2	3	4	5
Основное оборудование и инвентарь				
1	Борта для хоккея с мячом	п/м	250	Изготавливаются на месте
2	Ворота для хоккея с мячом	пара	1	
3	Кабины для запасных игроков, удаленных игроков, судейской бригады	шт.	5	
4	Клюшки для игры в хоккей с мячом	шт.	25	На одну команду
5	Мяч хоккейный	шт.	20	
6	Флаги с опорами для разметки поля	компл.	6	Изготавливаются на месте
Дополнительное и вспомогательное оборудование и инвентарь				
1	Барьер легкоатлетический	шт.	10	
2	Батут	шт.	1	
3	Гантели массивные от 0,5 до 5 кг	компл.	3	
4	Гантели переменной массы от 3 до 12 кг	пара	3	
5	Гири спортивные 16, 24 кг	компл.	1	
6	Велоэргометр	шт.	2	
7	Жилет с отягощением	шт.	15	
8	Игла для накачивания	шт.	3	

9	спортивных мячей			2	
10	Канат для лазания	шт.		1	
11	Макет поля для хоккея с мячом с магнитными фишками	шт.		4	
12	Мат гимнастический	шт.		3	Изготавливаются на месте
13	Мишень для отработки точности ударов	шт.		2	
14	Мостик гимнастический				
14.1	Мяч:				
14.1	- баскетбольный	шт.		2	
14.2	- волейбольный	шт.		2	
14.3	- футбольный	шт.		2	
15	Насос универсальный для накачивания спортивных мячей	шт.		1	
16	Палка гимнастическая	шт.		15	
17	Пирамида для ключек	шт.		2	
18	Пояс и краги с отягощением	компл.		10	
19	Сетка ворот для хоккея с мячом	шт.		2	
20	Сетка заградительная за воротами	шт.		2	
21	Скакалка гимнастическая	шт.		15	
22	Скамейка гимнастическая	шт.		6	
23	Станок для точки коньков	шт.		1	
24	Стойки для обводки	шт.		30	
25	Стенка гимнастическая	шт.		8	
26	Тренажер:				
26.1	- для развития мышц рук, ног, спины	шт.		1	
26.2	- кистевой фрикционный	шт.		15	
26.3	- универсальный малогабаритный	шт.		1	
26.4	- "Штанга пристенная"	шт.		1	
27	Устройство для развития стопы	шт.		3	
28	Щит переносной для отработки ударов	шт.		2	
29	Электромегафон	шт.		1	
30	Эспандер плечевой	шт.		15	
Контрольно-измерительные, судейские и информационные средства					
1	Аппаратура информационного оповещения	компл.		1	
2	Весы до 1 кг	шт.		1	
3	Видеокамера	компл.		1	
4	Видеомагнитофон	компл.		1	
5	Доска	шт.		5	

6	информационная Монитор или телевизор	шт.	1	
7	Радиотелефоны	компл.	2	
8	Рулетка металлическая - 50 м	шт.	1	
9	Свисток судейский	шт.	3	
10	Секундомер двухстрелочный или электронный	шт.	3	
11	Табло информационное световое электронное	компл.	1	
12	Шаблон для контроля окружности мяча и проверки клюшек	шт.	1	

### ШАХМАТЫ

N п/п	Наименование	Еди- ница изме- рения	Количество по типам клубов			
			республи- канский	област- ной, краевой	город- ской, районный	завод- ской, школьный
1	2	3	4	5	6	7
1	Демонстрацион- ные магнитные доски с комплект шахматных фигур	шт.	10 - 12	6 - 8	4 - 6	2 - 3
2	Доски шахматные настольные из пластмассовой пленки	шт.	40 - 60	30 - 50	20 - 40	10 - 30
3	Комплект шахматных фигур	шт.	75 - 100	50 - 75	30 - 60	20 - 50
4	Стол разборные	шт.	40 - 60	30 - 50	20 - 40	10 - 30
5	Стол шахматные	шт.	40 - 60	30 - 50	20 - 40	10 - 20
6	Стулья	шт.	170 - 250	126 - 200	80 - 170	50 - 100
7	Табло-протокол	компл.	1	1	1	-
8	Табло информационное световое электронное	шт.	5	3	2	1
9	Часы шахматные	шт.	50 - 75	40 - 50	20 - 40	10 - 30
10	Часы демон- страционные	шт.	2	1	1	1

## ШАШКИ

N п/п	Наименование	Единица изме- рения	Количество по типам клубов			
			рес- публи- канский	област- ной, краевой	город- ской, районный	завод- ской, школьный
1	2	3	4	5	6	7
1	Демонстрационные магнитные доски с комплектом русских шашек	шт.	3 - 5	2 - 3	1 - 2	1 - 2
2	Демонстрационные магнитные доски с комплектом международных шашек	шт.	6 - 8	3 - 5	2 - 3	1 - 2
3	Доски настольные из пластмассовой пленки	шт.	25 - 40	20 - 30	10 - 30	10 - 20
4	Комплект шашек международных	шт.	20 - 40	15 - 30	10 - 20	10 - 20
5	Комплект шашек русских	шт.	30 - 60	20 - 40	15 - 30	10 - 20
6	Стол для международных шашек	шт.	12 - 15	8 - 10	4 - 8	3 - 5
7	Часы демонстрационные	шт.	2	1	1	1
8	Табло информационное световое электронное	компл.	1	1	1	-

# САНИТАРНЫЕ ПРАВИЛА УСТРОЙСТВА И СОДЕРЖАНИЯ МЕСТ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ (извлечения)

от 30 декабря 1976 г. N 1567-76  
(с изм., внесенными Постановлением Главного  
государственного санитарного врача РФ от 30.01.2003 N 5)

## Открытые спортивные плоскостные сооружения

11. Участки для открытых спортивных плоскостных сооружений должны располагаться по возможности вблизи зеленых насаждений и естественных водоемов; должны быть удалены от источников шума и загрязнения воздуха, а также от транспортных магистралей с интенсивным движением на расстояние не менее чем предусмотренное нормами до жилой застройки.

12. Открытые плоскостные спортивные сооружения должны иметь специальное покрытие с ровной и нескользкой поверхностью, не теряющей своей несущей способности при переувлажнении, не пылящей и не содержащей механических включений, которые могут привести к травмам.

Травяное покрытие (спортивный газон) должно быть низким, густым, морозостойким, устойчивым к вытаптыванию и частой стрижке, а также к засушливой и дождливой погоде.

13. Площадки для тенниса, городков, для метания диска, молота и копья должны иметь ограждения.

Ограждение площадки для тенниса должно быть предусмотрено вдоль боковых линий и в торцах высотой не менее 3-х метров; для городков - в торце площадки, вдоль вала, не менее 3-х метров, а по другим сторонам - не менее 1 м.

14. Метание снарядов (копье, молот, диск) должно проводиться с соблюдением мер предосторожности, исключающих возможность попадания снаряда за пределы площадки с пребыванием людей.

14а. Ямы для прыжков должны заполняться просеянным песком. Перед прыжками песок должен взрыхляться и выравниваться. Борты ям (кроме переднего) обиваются резиной или брезентом с мягкой набивкой на уровне грунта.

Для прыжков с шестом песок должен быть насыпан на 40 - 50 см выше уровня бортов ямы. Брусок для отталкивания должен быть врыт заподлицо с дорожкой для разбега.

15. Открытые спортивные плоскостные сооружения должны иметь вспомогательные помещения для физкультурников (бытовые помещения, отдельные для мужчин и женщин, административно-хозяйственные помещения и, в том числе, комнаты инструктора и врача и др.) и для зрителей (помещения туалетов, отдельно для мужчин и женщин, и др.).

## Катки

16. Ледяные катки для фигурного катания на коньках, для хоккея с шайбой и мячом и для скоростного бега на коньках должны размещаться на открытых плоскостных спортивных сооружениях, предназначенных для других видов спорта в летнее время.

Катки для массового катания и обучения катанию на коньках могут размещаться в парках, садах и скверах, на территории микрорайонов и жилых групп, а также на участках спортивных сооружений, используя для ледяной поверхности катков свободные от застройки и зеленых насаждений территории (аллеи, дорожки, проезды и пр.).

17. Наливной каток должен иметь толщину льда не менее 5 - 6 см. Каток должен иметь гладкую поверхность льда без трещин и выбоин. Возникающие во время катания

повреждения поверхности льда должны немедленно ограждаться подвижными знаками и устраняться.

18. Для начинающих кататься, а также для фигурного катания должны быть отведены отдельные, изолированные от площадок общего катания участки.

19. Размер ледяной поверхности площадки для фигурного катания определяется из расчета 30 кв. м льда на одного катающегося, при этом длина площадки должна быть 60 м, а ширина - 30 м.

20. Размер ледяной поверхности для массового катания и обучения катанию на коньках не нормируется и определяется из расчета 15 кв. м на одного катающегося и 25 кв. м на одного обучающегося катанию.

21. Искусственное освещение катка должно равномерно освещать всю ледяную поверхность. Освещенность поверхности льда для скоростного бега и фигурного катания на коньках, для хоккея с мячом должна быть не менее 50 люксов, а для хоккея с шайбой - не менее 100 лк.

Примечание: Уровень средней горизонтальной освещенности на поверхности льда катков для массового катания (в том числе для обучающихся катанию) следует принимать не менее 10 лк. При использовании для устройства катка освещенных территорий в жилых группах, микрорайонах, садах, парках, не предназначенных для спортивных сооружений, уровень освещенности льда допускается принимать по нормам для этих территорий.

22. При катке должны быть оборудованы помещения гардероба, раздевальной, грелки (вестибюля-грелки), туалетов и др.

23. Температура воздуха в помещении грелки должна быть 16°C, кратность воздухообмена - 20 куб. м в час.

24. У входа на каток должна находиться доска с указанием температуры воздуха, измеряемой через каждые три часа.

При температуре ниже -15°C в безветренную погоду и при -10°C при сильном ветре дети, как правило, на каток не допускаются.

Катание детей в морозную погоду допускается в зависимости от климатических условий по согласованию с учреждениями санитарно-эпидемиологической службы, здравпунктами, врачебно-физкультурными кабинетами.

25. Соревнования по хоккею и скоростному бегу на коньках могут проводиться при температуре наружного воздуха не ниже -25°C в безветренную погоду и не ниже -17° - 18°C при сильном ветре.

## Лыжные базы

37. Прокладка лыжных трасс через шоссежные дороги с большим движением, железнодорожные пути, а также по плохо замерзающим водоемам (рекам, озерам, болотам) и участкам с густым кустарником не должна допускаться.

Прокладка трасс для лыжных гонок должна обеспечивать возможность прохождения по ним различных дистанций протяженностью от 3 до 50 км в соответствии с действующими правилами соревнований.

Трассы для лыжных гонок и гонок со стрельбой (биатлон) должны прокладываться по пересеченной местности, чтобы не менее 50% трассы состояло из подъемов и спусков протяженностью не менее 20 м каждый и со средней крутизной не менее 3°.

Трассы для массового катания допускается прокладывать по любой доступной для катания на лыжах местности.

38. Участки, предназначенные для горнолыжных трасс и массового катания с гор, должны располагаться на северных или северо-восточных склонах, быть лавинобезопасными, а также без пней, камней, ям и других препятствий, представляющих опасность для горнолыжников. При наличии отдельных опасных мест должны предусматриваться специальные противооползневые и противолавинные мероприятия



(защитные и отбойные стенки, направляющие контрфорсы и т.п.). Такие препятствия, как деревья, валуны, расположенные по границам участка, должны ограждаться наклонными стенками (сетками), снежными валами и т.п.

Для спуска на скорость склон должен быть безлесным и гладким на протяжении не менее 1 км.

39. На трассах для скоростного спуска не должно быть препятствий, расположенных по внешним границам поворотов, чрезмерно крутых поворотов и резких спадов, заставляющих горнолыжника пролетать большие расстояния по воздуху.

Для слалома и слалома-гиганта рельеф трасс должен быть разнообразным (с буграми, спадами, контруклонами), при этом на трассах слалома, предназначенных для проведения соревнований всесоюзного масштаба, 25% длины трассы должны иметь крутизну не менее 30°.

Для спуска на скорость трасса на протяжении не менее 500 м начиная от старта должна иметь равномерный уклон крутизной 40 - 45°.

Уклон участков склона, предназначенных для массового катания с гор, не должен, как правило, превышать 25°.

Для массового катания с гор длина участков склонов и перепад высоты не лимитируются.

СОГЛАСОВАНО  
Президент Федерации  
лыжных гонок города Москвы  
М.В. Головатов

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель Департамента физической  
культуры и спорта города Москвы  
А.О. Воробьев

## **РЕГЛАМЕНТ ПОДГОТОВКИ И ЭКСПЛУАТАЦИИ ЛЫЖНЫХ ТРАСС В ГОРОДЕ МОСКВЕ**

### **1. Общие положения**

1.1. Целью Настоящего «Регламента подготовки и эксплуатации лыжных трасс в городе Москве» (Регламент) является повышение эффективности использования имеющихся ресурсов (материально-технических, трудовых, финансовых). Регламент устанавливает детальный порядок (способы и последовательность) подготовки лыжных трасс для их использования спортсменами и населением города с целью проведения тренировок, соревнований.

1.2. Регламент содержит перечень обязательных требований к работам, проводимым при подготовке лыжных трасс в летне-осенний (предсезонный) и зимний периоды.

1.3. Регламент обязателен для исполнения организациями, обеспечивающими подготовку и эксплуатацию лыжных трасс.

1.4. Настоящий регламент не распространяется на подготовку лыжных трасс для крупных соревнований, которая осуществляется в специальном порядке.

### **2. Типы, категории, назначение и параметры лыжных трасс**

2.1. Лыжные трассы делятся на спортивные (ширина более 4,5 м., длина более 3 км.) и прогулочные (ширина от 2,5 м. до 4,5 м., длина более 1 км.).

2.2. Спортивные трассы предназначены для использования лыжниками-любителями с целью проведения тренировок по лыжной подготовке; прогулочные трассы предназначены для использования населением всех категорий с целью проведения активного отдыха в зимнее время.

2.3. В начале лыжного маршрута должен быть установлен стенд, содержащий следующую информацию:

- номер маршрута;
- наименование ведомственной организации (с номером телефона);
- эксплуатирующая организация (с номером телефона);
- график работы;
- схема дистанции (ий);
- расположение ближайшего медицинского пункта;
- расписание занятий и мероприятий.

2.4. Все трассы должны быть закольцованы, направления движения должны быть указаны на схеме.

### **3. Предсезонная подготовка лыжных трасс и спецтехники**

3.1. На лыжных трассах, входящих в «Реестр лыжных трасс», в весенний и осенний периоды балансодержателем территорий должны проводиться специальные работы. Участки трасс, на которых запланировано проведение тех или иных работ, должны быть определены совместно начальником трасс, балансодержателем до конца февраля текущего года. Состав работ на конкретных участках должен быть передан балансодержателю не позднее 30.03 или 01.10 текущего года с составлением Акта необходимых работ. Балансодержатель в срок с 15.03 до 31.03 или с 01.09 до 01.12 текущего года обязан провести работы согласно Акту и с начальником трасс подписать Акт приема проведенных работ для ввода трасс в эксплуатацию.

3.2. Работы по предсезонной подготовке лыжных трасс состоят из следующих обязательных видов:

3.2.1. Расширение трасс на узких участках до стандартных размеров, установленных пунктом 2.2 Регламента, с повсеместной вырубкой веток и кустарника на всех маршрутах и стартовой поляне. Время для этого вида работ – сентябрь-март.

3.2.2. Улучшение качества полотна трасс и стартовой поляны – профилирование и планировка как с использованием насыпного грунта, так и, где возможно, – без него в сроки с 01.09. текущего года до 31.03. будущего года.

3.3. Вся имеющаяся в наличии специальная техника для эксплуатации лыжных трасс и все навесные приспособления к ней в летне-осенний период должны пройти профилактический ремонт и быть обеспечены запасными частями на предстоящий лыжный сезон не позднее 01 сентября текущего года.

#### **4. Подготовка лыжных трасс в зимний период**

4.1. Для подготовки лыжных трасс зимой используется следующая специальная техника с навесными приспособлениями:

- легкая – снегоходы с бугрорезами, гребенкой и резаком;
- тяжелая – трактора с бугрорезом и фрезой.

4.2. Полный цикл работ для эксплуатации лыжных трасс в зимний период состоит из трех этапов, которые выполняются в строгой последовательности друг за другом:

- 1-й – снегоуплотнительные работы;
- 2-й – выравнивание полотна трасс;
- 3-й – нарезка лыжни.

При продолжительном отсутствии снегопада 1-й этап работ не проводится и подготовка трасс ограничивается 2-м и 3-м этапами.

4.3. В начале зимнего сезона при минимальном снежном покрове допускается проведение неполного цикла работ. Подготовка трасс при этом ограничивается 1-м этапом, который выполняется легкой техникой только на участках трасс с хорошим качеством полотна.

4.4. По мере увеличения снежного покрова в цикл подготовки включаются 2-й и 3-й этапы. Момент начала применения тяжелой техники определяется начальником трасс при достаточной толщине снежного покрова.

4.5. 1-й этап – снегоуплотнительные работы заключается в прокатке трасс специальной гусеничной техникой.

Обязательными для выполнения являются следующие требования:

Любой очередной цикл снегоуплотнительных работ может быть начат только при благоприятном для этих работ прогнозе погоды, полученного не ранее, чем накануне их предполагаемого проведения. Неблагоприятным прогнозом считается: обильный снегопад, метель, или сильный мороз (ниже  $-20^{\circ}\text{C}$ ), и в этом случае данный этап работ переносится на следующий день. Ответственность за своевременное получение прогноза погоды несет начальник трасс, принимающий решение о начале работ.

На одной трассе снегоуплотнительные работы должны выполняться полностью в один день и не могут быть перенесены на другой день.

Кромки (краевые части) трасс с самого первого цикла снегоуплотнительных работ в начале сезона и до последнего в конце сезона должны быть закатаны по всей ширине «под обрез» с растущими деревьями, а на открытых участках – на установленной средней ширине трассы плюс 1 м.

Не допускается оставление «гребешков» и непрокатанных участков.

Финишные и стартовые створы трасс должны быть укатаны по всей ширине с особой тщательностью.

Участки полотна, где совмещаются две и более трасс, должны быть заранее обозначены ветками начальником трасс.

Стартовая поляна и горка для тестирования лыж должны закатываться с периодичностью, обеспечивающей качественное состояние их полотна к моменту проведения любых соревнований.

Зоны для зрителей, примыкающие к стартовой поляне, должны прокатываться с регулярностью, обеспечивающей возможность их применения по назначению в необходимые сроки.

В каждый период оттепели все трассы и стартовая поляна должны быть прокатаны тяжелой техникой для создания жесткой основы.

Не допускается «ступенчатая» укатка трасс. Каждый очередной цикл снегоуплотнительных работ считается законченным только после полной укатки трассы по всей ширине в соответствии с границами укатки в предыдущем цикле.

4.6. 2-й этап – выравнивание полотна трасс производится с применением специальных навесных приспособлений: к ратраку – тяжелого бугрореза и фрезы, к снегоходам типа «Буран» – легкого бугрореза и гребенки.

Обязательными для выполнения являются следующие требования:

2-й этап работ должен проводиться, как правило, не ранее, чем на следующий день после 1-го.

Количество проходов по трассе спецтехники должно быть таким, чтобы бугрорезом (гребенкой, фрезой) было пройдено все полотно трассы по всей ширине, без промежутков. Обязательным условием является снятие (сравнивание) лыжни, нарезанной в предыдущем цикле.

Предпочтение при проведении работ по выравниванию полотна трассы при достаточной толщине снежного покрова должно отдаваться тяжелой технике с тяжелым бугрорезом или фрезой.

В морозную погоду для выравнивания полотна и рыхления образовавшейся снежной корки должны применяться гребенка или фреза. Рыхление полотна трасс гребенкой или фрезой в морозную погоду – обязательное условие в случае, если 1-й этап работ не проводился из-за продолжительного отсутствия снегопада.

В оттепель или дождь полотно трассы выравнивается (заглаживается) только фрезой со специальным резиновым фартуком.

4.7. 3-й этап – нарезка лыжни выполняется сразу (в один день) по завершению 2-го этапа – выравнивания полотна трассы. Трасса не считается подготовленной, если на ней не нарезана лыжня.

Обязательными для выполнения являются следующие требования:

При нарезке лыжни следует руководствоваться требованиями, изложенными в пункте 19.3 Правил соревнований по лыжным гонкам (г. Москва, 2007).

Категорически не допускается нарезка лыжни на поворотах, где скорость лыжников слишком высока, чтобы удержаться на лыжне. В этих местах лыжня прерывается не менее чем за 30 метров до входа в поворот, и возобновляется не менее чем через 10 метров после поворота.

Лыжня нарезается в правой части трассы, не ближе, чем в 1 метре от ее кромки. В каждом следующем цикле (кроме освещенной и прогулочных трасс) лыжня нарезается левее предыдущей на 30 см, но не левее середины (осевой линии) трассы. После этого нарезка вновь начинается с крайнего правого положения. На спусках лыжня нарезается посередине трассы.

На освещенной трассе нарезаются две параллельные лыжни в прямом и обратном направлениях. Расстояние между ними должно составлять 1 – 1,2 м.

Для качественной прорезки лыжни на требуемую глубину по всей длине трассы нагрузка на резак должна соответствовать плотности снега.

## **5. Обязанности и ответственность начальника трасс**

5.1. Начальником трассы назначается представитель от эксплуатирующей организации.

5.2. Начальник трасс:

Отвечает за:

- составление технического задания балансодержателю для предсезонной подготовки;
- соблюдение настоящего Регламента всеми специалистами по подготовке лыжных трасс;
- правильность эксплуатации лыжных трасс зимой применительно к конкретным погодным условиям;
- рациональное использование специальной техники и оборудования для оптимального приготовления трасс в разных погодных условиях и при различном состоянии снежного покрова.

5.3. Должен знать и соблюдать настоящий Регламент.

5.4. Обязан контролировать состояние трасс и качество их подготовки с объездом на лыжах.

5.5. В зимний период, основываясь на метеорологических данных, ежедневно принимает решение о конкретном составе работ на трассах, при необходимости корректирует работы по фактическим обстоятельствам.

5.6. Выдает наряд-задание на день каждому специалисту по подготовке лыжных трасс, контролирует выполнение и принимает работы по их окончании.

## **6. Обязанности специалиста по подготовке лыжных трасс**

Специалисты по подготовке лыжных трасс:

6.1. Обязаны:

- содержать в исправном состоянии специальную технику и навесное оборудование, своевременно выполнять ее текущий и профилактический ремонт;
- обязаны знать и соблюдать настоящий Регламент.

6.2. Не должны приступать к работам на трассах без наряда-задания, выданного начальником трасс.

## **7. Порядок проведения работ и заключительные положения**

7.1. Любые работы на трассах начинаются только после выдачи наряда-задания.

7.2. Наряд-задание составляет начальник трасс по специальной форме. В нем отражаются виды работ, конкретные трассы или участки трасс, на которых они должны выполняться, дата и время работ, типы применяемой специальной техники и навесного оборудования и фамилия специалиста по подготовке лыжных трасс.

7.3. По окончании работ начальник трасс выполняет их приемку и делает отметку в наряде-задании.

## **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ И ЗАЛИВКЕ ЛЬДА НА ОТКРЫТЫХ СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДКАХ**

### **Подготовка площадок к зимнему сезону в осенний период**

1. Произведите выравнивание бугров на поверхности грунтовых площадок около бортов.
2. Произведите герметизацию мест возможных протечек воды за пределы площадки: проемы калиток, щели между бортом и покрытием, дырки в бортах. В случае если это невозможно, герметизируйте площадку после наступления холодов снего-водяной смесью. Дайте ей полностью замёрзнуть и только после этого начинайте заливку.
3. Проверьте исправность элементов конструкции площадки. Устраните неисправности калиток и сетки ограждения, которые могут представлять опасность для катающихся: торчащие металлические элементы ограждения, прутья порванной сетки, выступающие из бортов гвозди и пр. Не допускайте жесткого крепления ворот на ледовых площадках.
4. Произведите окраску внутренней части борта хоккейных площадок (катки первой и второй категорий) в цвета, рекомендованные хоккейными стандартами: цвет борта - белый, низ борта - полоса 20-25 см. (отбойная планка) окрашивается в желтый цвет. Поручень борта – синий. Используйте для окрашивания внутренней части борта краски, дающие глянцевую поверхность (рекомендательно).
5. Нанесите на борта хоккейных площадок (катки первой и второй категорий) вертикальные линии хоккейной разметки: 4 красные лицевые линии (линии ворот) шириной 5 см. на расстоянии от 2,7 до 4,0 метров от лицевого борта; четыре синие зональные линии шириной 23-30 см. (на расстоянии 1/3 между линиями ворот), и две центральные линии красного цвета шириной 23-30 см (на равном расстоянии от линий ворот).
6. Проверьте исправность и достаточность освещения площадки.

### **Технология первичной заливки льда**

1. При заливке на снег необходимо подготовить основание из укатанного снега. Снег должен быть укатан до состояния, когда по нему можно ходить, практически не проваливаясь. Основание должно быть толщиной около 5 см. Если площадки не имеют бортов, то по периметру можно сделать небольшой бруствер высотой 15-20 см. Снег можно укатывать обычным ручным садовым катком. Заливка должна осуществляться до полной пропитки снега и образования небольших луж. Возникающие при заливке неровности необходимо заглаживать лопатой до замерзания.
2. При заливке грунтовых площадок необходимо осуществлять заливку постепенно, слой за слоем, до тех пор, пока площадка не прекратит впитывание воды.
3. Заливку льда рекомендуется производить при температуре воздуха не выше минус 4-5 градусов.
4. Лед следует заливать через пожарный гидрант, используя для этого прорезиненные пожарные рукава и пожарный ствол с распылителем. При использовании распылителя структура льда получается однородная. При заливке льда сплошной струёй воды лед образуется слоистый, сильнее выкрашивается при катании, в сильный мороз, от минус 15 градусов и ниже, сверху образуется корка льда, под которой образуются пустоты.
5. Напыление льда производится слоями. После напыления первого слоя льда делается перерыв на 2-3 часа, пока он не замерзнет. Затем производится напыление следующего слоя льда, при этом необходимо обратить внимание на следующее: шланги

или пожарные рукава не должны долго лежать на льду на одном и том же месте, так как лед под ними начинает таять. Также не рекомендуется заливать лед во время снегопада, иначе он получится бугристым. Перед каждой заливкой лед надо очищать от снега.

6. Заливку льда можно производить как по часовой стрелке, так и против, по кругу; учитывая направление ветра (необходимо лить воду, стоя спиной к ветру).

7. Для нормальной эксплуатации катка в течение всего сезона в первый раз необходимо наморозить слой льда толщиной не менее 10-15 см. Это связано с тем, что за один день посетители катка обычно срезают коньками 1-2 сантиметра льда, а погодные условия могут не позволить производить заливку катка каждый день.

8. Со временем на льду могут появляться глубокие порезы и большие ямы. Перед началом следующей заливки их необходимо устранить. Ремонт льда производится следующим образом: в ведре делается смесь из снега и воды. Порезы и ямки заполняются этой смесью, после того как эти места подмерзнут, их выравнивают скребком, затем производят повторную заливку катка.

### **Технология финишной заливки льда – технология «горячего выравнивания»**

1. Для выравнивания финишного слоя поверхности льда и для последующих регулярных заливок после катания необходимо применять технологию «горячего выравнивания».

2. Прежде всего необходимо произвести качественную очистку катка, затем взять ручное заливочное оборудование, напоминающее швабру, представляющее из себя систему труб с впитывающей тряпкой, и подключить его шлангом 1/2 или 3/4 дюйма к ГВС (горячему водоснабжению). Заливку необходимо осуществлять, перемещаясь по поверхности льда зигзагами, таким образом, чтобы каждый последующий проход слегка «перекрывал» линию предыдущего. Окончив заливку первого слоя, покиньте каток до полного замерзания воды.

3. После замерзания воды, заливку можно осуществить повторно (до трех раз).

### **Рекомендации по повышению качества технической эксплуатации открытых катков в зимний период**

1. Не допускайте очистки подходов в непосредственной близости к катку до твердого основания (асфальта или земли). Выход с катка и переход к месту переодевания должен осуществляться по резиновым коврикам или по плотно утрамбованному снегу.

2. Не допускайте применения в непосредственной близости с катком противогололедного реагента или гравийной крошки. Желательно, чтобы прямой выход на каток был отделен от открытого асфальта несколькими метрами поверхности утрамбованного снега.

3. Повышайте культуру эксплуатации катков жителями города. Требуйте от жителей соблюдения следующих правил:

ТРЕБОВАНИЕ	ПРИЧИНА
Не выходить на лед без коньков в уличной обуви (при острой необходимости – отряхивайте обувь)	Перенос на лед противогололедного реагента и песка (порча льда и заточки коньков)
Не вывозить на лед санки и коляски	Перенос на лед противогололедного реагента и песка (порча льда и заточки коньков)

Не допускать на ледовых площадках выгул собак	Перенос на лед песка и ухудшение санитарного состояния
Не допускать на ледовых площадках: запуск пиротехники, распитие и разлив напитков	Перенос на лед песка и ухудшение санитарного состояния
Не допускайте на ледовых площадках игры в футбол	Притаптывание снега приводит к ухудшению качества льда, а бег по льду увеличивает риск получения травм

4. Доводите до жителей требования правил разъясняющими объявлениями или табличками (см. ниже пример таблички).





УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель Департамента  
физической культуры  
и спорта города Москвы  
А.О. Воробьев

## **ПОЛОЖЕНИЕ О ГОРОДСКОМ СМОТРЕ-КОНКУРСЕ НА ЛУЧШУЮ ПОДГОТОВКУ И СОДЕРЖАНИЕ КАТКОВ НА ОТКРЫТЫХ СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДКАХ**

### **1. Общие положения**

Городской смотр-конкурс (далее - Конкурс) является составной частью ежегодного городского смотра-конкурса «Московский двор - спортивный двор».

Проведение Конкурса направлено на улучшение подготовки и содержания катков на открытых спортивных площадках, создание необходимых условий для занятий спортом и организации досуга жителей города Москвы в зимнее время.

### **2. Цели и задачи проведения Конкурса**

Целью проведения Конкурса является оценка эффективности деятельности учреждений и организаций в сфере физкультурной и спортивно-массовой работы и повышение качества спортивной базы для организации физкультурно-спортивных занятий по месту жительства в зимний период.

Задачами проведения Конкурса являются:

- улучшение технического состояния плоскостных спортивных сооружений;
- увеличение количества плоскостных спортивных сооружений, используемых для организации зимних видов спорта;
- расширение возможностей для организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы по месту жительства.

### **3. Сроки проведения и участники Конкурса**

3.1. Конкурс проводится с 1 января по 15 марта текущего года.

3.2. На конкурс выставляются катки, организованные на открытых спортивных площадках и предназначенные для использования жителями на бесплатной основе.

### **4. Руководство Конкурсом**

4.1. Общее руководство Конкурсом осуществляется городской конкурсной комиссией, состав которой утверждается Департаментом физической культуры и спорта города Москвы.

В состав городской конкурсной комиссии входят представители Департамента физической культуры и спорта города Москвы, Объединения административно-технических инспекций города Москвы, Совета муниципальных образований города Москвы, спортивной общественности.

4.2. Непосредственное проведение Конкурса возлагается на Департамент физической культуры и спорта города Москвы.

4.3. Состав окружной конкурсной комиссии утверждается префектурой соответствующего административного округа города Москвы.

В состав окружной конкурсной комиссии входят представители префектуры административного округа города Москвы, Управления физической культуры и спорта административного округа города Москвы, административно-технической инспекции по административному округу города Москвы, органов местного самоуправления, спортивной общественности.

## **5. Порядок проведения и определение победителей**

5.1. Конкурс проводится в два этапа.

5.2. 1-й (окружной) этап проводится в административных округах города Москвы в январе-феврале текущего года.

Итоги Конкурса в административных округах подводятся окружными конкурсными комиссиями до 15 февраля. Результаты Конкурса оформляются в виде протокола. Копии протоколов и информационные материалы о победителях передаются в городскую конкурсную комиссию до 20 февраля.

Протоколы окружных конкурсных комиссий, поданные позднее указанной даты, к рассмотрению не принимаются.

5.3. 2-й этап (городской) проводится в феврале-марте текущего года.

В городском этапе Конкурса участвуют победители, занявшие первые места на окружных этапах Конкурса.

Городская конкурсная комиссия определяет трех победителей.

Итоги 2-го этапа Конкурса подводятся городской конкурсной комиссией до 15 марта. Результаты 2-го этапа Конкурса оформляются в виде протокола.

### **5.4. Информационные материалы о победителе окружного конкурса содержат:**

- информацию о техническом состоянии спортивной площадки и качестве льда;
- справку о проведенных на спортивной площадке в зимний период текущего года мероприятиях и праздниках;
- фотоматериалы;
- отзывы жителей (при наличии).

5.5. Смотр-конкурс проводится по следующим номинациям:

- «Лучшая площадка для игры в хоккей»;
- «Лучшая площадка для массового катания на коньках»;
- «Лучшая площадка с искусственным льдом».

## **6. Критерии оценки**

6. Оценка победителей Конкурса выставляется в баллах по следующим показателям:

6.1. Техническое состояние спортивной площадки:

- |   |                     |
|---|---------------------|
| а) качество льда  | - от 0 до 5 баллов; |
| б) наличие и качество освещения                         | - от 0 до 5 баллов; |
| в) наличие и качество разметки (для хоккейных площадок) | - от 0 до 5 баллов; |
| г) состояние бортов (в т.ч. окраска)                    | - от 0 до 5 баллов; |
| д) наличие мест для переодевания                        | - от 0 до 5 баллов; |
| е) санитарное состояние прилегающей территории          | - от 0 до 5 баллов. |

6.2. Оформление объекта:

- |  |                     |
|--|---------------------|
| а) оформление бортов   | - от 0 до 3 баллов; |
| б) наличие художественного оформления во время проведения праздничных спортивных мероприятий | - от 0 до 3 баллов; |
| в) наличие и качество оформления информационного стенда                                      | - от 0 до 5 баллов. |

## **7. Награждение**

Учреждения и организации, ответственные за подготовку и содержание катков на открытых спортивных площадках – победителей городского этапа Конкурса, награждаются специальными дипломами Департамента физической культуры и спорта города Москвы.

Итоги городского этапа Конкурса учитываются при подведении итогов ежегодного городского смотра-конкурса «Московский двор – спортивный двор».

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель Департамента  
физической культуры  
и спорта города Москвы  
А.О. Воробьев

## **ПОЛОЖЕНИЕ О ЕЖЕГОДНОМ ГОРОДСКОМ КОНКУРСЕ НА ЛУЧШУЮ ЛЫЖНУЮ ТРАССУ ГОРОДА МОСКВЫ**

### **1. Цели и задачи проведения Конкурса**

1.1. Целью проведения ежегодного городского конкурса (далее – Конкурс) на лучшую лыжную трассу города Москвы является создание необходимых условий для занятий спортом и организации досуга жителей города.

1.2. Задачами проведения Конкурса являются:

- повышение эффективности деятельности организаций, отвечающих за прокладку, техническую и функциональную эксплуатацию лыжных трасс;
- улучшение качества содержания лыжных трасс и организации работы по зимним видам спорта.

### **2. Руководство Конкурсом**

Руководство Конкурсом осуществляется Департаментом физической культуры и спорта города Москвы.

### **3. Сроки проведения Конкурса**

Конкурс проводится ежегодно в два этапа:

- окружной этап: с 1 февраля по 15 февраля;
- городской этап: с 16 февраля по 28 февраля.

### **4. Условия проведения Конкурса**

4.1. В Конкурсе принимают участие учреждения департаментов природопользования и охраны окружающей среды, культуры, Москомспорта; управы районов города Москвы; администрации внутригородских муниципальных образований в городе Москве; государственные учреждения, муниципальные учреждения, другие организации, осуществляющие физкультурно-спортивную работу

4.2. На Конкурс от каждого округа выставляются две лыжных трассы:

- спортивная;
- прогулочная.

### **5. Критерии оценки**

5.1. Оценка победителей Конкурса выставляется в баллах по следующим показателям:

#### **Спортивная трасса**

5.1.1. Техническое состояние:

- |                |                             |
|----------------|-----------------------------|
| - длина:       | - 3-5 км – 7 баллов;        |
|                | - 5 км и более – 10 баллов; |
| - ширина:      | - менее 4,5 м – 1 балл;     |
|                | - 4,5 м и более – 5 баллов; |
| - освещенность | - 5 баллов;                 |

- наличие раздевалок - 10 баллов;
  - наличие пункта проката - 10 баллов;
  - наличие пункта питания - 5 баллов;
  - наличие парковки - 5 баллов;
- Качество подготовки трассы:
- наличие разметки - 5 баллов;
  - наличие указателей - 5 баллов;
  - наличие информационных щитов - 5 баллов;
  - качество полотна трассы - от 1 до 10 баллов.

#### 5.1.2. Спортивно-массовая работа:

- организация работы секций - 5 баллов;
- организация и проведение соревнований - 5 баллов.

### **Прогулочная трасса**

#### 5.1.3. Техническое состояние:

- длина:
    - менее 1 км – 1 балл;
    - 1-2 км – 3 балла;
    - более 2 км – 5 баллов;
  - ширина:
    - менее 2,5 м – 1 балл;
    - более 2,5 м – 5 баллов;
  - освещенность - 5 баллов;
  - наличие раздевалок - 10 баллов;
  - наличие пункта проката - 10 баллов;
  - наличие пункта питания - 5 баллов;
- Качество подготовки трассы:
- наличие разметки - 5 баллов;
  - наличие указателей - 5 баллов;
  - наличие информационных щитов - 5 баллов;
  - качество полотна трассы - от 1 до 10 баллов.

5.2. После суммирования баллов, выставленных каждым членом городской комиссии, плоскостным сооружениям присваивается итоговое место.

5.3. Победитель определяется по наибольшей сумме баллов.

5.4. При одинаковой сумме баллов организации делят между собой места.

Подсчет баллов осуществляется отдельно по спортивным и прогулочным трассам.

## **6. Награждение**

Победители и призеры награждаются дипломами Москомспорта.

## СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Электронная запись в кружки и секции

на Портале городских услуг Правительства Москвы PGU.MOS.RU

Информация о спортивных объектах города Москвы

на Портале открытых данных Правительства Москвы DATA.MOS.RU

Департамент физической культуры и спорта города Москвы

101000, Москва, Милютинский пер., д.18, стр.4

Единая справочная служба: 651 99 00

Официальный сайт: [sport.mos.ru](http://sport.mos.ru)

### Центры физической культуры и спорта административных округов города Москвы

Учреждение	Адрес, телефон	Адрес сайта в сети Интернет
ГБУ «Центр физической культуры и спорта Центрального административного округа города Москвы»	Ул. Мантулинская, 24, стр.1 495 707 24 79	<a href="http://sportcentrmsk.ru">sportcentrmsk.ru</a>
ГБУ «Центр физической культуры и спорта Северного административного округа города Москвы»	Ул. Весенняя, 4 499 905 47 41	<a href="http://sportsao.ru">sportsao.ru</a>
ГБУ «Центр физической культуры и спорта Северо-Восточного административного округа города Москвы»	Ул. Милашенкова, 14 495 619 94 18	<a href="http://svaosport.ru">svaosport.ru</a>
ГБУ «Центр физической культуры и спорта Восточного административного округа города Москвы»	Ул. Перовская, 28 495 306 44 24	<a href="http://vaosport.ru">vaosport.ru</a>
ГБУ «Центр физической культуры и спорта Юго-Восточного административного округа города Москвы»	Мячковский бульвар, 14-2 495 347 91 31	<a href="http://спортювао.рф">спортювао.рф</a>
ГБУ «Центр физической культуры и спорта Южного административного округа города Москвы»	Россошанский пр-д, 4-4 495 382 81 10	<a href="http://uaosport.ru">uaosport.ru</a>
ГБУ «Центр физической культуры и спорта Юго-Западного административного округа города Москвы»	Ул. Профсоюзная, 30-2 499 724 52 12	<a href="http://sport-uzao.ru">sport-uzao.ru</a>
ГБУ «Центр физической культуры и спорта Западного административного округа города Москвы»	Ул. Герасима Курина, 44-1 499 144 37 34	<a href="http://zaosport.ru">zaosport.ru</a>
ГБУ «Центр физической культуры и спорта Северо-Западного административного округа города Москвы»	Ул. Лодочная, 31-4 499 493 00 65	<a href="http://sport-szao.ru">sport-szao.ru</a>
ГБУ «Центр физической культуры и спорта Зеленоградского административного округа города Москвы»	Центральный пр-т, 118-4 499 762 33 60	<a href="http://zelaosport.ru">zelaosport.ru</a>

## СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ

**ЗДОРОВЬЕ** – нормальное психосоматическое состояние человека, отражающее его полное физическое, психическое и социальное благополучие и обеспечивающее полноценное выполнение трудовых, социальных и биологических функций

**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ** – типичная совокупность форм и способов повседневной культурной жизнедеятельности личности, основанная на культурных нормах, ценностях, смыслах деятельности и укрепляющая адаптивные возможности организма.

**ЗРИТЕЛИ** - физические лица, находящиеся в месте проведения официального спортивного соревнования, не являющиеся его участниками и иным образом не задействованные в проведении такого соревнования, в том числе в обеспечении общественного порядка и общественной безопасности при проведении такого соревнования.

**МАССОВЫЙ СПОРТ** - часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическое развитие граждан посредством проведения организованных и (или) самостоятельных занятий, а также участия в физкультурных мероприятиях и массовых спортивных мероприятиях.

**МАТЧ** – спортивное состязание в игровом виде спорта.

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ОФИЦИАЛЬНОГО СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ** - объект спорта, а также территории, специально подготовленные для проведения официального спортивного соревнования, в том числе участки автомобильных дорог, площадей, улиц, водных объектов.

**ОБЪЕКТЫ СПОРТА** - объекты недвижимого имущества или комплексы недвижимого имущества, специально предназначенные для проведения физкультурных мероприятий и (или) спортивных мероприятий, в том числе спортивные сооружения.

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА** – специально направленное использование средств физической культуры для лечения заболеваний, восстановления отдельных функций организма, нарушенных или утраченных вследствие заболеваний, травм, переутомления и других причин.

**ОРГАНИЗАТОР физкультурного или спортивного мероприятия** - юридическое или физическое лицо, по инициативе которого проводится физкультурное мероприятие или спортивное мероприятие и (или) которое осуществляет организационное, финансовое и иное обеспечение подготовки и проведения такого мероприятия.

**ПЕРВЕНСТВО** - соревнование за первое место.

**РЕКРЕАТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА** – отдых, восстановление сил с помощью средств физического воспитания (занятия физическими упражнениями, подвижные игры, туризм, охота, развлечения), а также естественных сил природы.

**СИСТЕМАТИЧЕСКИ ЗАНИМАЮЩИЕСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ** – физические лица, занимающиеся избранным видом спорта или общей физической подготовкой в организованной форме занятий (кроме урочной формы занятий в образовательных учреждениях) не менее трех раз или трех суммарных часов в неделю (*понятие используется для целей проведения федерального статистического наблюдения за деятельностью учреждений по физической культуре и спорту*).

**СПАРТАКИАДА** – вид массовых спортивных соревнований по различным видам спорта..

**СПОРТ** - сфера социально-культурной деятельности как совокупность видов спорта, сложившаяся в форме соревнований и специальной практики подготовки человека к ним.

**СПОРТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА** - часть вида спорта, имеющая отличительные признаки и включающая в себя один или несколько видов, программ спортивных соревнований.

**СПОРТИВНОЕ СООРУЖЕНИЕ** – инженерно-строительный объект, созданный для проведения физкультурных мероприятий и (или) спортивных мероприятий и имеющий пространственно-территориальные границы.

**СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ** - спортивные соревнования, а также учебно-тренировочные и другие мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов.

**СПОРТИВНОЕ СОРЕВНОВАНИЕ** - состязание среди спортсменов или команд спортсменов по различным видам спорта (спортивным дисциплинам) в целях выявления лучшего участника состязания, проводимое по утвержденному его организатором положению (регламенту).

**СПОРТИВНЫЙ СУДЬЯ** - физическое лицо, уполномоченное организатором спортивного соревнования обеспечить соблюдение правил вида спорта и положения (регламента) о спортивном соревновании, прошедшее специальную подготовку и получившее соответствующую квалификационную категорию.

**ТРЕНЕР** - физическое лицо, имеющее соответствующее среднее профессиональное образование или высшее профессиональное образование и осуществляющее проведение со спортсменами учебно-тренировочных мероприятий, а также осуществляющее руководство их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов.

**ТУРНИР** - спортивное соревнование по круговой системе, когда все участники встречаются между собой.

**ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ** - процесс, направленный на воспитание личности, развитие физических возможностей человека, приобретение им умений и знаний в области физической культуры и спорта в целях формирования всесторонне развитого и физически здорового человека с высоким уровнем физической культуры.

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА** - часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития.

**ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ** - организованные занятия граждан физической культурой.

**ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА** - процесс, направленный на развитие физических качеств, способностей (в том числе навыков и умений) человека с учетом вида его деятельности и социально-демографических характеристик.

**ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ** - восстановление (в том числе коррекция и компенсация) нарушенных или временно утраченных функций организма человека и способностей к общественной и профессиональной деятельности инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с использованием средств и методов адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, которые направлены на устранение или возможно более полную компенсацию ограничений жизнедеятельности, вызванных нарушением здоровья.

**ЧЕМПИОНАТ** - состязание, соревнование на звание чемпиона.

**ЭСТАФЕТА** - совокупность командных спортивных дисциплин, в которых участники один за другим проходят этапы, передавая друг другу очередь перемещаться по дистанции.