

Статья «Будем развивать массовый спорт». Планируется к публикации в электронном СМИ Studentsport.ru.

Авторы:

В.А. Леднев - первый проректор Московского финансово-промышленного университета «Синергия», научный руководитель факультета Спортивного менеджмента, зав.кафедрой Спортивного менеджмента, д.э.н., профессор

К.И. Братков - старший науч. сотр. ФНЦ ВНИИФК

Что такое спорт для всех?

В мире принято использовать термин «спорт для всех», который включает в себя любые формы физической активности и соревновательной деятельности для различных категорий населения, занимающихся спортом для себя и своего здоровья.

Если анализировать структуру российской индустрии спорта, то необходимо отметить, что спорт для всех – это по сути различные формы проявления и развития массового спорта. Схематично спорт для всех можно представить следующим образом.

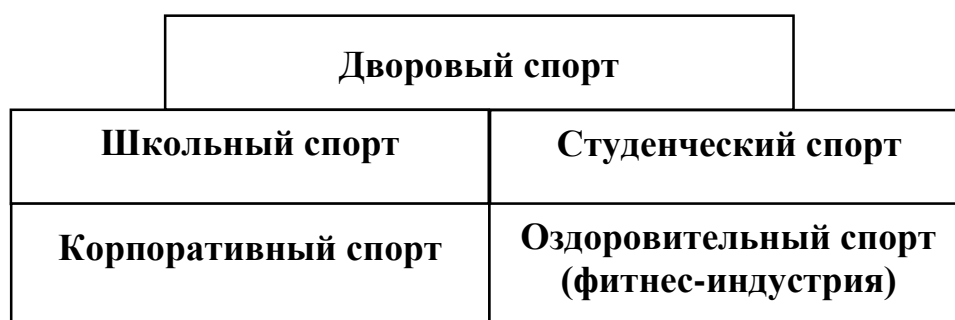


Рис.1. Пирамида массового спорта

На этом рисунке видно, что сначала дети начинают заниматься спортом для себя во дворе (т.е. по месту жительства). Дальше они продолжают занятия спортом по месту учебы (в школе, колледже и университете). Для тех, кто работает (т.е. является частью трудоспособного населения) в индустрии спорта есть два наиболее развитых сегмента: корпоративный спорт и оздоровительный спорт. Либо человек занимается спортом по месту работы и имеет возможность принимать участие в различных корпоративных соревнованиях, которые сегодня стали очень популярными. Либо человек посещает спортивно-оздоровительный или фитнес-клуб и занимается спортом для себя в нем, выбирая различные возможности и виды спорта (делая это самостоятельно или под присмотром профессионального фитнес-тренера). Поэтому можно сказать, что наиболее активные граждане теоретически имеют возможность заниматься спортом с детских лет и до самого старшего возраста. Главное сегодня – это на практике создать все необходимые

условия для таких занятий спортом. В Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ до 2020 года запланированы следующие показатели: 40% населения должны регулярно заниматься спортом. Под регулярностью, как правило, понимается 2 – 3 занятия в неделю. Возникает естественный вопрос: насколько спортивная отрасль России готова сегодня к выполнению такой архиважной и амбициозной задачи.

В качестве основных условий ее выполнения необходимо выделить четыре ключевых:

- у граждан необходимо сформировать **потребность заниматься спортом** (им это должно быть интересно и необходимо, у них должно быть такое желание);
- для развития массового спорта должна быть **сформирована необходимая инфраструктура** (причем спортивные объекты должны быть удобно расположены, доступны по времени и многофункциональны);
- сам процесс занятий спортом в различного вида спортивных клубах (школьный, по месту жительства, студенческий или спортивно-оздоровительный) должен быть **профессионально организован** (а это уже работа спортивных менеджеров);
- важнейший вопрос развития массового спорта (или спорта для всех) – наличие **квалифицированных тренерских кадров**.

За последние несколько лет государство потратило очень много усилий, направленных на пропаганду здорового образа жизни, развитие массового спорта и популяризацию различных видов спорта через проведение в России крупных международных спортивных мегасобытий. Среди основных факторов, которые безусловно влияют на желание различных категорий населения заниматься спортом стоит выделить следующие:

- ✓ в России активно **развивается самостоятельная фитнес-индустрия**, которая показывает положительные примеры создания хороших условий для занятий спортом населения, причем клиенты многочисленных спортивно-оздоровительных и фитнес-клубов платят приличные деньги как за абонементы, так и за разовые спортивно-оздоровительные услуги;
- ✓ в 2013 -2015 годах в России с успехом проведены Всемирная летняя Универсиада (Казань), Чемпионат мира по легкой атлетике (Москва), Олимпийские и Паралимпийские зимние игра в Сочи, Чемпионат мира по водным видам спорта (Казань), которые безусловно послужили **мощным импульсом для популяризации** различных летних и зимних видов спорта среди населения;
- ✓ после проведения всех вышеперечисленных соревнований и многих других (фехтование, шорт-трек, пляжные виды спорта, гребля и т.д.) значительно **увеличилось количество детей**, которые записываются в ДЮСШ и СДЮСШОР;

- ✓ стали популярными среди населения крупные **всероссийские массовые соревнования** «Кросс наций» и «Лыжня России», а также различные марафоны (например, Московский международный марафон, собравший в 2015г. 20 тысяч участников) и пробеги;
- ✓ на увеличение количества занимающихся спортом влияет и поэтапное внедрения Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса **«Готов к труду и обороне»**.

Все эти факторы, вместе взятые привели к тому, что количество граждан, регулярно занимающихся спортом, в 2014 году уже превысило 30%. И все возможности для дальнейшего увеличения этого показателя безусловно есть. Можно с оптимизмом утверждать, что значительная часть населения России уже занимается спортом или потенциально готова к этому. На спортивной карте России можно назвать настоящих лидеров массового спортивного движения, таких как Чувашия, Татарстан, Мордовия, Москва и многие другие регионы РФ.

Общая картина развития физкультурно-оздоровительной работы по итогам 2014г. представлена в таблице 1.

Таблица 1.

Численность занимающихся физической культурой и спортом

Различные учреждения, предприятия, объединения и организации	Количество занимающихся физической культурой и спортом
Образовательные организации (школы)	8 млн. 380 тыс. человек
Образовательные организации высшего образования	1 млн. 751 тыс. человек
Организации дополнительного образования детей	4 млн. 271 тыс. человек
Предприятия, учреждения, организации	8 млн. 654 тыс. человек
Учреждения и организации при спортивных сооружениях	3 млн. 657 тыс. человек
Фитнес-клубы	2 млн. 590 тыс. человек
Физкультурно-спортивные клубы по месту жительства	2 млн. 570 тыс. человек

Эти данные показывают реальные возможности и интерес разных категорий граждан к занятиям спортом. При этом стоит отметить потенциальные резервы для роста

практически по каждой категории учреждений, предприятий и организаций, которые сегодня занимаются организацией физкультурно-оздоровительной работа среди населения.

Разнообразная мировая практика развития спорта для всех показывает, что всегда существует как минимум две возможности регулярно заниматься спортом:

- ✓ полностью самостоятельно или с друзьями и коллегами по работе;
- ✓ в различного вида клубах (по месту жительства, работы или учебы).

Как правило, около 70-80% населения предпочитают клубную систему, т.е. специально организованную. Если говорить о развитии в России системы спортивных клубов, то необходимо использовать тот богатый советский опыт, который был накоплен за многие предыдущие десятилетия. В то же время сегодняшние возможности необходимо реально оценивать исходя из имеющейся сети различных спортивных клубов. В таблице 2 представлены данные по итогам 2014г., которые показывают нынешний уровень развития различных спортивных клубов в России.

Таблица 2

Виды спортивных клубов	Количество спортивных клубов
Школьные спортивные клубы	4. 232
Студенческие спортивные клубы (колледжи, техникумы, университеты)	413
Спортивные клубы предприятий, учреждений и организаций	1.539
Фитнес-клубы	4.526
Физкультурно-спортивные клубы по месту жительства	13.548

Данные этой таблицы позволяют сделать несколько важных выводов:

- ✓ **клубная система** для занятий граждан спортом пока развита в России **достаточно слабо**;
- ✓ **огромные потенциальные возможности** для развития спортивных клубов есть в **школах** (в них школьные спортивные клубы составляют сегодня всего около 10%);
- ✓ **совсем плохо** обстоит дело с развитием **спортивных клубов на предприятиях и в организациях** (т.е. то, что называется по месту работы);
- ✓ **передовым отрядом** в развитии клубной системы, безусловно, являются **фитнес-клубы**, оказывающие между прочим спортивно-оздоровительные услуги населению исключительно на платной основе (а не бесплатно как, например, муниципальные клубы);
- ✓ крайне **важно развивать физкультурно-оздоровительные клубы по месту жительства** (по нашим экспертным оценкам, они удовлетворяют сегодня потребности населения на уровне 20-25% от максимально возможного спроса).

Для того, чтобы полноценно и эффективно развивать клубную систему необходимо выполнить **несколько важных условий для ее функционирования:**

- в спортивном клубе должен быть **квалифицированный и компетентный руководитель** (т.е. профессионально подготовленный спортивный менеджер);
- спортивный клуб должен иметь **необходимую инфраструктуру** (спортивные сооружения, инвентарь и экипировку);
- в спортивном клубе обязательно должен быть компетентный и умеющий работать с населением **профессиональный тренер**.

При всей важности вопросов организации деятельности спортивного клуба и вопросов его инфраструктурного обеспечения, необходимо выделить в качестве ключевой проблемы развития спортивных клубов – вопрос подготовки тренерских кадров.

Без тренеров в спорте никуда

Проблема тренерских кадров является сегодня в спортивной отрасли России, наверное одной из самых острых и актуальных. Причем **реальный тренерский голод** ощущается во всех без исключения сегментах индустрии спорта:

- ✓ тренеров высшей квалификации, оснащенных и владеющих современными тренерскими методиками, не хватает в **профессиональном спорте** (отсюда - регулярное приглашение в сборные команды и ведущие клубы тренеров-легионеров);
- ✓ не хватает тренеров в **системе подготовки спортивного резерва**;
- ✓ и совсем плохо с тренерскими кадрами (особенно молодыми) **в системе массового спорта** (школьный и студенческий спорт, дворовый и корпоративный спорт).

Частично проблему в массовом спорте удастся решать с помощью привлечения тренеров-энтузиастов, общественников и любителей. Но очень важно в этом случае понимать всю меру ответственности таких тренеров. Ведь настоящий, профессионально обученный и подготовленный тренер полностью отвечает за здоровье и безопасность своего подопечного и ученика, а также должен гарантировать высокий уровень предоставляемой ему спортивно-оздоровительной услуги. И особенно эти требования важны при работе с населением.

Структура многоуровневой подготовки тренерских кадров состоит из следующих уровней:

- среднее профессиональное образование;
- высшее образование (бакалавриат, магистратура, аспирантура);
- дополнительное профессиональное образование.

На основании статистики массового спорта (1-ФК), которая охватывает также работу спортивно-оздоровительных клубов, в России работает 112 958 тренеров по более чем 130 видам спорта. Общее количество тренерских кадров действительно является достаточно внушительным, но при анализе этих данных необходимо иметь в виду некоторые важные детали:

- ✓ наиболее квалифицированные, опытные и титулованные тренеры работают, как правило, в спорте высших достижений (т.е. тренируют профессиональных спортсменов) или заняты подготовкой спортивного резерва. Именно такие тренеры имеют высокие квалификационные категории и как следствие достаточно хорошую заработную плату;
- ✓ молодые тренеры (после окончания университетов) и с маленьким стажем работы (не имея высоких спортивных достижений своих учеников), как правило, не удовлетворяются условиями своей оплаты труда и как следствие очень часто переходят на работу в спортивно-оздоровительные и фитнес-клубы, которые имеют возможность предложить своим фитнес-тренерам гораздо более высокий уровень заработной платы, чем, например, в системе детского-юношеского спорта.

Поэтому сегодня образовался определенный разрыв между уровнем подготовки и квалификации тренерских кадров, оплатой их труда и различными формами оценки качества, оказываемых ими услуг. Этот недостаток можно ликвидировать путем создания открытых форм взаимодействия между общеобразовательными школами, детско-юношескими спортивными школами, фитнес-клубами и другими спортивными организациями.